Школа
 МБОУ С(К)ОШ16
 Отд./корп
 Дата
 24.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Омлет натуральный с маслом	111,0		227,1	10,8	19,5	2,1
	Кисломол.пр	386	Кефир	200,0		100,2	5,8	5,0	8,0
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	40,0		94,8	3,2	0,4	19,6
	напитки	пр	Сок фруктовый 0,2 1 шт	200,0		84,8	1,0	0,0	20,2
	итого			551,0		506,9			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								