

Первая помощь на уроке физкультуры

Травма головы (ЧМТ)

Механическое повреждение костей черепа или его содержимого: головного мозга, мозговых оболочек, сосудов и черепных нервов.

Закрытая ЧМТ – внутричерепное пространство остается закрытым от окружающей среды, хотя при этом кожа и кости черепа могут быть повреждены.

Открытая ЧМТ – внутричерепное пространство сообщается с окружающей средой, что повышает риск инфекций и осложнений. Часто приводит к тяжелым последствиям и даже смерти.

Сотрясение головного мозга – обратимое функциональное поражение головного мозга без макроскопических, структурных изменений.

Признаки сотрясения головного мозга:

- Есть повреждения на голове.
- Пациент без сознания в результате травмы не более 15 минут.
- После восстановления сознания у пострадавших появляется – амнезия, при которой он не помнит событий после травмы и не может запоминать, сохранять и воспроизводить текущие события.
- После восстановления сознания пострадавший жалуется на головную боль различной интенсивности, которая может усиливаться в положении стоя, при ярком свете и при движении глаз.
- Тошнота и рвота. Рвота может возникать еще до полного восстановления сознания у пострадавших, поэтому является одним из первых клинических признаков ЧМТ.
- Головокружение.

АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЯ:

- 1 Вызвать врача и скорую помощь.
- 2 Если пострадавший находится без сознания, придать ему устойчивое боковое положение, которое уменьшает вероятность западения языка и сводит к минимуму возможность попадания рвотных масс или крови в дыхательные пути.
- 3 Если есть рана на голове и интенсивное кровотечение, остановить кровотечение по возможности.
- 4 После наложения повязки измерить артериальное давление.

Дальнейшие действия определяет врач.