Школа
 МБОУ С(К)ОШ16
 Отд./корп
 Дата
 25.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	70	Овощи по-сезону	60,0		11,3	0,60	0,06	2,10
	гор.блюдо	261	Печень тушёная в соусе	95,0		151,6	13,20	9,20	4,00
	гарнир	303	Каша вязкая гречневая	150,0		145,4	4,60	5,00	20,50
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200,0		118,5	4,08	3,54	17,58
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	30,0		71,1	2,40	0,30	14,70
	ИТОГО			535,0		497,94			
•	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								