

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №8»
Гутянко О.В.
«21» 2022г.



План

спортивно - массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий школьного спортивного клуба «Энергия»

на 2022-2023 учебный год

Цель: формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

**Основные направления развития спортивно-оздоровительной и
спортивно-массовой работы в школе**

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственный
Организация работы по физическому воспитанию обучающихся			
1.	- заседание совета клуба - разработка и принятие положения о совете ШСК - утверждение совета клуба - разработка и создание рабочих локальных нормативных документов - создание информационного пространства	Август	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
2.	- составление режима работы спортивных секций - составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2022-2023 учебный год	Август	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
3.	Подготовка команд к соревнованиям и сдаче норм ВФСК ГТО	В течении года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
4.	Участие в городском легкоатлетическом кроссе	Сентябрь	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
5.	Школьный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	Октябрь	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
4.	Конкурс рисунков «Я выбираю СПОРТ»	Октябрь	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
5.	«Классные встречи» (встречи со знаменитыми спортсменами)	В течении года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
6.	Мини-кинозал (Кинопоказ фильмов на спортивную тематику)	В течении года	Руководитель ШСК, учителя

	«Движение вверх», «Легенда №17», «Лев Яшин. Вратарь моей мечты», «Один вдох»)		физической культуры
7.	Участие во Всероссийских соревнованиях по воздушно-силовой атлетике «Сила ДШ»	В течении года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
8.	Участие в региональном этапе Всероссийских соревнований «Президентские состязания»	Согласно дополнительному положению	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
Физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия			
1.	Комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях	В течении года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
2.	Работа с командами по подготовке к соревнованиям	В течении года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
3.	Участие в соревнованиях	В течении года, согласно календарю спортивно-массовых мероприятий горсда	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
4.	Развитие спортивного волонтерства	В течении года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
Совместная работа с общешкольным родительским комитетом и советом школы			
1.	Изучение и утверждение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК «Энергия»	В течении года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
2.	Контроль и учет посещения спортивных секций обучающимися	В течении года	Руководитель ШСК
3.	Организация и проведение внутриклубных праздников	В течении года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
4.	Анализ выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых	В течении года	Руководитель ШСК

	мероприятий		
<i>Укрепление материально-технической базы</i>			
1.	Приобретение спортивного инвентаря	В течении года	
2.	Приобретение грамот и призов	В течении года	