

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ «СОШ №26

им. М.Т. Калашникова»

Е.В. Касьянова

ОСНОВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

На период с 01.11.2024 по 31.03.2025 г.

1 НЕДЕЛЯ. ПОНЕДЕЛЬНИК

ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Каша молочная пшеничная Чай с лимоном Бутерброд с маслом ВТОРОЙ ЗАВТРАК Ряженка	Щи по-уральски (с рисом) Котлета рыбная Картофельное пюре Консервированный огурец Компот из св. ягод Хлеб	Оладьи с джемом Чай с сахаром Фрукты по сезону

1 НЕДЕЛЯ. ВТОРНИК

ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Каша молочная манная Чай с лимоном Бутерброд с маслом ВТОРОЙ ЗАВТРАК Сок	Суп гречневый Запеканка из печени Каша рассыпчатая Артек Салат из свежей капусты с морковью Компот из сухофруктов Хлеб	Запеканка творожная со сгущенным молоком Чай с сахаром Фрукты по сезону

1 НЕДЕЛЯ. СРЕДА

ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Каша молочная геркулесовая Какао с молоком Бутерброд с маслом ВТОРОЙ ЗАВТРАК Простокваша	Суп с клёцками Куриная котлета Каша гречневая рассыпчатая Салат из квашеной капусты Компот из яблок Хлеб	Каша рассыпчатая Артек Отварное яйцо Чай с сахаром Хлеб пшеничный

1 НЕДЕЛЯ. ЧЕТВЕРГ

ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Каша гречневая молочная Кофейный напиток Бутерброд с джемом ВТОРОЙ ЗАВТРАК Молоко кипячёное	Суп с макаронными изделиями Плов из птицы Салат из отварной свеклы Кисель из св. ягод Хлеб	Булочка «Творожная» Каша ячневая с сахаром Чай с сахаром

1 НЕДЕЛЯ. ПЯТНИЦА

ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Каша молочная рисовая Чай с лимоном Бутерброд с маслом	Уха Тефтеля мясная Картофель отварной Икра кабачковая Напиток из плодов шиповника Хлеб	Макароны отварные с сыром Чай с сахаром Фрукты по сезону

ВТОРОЙ ЗАВТРАК Напиток кисломолочный (йогурт)		
2 НЕДЕЛЯ. ПОНЕДЕЛЬНИК		
ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Каша молочная геркулесовая Чай с лимоном Бутерброд с маслом ВТОРОЙ ЗАВТРАК Кондитерское изделие	Щи из квашеной капусты Котлета рыбная Картофельное пюре Консервированный огурец Компот из св. ягод Хлеб	Сырники со сгущенкой Чай с сахаром Фрукты по сезону
2 НЕДЕЛЯ. ВТОРНИК		
ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Каша молочная манная Какао с молоком Бутерброд с маслом и сыром ВТОРОЙ ЗАВТРАК Напиток кисломолочный (йогурт)	Борщ со сметаной Бефстроганов с печенью Рис отварной Салат из кукурузы (консервированной) Компот из сухофруктов Хлеб	Винегрет Омлет натуральный Хлеб пшеничный Чай с сахаром Кондитерское изделие
2 НЕДЕЛЯ. СРЕДА		
ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Каша гречневая молочная Чай с лимоном Бутерброд с джемом ВТОРОЙ ЗАВТРАК Ряженка	Суп гороховый с гренками Ленивые голубцы со сметаной Салат из свеклы Напиток из плодов шиповника Хлеб	Сладкий плов Пирожок с яблоком Чай с сахаром
2 НЕДЕЛЯ. ЧЕТВЕРГ		
ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Каша молочная ячневая Чай с лимоном Бутерброд с маслом ВТОРОЙ ЗАВТРАК Простокваша	Рассольник Ленинградский Птица тушеная в соусе с овощами Салат из квашеной капусты Кисель из св. ягод Хлеб	Вареники ленивые со сгущенкой Чай с сахаром Фрукты по сезону
2 НЕДЕЛЯ. ПЯТНИЦА		
ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Суп молочный вермишелевый Чай с лимоном Бутерброд с маслом ВТОРОЙ ЗАВТРАК Сок	Суп фасолевый Жаркое по-домашнему Консервированный огурец Компот из яблок Хлеб	Макароны отварные с сыром Фрукты по сезону Чай с сахаром Хлеб пшеничный Кондитерское изделие