Школа	МБОУ С(К)ОШ16	Отд./корп		Дата	26.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70	Овощи по-сезону	**60,0**		**9,7**	**0,56**	**0,05**	**1,75**
	2 блюдо	260	Гуляш из мяса	**90,0**		**139,1**	**4,80**	**12,70**	**1,40**
	гарнир	303	Каша вязкая "Артек"	**150,0**		**153,1**	**4,00**	**4,30**	**24,60**
	напитки	389/пр	Сок фруктовый	**200,0**		**84,8**	**1,00**	**0,00**	**20,20**
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	**30,0**		**71,1**	**2,40**	**0,30**	**14,70**
	ИТОГО			**530,0**		**457,8**			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								