

Внимание!

06.10.26 и 07.10.2026г. в школе проводится муниципальный этап Фестиваля здорового образа жизни «Русский силомер» с целью привлечения максимального количества обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом, а также популяризации здорового образа жизни среди учащихся

Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Фестивале допускаются все обучающиеся общеобразовательной организации и делятся на 3 медицинские группы:

-основная группа здоровья. Обучающиеся 1-11 классов общеобразовательных организаций муниципальных образований Республики Крым. Мальчики выбирают упражнения из полного перечня системы проведения Фестиваля здорового образа жизни «Русский силомер» (далее – система проведения «Русский силомер») (с 1 по 11-е), девочки из сокращенного перечня (с 1 по 4-е) согласно приложению 5 к Положению.

-подготовительная группа здоровья. Обучающиеся подготовительной группы здоровья могут принимать участие в Фестивале и выполнять упражнения только при предоставлении классному руководителю согласия родителей на участие ребенка в Фестивале здорового образа жизни в Республике Крым в 2026 году «Русский силомер» согласно приложению 2 к Положению. Мальчики выбирают упражнения из полного перечня системы проведения «Русский силомер» (с 1 по 11-е), девочки из сокращенного перечня (с 1 по 4-е) согласно приложению 5 к Положению.

-специальные подгруппы (А, Б), дети-инвалиды и дети с ОВЗ. Обучающиеся данных групп здоровья могут подготовить рисунки, плакаты поддержки и принять участие в Фестивале как активные болельщики. Оценка творческих работ обучающихся, происходит согласно приложению 4 к Положению.