Школа	МБОУ С(К)ОШ16	Отд./корп		Дата	15.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	пр	Блины с фруктовой начинкой со сметаной	**210,0**		**398,8**	**9,5**	**13,2**	**60,5**
	Гор.напиток	376	Чай с сахаром	**200,0**		**60,5**	**0,07**	**0,02**	**15,00**
	Фрукты	338	Фрукты (яблоко)	**100,0**		**62,2**	**0,60**	**0,60**	**13,60**
	ИТОГО			**510,0**		**521**			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								