Школа	МБОУ С(К)ОШ16	Отд./корп		Дата	17.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	303	Каша вязкая пшённая	**150,0**		**157,8**	**4,20**	**5,00**	**24,00**
	2 блюдо	290/331	Птица тушенная в соусе	**90,0**		**170,1**	**14,00**	**11,30**	**3,10**
	закуска	70	Овощи по-сезону	**65,0**		**12,5**	**0,70**	**0,06**	**2,30**
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	**40,0**		**94,4**	**3,20**	**0,40**	**19,50**
	напитки	338	Сок фруктовый	**200,0**		**84,8**	**1,00**	**0,00**	**20,20**
		пр	Кондитерские изделия	**30,0**		**202,6**	**3,00**	**8,60**	**28,30**
	ИТОГО			**575,0**		**722,2**			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								