УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"_____ В.Э. Гапошкин				**СОГЛАСОВАНО: Директор школы**	
1 день 28.09. 2026 г			**МЕНЮ 1-4 классы**		
ЗАВТРАК 1-4 классы			**Горячее питание**		
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Огурец свежий	**70,0**	0,5	0,1	1,3	7,9
Каша вязкая рисовая	**160,0**	2,7	4,5	28,3	164,5
Птица туш. в том. соусе	**100,0**	16,6	13,3	3,7	200,9
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Чай с сахаром	**200,0**	0,1	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный в/с	**45,0**	3,6	0,45	22,1	106,7
Итого	**675,00**	24,1	18,9	84,0	**602,6**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат св . огурцов и помидоров	**55,0**	0,5	0,33	2,0	12,9
Суп с бобовыми (гороховый)	**200,0**	4,4	4,2	13,2	108,2
Рыба тушёная с овощами	**90,0**	8,8	4,4	3,4	88,5
Макароны отварные с маслом	**150,0**	5,6	4,5	26,4	168,3
Сок фруктовый	**200,0**	0,0	0,00	22,0	88,0
Хлеб пшеничный в/с	**60,0**	4,8	0,3	29,4	139,50
Итого	**755,0**	24,0	13,7	96,40	**605,34**
Стоимость (руб)	**125,05**				
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Сок фруктовый "Смешарики"1 шт	**200**	0,0	0,0	21,5	86,0
Пирожок с повидлом "Крымхлеб"1шт	**80**	4,0	4,0	5,5	74,1
Итого	**280,0**	4,0	4,0	27,0	**160,1**
Стоимость (руб)	**65,00**				
Зав. производством:					
Мед. работник:				-	
Ответственный за питание:					

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _В.Э. Гапошкин				**СОГЛАСОВАНО: Директор школы**	
2 день 29.09. 2026 г	**МЕНЮ 1-4 классы**				
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Огурец свежий	**30,00**	**0,2**	**0,0**	**0,6**	**3,4**
Омлет с маслом сливочным	**111,0**	10,8	19,5	2,1	227,3
Бутерброд с маслом 40/5	**45,0**	2,7	8,4	16,7	153,3
Какао с молоком	**200,0**	8,0	7,2	35,2	237,6
Сок фруктовый 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**586,00**	21,4	35,2	76,0	**706,2**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из св. огурцов	**60,0**	1,0	3,0	4,2	47,9
Борщ из картофеля и капусты	**200,0**	2,0	7,0	9,5	109,0
Котлета мясная с соусом (свинина)	**95,0**	10,5	27,4	11,9	335,5
Каша вязкая "Артек"	**150,0**	4,0	4,3	24,6	152,8
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Компот из сухофруктов	**200,0**	0,6	0,1	16,0	67,3
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	**15,0**	1,4	4,3	14,1	100,7
Итого	**880,00**	25,6	48,1	124,5	**1033,5**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (яблоко) «Крыхмлеб» 1шт	**80,0**	5,2	9,6	36,0	251,4
Сок восстановленный 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**280,0**	**5,2**	**9,6**	**58,0**	**339,4**
Стоимость (руб)	**65,0**				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _В.Э. Гапошкин				**СОГЛАСОВАНО: Директор школы**	
3 день 30.09. 2026 г.	**МЕНЮ 1-4 классы**				
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Каша молочная гречневая	**250,0**	11,3	16,3	44,0	367,3
Бутерброд с маслом и сыром 40/5/25	**70,0**	8,5	11,6	20,8	221,9
Напиток из плодов шиповника	**200,0**	0,6	0,2	20,8	87,4
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	**620,00**	21,0	28,7	99,2	**738,8**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из помидоров и конс. огурец	**70,0**	0,6	4,3	3,4	54,7
Суп с макаронными изделиями	**200,0**	2,2	2,8	14,0	90,0
Жаркое по-домашнему (свинина)	**215,0**	20,4	48,4	27,5	627,2
Чай с сахаром	**200,0**	0,1	0,0	15,0	60,4
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Итого	**745,00**	28,9	57,0	90,6	**990,3**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (капуста) «Крымхлеб» 1 шт	**80,0**	3,4	4,1	37,5	200,2
Сок фруктовый "Смешарики"1 шт	**200,0**	0,1	0,0	21,2	85,0
Итого	**280,0**	3,4	4,1	58,7	**285,3**
Стоимость (руб)	**65,0**				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _В.Э. Гапошкин				**СОГЛАСОВАНО: Директор школы**	
4 день 1.10. 2026 г	**МЕНЮ 1-4 классы**				
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее меню				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свежих помидоров	**55,0**	0,7	3,4	2,5	43,2
Рыба тушённая с овощами	**100,0**	9,7	4,9	3,8	98,1
Картофель отварной	**150,0**	2,9	4,4	23,0	142,4
Чай с сахаром	**200,0**	0,6	0,0	15,0	62,6
Хлеб пшеничный в/с	**40,0**	3,2	0,4	19,6	94,8
Итого	**545,00**	17,1	13,0	63,9	**441,0**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свеклы с конс.горошком	**55,0**	0,9	2,3	4,0	39,9
Рассольник "Ленинградский"	**200,0**	3,2	4,1	9,6	88,1
Фрикадельки куриные в сметаном соусе	**105,0**	8,1	9,9	7,5	151,0
Каша вязкая гречневая	**150,0**	4,7	5,0	20,6	145,4
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Яйцо отварное	**50,0**	6,3	5,8	0,4	79,0
Компот из сухофруктов	**200,0**	0,6	0,1	16,0	67,3
Итого	**820,0**	29,3	28,6	88,6	**728,7**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (картошка) «Крымхлеб» 1 шт	**80,0**	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**280,0**	5,2	9,6	58,8	**342,4**
Стоимость (руб)	**65,0**				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _В.Э. Гапошкин				**СОГЛАСОВАНО: Директор школы**	
5 день 2.10. 2026 г		**МЕНЮ 1-4 классы**			
ЗАВТРАК 1-4 классы		Горячее меню			
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Помидор свежий	**55,0**	0,6	0,1	1,9	10,7
Гуляш мясной (свинина) 55/35 в соусе томатном с овощами	**90,0**	4,8	12,7	1,4	138,7
Макаронные изделия отварные	**150,0**	5,7	6,6	26,0	186,0
Сок фруктовый	**200,0**	1,0	0,0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Итого	**525,00**	14,4	19,7	64,1	491,3
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Огурец свежий	**40,0**	0,3	0,0	0,8	4,5
Суп овощной	**200,0**	1,2	3,4	7,2	64,2
Котлета из курицы	**90,0**	14,3	13,7	13,3	233,6
Каша вязкая "Артек"	**150,0**	3,9	4,2	24,6	151,8
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,1	1,2	15,9	86,8
Кофейный напиток	**200,0**	3,2	2,6	16,0	100,2
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	**840,0**	29,0	26,0	106,1	**774,4**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (повидло) «Крымхлеб» 1 шт	**80,0**	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фруктовый "Смешарики"1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	**280,0**	4,0	4,0	27,7	**162,9**
Стоимость (руб)	**65,0**				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" В.Э. Гапошкин				**СОГЛАСОВАНО: Директор школы**	
6 день 5.10. 2026 г	**МЕНЮ 1-4 классы**				
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Блинчики с фрук. начинкой со сметаной	**140,0**	6,2	8,5	39,3	258,9
Сок фруктовый 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Чай с сахаром	**200,0**	0,1	0,02	15,0	60,5
Итого	**540,00**	6,2	8,6	76,3	**407,4**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свежих помидоров	**50,0**	0,7	3,1	2,3	39,3
Борщ из капусты с картофелем	**200,0**	2,0	7,0	9,4	108,6
Печень говяжья туш. в соусе смет.	**90,0**	12,6	8,8	3,8	144,9
Каша вязкая рисовая	**150,0**	2,6	4,2	26,6	154,2
Яйцо отварное	**50,0**	6,3	5,8	0,4	79,0
Чай с сахаром	**200,0**	0,1	0,0	15,0	60,4
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Итого	**800,0**	29,7	30,4	88,0	**744,5**
Стоимость (руб)	**125,05**				
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	**200**	0,0	0,0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом "Крымхлеб" 1 шт	**80**	4,0	4,0	5,5	74,1
Итого	**280,0**	4,0	4,0	26,7	**158,9**
Стоимость (руб)	**65,00**				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _В.Э. Гапошкин				**СОГЛАСОВАНО: Директор школы**	
7 день 6.10. 2026 г	**МЕНЮ 1-4 классы**				
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свежих огурцов	**60,0**	0,4	3,6	1,4	39,6
Каша вязкая пшённая	**150,0**	4,2	5,0	24,0	157,4
Гуляш мясной (свинина) в томатном соусе с овощами	**90,0**	4,8	12,7	1,4	139,1
Кофейный напиток	**200,0**	3,2	2,6	16,0	100,2
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Итого	**530,00**	15,8	25,1	59,1	**507,4**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из капусты со св. огурцом	**60,0**	1,6	4,4	1,9	53,3
Суп картофельный с макаронными изд.	**200,0**	2,2	2,8	14,0	90,0
Тефтели в соусе сметано-томат. (свинина)	**100,0**	6,2	14,5	10,4	196,9
Пюре картофельное	**160,0**	3,4	5,1	21,8	146,6
Чай с сахаром	**200,0**	0,1	0,0	15,0	60,4
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	**880,00**	19,5	28,9	107,3	**767,5**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (яблоко) «Крымхлеб» 1шт	**80,0**	5,2	9,6	36,0	251,4
Сок восстановленный 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**280,0**	**5,2**	**9,6**	**58,0**	**339,4**
Стоимость (руб)	**65,0**				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ _В.Э. Гапошкин				**СОГЛАСОВАНО: Директор школы**	
8 день 7.10. 2026 г	**МЕНЮ 1-4 классы**				
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свеклы отварной	**60,0**	0,8	3,6	4,9	55,4
Печень говяжья в смет. соусе	**90,0**	12,6	8,8	3,8	144,9
Картофель отварной	**150,0**	2,9	4,4	23,0	142,4
Чай с сахаром	**200,0**	0,1	0,0	15,0	60,6
Хлеб пшеничный в/с	**40,0**	3,2	0,4	19,6	94,8
Итого	**540,0**	19,5	17,2	51,3	**498,1**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свежих помидоров и огурцов	**60,0**	0,5	0,4	2,2	14,0
Суп гороховый	**200,0**	4,4	4,2	13,2	108,2
Каша вязкая гречневая	**150,0**	4,7	5,0	20,6	145,4
Гуляш мясной (свинина)	**90,0**	14,9	11,9	3,3	179,6
Компот из сухофруктов	**200,0**	0,6	0,1	16,0	67,3
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Итого	**760,00**	30,6	23,0	85,8	**672,6**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (капуста) «Крымхлеб» 1 шт	**80,0**	3,3	4,1	37,6	200,2
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	21,2	84,8
Итого	**280,0**	3,3	4,1	58,8	**285,0**
Стоимость (руб)	**65,0**				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____В.Э. Ганощкин				**СОГЛАСОВАНО: Директор школы**	
9 день 8.10. 2026 г.	**МЕНЮ 1-4 классы**				
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Каша молочная гречневая	**250,0**	11,3	16,3	44,0	367,3
Бутерброд с сл. маслом и сыром 60/10/20	**90,0**	11,0	14,9	26,7	285,3
Напиток из плодов шиповника	**200,0**	0,6	0,2	20,8	87,4
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	**640,00**	23,4	32,0	105,1	**802,2**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свежих помидор	**60,0**	0,8	3,7	2,8	47,1
Рассольник "Ленинградский"	**200,0**	1,6	4,0	9,6	80,8
Котлета рыбная в смет. соусе	**95,0**	8,3	6,9	11,9	143,0
Макароны отварные с маслом	**150,0**	5,6	4,5	26,4	168,3
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,1	1,2	15,9	86,8
Сок фруктовый	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Фрукты свежие (яблоко)	**100**	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	**865,0**	22,3	21,2	116,8	**747,2**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (картошка) «Крымхлеб 1 шт	**80,0**	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**280,0**	5,2	9,6	58,8	**342,4**
Стоимость (руб)	**65,0**				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"_____ _В.Э. Гапошкин_				**СОГЛАСОВАНО: Директор школы**	
10 день 9.10. 2026 г	**МЕНЮ 1-4 классы**				
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Запеканка из творога со сметаной	**170,0**	18,2	14,6	32,1	332,6
Сок фруктовый 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Кефир	**200,0**	5,8	5,0	8,0	100,2
Итого	**570,0**	24,0	19,6	62,1	**520,8**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из св. помидоров и огурцов	**60,0**	0,6	0,4	2,5	16,4
Суп картофельный с гречкой	**200,0**	1,6	2,2	9,6	64,6
Пюре картофельное	**150,0**	3,2	4,8	20,4	137,4
Биточки мясные (свинина)	**90,0**	7,3	16,4	9,3	213,7
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,1	1,2	15,9	86,8
Напиток из плодов шиповника	**200,0**	0,6	0,2	20,8	87,4
Итого	**760,0**	18,8	25,5	93,2	**677,3**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (повидло) «Крымхлеб» 1 шт	**80,0**	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	21,2	84,8
Итого	**280,0**	4,0	4,0	26,7	**158,9**
Стоимость (руб)	**65,0**				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					