



УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ **В.Э. Гапошкин**	**СОГЛАСОВАНО: Директор школы** _____

1 день сентября 2026 г	**МЕНЮ**				
ЗАВТРАК 1-4 классы	**Горячее питание**				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Огурец свежий	**70,0**	0,5	0,1	1,3	7,9
Каша вязкая рисовая	**160,0**	2,7	4,5	28,3	164,5
Птица туш. в том. соусе	**100,0**	16,6	13,3	3,7	200,9
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Чай с сахаром	**200,0**	0,1	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный в/с	**45,0**	3,6	0,45	22,1	106,7
Итого	**675,00**	24,1	18,9	84,0	**602,6**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат св . огурцов и помидоров	**55,0**	0,5	0,33	2,0	12,9
Суп с бобовыми (гороховый)	**200,0**	4,4	4,2	13,2	108,2
Рыба тушёная с овощами	**90,0**	8,8	4,4	3,4	88,5
Макароны отварные с маслом	**150,0**	5,6	4,5	26,4	168,3
Сок фруктовый	**200,0**	0,0	0,00	22,0	88,0
Хлеб пшеничный в/с	**60,0**	4,8	0,3	29,4	139,50
Итого	**755,0**	24,0	13,7	96,40	**605,34**
Стоимость (руб)	**125,05**				
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Сок фруктовый "Смешарики"1 шт	**200**	0,0	0,0	21,5	86,0
Пирожок с повидлом "Крымхлеб"1шт	**80**	4,0	4,0	5,5	74,1
Итого	**280,0**	4,0	4,0	27,0	**160,1**
Стоимость (руб)	**65,00**				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					





УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"_____ _В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____ О.В. Гутьянко

2 день 1 сентября 2026 г	МЕНЮ				
	Горячее питание				
ЗАВТРАК 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Огурец свежий	**30,00**	**0,2**	**0,0**	**0,6**	**3,4**
Омлет с маслом сливочным	**111,0**	10,8	19,5	2,1	227,3
Бутерброд с маслом 40/5	**45,0**	2,7	8,4	16,7	153,3
Какао с молоком	**200,0**	8,0	7,2	35,2	237,6
Сок фруктовый 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**556,00**	21,4	35,2	76,0	**706,2**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из св. огурцов	**60,0**	1,0	3,0	4,2	47,9
Борщ из картофеля и капусты	**200,0**	2,0	7,0	9,5	109,0
Котлета мясная с соусом (свинина)	**95,0**	10,5	27,4	11,9	335,5
Каша вязкая "Артек"	**150,0**	4,0	4,3	24,6	152,8
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Компот из сухофруктов	**200,0**	0,6	0,1	16,0	67,3
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	**15,0**	1,4	4,3	14,1	100,7
Итого	**880,00**	25,6	48,1	124,5	**1033,5**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (яблоко) «Крыхмлеб» 1шт	**80,0**	5,2	9,6	36,0	251,4
Сок восстановленный 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**280,0**	**5,2**	**9,6**	**58,0**	**339,4**
Стоимость (руб)	**65,0**				

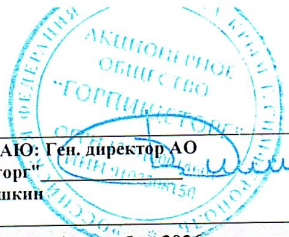
Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _В.Э. Гапошкин				**СОГЛАСОВАНО: Директор школы**	
3 день 2 сентября 2026 г	**МЕНЮ**				
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Каша молочная гречневая	**250,0**	11,3	16,3	44,0	367,3
Бутерброд с маслом и сыром 40/5/25	**70,0**	8,5	11,6	20,8	221,9
Напиток из плодов шиповника	**200,0**	0,6	0,2	20,8	87,4
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	**620,00**	21,0	28,7	99,2	**738,8**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из помидоров и конс. огурец	**70,0**	0,6	4,3	3,4	54,7
Суп с макаронными изделиями	**200,0**	2,2	2,8	14,0	90,0
Жаркое по-домашнему (свинина)	**215,0**	20,4	48,4	27,5	627,2
Чай с сахаром	**200,0**	0,1	0,0	15,0	60,4
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Итого	**745,00**	28,9	57,0	90,6	**990,3**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (капуста) «Крымхлеб» 1 шт	**80,0**	3,4	4,1	37,5	200,2
Сок фруктовый "Смешарики"1 шт	**200,0**	0,1	0,0	21,2	85,0
Итого	**280,0**	3,4	4,1	58,7	**285,3**
Стоимость (руб)	**65,0**				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _В.Э. Гапошкин				**СОГЛАСОВАНО: Директор школы** _____	
4 день 3 сентября 2026 г	**МЕНЮ**				
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячие меню				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свежих помидоров	**55,0**	0,7	3,4	2,5	43,2
Рыба тушённая с овощами	**100,0**	9,7	4,9	3,8	98,1
Картофель отварной	**150,0**	2,9	4,4	23,0	142,4
Чай с сахаром	**200,0**	0,6	0,0	15,0	62,6
Хлеб пшеничный в/с	**40,0**	3,2	0,4	19,6	94,8
Итого	**545,00**	17,1	13,0	63,9	**441,0**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свеклы с конс.горошком	**55,0**	0,9	2,3	4,0	39,9
Рассольник "Ленинградский"	**200,0**	3,2	4,1	9,6	88,1
Фрикадельки куриные в сметаном соусе	**105,0**	8,1	9,9	7,5	151,0
Каша вязкая гречневая	**150,0**	4,7	5,0	20,6	145,4
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Яйцо отварное	**50,0**	6,3	5,8	0,4	79,0
Компот из сухофруктов	**200,0**	0,6	0,1	16,0	67,3
Итого	**820,0**	29,3	28,6	88,6	**728,7**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (картошка) «Крымхлеб» 1 шт	**80,0**	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**280,0**	5,2	9,6	58,8	**342,4**
Стоимость (руб)	**65,0**				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					





УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ _В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

О.В. Гуляева

5 день 4 сентября 2026 г	МЕНЮ				
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячие меню				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор свежий	55,0	0,6	0,1	1,9	10,7
Гуляш мясной (свинина) 55/35 в соусе томатном с овощами	90,0	4,8	12,7	1,4	138,7
Макаронные изделия отварные	150,0	5,7	6,6	26,0	186,0
Сок фруктовый	200,0	1,0	0,0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Итого	525,00	14,4	19,7	64,1	491,3
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец свежий	40,0	0,3	0,0	0,8	4,5
Суп овощной	200,0	1,2	3,4	7,2	64,2
Котлета из курицы	90,0	14,3	13,7	13,3	233,6
Каша вязкая "Артек"	150,0	3,9	4,2	24,6	151,8
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,1	1,2	15,9	86,8
Кофейный напиток	200,0	3,2	2,6	16,0	100,2
Фрукты свежие (яблоко)	100,0	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	840,0	29,0	26,0	106,1	774,4
Стоимость (руб)	125,05			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (повидло) «Крымхлеб» 1 шт	80,0	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фруктовый "Смешарики"1 шт	200,0	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	280,0	4,0	4,0	27,7	162,9
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ В.Э. Гапошкин					**СОГЛАСОВАНО: Директор школы**
6 день 7 сентября 2026 г	**МЕНЮ**				
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Блинчики с фрук. начинкой со сметаной	**140,0**	6,2	8,5	39,3	258,9
Сок фруктовый 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Чай с сахаром	**200,0**	0,1	0,02	15,0	60,5
Итого	**540,00**	6,2	8,6	76,3	**407,4**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свежих помидоров	**50,0**	0,7	3,1	2,3	39,3
Борщ из капусты с картофелем	**200,0**	2,0	7,0	9,4	108,6
Печень говяжья туш. в соусе смет.	**90,0**	12,6	8,8	3,8	144,9
Каша вязкая рисовая	**150,0**	2,6	4,2	26,6	154,2
Яйцо отварное	**50,0**	6,3	5,8	0,4	79,0
Чай с сахаром	**200,0**	0,1	0,0	15,0	60,4
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Итого	**800,0**	29,7	30,4	88,0	**744,5**
Стоимость (руб)	**125,05**				
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	**200**	0,0	0,0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом "Крымхлеб" 1 шт	**80**	4,0	4,0	5,5	74,1
Итого	**280,0**	4,0	4,0	26,7	**158,9**
Стоимость (руб)	**65,00**				
Зав. производством:					
Мед. работник:					-
Ответственный за питание:					





УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ _В.Э. Гапошкин				СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____ О.В. Гутенкова	
7 день 8 сентября 2026 г	**МЕНЮ**				
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свежих огурцов	**60,0**	0,4	3,6	1,4	39,6
Каша вязкая пшённая	**150,0**	4,2	5,0	24,0	157,4
Гуляш мясной (свинина) в томатном соусе с овощами	**90,0**	4,8	12,7	1,4	139,1
Кофейный напиток	**200,0**	3,2	2,6	16,0	100,2
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Итого	**530,00**	15,8	25,1	59,1	**507,4**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из капусты со св. огурцом	**60,0**	1,6	4,4	1,9	53,3
Суп картофельный с макаронными изд.	**200,0**	2,2	2,8	14,0	90,0
Тефтели в соусе сметано-томат. (свинина)	**100,0**	6,2	14,5	10,4	196,9
Пюре картофельное	**160,0**	3,4	5,1	21,8	146,6
Чай с сахаром	**200,0**	0,1	0,0	15,0	60,4
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	**880,00**	19,5	28,9	107,3	**767,5**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (яблоко) «Крымхлеб» 1шт	**80,0**	5,2	9,6	36,0	251,4
Сок восстановленный 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**280,0**	**5,2**	**9,6**	**58,0**	**339,4**
Стоимость (руб)	**65,0**				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горнищеторг" _В.Э. Гапошкин				**СОГЛАСОВАНО: Директор школы**	
8 день 9 сентября 2026 г	**МЕНЮ**				
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свеклы отварной	**60,0**	0,8	3,6	4,9	55,4
Печень говяжья в смет. соусе	**90,0**	12,6	8,8	3,8	144,9
Картофель отварной	**150,0**	2,9	4,4	23,0	142,4
Чай с сахаром	**200,0**	0,1	0,0	15,0	60,6
Хлеб пшеничный в/с	**40,0**	3,2	0,4	19,6	94,8
Итого	**540,0**	19,5	17,2	51,3	**498,1**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свежих помидоров и огурцов	**60,0**	0,5	0,4	2,2	14,0
Суп гороховый	**200,0**	4,4	4,2	13,2	108,2
Каша вязкая гречневая	**150,0**	4,7	5,0	20,6	145,4
Гуляш мясной (свинина)	**90,0**	14,9	11,9	3,3	179,6
Компот из сухофруктов	**200,0**	0,6	0,1	16,0	67,3
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,2	1,2	15,9	87,0
Итого	**760,00**	30,6	23,0	85,8	**672,6**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (капуста) «Крымхлеб» 1 шт	**80,0**	3,3	4,1	37,6	200,2
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	21,2	84,8
Итого	**280,0**	3,3	4,1	58,8	**285,0**
Стоимость (руб)	**65,0**				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					





УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ **В.Э. Гапошкин**	**СОГЛАСОВАНО: Директор школы** О.В.Гуменюк

9 день 10 сентября 2026 г	**МЕНЮ**				
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Каша молочная гречневая	**250,0**	11,3	16,3	44,0	367,3
Бутерброд с сл. маслом и сыром 60/10/20	**90,0**	11,0	14,9	26,7	285,3
Напиток из плодов шиповника	**200,0**	0,6	0,2	20,8	87,4
Фрукты свежие (яблоко)	**100,0**	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	**640,00**	23,4	32,0	105,1	**802,2**
Стоимость (руб)	**115,60**				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свежих помидор	**60,0**	0,8	3,7	2,8	47,1
Рассольник "Ленинградский"	**200,0**	1,6	4,0	9,6	80,8
Котлета рыбная в смет. соусе	**95,0**	8,3	6,9	11,9	143,0
Макароны отварные с маслом	**150,0**	5,6	4,5	26,4	168,3
Хлеб пшеничный в/с	**30,0**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30,0**	3,1	1,2	15,9	86,8
Сок фруктовый	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**765,0**	21,7	20,6	103,2	**685,0**
Стоимость (руб)	**125,05**			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (картошка) «Крымхлеб 1 шт	**80,0**	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	**200,0**	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	**280,0**	5,2	9,6	58,8	**342,4**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:





УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горнищеторг" _____ _В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____ Р.В.Гумаенко

10 день 11 сентября 2026 г	МЕНЮ				
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Запеканка из творога со сметаной	170,0	18,2	14,6	32,1	332,6
Сок фруктовый 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Кефир	200,0	5,8	5,0	8,0	100,2
Итого	550,0	24,0	19,6	62,1	520,8
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из св. помидоров и огурцов	60,0	0,6	0,4	2,5	16,4
Суп картофельный с гречкой	200,0	1,6	2,2	9,6	64,6
Пюре картофельное	150,0	3,2	4,8	20,4	137,4
Биточки мясные (свинина)	90,0	7,3	16,4	9,3	213,7
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,1	1,2	15,9	86,8
Напиток из плодов шиповника	200,0	0,6	0,2	20,8	87,4
Итого	770,0	18,8	25,5	93,2	677,3
Стоимость (руб)	125,05			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (повидло) «Крымхлеб» 1 шт	80,0	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	200,0	0,0	0,0	21,2	84,8
Итого	280,0	4,0	4,0	26,7	158,9
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: