

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа № 28 имени С.К. Беспалова"
муниципального образования городской округ Симферополь
Республики Крым
МБОУ "СОШ №28 им. С.К. Беспалова" г. Симферополя

ПРИКАЗ

«1» сентября 2025 г.

№535

Об утверждении режима занятий
обучающихся на 2025/2026 учебный год.

В соответствии со статьёй 30 Федерального закона от 29 декабря 2012 года N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями), Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2; "МР 2.4.0331-23. 2.4. Гигиена детей и подростков. Методические рекомендации по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях. Методические рекомендации" (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ); на основании решения педагогического совета школы (протокол от 18.09.2025 г. №21)

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить:

- 1.1. Режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ № 28 им. А.С. Беспалова» г. Симферополя на 2025/2026 учебный год (приложение 1).
- 1.2. Расписание звонков для 1-х классов (приложение 2).
- 1.3. Расписание звонков для 2-х – 11-х классов (приложение 2).
- 1.4. Расписание каникул для 1-х – 11-х классов (приложение 3).
2. Классным руководителям 1-х – 11-х классов:
 - 2.1. Ознакомить родителей (законных представителей) обучающихся класса с данным приказом под личную подпись в протоколе родительского собрания в срок до 19.09.2025 г.
3. Администратору школьного сайта Сахаровой Н.И. разместить данный приказ на школьном сайте в срок до 02.09.2025 г.
4. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя директора по учебно-воспитательной работе Кочешову В.Г.

Директор

О.А. Левицкая

Приложение 1
к приказу по школе
от 01.09.2025 г. № 535

РЕЖИМ
занятий, обучающихся в МБОУ «СОШ № 28 им. С.К. Беспалова» г.
Симферополя на 2025/2026 учебный год

1. Общие положения.

- 1.1. Режим занятий обучающихся в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа № 28 имени С.К. Беспалова» муниципального образования городской округ Симферополя Республики Крым на 2025-2026 учебный год (далее – Режим) разработан в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Конвенцией ООН о правах ребёнка, Гражданским кодексом Российской Федерации, статьёй 30 Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- 1.2. Настоящий Режим разработан в целях:
- 1.2.1. Обеспечения условий для реализации гарантированного гражданам Российской Федерации права на получение общедоступного образования.
- 1.2.2. Обеспечения охраны здоровья учащихся при осуществлении деятельности по их обучению и воспитанию.
- 1.2.3. Объективного планирования образовательной деятельности.
- 1.2.4. Реализации образовательных программ в полном объёме.
- 1.3. Организация образовательной деятельности в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием уроков (занятий), расписанием звонков.
- 1.4. Настоящий Режим является обязательными для исполнения всеми участниками образовательных отношений Школы.
- 1.5. Настоящий Режим утверждается ежегодно и вступает в силу с момента его утверждения.

2. Регламентирование образовательной деятельности:

- 2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября 2025 года.
- 2.2. Учебный год в 1-х – 11-х классах делится на четверти.
- 2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно календарным учебным графиком. Для учащихся 1-х классов устанавливаются дополнительные каникулы в феврале (7 календарных дней). Продолжительность летних каникул – не менее 8 недель.
- 2.4. Общая продолжительность 2025/2026 учебного года составит: 1 класс–33 учебные недели; 2–11 классы–34 учебные недели (не включая государственную итоговую аттестацию).
- 2.5. Праздничные и выходные дни кроме выходных дней и каникул в 2025/2026 учебном году в Школе установлены следующие даты выходных праздничных дней: День народного единства–4 ноября; День защитника Отечества – 23 февраля; Международный женский день – 8 марта; Праздник Весны и Труда с 1 мая; День Победы – 9 мая.
- 2.6. Дата окончания учебного года зависит от сроков реализации в полном объёме образовательных программ в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком.

2.7. Для реализации образовательной программы в полном объеме, выполнение которой определяется количеством реализованных (выданных) учебных часов, установленных учебным планом и календарным учебным графиком Школы, могут быть приняты следующие меры:

2.8. Применение дистанционных образовательных технологий.

2.9. Реализация образовательной программы общего образования через отличную от урочной форму организации учебной деятельности.

2.10. Реализация образовательной программы общего образования через внеурочную деятельность.

2.11. Сочетание различных форм получения образования.

3. Режим учебных занятий учащихся.

3.1. Учебные занятия начинаются с 8 часов. Проведение нулевых уроков не допускается.

3.2. Обучение проводится в две смены:

а) в первую смену обучаются 1-е, 2-е, 5-е, 6-К, 7-К, 8-е, 1-11 классы.

б) занятия второй смены начинаются с 14.10 (могут начинаться с 0 урока с 13:20;

г) во вторую смену обучаются 3-е, 4-е, 6-е и 7-е классы.

3.3. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

-использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый);

-организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

-обучение проводится без балльного оценивания занятий учащихся и домашних заданий.

3.4. Продолжительность уроков для 2 - 11 классов – 40 минут.

3.5. Продолжительность перемен после 2 и 3 урока составляет 20 минут. Для организации питания устанавливаются перемены по 15 минут (для организации завтрака).

4. Реализация основной образовательной программы общего образования.

4.1. Учебный план для 1-11 классов рассчитан на 5-дневную учебную неделю.

4.2. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки на учащихся не превышает требований, установленных в таблице 1 и таблице 2:

Таблица 1.

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная при 5-дневной неделе	Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной
1	21	10
2	23	10
3	23	9
4	23	9
5	29	10
6	30	10
7	32	10
8	33	10
9	33	10
10	34	10
11	34	10

4.3. Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть

учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

4.4. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

- для учащихся 1-х классов - не превышает 4 уроков;
- для учащихся 2-4-х классов - не более 5 уроков;
- для учащихся 5-6-х классов - не более 6 уроков;
- для учащихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.

4.5. Общий объем нагрузки, с учетом проведения внеаудиторных учебных занятий, курсов внеурочной деятельности, курсов по выбору и элективных учебных предметов в течение дня не превышает:

- для учащихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для учащихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для учащихся 5 - 7 классов - не более 7 уроков;
- для учащихся 8 - 11 классов - не более 8 уроков.

4.6. Образовательная недельная нагрузка закрепляется расписанием уроков, которое утверждается приказом по школе.

4.7. Расписание уроков составлено:

4.7.1. С учётом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

4.7.2. Для учащихся 1-х классов наиболее трудные предметы, по возможности, проводятся на 2-м уроке; 2-4-х классов - 2-3-м уроках; для учащихся 5-11-х классов на 2-4-м уроках.

4.7.3. В начальных классах двойные уроки не проводятся.

4.7.4. Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

4.7.5. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели организуется облегченный учебный день в четверг или пятницу.

4.7.6. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного общего и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

4.7.7. После уроков физической культуры не проводятся уроки с письменными заданиями и контрольные работы.

4.7.8. Режим обучения и организация работы кабинета с использованием компьютерной техники соответствуют гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них в соответствии с СП 2.4.3648-20.

4.7.9. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для учащихся 1-4 классов – 10 минут, для 5-9 классов – 15 минут

Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски – для детей старше 10 лет – 20 минут, компьютера – для детей 1-2

классов – 20 минут, 3-4 классов – 25 минут, 5-9 классов – 30 минут, 10-11 классов – 35 минут.

4.7.10. С целью профилактики утомления учащихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.

4.7.11. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста учащихся проводится не менее 3-х учебных занятий физической культурой (в урочной и внеурочной форме) в неделю, предусмотренных в объеме общей недельной нагрузки. Заменять учебные занятия физической культурой другими предметами не допускается.

5. Реализация внеурочной деятельности.

5.1. Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) Независимо от продолжительности учебной недели, не более 10 часов.

5.2. Под внеурочной деятельностью следует понимать образовательную деятельность, осуществляемую в формах, отличных от урочной деятельности (самостоятельная работа учащихся, школьные научные общества, учебные научные исследования, практикумы, кружки, художественные студии, спортивные клубы и секции, юношеские организации, краеведческая работа, научно-практические конференции, олимпиады, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики, военно-патриотические объединения и т. д.). Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

5.3. Часы внеурочной деятельности реализуются как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

5.4. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

5.5. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года:

5.5.1. Классное руководство (экскурсии, диспуты, круглые столы, соревнования, общественно полезные практики и т.д.).

5.5.2. Деятельность иных педагогических работников (педагога - организатора, социального педагога, библиотекаря и др.) в соответствии с должностными обязанностями квалификационных характеристик должностей работников образования.

5.6. Для организации различных видов внеурочной деятельности возможно использование общешкольных помещений: читальный зал библиотеки, актовый и спортивный залы, а также помещения близко расположенных центров дополнительного образования, спортивных сооружений, стадионов.

6. Режим учебных занятий учащихся в объединениях дополнительного образования.

6.1. Учебный год в объединениях дополнительного образования для учащихся 1-11 классов начинается 1 сентября и заканчивается 26 мая текущего года, включая каникулярное время.

6.2. Режим функционирования объединений дополнительного образования с 8.00 до 20.00.

6.3. Расписание занятий объединений составляется администрацией Школы по представлению педагогических работников с учётом пожеланий родителей, возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

6.4. Длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности, в соответствии с СП 2.4.3648-20.

**Расписание звонков для 1 классов
сентябрь-октябрь**

Образовательная деятельность	Сентябрь– октябрь	Ноябрь– декабрь	Январь–май
1-й урок	08:15–08:50	08:00–08:35	08:00–08:40
1-я перемена	08:50–09:05	08:35–08:50	08:40–08:55
2-й урок	09:05 – 09:40	08:50–09:25	08:55–09:35
Динамическая пауза	09:40–10:20	09:25–10:05	09:35–10:15
3-й урок	10:20–10:55	10:05–10:40	10:15–10:55
3-я перемена	–	10:40–10:50	10:55–11:05
4-й урок	–	10:50–11:25	11:05–11:45
4-я перемена	–	11:25–11:35	11:45–11:55
5-й урок	–	11:35–12:10	11:55–12:35
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности	55 минут	30 минут	30 минут
Внеурочная деятельность	с 12:00	с 12:05 (12:40)	с 13:05

Расписание звонков и перемен 5, 8-11 классы.

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08:00–08:40	10 минут
2-й	08:50–09:30	20 минут
3-й	09:50–10:30	20 минут
4-й	10:50–11:30	10 минут
5-й	11:40–12:20	10 минут
6-й	12:30–13:10	10 минут
7-й	13:20–14:00	–
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут		
Внеурочная деятельность	с 13:40 (14:30)	–

Расписание звонков и перемен 6 и 7 классы.

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
0-й	13:20–14:00	10 минут
1-й	14:10 – 14:50	10 минут

2-й	15:00 – 15:40	20 минут
3-й	16:00 – 16:40	20 минут
4-й	17:00 – 17:40	10 минут
5-й	17:50 – 18:30	10 минут
6-й	18:40 – 19:10	10 минут
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут		
Внеурочная деятельность	с 13:40(12:50;14:30)	

Приложение 3
к приказу по школе от 01.09.2025 № 535

Сроки и продолжительность каникул

1-е классы

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы	25.10.2025	02.11.2025	11 (с учетом праздничных дней 3 4 ноября)
Зимние каникулы	31.12.2025	11.01.2026	12
Дополнительные каникулы	16.02.2026	22.03.2026	9
Весенние каникулы	28.03.2026	05.04.2026	9
Итого:			41

2–4-е классы

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы	25.10.2025	04.11.2025	11
Зимние каникулы	31.12.2025	11.01.2026	12
Весенние каникулы	28.03.2026	05.04.2026	9
Итого:			32

5–9-е классы

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы	25.10.2025	04.11.2025	11
Зимние каникулы	31.12.2025	11.01.2026	16
Весенние каникулы	28.03.2026	05.04.2026	9
Итого:			32

10-11-е классы

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы	25.10.2025	04.11.2025	11
Зимние каникулы	31.12.2025	11.01.2026	12
Весенние каникулы	28.03.2026	05.04.2026	9
Итого:			32