«АКТИОН» Образование

Универсальный алгоритм оказания первой помощи

1. Оцените обстановку и установите угрожающие факторы. Например, выключите электричество, потушите пожар, переместите пострадавшего
2. Определите, в сознании ли пострадавший

Сознания нет

3. Восстановите проходимость дыхательных путей. Определите наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания

Дыхания нет

4. Вызовите скорую помощь по номеру 03, 103 или 112
5. Проведите сердечно-легочную реанимацию (СЛР)

Нет признаков жизни

Появились признаки жизни

Дыхание есть

6. Поддерживайте проходимость дыхательных путей: Положите пострадавшего на бок или запрокиньте ему голову, поднимите подбородок и выдвиньте нижнюю челюсть

Сознание есть

7. Если есть кровотечение, остановите его. Например, наложите давящую повязку, жгут, прижмите артерию пальцами к кости, максимально согните конечность
8. Осмотрите пострадавшего и выявите травмы, отравления, другие состояния, угрожающие жизни и здоровью. Окажите первую помощь в зависимости от повреждений
9. Расположите пострадавшего так, чтобы ему было комфортно. Постарайтесь уменьшить степень его страдания
10. Контролируйте состояния пострадавшего — сознание, дыхание, кровообращение. Окажите психологическую поддержку