УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____

1 день 12.10. 2026 г — МЕНЮ 1-4 классы

ЗАВТРАК 1-4 классы — Горячее питание

Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец консервированный	60	0,48	0,06	1,02	7,8
Каша вязкая рисовая	150	3,78	7,78	39,3	242,0
Птица туш. в томатном соусе	90	11,05	10,36	3,15	150,3
Хлеб пшеничный в/с	40	3,0	0,3	19,7	94,0
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,4
Итого	640	18,82	18,94	87,95	599,0
Стоимость (руб)	115,60				

ОБЕД 1-4 классы

Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор консервированный	50	0,55	0,05	0,8	8,0
Суп с картоф. Гороховый	200	4,4	4,2	13,2	108,2
Рыба тушеная с овощами	90	9,8	9,5	8,8	159,7
Макароны отварные	150	5,6	4,5	26,4	168,5
Сок фруктовый	200	0,0	0,00	22,0	88,0
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,2	1,2	15,9	87,2
Итого	755	24,0	13,7	96,40	605,34
Стоимость (руб)	125,05				

ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы

Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сок фруктовый "Смешарики"	200	0,0	0,0	21,5	86,0
Пирожок с повидлом "Крымхлеб	80	4,0	4,0	5,5	74,1
Итого	280	4,0	4,0	27,0	160,1
Стоимость (руб)	65,00				

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____

2 день 13.10. 2026 г — МЕНЮ 1-4 классы

ЗАВТРАК 1-4 классы — Горячее питание

Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор консервированный	60	0,7	0,1	1,0	9,6
Омлет запеченный	150	10,2	11,9	7,9	161,9
Бутерброд с маслом 40/5	45	2,7	6,1	14,2	125,2
Какао с молоком	200	5,8	5,8	34,4	205,6
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Итого	555	19,7	24,3	67,3	546,7
Стоимость (руб)	115,60				

ОБЕД 1-4 классы

Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец консервированный	50	0,4	0,1	0,9	6,5
Борщ с картофелем и капустой	200	2,0	7,0	9,5	109,0
Котлета мясная с соусом (свинина)	90	9,9	26,0	11,3	301,8
Каша вязкая "Артек"	150	4,0	4,3	24,6	153,1
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	16,0	67,3
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,2	1,2	15,9	87,2
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Итого	850	22,9	39,3	102,6	840,4
Стоимость (руб)	125,05			-	

ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы

Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (яблоко)«Крыхмлеб»	80	5,2	9,6	36,0	251,4
Сок восстановленный 1 шт	200	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280	5,2	9,6	58,0	339,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____ Мед. работник: _____

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____ О.В. Гутенко

3 день 14.10. 2026 г	МЕНЮ 1-4 классы				
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша молочная гречневая	250	11,3	7,2	56,3	336,3
Бутерброд с маслом и сыром 40/5/25	70	8,8	11,0	20,8	217,0
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,8	88,3
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	620	21,1	18,9	107,6	685,98
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из квашеной капусты	60	1,0	3,1	2,0	40,6
Суп с макаронными изд.	200	2,2	2,8	14,0	90,0
Жаркое по-домашнему (свинина)	200	19,0	45,0	25,6	542,7
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,2	1,2	15,9	87,2
	720	27,8	52,4	87,1	892,1
Стоимость (руб)	125,05			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (капуста) «Крымхлеб» 1 шт	80,0	3,4	4,1	37,5	200,2
Сок фруктовый "Смешарики"1 шт	200,0	0,1	0,0	21,2	85,0
Итого	280,0	3,4	4,1	58,7	285,3
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____ О.В. Гутенко

4 день 15.10. 2026 г	МЕНЮ 1-4 классы				
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее меню				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец консервированный	60	0,5	0,1	1,0	7,8
Рыба тушённая с овощами	90	9,8	9,5	8,8	159,7
Картофель отварной	150	3,0	5,9	23,0	157,5
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,0	60,5
Хлеб пшеничный в/с	40	3,0	0,3	19,7	94,0
	540	16,4	15,8	67,5	479,5
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свеклы с горошком	80	1,3	3,3	5,8	74,7
Рассольник ленинградский	200	3,2	4,1	9,6	88,1
Каша вязкая гречневая	150	4,7	5,0	20,6	146,2
Фрикадельки куриные в соусе	105	8,1	9,9	7,5	151,5
Хлеб пшеничный в/с	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,2	1,2	15,9	87,2
Яйца вареные	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	16,0	67,3
	845	29,8	29,7	90,5	765,1
Стоимость (руб)	125,05			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (картошка) «Крымхлеб» 1 шт	80,0	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280,0	5,2	9,6	58,8	342,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____

5 день 16.10. 2026 г	МЕНЮ 1-4 классы				
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее меню				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор консервированный	60	0,7	0,1	1,0	9,6
Котлета мясная с соусом 90/35	125	11,4	29,7	13,5	369,6
Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,8	30,5	195,6
Хлеб пшеничный в/с	30	2,3	0,2	14,8	70,5
Сок фруктовый	200	1,0	0,0	20,2	84,8
Итого	565	20,8	35,8	79,9	730,1
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец консервированный	40	0,3	0,0	0,7	5,2
Суп из овощей	200	1,2	3,4	7,2	64,2
Гуляш мясной (свинина)	90	14,9	11,9	3,3	179,9
Каша вязкая "Артек"	150	3,9	4,2	24,6	151,8
Кофейный напиток	200	3,2	2,6	16,0	100,2
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,1	1,2	16,0	87,2
Итого	740	29,0	23,6	82,5	659,6
Стоимость (руб)	125,05				
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (повидло) «Крымхлеб» 1 шт	80,0	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фруктовый "Смешарики"1 шт	200,0	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	280,0	4,0	4,0	27,7	162,9
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____ Мед. работник: _____

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____

6 день 19.10. 2026 г	МЕНЮ 1-4 классы				
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Блинчики с фрук. начинкой	120	5,0	9,6	30,1	246,9
Сгущенное молоко	40	2,8	3,4	22,4	132,0
Молочная каша геркулесовая	170	10,8	4,86	39,9	239,1
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,0	60,5
Итого	530	18,7	17,9	107,4	678,4
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец консервированный	40	0,3	0,0	0,7	5,2
Борщ со сметаной	200	2,0	7,0	9,4	108,6
Печень говяжья в соусе	90	12,6	8,8	3,8	144,8
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,6
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,0	60,4
Хлеб пшеничный в/с	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,2	1,2	15,9	87,2
Итого	790	29,5	27,3	86,5	710,9
Стоимость (руб)	125,05				
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	200	0,0	0,0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом "Крымхлеб"	80	4,0	4,0	5,5	74,1
Итого	280	4,0	4,0	26,7	158,9
Стоимость (руб)	65,00				

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ В.Э. Гапоненко

СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____ О.В. Путеенко

7 день 20.10. 2026 г	МЕНЮ 1-4 классы				
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор консервир.	60	0,7	0,1	1,0	9,6
Котлета мясная	90	11,1	28,7	11,7	351,8
Каша вязкая пшённая	150	4,0	4,2	24,6	152,4
Хлеб пшеничный в/с	30	2,3	0,2	14,8	70,5
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	16,0	100,6
	530	21,2	35,9	67,9	684,9
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из квашеной капусты	60	1,0	3,1	2,0	40,6
Суп картофельный с макар. изд.	200	2,2	2,8	14,0	90,0
Тефтели в соусе	90	5,6	13,1	9,4	177,3
Пюре картофельное	150	3,2	4,8	20,4	137,5
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,0	60,4
Хлеб пшеничный в/с	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,2	1,2	15,9	87,2
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	860	18,0	25,6	101,1	708,5
Стоимость (руб)	125,05			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (яблоко)«Крымхлеб» 1шт	80	5,2	9,6	36,0	251,4
Сок восстановленный 1 шт	200	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280	5,2	9,6	58,0	339,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____

Мед работник

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ В.Э. Гапоненко

СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____ О.В. Путеенко

8 день 21.10. 2026 г	МЕНЮ 1-4 классы				
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свеклы отварной	60	0,8	3,6	5,0	55,7
Печень говяжья в соусе	90	11,9	9,0	3,2	166,5
Картофель отварной	150	3,0	5,9	23,0	157,5
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,0	60,0
	550	19,7	18,9	70,7	556,9
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец консервированный	60	0,5	0,1	1,0	7,8
Суп с бобовыми (гороховый)	200	4,4	4,2	13,2	108,2
Котлеты из курицы	90	14,3	13,7	13,3	233,7
Каша вязкая гречневая	150	4,7	5,0	20,6	146,2
Хлеб пшеничный в/с	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,2	1,2	15,9	87,2
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	16,0	67,3
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	860,00	30,48	24,96	104,52	765,9
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (капуста) «Крымхлеб» 1 шт	80	3,3	4,1	37,6	200,2
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	200	0,0	0,0	21,2	84,8
Итого	280	3,3	4,1	58,8	285,0
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген.директор АО "Горпищеторг"
_____
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_____

9 день 22.10. 2026 г

МЕНЮ 1-4 классы

ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша молочная гречневая	250	11,3	7,2	56,3	335,2
Бутерброд с маслом и сыром	90	11,3	14,1	26,7	279,0
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,8	88,3
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	640	23,7	22,0	113,6	746,9
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор консервированный	50	0,6	0,1	0,8	8,0
Рассольник "Ленинградский"	200	1,6	4,0	9,6	80,8
Котлета рыбная в соусе	90	8,3	6,9	11,9	142,9
Макароны отварные с маслом	150	5,6	4,5	26,4	168,5
Сок фруктовый	200	0,0	0,0	22,0	88,0
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,1	1,2	15,9	86,8
Итого за обед	850	22,0	17,4	111,1	690,5
Стоимость (руб)	125,05			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (картошка) «Крымхлеб 1 шт	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	200	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280	5,2	9,6	58,8	342,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____ Мед. работник: _____

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген.директор АО "Горпищеторг"
_____
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_____

10 день 23.10. 2026 г

МЕНЮ 1-4 классы

ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Запеканка из творога со сметаной	170	26,3	19,9	50,4	486,0
Сок фруктовый 1 шт	200	1,0	0,0	20,2	84,8
Кефир	200	5,8	5,0	8,0	100,2
	570	33,1	24,9	78,6	671,0
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свеклы	70	1,0	4,2	5,8	65,0
Суп картофельный с гречкой	200	1,6	2,2	9,6	64,6
Пюре картофельное	160	3,0	5,1	21,8	146,7
Биточки /котлеты мясные (свинина)	90	7,3	16,4	9,3	214,0
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	20,8	87,4
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,1	1,2	15,9	86,8
Итого	760	18,8	25,5	93,2	677,3
Стоимость (руб)	125,05			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (повидло) «Крымхлеб»	80	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	200	0,0	0,0	21,2	84,8
Итого	280	4,0	4,0	26,7	158,9
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____ Мед. работник: _____

Ответственный за питание: