Школа МБОУ С(К)ОШ16 Отд./корп Дата 18.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	53	Салат из свеклы с горошком	**60,0**		**44,2**	**1,03**	**2,50**	**4,40**
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	**150,0**		**168,9**	**5,50**	**4,50**	**26,60**
	2 блюдо	229	Рыба тушеная с овощами	**90,0**		**99,0**	**9,70**	**5,00**	**3,80**
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	**200,0**		**60,5**	**0,07**	**0,02**	**15,00**
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	**30,0**		**71,1**	**2,40**	**0,30**	**14,70**
	фрукты	338	Фрукты свежие	**100,0**		**62,2**	**0,60**	**0,60**	**13,60**
	ИТОГО			**630,0**		**505,9**			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								