

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №24»

Д. В. Апостолова

1159102005138
« 7 » сентября 2020г.

ПЛАН

мероприятий по психологическому сопровождению государственной итоговой аттестации педагога-психолога Меннановой А.Ш. в МБОУ «СОШ №24»
2020-2021 уч. год

№ п/п	Мероприятия	С кем проводит	Дата проведения	Примечания
1.	Занятие с элементами тренинга «Экзамен без стресса»	Учащиеся 9-11 кл	Декабрь - январь	
2.	Диагностика тревожности (тест Спилбергера-Ханина)	Учащиеся 9-11 кл	Февраль	
3.	Выявление уровня стрессоустойчивости («Стресс-тест»)	Учащиеся 9-11 кл	Март	
4.	Семинар-практикум «Модели поведения человека в стрессовых ситуациях»	Учащиеся 11 кл	Март	
5.	Диагностика самооценки психических состояний (тест Г.Айзенка)	Учащиеся 11 кл	Апрель	
6.	Тренинг для учащихся «Я сдам экзамен»	Учащиеся 11 кл	Апрель	
7.	Обучение методам ликвидации разных видов тревожности : практики релаксации, практики дыхательных упражнений.	Учащиеся 9-11 кл	Апрель	
8	Выступление на родительском собрании для 9-11 классов по теме: «Профессиональное самоопределение – психологическая задача раннего юношеского возраста»	Родители	По плану собраний	
9	Индивидуальные консультации учащихся, учителей, родителей		Постоянно	