



УТВЕРЖДАЮ:
И.о.директора МУП «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

2 сентября 2024 г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с яблоком	55	0,58	3,35	6,16	57,15
Блинчики с фруктовой начинкой со сметаной	120/15	5,86	6,55	39,76	189,7
Чай с лимоном	200,00	0,13	0,02	15,20	62,00
Стоимость	73-71				308,85

Обед 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	15,00	0,12	0,15	0,26	1,50
Суп с макаронными изделиями	200,00	2,16	2,24	14,00	94,64
Фрикадельки куриные в соусе	80/40	8,60	10,80	8,52	173,63
Каша вязкая "Артек"	150,00	4,00	4,30	24,60	152,40
Чай с лимоном	200,00	0,13	0,02	15,20	62,00
Хлеб пшеничный	30,00	2,40	0,30	14,70	73,00
Хлеб ржаной	20,00	2,10	0,80	10,60	64,70
Стоимость	80-00				621,87

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/17	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____



УТВЕРЖДАЮ:
И.о.директора МУП «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

3 сентября 2024 г.

Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи свежие	40	0,56	0,05	0,85	10,0
Макаронные изделия с сыром	150/5/25	14,42	16,75	32	343,3
Чай с сахаром	200	0,13	0,02	15,2	62,0
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	73-71				558,8

Обед 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокочанной капусты	50	0,7	1,6	3,3	30,3
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	80	12,72	12,16	11,76	220,08
Каша вязкая пшеничная	150	4,2	5	23,9	157,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				764,18

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Печенье сливочное "Кубаночка"	50	4,3	11,15	32	198,25
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Стоимость	50-00				283,05

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.директора МУН «Горшкеторг»
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

3

Меню

4 сентября 2024 г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный	106	10,86	15,7	2,03	191
напиток из шиповника	200	0,68	0,28	20,6	88,2
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	5,8	8,3	14,83	157
Стоимость 73-71					436,2

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	15,00	0,12	0,15	0,26	1,50
Борщ с капустой	200	1,4	3,9	8,7	83
Печень тушённая в соусе	40/30	8,91	6,17	2,68	111,94
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость 80-00					539,64

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	140
Стоимость 50-00					295,3

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____



УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора МУП «Горнишегор»
В.Э. Гапонкин

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы



Меню

5 сентября 2024 г.

Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	200/4	6,08	11,18	33,48	260
какао с молоком	200	4,09	3,54	17,57	118,6
масло сливочное	5	0,03	2,9	0,05	26,4
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Фрукты свежие	100,00	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	73-71				548,5

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	50	0,77	3,4	4,54	50,91
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Котлета рыбная	80	8,93	10,92	10,78	177,45
Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,4	137,3
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				639,56

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/16	6,1	8,3	14,83	157,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	50-00				360,3

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.директора МХП «Горпицеторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

5

Меню

6 сентября 2024 г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокочанной капусты	30	0,42	0,96	1,98	18,18
Каша вязкая "Артек"	150,00	4,00	4,30	24,60	152,40
Птица тушенная в соусе	50/40	13,23	10,68	2,93	160,75
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Стоимость	73-71				464,33

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	25	0,25	0,04	0,54	3,13
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	118,64
Биточки мясные	80	9,38	24,3	9,62	296,73
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,5	168,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				857,5

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
вафли "Муля"	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	50-00				316,67

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____



УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора МУП «Горпишторг»
В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

9 сентября 2024 г.

Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Оладьи со сметаной	120/11	8,9	9,12	64,32	411,38
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	73-71				541,88

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	35	0,39	0,04	1,23	3,5
Борщ с карт и капустой	200	2	6,9	9,5	115
Биточек рыбный	85	9,46	11,58	11,42	188,08
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				659,38

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Печенье сливочное "Кубаночка"	50	4,3	11,15	32	198,25
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Стоимость	50-00				283,05

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.директора МУП «Горпищевод»
В.Э.Гапошкин

7

Меню

10 сентября 2024г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	30,00	0,21	0,03	0,57	3,60
Биточки мясные	85	9,97	25,82	10,22	315,28
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,5	168,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Стоимость	73-71				620,36

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	40	0,62	2,72	3,63	40,72
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	118,64
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Гуляш мясной	40/40	8,6	22,79	2,33	249,83
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				752,39

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/16	6,1	8,3	14,83	157,8
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	52
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	70
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	50-00				360,03

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора МУП «Горпищторг»
В.Э.Галишкин

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

8

сентября 2024 г.

Меню

Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
сырники со сгущённым молоком	150/11	40,68	21,85	62,15	607,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	200	1,4	0,2	26,4	120
сырники со сгущённым молоком	150/11	40,68	21,85	62,15	607,5
Стоимость	73-71				787,5

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	20	0,11	0,02	0,07	2
Суп с рисовой крупой	200	1,6	2,2	9,7	68,6
Фрикадельки куриные в сметанном соусе	80/40	13,6	16,43	12,46	263,94
Каша вязкая "Артек"	150,00	4,00	4,30	24,60	152,40
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				684,64

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	200	1,4	0,2	26,4	120
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	50-00				363,47

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.директора МУП «Горпищесторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Рутенко О.В.

9

Меню

12 сентября 2024 г.

Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,28	0,05	0,18	5
Макаронные изделия с сыром	150/5/20	14,42	16,75	32	343,3
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Стоимость	73-71				506,1

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	20	0,14	0,02	0,42	2,4
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Биточки мясные	70	8,21	21,26	8,42	259,64
Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,4	137,3
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				673,24

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
вафли "Муля"	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	50-00				243,47

Зая. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы Тутуев О.В.

Меню

Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп молочный из крупы гречневой	200	3	3,6	6,1	71,2
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/13	6,1	8,3	14,83	157,8
напиток из шиповника	200	0,68	0,28	20,6	88,2
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	78,8
Стоимость	73-71				396

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	40	0,6	2,39	3,33	37,05
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	80	12,72	12,16	11,76	220,08
Каша вязкая пшённая	150	4,2	5	23,9	157,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				770,93

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/17	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____