

# Первая помощь на уроке физкультуры

## Травмы живота

Изолированное или комплексное повреждение кожных покровов или внутренних органов брюшной полости.

### Признаки травмы:

- Есть рана в области грудной клетки.
- Боль в области живота, усиливающаяся при дыхании, движении.
- Бледность кожных покровов, снижение артериального давления.
- Признаки кровопотери – резкая общая слабость, чувство жажды, головокружение, мелькание «мушек» перед глазами, обморок (чаще при попытке встать), влажная и холодная кожа, учащенное дыхание и сердцебиение.

### АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЯ:

- 1 Вызвать врача и скорую помощь.
- 2 Придать пострадавшему положение на спине с валиком под полусогнутыми разведенными ногами.
- 3 Контролировать состояние пострадавшего до прибытия бригады скорой помощи.
- 4 При нахождении в ране инородного предмета зафиксировать его, обложив салфетками или бинтами, и наложить повязку для остановки кровотечения.
- 5 Измерить артериальное давление и частоту пульса.

**Дальнейшие действия определяет врач.**