Утверждаю
Директор АО"Горпищеторг"
_____ В.Э.Гапошкин

Согласовано
Директор школы
_____

1 день **МЕНЮ 1 СМЕНА**

Горячее питание	Завтрак 1-4 классы (+сироты)			Стоимость(руб)	115,60
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Огурец консервированный	65	0,52	0,07	1,11	8,45
Каша вязкая рисовая	150	3,78	7,78	39,30	242,00
Птица тушеная в томатном соусе	90	11,05	10,36	3,15	150,30
Хлеб пшеничный в/с	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,50
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого завтрак	**645**	**18,86**	**18,95**	**88,04**	**599,65**
Льготная категория	Завтрак 5-11 классы (+сироты)			Стоимость(руб)	115,60
Огурец консервированный	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Каша вязкая рисовая	180	4,54	9,34	47,16	290,40
Птица туш. в томатном соусе	100	16,60	13,30	3,70	200,90
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46
Хлеб пшеничный в/с	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Итого завтрак	**680**	**25,13**	**23,44**	**96,36**	**697,96**
Льготная категория	Обед 1-4 классы 1 смена			Стоимость(руб)	125,05
Помидор консервированный	50	0,55	0,05	0,80	8,00
Суп с картоф. с бобовыми (гороховый)	200	4,40	4,20	13,20	108,20
Рыба тушеная с овощами	90	9,75	9,50	8,80	159,70
Макаронные изделия отварные	150	5,60	4,50	26,40	168,50
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	22,00	88,00
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
Итого обед	**750**	**25,90**	**19,75**	**101,80**	**690,70**
Льготная категория	Обед 5-11 классы 1 смена			Стоимость(руб)	125,05
Помидор консервированный	50	0,55	0,05	0,8	8
Суп с картоф.с бобовыми (гороховый)	250	5,50	5,30	16,50	135,70
Рыба тушеная с овощами	100	9,80	4,90	3,80	98,50
Макароны отварные	180	6,70	5,40	31,70	202,20
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	22,00	88,00
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
Итого обед	**840**	**28,15**	**17,15**	**105,40**	**690,70**
Льготная категория	Обед 1-4 классы СИРОТЫ			Стоимость(руб)	168,05
Помидор консервированный	60	0,66	0,06	0,96	9,60
Суп с картоф.с бобовыми (гороховый)	200	4,40	4,20	13,20	108,20
Рыба тушеная с овощами	100	10,83	10,56	9,78	177,44
Макароны отварные	150	5,60	4,50	26,40	168,50
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	22,00	88,00
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Кондитерские изделия (печенье)	30	2,25	2,94	22,32	124,20
Итого обед	**900**	**29,74**	**24,16**	**135,06**	**878,64**
Льготная категория	Обед 5-11класс СИРОТЫ			Стоимость(руб)	168,05
Помидор консервированный	60	0,66	0,06	0,96	9,6
Суп с картоф. с бобовыми (гороховый)	250	5,50	5,30	16,50	135,70
Рыба тушеная с овощами	100	10,83	10,56	9,78	177,44
Макароны отварные	150	5,60	4,50	26,40	168,50
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	22,00	88,00
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Кондитерское изделие (печенье)	30	2,25	2,94	22,32	124,20
Итого обед	**950**	**25,30**	**17,99**	**106,66**	**691,77**
	Полдник ГПД 1-11класс			Стоимость(руб)	65,00
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	200	0,00	0,00	21,50	86,00
Пирожок с повидлом "Крымхлеб" 1 шт	80	4,00	4,00	5,50	74,00
Итого полдник	**280**	**4**	**4**	**27**	**160**

Зав.производством
Мед.работник
Ответственный за питание

Утверждаю
Директор АО"Горпищеторг"
_____ В.Э.Гапоникин

Согласовано:
Директор школы
_____ Ф.В.Путиленко

2 день

Горячее питание	Завтрак 1-4 класс (+сироты)			Стоимость(руб)	115,60
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Помидор консервированный	60	0,66	0,06	0,96	9,60
Омлет запеченный	150	10,21	11,90	7,92	161,90
Бутерброд с маслом 40/5	45	2,65	6,13	14,18	125,20
Какао с молоком	200	5,80	5,80	34,40	205,60
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого завтрак	**555**	**19,72**	**24,29**	**67,26**	**546,70**
Льготная категория	**Завтрак 5-11 класс (+сироты)**			Стоимость(руб)	115,60
Помидор консервированный	60	0,66	0,06	0,96	9,60
Омлет с маслом сливочным	150	10,21	11,90	7,92	161,90
Бутерброд с маслом 40/5	45	2,65	6,13	14,18	125,20
Какао с молоком	200	5,80	5,80	34,40	205,60
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого завтрак	**555**	**19,72**	**24,29**	**67,26**	**546,70**
Льготная категория	**Обед 1-4 класс 1 смена**			Стоимость(руб)	125,05
Огурец консервированный	60	0,60	0,06	1,02	7,80
Борщ с картофелем и капустой	200	2,00	7,00	9,50	109,00
Котлета мясная с соусом (свинина)90/30	120	13,27	34,61	15,03	402,36
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	153,10
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	16,00	67,30
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
Кондитерское изделие(печенье)	15	1,13	1,47	11,16	62,10
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого обед	**905**	**27,6**	**49,4**	**117,7**	**1004,4**
Льготная категория	**Обед 5-11 класс 1 смена**			Стоимость(руб)	125,05
Огурец консервированный	60	0,48	0,06	1,02	7,8
Борщ с картофелем и капустой свежей	250	2,50	8,80	9,50	127,20
Котлета мясная с соусом (свинина)	110	12,10	31,68	13,75	388,52
Каша вязкая "Артек"	180	4,80	5,10	29,50	183,10
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	16,00	67,30
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
Кондитерское изделие (печенье)	15	1,13	1,47	11,16	62,10
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого обед	**975**	**27,61**	**49,11**	**121,33**	**1038,72**
Льготная категория	**Обед 1-4 класс СИРОТЫ**			Стоимость(руб)	168,05
Огурец консервированный	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Борщ с картофелем и капустой свежей	200	2,00	7,00	9,50	109,00
Котлета мясная с соусом (свинина)	110	12,10	31,66	13,81	388,54
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	153,10
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	16,00	67,30
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Кондитерские изделия (печенье)	30	2,25	2,94	22,32	124,20
Бутерброд с маслом и сыром 35/5/20	60	7,30	10,00	17,50	173,43
Итого обед	**970**	**34,73**	**57,96**	**145,15**	**1226,08**
Льготная категория	**Обед 5-11класс СИРОТЫ**			Стоимость(руб)	168,05
Огурец консервированный	50	0,38	0,05	0,85	6,50
Борщ с картофелем и капустой свежей	250	2,50	8,80	11,90	136,80
Котлета мясная с соусом (свинина)	120	13,20	34,56	15,00	423,84
Каша вязкая "Артек"	180	4,80	5,10	29,50	183,10
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	16,00	67,30
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,60	0,60	13,60	62,20
Кондитерские изделия	30	2,25	2,94	22,32	124,20
Бутерброд с маслом и сыром 30/5/20	55	6,69	9,70	16,04	158,98
Итого обед	**1015**	**34,21**	**63,05**	**141,11**	**1250,12**
	ПОЛДНИК ГПД 1-11кл.			Стоимость(руб)	65,00
Сок восстановленный 1 шт	200	0,00	0,00	22,00	88,00
Пирожок с яблоком "Крымхлеб" 1 шт	80	5,20	9,60	36,00	251,20
Итого полдник	**280**	**5,20**	**9,60**	**58,00**	**339,20**

Зав.производством

Мед.работник

Ответственный за питание

Утверждаю
Директор АО"Горпищеторг"
_____ В.Э.Гапошкин

Согласовано:
Директор школы
_____

3 день

Горячее питание	Завтрак 1-4 класс (+сироты)			Стоимость(руб)	115,60
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша молочная гречневая	250	11,26	7,17	56,28	336,30
Бутерброд с маслом и сыром 50/10/25	85	10,66	13,36	25,21	263,50
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,28
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого завтрак	**635**	**23,00**	**21,21**	**112,05**	**732,48**
Льготная категория	**Завтрак 5-11 класс (+сироты)**			*Стоимость(руб)*	*115,60*
Каша молочная гречневая	250	11,26	7,17	56,28	336,30
Бутерброд с маслом и сыром 50/10/25	85	10,66	13,36	25,21	263,50
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,28
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого завтрак	**635**	**23,00**	**21,21**	**112,05**	**732,48**
Льготная категория	**Обед 1-4 класс 1 смена**			*Стоимость(руб)*	*125,05*
Салат из квашеной капусты	70	1,12	3,57	2,28	47,38
Суп с макаронными изделиями	200	2,20	2,80	14,00	90,00
Жаркое по-домашнему (свинина)	210	19,93	47,27	26,86	569,87
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
Итого обед	**740**	**28,9**	**55,2**	**88,7**	**926,0**
Льготная категория	**Обед 5-11 класс 1 смена**			*Стоимость(руб)*	*125,05*
Салат из капусты квашеной	70	1,12	3,57	2,275	47,38
Суп с макаронными изделиями	250	2,80	3,50	17,50	112,70
Жаркое по-домашнему (свинина)	220	20,90	49,50	28,20	641,90
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
Итого обед	**800**	**30,49**	**58,09**	**93,58**	**1020,74**
Льготная категория	**Обед 1-4 класс СИРОТЫ**			*Стоимость(руб)*	*168,05*
Салат из квашеной капусты	80	1,28	4,08	2,60	54,15
Суп с макаронными изделиями	200	2,20	2,80	14,00	90,00
Жаркое по-домашнему (свинина)	200	18,98	45,02	25,58	542,73
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
Сок фруктовый 1 шт	200	0,00	0,00	22,00	88,00
Кондитерские изделия (печенье)	30	2,25	2,94	22,32	124,20
Итого обед	**970**	**30,38**	**56,36**	**132,10**	**1117,84**
Льготная категория	**Обед 5-11класс СИРОТЫ**			*Стоимость(руб)*	*168,05*
Салат из капусты квашеной	70	1,12	3,57	2,28	47,38
Суп с макаронными изделиями	250	2,80	3,50	17,50	112,70
Жаркое по-домашнему (свинина)	210	20,00	47,30	26,90	613,30
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
Сок фруктовый 1 шт	200	0,00	0,00	22,00	88,00
Кондитерские изделия (печенье)	30	2,25	2,94	22,32	124,20
Итого обед	**1020**	**31,84**	**58,83**	**136,60**	**1204,34**
	ПОЛДНИК ГПД 1-11кл.			*Стоимость(руб)*	*65,00*
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	200	0,00	0,00	21,20	84,80
Пирожок с капустой "Крымхлеб" 1 шт	80	3,30	4,10	37,50	200,10
Итого полдник	**280**	**3,30**	**4,10**	**58,70**	**284,90**

Зав.производством

Мед.работник

Ответственный за питание

Утверждаю
Директор АО"Горпищеторг"
_____ В.Э.Гапошкин

Согласовано:
Директор школы _____ О.В.Путилина

4 день

Горячее питание	Завтрак 1-4 класс (+сироты)			Стоимость(руб)	115,60
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Огурец консервированный	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Рыба тушённая с овощами	90	10,75	9,50	13,80	173,25
Картофель отварной	150	3,03	5,94	22,99	157,54
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46
Хлеб пшеничный в/с	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Итого завтрак	**530**	**16,73**	**15,82**	**67,51**	**470,15**
Льготная категория	Завтрак 5-11 класс (+сироты)			Стоимость(руб)	115,60
Огурец консервированный	55	0,44	0,06	0,94	7,15
Рыба тушённая с овощами	100	9,70	4,90	3,80	98,10
Картофель отварной	180	3,40	5,20	27,50	170,40
Хлеб пшеничный в/с	40	3,20	0,40	19,50	94,40
Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,00	62,40
Итого завтрак	**575**	**17,34**	**10,56**	**66,74**	**432,45**
Льготная категория	Обед 1-4 класс 1 смена			Стоимость(руб)	125,05
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,64	4,12	7,29	72,90
Рассольник Ленинградский	200	3,20	4,10	9,60	88,10
Каша вязкая гречневая	150	4,70	5,00	20,60	146,20
Фрикадельки куриные в сметанном соусе	105	8,10	9,90	7,50	151,50
Хлеб пшеничный в/с	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
Яйцо вареное	50	6,30	5,80	0,40	79,00
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	16,00	67,30
Итого обед	**865**	**30,1**	**30,5**	**92,0**	**763,3**
Льготная категория	Обед 5-11 класс 1 смена			Стоимость(руб)	125,05
Салат из свеклы с зелёным горошком	100	1,64	4,12	7,29	72,9
Рассольник Ленинградский	250	4,00	5,10	12,00	109,90
Каша вязкая гречневая	180	5,60	5,90	24,70	174,30
Фрикадельки куриные в сметанном соусе	110	8,50	10,30	7,80	157,90
Хлеб пшеничный в/с	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
Яйцо отварное	50	6,30	5,80	0,40	79,00
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	16,00	67,30
Итого обед	**950**	**32,24**	**32,82**	**98,79**	**819,60**
Льготная категория	Обед 1-4 класс СИРОТЫ			Стоимость(руб)	168,05
Салат из свеклы с зелёным горошком	100	1,64	4,12	7,29	72,90
Рассольник Ленинградский	200	3,20	4,10	9,60	88,10
Каша вязкая гречневая	150	4,70	5,00	20,60	146,20
Фрикадельки куриные в сметанном соусе	90	6,90	8,50	6,40	129,70
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
Яйца вареные	50	6,30	5,80	0,40	79,00
Бутерброд с маслом и сыром 40/10/25	75	9,11	12,43	22,29	237,43
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	16,00	67,30
Итого обед	**895**	**35,58**	**41,27**	**98,47**	**956,11**
Льготная категория	Обед 5-11класс СИРОТЫ			Стоимость(руб)	168,05
Салат из свеклы с зелёным горошком	100	1,64	4,12	7,29	72,90
Рассольник Ленинградский	250	4,00	5,10	12,00	109,90
Каша вязкая гречневая	180	5,60	5,90	24,70	174,30
Фрикадельки куриные в сметанном соусе	100	7,70	9,40	7,10	143,80
Бутерброд с маслом и сыром 40/10/20	70	8,50	11,60	20,80	221,60
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
Яйцо отварное	50	6,30	5,80	0,40	79,00
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	16,00	67,30
Итого обед	**980**	**37,54**	**43,22**	**104,19**	**956,00**
	ПОЛДНИК ГПД 1-11кл.			Стоимость(руб)	65,00
Сок восстановленный 1 шт	200	0,00	0,00	22,00	88,00
Пирожок с картошкой "Крымхлеб" 1 шт	80	5,20	9,60	36,80	254,40
Итого полдник	**280**	**5,20**	**9,60**	**58,80**	**342,40**

Зав.производством
Мед.работник
Ответственный за питание

Утверждаю
Директор АО"Горпищеторг"
_____ В.Э.Гапошкин

Согласовано:
Директор школы
_____

5 день

Горячее питание	Завтрак 1-4 класс (+сироты)			Стоимость(руб)	115,60
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Помидор консервированный	60	0,66	0,06	0,96	9,60
Котлета мясная с соусом томатным 90/40	130	11,84	30,91	14,07	384,33
Макаронные изделия отварные	200	7,64	8,10	42,64	274,00
Хлеб пшеничный в/с	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого завтрак	**730**	**24,58**	**39,79**	**107,35**	**891,13**
Льготная категория	**Завтрак 5-11 класс (+сироты)**			Стоимость(руб)	115,60
Помидор консервированный	55	0,60	0,05	0,88	8,80
Котлета мясная с соусом томатным	145	13,20	34,48	15,69	428,67
Макаронные изделия отварные	180	6,80	7,90	31,10	222,70
Хлеб пшеничный в/с	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Итого завтрак	**710**	**24,40**	**43,13**	**92,37**	**860,47**
Льготная категория	**Обед 1-4 класс 1 смена**			Стоимость(руб)	125,05
Огурец консервированный	60	0,60	0,06	1,02	7,80
Суп из овощей	200	1,20	3,40	7,20	64,20
Гуляш мясной (свинина)	90	14,90	11,90	3,30	179,90
Каша вязкая "Артек"	150	3,90	4,20	24,60	151,80
Кофейный напиток	200	3,20	2,60	16,00	100,20
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,10	1,20	16,00	87,20
Итого обед	**760**	**29,3**	**23,7**	**82,8**	**662,2**
Льготная категория	**Обед 5-11 класс 1 смена**			Стоимость(руб)	125,05
Огурец консервированный	30	0,24	0,03	0,51	3,9
Суп из овощей	250	1,50	4,30	9,00	80,70
Гуляш мясной (свинина)	100	16,56	13,22	3,67	199,89
Каша вязкая "Артек"	180	4,70	5,00	29,50	181,80
Кофейный напиток	200	3,20	2,60	16,00	100,20
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,10	1,20	15,90	86,80
Итого обед	**820**	**31,70**	**26,65**	**89,28**	**724,39**
Льготная категория	**Обед 1-4 класс СИРОТЫ**			Стоимость(руб)	168,05
Огурец консервированный	40	0,32	0,04	0,68	5,20
Суп из овощей	200	1,20	3,40	7,20	64,20
Гуляш мясной (свинина)	90	14,90	11,90	3,30	179,90
Каша вязкая "Артек"	150	3,90	4,20	24,60	151,80
Кофейный напиток	200	3,20	2,60	16,00	100,20
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,10	1,20	16,00	87,20
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Сок фруктовый 1/200	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Кондитерские изделия (печенье)	15	1,13	1,47	11,16	62,10
Итого обед	**855**	**30,55**	**25,51**	**103,44**	**766,10**
Льготная категория	**Обед 5-11класс СИРОТЫ**			Стоимость(руб)	168,05
Огурец консервированный	30	0,24	0,03	0,51	3,90
Суп из овощей	250	1,50	4,30	9,00	80,70
Гуляш мясной (свинина)	100	16,56	13,22	3,67	199,89
Каша вязкая "Артек"	180	4,70	5,00	29,50	181,80
Кофейный напиток	200	3,20	2,60	16,00	100,20
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,10	1,20	16,00	87,20
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,20
Сок фруктовый 1 шт	200	0,00	0,00	22,00	88,00
Кондитерские изделия (печенье)	15	1,13	1,47	11,16	62,10
Итого обед	**935**	**33,42**	**28,72**	**114,14**	**849,09**
	ПОЛДНИК ГПД 1-11кл.			Стоимость(руб)	65,00
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	200	0,00	0,00	22,00	88,00
Пирожок с повидлом "Крымский" 1 шт	80	4,00	4,00	5,50	74,00
Итого полдник	**280**	**4,00**	**4,00**	**27,50**	**162,00**

Зав.производством
Мед.работник
Ответственный за питание

Утверждаю
Директор АО"Горпищеторг"
_____ В.Э.Гапошкин

Согласовано:
Директор школы _____

6 день

Горячее питание	Завтрак 1-4 класс (+сироты)			Стоимость(руб)	115,60
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Блинчики с фруктовой начинкой	120	4,98	9,60	30,10	246,85
Сгущенное молоко	40	2,80	3,40	22,40	132,00
Молочная каша геркулесовая	185	11,80	5,29	43,43	260,15
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46
Итого завтрак	**545**	**19,65**	**18,31**	**110,93**	**699,46**
Льготная категория	**Завтрак 5-11 класс (+сироты)**			Стоимость(руб)	115,60
Блинчики с фруктовой начинкой	120	4,98	9,60	30,10	246,85
Сгущенное молоко	40	2,80	3,40	22,40	132,00
Молочная каша геркулесовая	185	11,80	5,29	43,43	260,15
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46
Итого завтрак	**545**	**19,65**	**18,31**	**110,93**	**699,46**
Льготная категория	**Обед 1-4 класс 1 смена**			Стоимость(руб)	125,05
Огурец консервированный	40	0,32	0,04	0,68	5,20
Борщ из капусты с картофелем	200	2,00	7,00	9,40	108,60
Печень говяжья тушеная в соусе сметан.	90	12,60	8,80	3,80	144,80
Каша вязкая рисовая	150	2,60	4,20	26,60	154,60
Яйцо отварное	50	6,30	5,80	0,40	79,00
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,40
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Хлеб пшеничный в/с	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
Итого обед	**890**	**29,9**	**27,7**	**96,3**	**755,3**
Льготная категория	**Обед 5-11 класс 1 смена**			Стоимость(руб)	125,05
Огурец консервированный	40	0,32	0,04	0,68	5,2
Борщ из капусты с картофелем	250	2,50	8,80	11,80	136,40
Печень говяжья туш. в соусе сметанном	100	14,00	9,80	4,20	161,00
Каша вязкая рисовая	180	3,10	5,00	31,90	185,00
Яйцо отварное	50	6,30	5,80	0,40	79,00
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,40
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Хлеб пшеничный в/с	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
Итого обед	**980**	**32,32**	**31,34**	**104,38**	**829,70**
Льготная категория	**Обед 1-4 класс СИРОТЫ**			Стоимость(руб)	168,05
Огурец консервированный	50	0,40	0,05	0,85	6,50
Борщ из капусты с картофелем	200	2,00	7,00	9,40	108,60
Печень говяжья туш. в соусе сметанном	100	14,00	9,80	4,20	161,00
Каша вязкая рисовая	200	3,47	5,60	35,47	206,13
Яйцо отварное	50	6,30	5,80	0,40	79,00
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,40
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
Бутерброд с маслом и сыром 30/5/25	60	7,30	10,00	17,50	20,71
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого обед	**990**	**37,16**	**39,83**	**108,54**	**791,71**
Льготная категория	**Обед 5-11класс СИРОТЫ**			Стоимость(руб)	168,05
Огурец консервированный	50	0,40	0,05	0,85	6,50
Борщ из капусты с картофелем	250	2,50	8,80	11,80	136,40
Печень говяжья тушеная в соусе сметан.	100	14,00	9,80	4,20	161,00
Каша вязкая рисовая	180	3,10	5,00	31,90	185,00
Яйцо отварное	50	6,30	5,80	0,40	79,00
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,40
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
Бутерброд с маслом и сыром 30/5/20	55	6,69	9,17	16,32	159,99
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,60	0,60	13,60	62,20
Итого обед	**1015**	**36,9**	**40,4**	**110,0**	**937,7**
	ПОЛДНИК ГПД 1-11кл.			Стоимость(руб)	65,00
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	200	0,00	0,00	21,20	84,80
Пирожок с повидлом "Крымхлеб" 1 шт	80	4,00	4,00	5,50	74,00
Итого полдник	**280**	**4,00**	**4,00**	**26,70**	**158,80**

Зав.производством
Мед.работник
Ответственный за питание

Утверждаю
Директор АО"Горпищеторг"
_____ В.Э.Гапошкин

Согласовано:
Директор школы
_____ О.В.Гуменко

7 день

Горячее питание	Завтрак 1-4 класс (+сироты)			Стоимость(руб)	115,60
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Помидор консервированный	60	0,60	0,06	1,02	9,60
Гуляш мясной (свинина) 60/30	90	10,59	25,37	11,60	278,10
Каша вязкая пшённая	150	4,00	4,24	24,56	203,20
Хлеб пшеничный в/с	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,60
Итого завтрак	**530**	**20,64**	**32,59**	**67,89**	**662,00**
Льготная категория	**Завтрак 5-11 класс (+сироты)**			*Стоимость(руб)*	*115,60*
Помидор консервированный	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Гуляш мясной (свинина) 60/40	100	10,64	28,19	2,89	309,00
Каша вязкая пшённая	180	5,00	5,90	28,80	188,30
Хлеб пшеничный в/с	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Кофейный напиток	200	3,20	2,60	16,00	100,20
Итого завтрак	**570**	**21,72**	**37,05**	**63,41**	**676,40**
Льготная категория	**Обед 1-4 класс 1 смена**			*Стоимость(руб)*	*125,05*
Салат из квашеной капусты	100	1,60	5,10	3,25	67,68
Суп картофельный с макаронными изд.	200	2,20	2,80	14,00	90,00
Тефтели в соусе (свинина)	90	5,58	13,05	9,36	177,30
Пюре картофельное	150	3,19	4,78	20,44	137,53
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,40
Хлеб пшеничный в/с	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого обед	**900**	**18,7**	**27,6**	**102,4**	**735,6**
Льготная категория	**Обед 5-11 класс 1 смена**			*Стоимость(руб)*	*125,05*
Салат из капусты квашеной	100	1,6	5,1	3,25	67,68
Суп картофельный с макаронными изд.	250	2,80	3,50	17,50	112,70
Тефтели в соусе (свинина)	100	6,20	14,50	10,40	197,00
Пюре картофельное	180	3,80	5,80	24,50	165,40
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,40
Хлеб пшеничный в/с	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого обед	**990**	**20,50**	**30,80**	**111,05**	**805,88**
Льготная категория	**Обед 1-4 класс СИРОТЫ**			*Стоимость(руб)*	*168,05*
Салат из квашеной капусты	65	1,04	3,32	2,12	43,99
Суп картофельный с макаронными изд.	200	2,20	2,80	14,00	90,00
Тефтели в соусе (свинина)	90	5,58	13,05	9,36	177,30
Пюре картофельное	150	3,19	4,78	20,44	137,53
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,40
Хлеб пшеничный в/с	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Сок фруктовый 1 шт	200	0,00	0,00	22,00	88,00
Вафли "Золотце ты моё" 1 шт	20	2,00	5,70	18,80	134,50
Итого обед	**1085**	**20,11**	**31,55**	**142,12**	**934,43**
Льготная категория	**Обед 5-11класс СИРОТЫ**			*Стоимость(руб)*	*168,05*
Салат из квашеной капусты	50	0,80	2,55	1,63	33,84
Суп картофельный с макар. изделиями	250	2,80	3,50	17,50	112,70
Тефтели в соусе (свинина)	100	6,20	14,50	10,40	196,90
Пюре картофельное	180	3,80	5,80	24,50	165,40
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,40
Хлеб пшеничный в/с	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,60	0,60	13,60	62,20
Сок фруктовый 1 шт	200	0,00	0,00	22,00	88,00
Вафли "Золотце ты моё" 1 шт	20	2,00	5,70	18,80	134,50
Итого обед	**1160**	**21,90**	**34,15**	**154,03**	**1012,24**
	ПОЛДНИК ГПД 1-11кл.			*Стоимость(руб)*	*65,00*
Пирожок с яблоком "Крымхлеб" 1 шт	80	5,20	9,60	36,00	251,20
Сок восстановленный 1 шт	200	0,00	0,00	22,00	88,00
Итого полдник	**280**	**5,20**	**9,60**	**58,00**	**339,20**

Зав.производством
Мед.работник
Ответственный за питание

Утверждаю
Директор АО"Горпищеторг"
_____ В.Э.Гапошкин

Согласовано:
Директор школы
_____

8 день

Горячее питание	Завтрак 1-4 класс (+сироты)			Стоимость(руб)	115,60
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,64	4,12	7,29	72,90
Печень говяжья в сметанном соусе	90	11,93	8,98	3,17	166,50
Картофель отварной	150	3,03	5,94	22,99	157,54
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	16,00	67,30
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого завтрак	**680**	**20,64**	**19,86**	**78,93**	**602,64**
Льготная категория	**Завтрак 5-11 класс (+сироты)**			Стоимость(руб)	115,60
Салат из свеклы с зелёным горошком	100	1,64	4,12	7,29	72,90
Печень говяжья в сметанном соусе	100	14,00	9,80	4,20	161,00
Картофель отварной	180	3,40	5,20	27,50	170,40
Хлеб пшеничный	40	3,20	0,40	19,60	94,80
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	16,00	67,30
Итого завтрак	**720**	**23,24**	**20,08**	**84,37**	**611,17**
Льготная категория	**Обед 1-4 класс 1 смена**			Стоимость(руб)	125,05
Огурец консервированный	40	0,32	0,04	0,68	5,20
Суп с бобовыми (гороховый)	200	4,40	4,20	13,20	108,20
Котлеты из курицы	90	14,30	13,70	13,30	233,70
Каша вязкая гречневая	150	4,70	5,00	20,60	146,20
Хлеб пшеничный в/с	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	22,00	88,00
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого обед	**840**	**29,7**	**24,8**	**110,2**	**784,0**
Льготная категория	**Обед 5-11 класс 1 смена**			Стоимость(руб)	125,05
Огурец консервированный	40	0,32	0,04	0,68	5,2
Суп с бобовыми (гороховый)	250	5,50	5,30	16,50	135,70
Котлета из мяса птицы	100	15,89	15,22	14,78	259,67
Каша вязкая гречневая	180	5,60	5,90	24,70	174,30
Хлеб пшеничный в/с	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	22,00	88,00
Итого обед	**830**	**32,91**	**27,96**	**109,26**	**821,17**
Льготная категория	**Обед 1-4 класс СИРОТЫ**			Стоимость(руб)	168,05
Огурец консервированный	50	0,40	0,05	0,85	6,50
Суп с бобовыми (гороховый)	200	4,80	4,00	13,60	109,60
Котлеты из мяса птицы	90	14,30	13,70	13,30	233,70
Каша вязкая гречневая	150	6,72	4,92	20,58	153,46
Хлеб пшеничный в/с	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	22,00	88,00
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Кондитерские изделия	30	2,25	2,94	22,32	124,20
Сок фруктовый порционный 1 шт	200	0,00	0,00	22,00	88,00
Итого обед	**1080**	**35,07**	**27,61**	**149,05**	**985,46**
Льготная категория	**Обед 5-11класс СИРОТЫ**			Стоимость(руб)	168,05
Огурец консервированный	50	0,40	0,05	0,85	6,50
Суп с бобовыми (гороховый)	250	6,00	5,00	17,00	137,00
Котлета из мяса птицы	100	15,89	15,22	14,78	259,67
Каша вязкая гречневая	180	5,60	5,90	24,70	174,30
Хлеб пшеничный в/с	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	22,00	88,00
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,60	0,60	13,60	62,20
Кондитерские изделия	15	1,13	1,47	11,16	62,10
Сок фруктовый порционный 1 шт	200	0,00	0,00	21,20	84,80
Итого обед	**1155**	**35,21**	**29,74**	**155,89**	**1032,87**
	ПОЛДНИК ГПД 1-11кл.			Стоимость(руб)	65,00
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	200	0,00	0,00	21,20	84,80
Пирожок с капустой "Крымхлеб" 1 шт	80	3,30	4,10	37,60	200,50
Итого полдник	**280**	**3,30**	**4,10**	**58,80**	**285,30**

Зав.производством
Мед.работник
Ответственный за питание

Утверждаю
Директор АО"Горпищеторг"
_____ *В.Э.Гапошкин*

Согласовано:
Директор школы
_____ *О.В. Гуляева*

9 день

Горячее питание	Завтрак 1-4 класс (+сироты)			*Стоимость(руб)*	*115,60*
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша молочная гречневая	250	11,30	7,20	56,30	335,20
Бутерброд с маслом и сыром 60/10/20	90	11,30	14,10	26,70	279,00
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,28
Кондитерское изделие(печенье)	15	1,13	1,47	11,16	62,10
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого завтрак	**655**	**24,81**	**23,45**	**124,72**	**808,98**
Льготная категория	**Завтрак 5-11 класс (+сироты)**			*Стоимость(руб)*	*115,60*
Каша молочная гречневая	250	11,30	7,20	56,30	335,20
Бутерброд с маслом и сыром 60/10/20	90	11,30	14,10	26,70	279,00
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,28
Кондитерское изделие (печенье)	15	1,13	1,47	11,16	62,10
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого завтрак	**655**	**24,81**	**23,45**	**124,72**	**808,98**
Льготная категория	**Обед 1-4 класс 1 смена**			*Стоимость(руб)*	*125,05*
Помидор консервированный	40	0,44	0,04	0,06	6,40
Рассольник "Ленинградский"	200	1,60	4,00	9,60	80,80
Котлета рыбная	90	7,41	5,07	10,43	129,37
Макароны с сыром	165	11,17	13,13	28,14	275,88
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	16,00	67,30
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,10	1,20	15,90	86,80
Итого обед	**755**	**26,7**	**23,8**	**94,8**	**717,7**
Льготная категория	**Обед 5-11 класс 1 смена**			*Стоимость(руб)*	*125,05*
Помидор консервированный	30	0,33	0,03	0,48	4,8
Рассольник "Ленинградский"	250	2,00	5,00	12,00	101,00
Котлета рыбная	100	8,23	5,63	11,58	143,74
Макароны с сыром	180	12,19	14,32	30,70	300,96
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	16,00	67,30
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,10	1,20	15,90	86,80
Итого обед	**820**	**28,85**	**26,58**	**101,36**	**775,70**
Льготная категория	**Обед 1-4 класс СИРОТЫ**			*Стоимость(руб)*	*168,05*
Помидор консервированный	50	0,55	0,05	0,80	8,00
Рассольник "Ленинградский"	200	1,60	4,00	9,60	80,80
Котлета рыбная	90	7,41	5,07	10,43	129,37
Макароны с сыром	165	11,17	13,13	28,14	275,88
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	22,00	88,00
Хлеб ржаной	30	3,10	1,20	15,90	86,80
Бутерброд с маслом и сыром 30/5/15	50	6,08	8,34	14,58	144,53
Итого обед	**785**	**29,91**	**31,79**	**101,45**	**813,38**
Льготная категория	**Обед 5-11класс СИРОТЫ**			*Стоимость(руб)*	*168,05*
Помидор консервированный	50	0,55	0,05	0,80	8,00
Рассольник "Ленинградский"	250	2,00	5,00	12,00	101,00
Котлета рыбная	100	8,23	5,63	11,58	143,74
Макароны с сыром	180	12,19	14,32	30,70	300,96
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	22,00	88,00
Бутерброд с маслом и сыром 30/5/15	50	6,08	8,34	14,84	145,45
Хлеб ржаной	30	3,10	1,20	15,90	86,80
Итого обед	**860**	**32,15**	**34,54**	**107,82**	**873,95**
	ПОЛДНИК ГПД 1-11кл.			*Стоимость(руб)*	*65,00*
Пирожок с картошкой "Крымхлеб" 1 шт	80	5,20	9,60	36,80	254,40
Сок восстановленный 1 шт	200	0,00	0,00	22,00	88,00
Итого полдник	**280**	**5,20**	**9,60**	**58,80**	**342,40**

Зав.производством
Мед.работник
Ответственный за питание

Утверждаю
Директор АО"Горпищеторг"
_____ В.Э.Гапонкин

Согласовано
Директор школы

10 день

Горячее питание	Завтрак 1-4 класс (+сироты)			Стоимость(руб)	115,60
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Запеканка из творога со сметаной 150/20	170	26,30	19,90	50,40	486,00
Сок фруктовый 1 шт	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100,20
Итого завтрак	**570**	**33,10**	**24,90**	**78,60**	**671,00**
Льготная категория	**Завтрак 5-11 класс (+сироты)**			*Стоимость(руб)*	*115,60*
Запеканка из творога со сметоной 150/20	170	26,30	19,90	50,40	486,00
Сок фруктовый 1 шт	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100,20
Итого завтрак	**570**	**33,10**	**24,90**	**78,60**	**671,00**
Льготная категория	**Обед 1-4 класс 1 смена**			*Стоимость(руб)*	*125,05*
Салат из свеклы с зелёным горошком	100	1,64	4,12	7,29	72,90
Суп картофельный с гречневой крупой	200	1,60	2,20	9,60	64,60
Пюре картофельное	160	3,00	5,12	21,76	146,70
Биточки /котлеты мясные (свинина)	100	8,11	18,22	10,33	264,20
Напиток из плодов шиповника	200	0,60	0,20	20,80	87,40
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,10	1,20	15,90	86,80
Итого обед	**820**	**20,5**	**31,4**	**100,4**	**793,7**
Льготная категория	**Обед 5-11 класс 1 смена**			*Стоимость(руб)*	*125,05*
Салат из свеклы с зелёным горошком	100	1,64	4,12	7,29	72,9
Суп картофельный с гречневой крупой	250	2,00	2,80	12,00	81,20
Пюре картофельное	180	3,80	5,80	24,50	165,40
Биточки /котлеты мясные (свинина)	100	8,10	18,20	10,30	237,40
Напиток из плодов шиповника	200	0,60	0,20	20,80	87,40
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,10	1,20	15,90	86,80
Итого обед	**890**	**21,64**	**32,62**	**105,49**	**802,20**
Льготная категория	**Обед 1-4 класс СИРОТЫ**			*Стоимость(руб)*	*168,05*
Салат из свеклы с зелёным горошком	100	1,64	4,12	7,29	72,90
Суп картофельный с гречкой	200	1,60	2,20	9,60	64,60
Пюре картофельное	150	3,20	4,80	20,40	137,60
Биточки/котлеты мясные (свинина)	90	7,30	16,40	9,30	214,00
Напиток из плодов шиповника	200	0,60	0,20	20,80	87,40
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,10	1,20	15,90	86,80
Сок фруктовый 1 шт	200	0,00	0,00	22,00	88,00
Фрукты свежие (яблоко) 1 шт	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого обед	**1100**	**20,17**	**29,64**	**129,79**	**915,08**
Льготная категория	**Обед 5-11класс СИРОТЫ**			*Стоимость(руб)*	*168,05*
Салат из свеклы с зелёным горошком	60	0,94	2,48	4,37	43,63
Суп картофельный с гречневой крупой	250	2,00	2,80	12,00	81,20
Пюре картофельное	180	3,80	5,80	24,50	165,40
Биточки / котлеты мясные (свинина)	100	8,10	18,20	10,30	237,40
Напиток из плодов шиповника	200	0,60	0,20	20,80	87,40
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,10	1,20	15,90	86,80
Сок фруктовый 1 шт	200	0,00	0,00	22,00	88,00
Фрукты свежие (яблоко) 1 шт	100	0,60	0,60	13,60	62,20
Итого обед	**1150**	**21,54**	**31,58**	**138,17**	**923,13**
	ПОЛДНИК ГПД 1-11кл.			*Стоимость(руб)*	*65,00*
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	200	0,00	0,00	21,20	84,80
Пирожок с повидлом "Крымхлеб" 1 шт	80	4,00	4,00	5,50	74,00
Итого полдник	**280**	**4,00**	**4,00**	**26,70**	**158,80**

Зав.производством
Мед.работник
Ответственный за питание