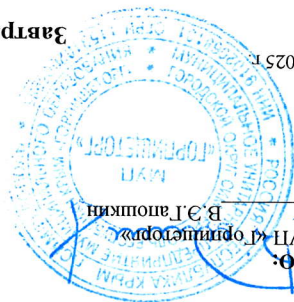


20 октября 2025 г.

Завтрак 5-11 классы

Меню



УТВЕРЖАЮ:

Директор МУИ «Дружеского»

СОЛАСОВАНО:

Директор школы

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. отупец)	50	0,5	0,04	1,5	8,4
Рыба тушеная с овощами	100	9,75	4,95	3,8	98,8
Каша вязкая рисовая	180	3,15	5,04	31,92	185,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	101,4
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,5
Стоимость (руб.)	108-10	575			526,8

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	50	0,56	0,05	1,75	9,7
Расcольник ленинградский	250	2	5,1	12	102,1
Птица тушеная в соусе	100	16,6	13,3	3,6	200,5
Каша вязкая "Артек"	180	4,8	5,16	29,52	183,7
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.)	110-05	830			709,9

Полдник ППД 5-11 (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.)	50-00				283,48

Зае. производится:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

20 октября 2025 г.
Горячее питание

Сироты 1-4 классы
Завтрак 1-4 классы



СОЛЖАСОВАНО:
Директор школы

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	50	0,5	0,04	1,5	8,4
Рыба тушеная с овощами	100	9,7	5,0	3,7	98,6
Каша вязкая рисовая	170	2,9	4,7	30,1	174,3
Хлеб пшеничный	30	1,8	0,1	11	52,1
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	101,4
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,5
Стоимость (руб.) 108-10	565				496,3
Обед					

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Рассолыник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	81,7
Птица тушеная в соусе	130	20,5	17,2	4,8	256
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	153,1
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,3	17,1	82,3
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Кондитерские изделия	30	2,9	8,6	28,3	202,2
Стоимость (руб.) 153-05	925				991,6

Подлник ППД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	349				283,5

Зав. производством:
Мед. работник:

Ответственный за питание:

20 октября 2025 г.

Меню 1-4 классы 2 смена

Подлник ППД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		г	Б	Ж	У
Бульбурд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,8	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	349				283,5
Горячее питание					

Обед 1-4 классы

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	50	0,56	0,05	1,75	9,7
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	81,7
Птица тушеная в соусе	95	15,1	12,7	3,5	188,7
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	153,1
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 108-10	745				647,1

Подлник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	55	0,44	0,04	1,5	8,2
Рыба тушеная с овощами	95	9,1	4,7	3,6	93,1
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,6
Хлеб пшеничный	60	4,8	0,6	29,3	141,8
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	101,4
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,5
Стоимость (руб.) 110-05	575				560,6

Зав. производством:

Мед.работник:

Ответственный за питание:



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Опшнестор»
Б.Э.Лапошкин

СОЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню 5-11 классы 2 смена

20 октября 2025 г.

Подлинник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	349				283,5

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	40	0,4	0,04	1,4	7,5
Расоляник ленинградский	250	2,0	5,13	12	102,17
Птица тушённая в соусе	100	15,8	13,3	3,7	197,7
Каша вязкая "Артек"	180	4,8	5,1	29,52	183,1
Сок фруктовый	200	1,0	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 108-10	820				704,4

Подлинник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	50	0,4	0,04	1,4	7,5
Рыба тушёная с овощами	100	9,7	4,9	3,7	97,7
Каша вязкая рисовая	180	3,15	5,04	31,92	185,6
Хлеб пшеничный	60	4,8	0,6	29,4	142,2
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	101,4
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,5
Стоимость (руб.) 110-05	605				595,9

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

СОЛТАСОВАНО:
Директор школы

20 октября 2025 г.
Горячее питание

Меню Сироты 5-11 классы



УТВЕРЖАЮ:
Директор МКОУ «Горняковский
Б.Э.Т. Ионкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Наименование блюда		Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	50	0,5	0,04	1,5		
Рыба тушеная с овощами	100	9,6	5	3,8		
Каша вязкая рисовая	180	3,15	5,04	31,92		
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7		
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17		
Чай с лимоном	200	0,13		15,20		
Стоимость (руб.)	108-10	575				
					526,8	

Завтрак

Наименование блюда		Выход, г	Обсч			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор	60	0,6	0,06	2,1	11,3	
Расолиник ленинградский	250	2	5,1	12	101,9	
Каша вязкая "Артек"	140	22,1	18,5	5,1	275,3	
Сок фруктовый	180	4,8	5,16	29,52	184,2	
Хлеб пшеничный	200	1	0	20,2	84,8	
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	14,7	71,1	
Фрукты свежие	20	2,1	0,8	10,6	58,0	
Кондитерские изделия	100	0,60	0,60	13,60	62,2	
Стоимость (руб) 153-05	15	1,48	4,31	14,17	101,4	
Подлинк ГИД 1-4 классы (лыжная категория)					950,2	

Полдник III/IV 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюда		Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,3	
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63,00	
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2	
Стоимость (руб.)	50-00	349			283,5	

Зав. производством:
Мед. работник:

Омск, 20.10.2025