

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищевор»
В.Э.Галочкин

1



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы



Меню

10 февраля 2025г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из моркови с изюмом	50	0,63	0,07	11,14	47,65
Блинчики с фруктовой начинкой с соусом из повидла	120/35	5,47	4,3	44,72	188,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	78-05				366,55

Обед 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокачанной капусты	55	0,73	1,79	3,56	33,22
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	80	13,95	13,41	0,7	228,8
Каша вязкая пшеничная	150	4,2	5	23,9	157,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				715,19

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МУП «Горпищесторг»
 В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:
 Директор школы



Меню

11 февраля 2025 г.

Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	35	0,28	0,04	0,6	3,5
Рыба тушеная с овощами	40/40	7,8	3,96	3,04	84,0
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Стоимость	78-05				398,93

Обед 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	35	0,28	0,04	0,6	3,5
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	118,64
Тефтели мясные	65/45	7,31	16,92	12,19	234,15
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	14,7	73
Стоимость	80-00				780,59

Полдник ГПД 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Компот «Фруто-няня» 1 шт	200			22,6	90
Стоимость	50-00				248,67

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУН «Горпишторг»
В.Э. Гапонкин

3



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы



Меню

12 февраля 2025 г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Залеканка из творога с соусом	150/60	33,45	25,31	64,08	617,89
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	78-05				748,39

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	28	0,2	0,03	0,43	2,3
Суп из овсяной	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Фрикадельки куриные в соусе	60/30	9,79	11,83	8,97	195,04
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	152,40
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	137,8
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	73,00
Хлеб ржаной	30	2,40	0,30	14,70	73,00
Стоимость	80-00				700,24

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый	195	0,98		19,7	82,58
Печенье «Палочки-считалочки» 1 шт.	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	50-00				241,35

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горшкеторг»
В.Э. Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
В.Э. Гапошкин

Меню

13 февраля 2025 г.

Горячее питание (завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп молочный из крупы гречневой	200	2,97	3,57	6,14	71,2
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/11	7,0	8,6	16,01	171,3
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Сок фруктовый 1 шт.	200			20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	78-05				545,97

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	60	0,9	3,59	5,0	55,58
Суп с макаронными изделиями	200	2,16	2,24	14,00	94,64
Котлета рыбная с соусом	60/55	7,53	10,94	11,31	173,84
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	190,52
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				724,45

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Пирожок с начинкой	80	3,76	4,16	40,72	199,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	50-00				330,1

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищесторг»
В.Э.Гапошкин

5



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы



Меню

14 февраля 2025 г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	60	0,9	3,59	5,0	55,58
Жаркое по-домашнему	145/45	13,35	32,03	18,0	415,83
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Стоимость	78-05				628,74

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Ци из картофеля и капусты	200	1,41	3,96	6,32	71,8
Запеканка из печени с рисом и соусом	125/40	16,06	8,12	19,47	215,52
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржзной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				497,19

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 л шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Вафли «Золотце моё» 1 шт.	20	2,4	0,4	15,0	74,0
Стоимость	50-00				317,47

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____



Меню

17 февраля 2025 г.

Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Макаронные изделия с сыром	200/5/15	18,89	21,94	41,92	449,72
Кефир	180	5,22	4,5	7,2	90
Хлеб пшеничный	25	2	0,25	12,25	60,84
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	78-05				671,06

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	25	0,2	0,03	0,43	2,5
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	118,64
Биточек рыбный	75	8,34	10,21	10,08	165,96
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	14,7	73
Стоимость	80-00				647,2

Полдник ПД 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый	195	0,98		19,7	82,68
Печенье «Палочки-считалочки» 1 шт.	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	50-00				241,35

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеворг»
В. Э. Гапошкин

7

18 февраля 2025 г.

Меню

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Горячее питание (завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	35	0,28	0,04	0,6	3,5
Гуляш мясной	55/35	9,58	25,37	2,6	287,1
Каша вязкая "Артек"	150,00	4,00	4,30	24,60	152,40
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Стоимость	78-05				576,0

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	30	0,28	0,04	0,6	3,0
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Запеканка с мясом	150/30	20,66	25,93	24,58	403,45
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				692,52

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____



Меню

19 февраля 2025 г.

Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп молочный из крупы рисовой	200	2,97	3,57	6,14	71,2
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/16	6,1	8,3	14,83	157,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	78,8
Стоимость	78-05				367,8

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	30	0,45	1,8	2,5	27,79
Борщ с карт и капустой	200	2	6,9	9,5	115
Биточки мясные	75	8,8	22,79	9,01	278,18
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				849,14

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 л шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Вафли «Золотце моё» 1 шт.	20	2,4	0,4	15,0	74,0
Стоимость	50-00				317,47

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горлищегорье»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

С.В.Тучеева

9

Меню

20 февраля 2025 г.

Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	30	0,34	0,03	1,05	6,0
Печень тушёная в соусе	45/40	10,82	7,49	3,26	135,95
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,5	168,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Стоимость	78-05				443,45

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	30	0,28	0,04	0,6	3,0
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	80	13,95	13,41	0,7	228,8
Каша вязкая пшённая	150	4,2	5	23,9	157,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				684,97

Полдник ГПД 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Компот «Фруто-няня» 1 шт	200			22,6	90
Стоимость	50-00				248,67

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____



Меню

21 февраля 2025 г.

Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из белокочанной капусты	40	0,53	1,3	2,59	24,16
Птица тушенная в соусе	40/30	10,32	8,33	2,28	125,39
Картофель отварной	150	2,86	4,32	23,01	142,35
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	73,00
Стоимость	78-05				424,9

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	40	0,32	0,04	0,68	4,0
Суп с рисовой крупой	200	1,6	2,2	9,7	68,6
Фрикадельки куриные в соусе	70/30	11,31	13,66	10,36	219,4
Каша вязкая "Артек"	150,00	4,00	4,30	24,60	152,40
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				642,1

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством: _____
 Мед. работник: _____
 Ответственный за питание: _____