

# Первая помощь на уроке физкультуры

## Травмы грудной клетки

Изолированное или комплексное повреждение кожных покровов, костно-го каркаса, внутренних органов грудной клетки.

### Признаки травмы:

- Рана в области грудной клетки;
- Выраженная боль, которая может усиливаться при дыхании и поворотах туловища;
- Чувство нехватки воздуха, частое, поверхностное дыхание;
- Возможно снижение артериального давления.

### АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЯ:

- 1 Вызвать врача и скорую помощь.
- 2 Придать пострадавшему удобное положение, чтобы облегчить дыхание и уменьшить боль – обычно, положение сидячее.
- 3 При ранениях груди осуществить первичную герметизацию раны ладонью, после чего наложить герметизирующую (окклюзионную) повязку.
- 4 При обнаружении инородного тела в ране грудной клетки (осколка стекла, металла, дерева) не вынимать его из раны. Необходимо обложить инородный предмет салфетками или бинтами, наложив поверх них давящую повязку для остановки кровотечения.
- 5 Измерить артериальное давление и частоту пульса.

**Дальнейшие действия определяет врач.**