Школа МБОУ С(К)ОШ16 Отд./корп Дата 23.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гар.блюдо	223	Запеканка из творога с какао и соусом мол. (с	**200**		**390,8**	**21,3**	**17,2**	**37,7**
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	**200**		**60,46**	**0,07**	**0,02**	**15**
	фрукты	338	Фрукты свежие	**100**		**62,2**	**0,60**	**0,60**	**13,60**
	ИТОГО			**500**		**513**			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								