Школа МБОУ С(К)ОШ16 Отд./корп Дата 16.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша жидкая молочная гречневая	**200,0**		**294,0**	**9,09**	**12,99**	**35,18**
	закуска	3	Бутерброд с маслом и сыром	**65,0**		**196,8**	**7,30**	**10,40**	**18,50**
		209	Яйцо отварное	**50,0**		**79,0**	**6,30**	**5,80**	**0,40**
	гор.напиток	376	Чай с лимоном	**200,0**		**61,5**	**0,13**	**0,02**	**15,20**
	фрукты	338	Фрукты свежие	**100,0**		**62,2**	**0,60**	**0,60**	**13,60**
		пр	Кондитерские изделия	**30,0**		**202,2**	**2,90**	**8,60**	**28,30**
	ИТОГО			**645,0**		**895,7**			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								