

Первая помощь на уроке физкультуры

Вывихи и переломы

Вывих – стойкое смещение суставных концов сочленяющихся костей за пределы их физиологической подвижности, вызывающее нарушение функции сустава.

Перелом – повреждение кости с нарушением ее целостности.

Абсолютные признаки травмы

Вывих	Перелом
Вынужденное положение конечности с пружинящей фиксацией вывихнутой кости – «симптом пружинящего сопротивления». При пальпации, иногда и визуально, определяется пустая суставная сумка, вывихнутая головка кости находится в нетипичном для нее месте	Подвижность кости в необычном месте. Костная крепитация – «хруст» в зоне перелома. Костные отломки в ране при открытых переломах

Относительные признаки травмы

- боль в конечности;
- усиление боли в области травмы при нагрузке;
- нарушение функции конечности;
- вынужденное положение больного или поврежденной конечности;
- деформация в области травмы.

АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЯ:

- 1 Вызвать врача и скорую помощь.
- 2 Придать пострадавшему удобное положение.
- 3 Имobilизировать конечность – зафиксировать положение транспортной шиной или повязкой, моделируемых по форме измененной конечности. Изменять положение поврежденной конечности нельзя.
- 4 При вывихе необходимо иммobilизовать минимум три сустава: поврежденный и два близлежащих.
- 5 При открытых переломах в первую очередь провести остановку кровотечения оптимальным способом в зависимости от его вида и локализации.
- 6 Измерить артериальное давление.

Дальнейшие действия определяет врач.