

Первая помощь на уроке физкультуры

Повреждение связок

Частичный или полный разрыв связок под воздействием внезапно приложенной силы, превышающей прочность связок.

Признаки:

- боль;
- сглаженность контуров сустава;
- ограничение движений в суставе;
- усиление боли при пальпации в области повреждения.

АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЯ:

- 1 Вызвать врача и скорую помощь.
- 2 Придать пострадавшему удобное положение.
- 3 Наложить тугую повязку и холод на область сустава. При повреждении связочного аппарата голеностопного сустава фиксировать сустав 8-образной повязкой.
- 4 Измерить артериальное давление.

Дальнейшие действия определяет врач.