

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищесторг»
В.В. Роговский

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

1

Меню

7 апреля 2025 г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,56	0,05	1,75	10
Рыба тушеная с овощами	60/40	9,75	4,95	3,8	105
Каша вязкая рисовая	160	2,8	4,48	28,37	164,37
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	79,34
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Стоимость	108-10				518,04

Обед 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашенной капусты	60	1,03	3	5,07	51,43
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	90	14,26	13,71	13,32	234,0
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	152,40
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	110,05				746,13

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____



Меню

8 апреля 2025 г.

Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашенной капусты	65	1,12	3,25	5,49	55,72
Печень тушённая в соусе	55/40	12,03	8,32	3,62	151,05
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,5	168,5
Какао	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Стоимость	108-10				579,04

Обед 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашенной капусты	60	1,03	3	5,07	51,43
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	118,64
Запеканка картофельная с мясом	150/45	22,38	28,09	26,62	437,07
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	110-05				845,44

Полдник ГПД 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Компот «Фруто-няня» 1 шт	200			22,6	90
Стоимость	50-00				248,67

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____



Меню

9 апреля 2025 г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный с маслом	112	10,91	19,7	2,1	224
Кефир	200	5,8	5	8	100
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Масло сливочное	10	0,08	7,5	0,14	66
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	108-10				557,83

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из солёных огурцов с луком	60	0,51	3,03	1,55	35,46
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Птица тушенная в соусе	50/40	13,25	10,69	2,93	161
Пюре картофельное	150	3,07	4,8	20,44	137,25
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Стоимость	110-05				621,78

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый	195	0,98		19,7	82,68
Печенье «Палочки-считалочки» 1 шт.	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	50-00				241,35

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищесторт»
В.Э.Галошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

10 апреля 2025 г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога со сгущённым молоком	160/40	29,23	22,11	56	540
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	108-10				670,5

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	60	0,48	0,06	1,02	6
Суп с макаронными изделиями	200	2,16	2,24	14,00	94,64
Рыба тушеная с овощами	50/40	8,78	4,46	3,42	94,5
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	190,52
Компот из яблок	200	0,16	0,16	7,88	114,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	110-05				637,96

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Пирожок с начинкой	80	3,76	4,16	40,72	199,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	50-00				330,1

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____



Меню

11 апреля 2025 г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашенной капусты	60	1,03	3	5,07	55,72
Жаркое по-домашнему	155/55	14,76	35,4	19,9	459,6
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Масло сливочное	5	0,04	3,73	0,07	33
Стоимость	108-10				746,25

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,47	4,38	43,74
Борщ с карт и капустой	200	2	6,9	9,5	115
Макаронные изделия с сыром	150/5/20	14,42	16,75	32	343,3
Биточки мясные	90	10,55	27,34	10,81	333,82
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	110-05				1098,06

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 л шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Вафли «Золотце моё» 1 шт.	20	2,4	0,4	15,0	74,0
Стоимость	50-00				317,47

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы



Меню

14 апреля 2025 г.

Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,56	0,05	1,75	10
Птица тушеная в соусе	60/50	16,19	13,07	3,58	196,78
Каша вязкая пшённая	165	4,62	5,5	26,29	173,25
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Стоимость	108-10				562,16

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,4	0,05	0,85	5
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	118,64
Рыба тушеная с овощами	60/30	8,78	4,56	3,42	94,5
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	190,52
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	14,7	73
Стоимость	110-05				616,66

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый	195	0,98		19,7	82,68
Печенье «Палочки-считалочки» 1 шт.	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Стоимость	50-00				241,35

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
В.А. Гапонов

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Меню

15 апреля 2025 г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная гречневая	200	9,09	12,99	35,18	295
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/23	5,8	8,3	14,83	157
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	78,8
Сок фруктовый 0,2 л шт	200	1		20,2	84,8
Стоимость	108-10				677,6

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	70	1,16	2,88	5,11	51
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Котлета мясная с соусом	90/30	10,97	28,84	12,57	356,05
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	152,40
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	110-05				858,15

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____



Меню

Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	40	0,32	0,04	0,68	4
Рагу из курицы	155/60	15,11	36,24	20,37	470,54
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Масло сливочное	5	0,04	3,73	0,07	33
Какао	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Стоимость	108-10				723,47

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	40	0,32	0,04	0,68	4
Борщ с картофелем и капустой	200	2	6,9	9,5	115
Поджарка мясная	75	11,71	33,35	3,08	357,69
Капуста тушёная	150	3,09	4,86	14,14	112,65
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	110-05				787,04

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 1 шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Вафли «Золотце моё» 1 шт.	20	2,4	0,4	15,0	74,0
Стоимость	50-00				317,47

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпишеторг»
В.Э. Гапошкин

9



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
В.В. Гусев

Меню

17 апреля 2025 г.

Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,47	4,38	43,74
Рыба тушеная с овощами	50/30	8,67	4,4	3,38	93,33
Картофель отварной	155	2,95	4,46	23,78	147,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	108-10				499,84

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	50	0,56	0,05	1,75	10
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Запеканка из печени с рисом и соусом	160/45	19,95	10,09	24,19	267,77
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Стоимость	110-05				563,27

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Компот «Фруто-няня» 1 шт	200			22,6	90
Стоимость	50-00				248,67

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

10

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Меню

18 апреля 2025 г.

Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашенной капусты	70	1,21	3,5	5,91	60,01
Плов из мяса	160/60	18,51	41,32	37,97	598,4
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Стоимость	108-10				856,34

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,47	4,38	43,74
Щи из картофеля и капусты	200	1,41	3,96	6,32	71,8
Фрикадельки куриные в соусе	50/40	10,18	12,29	9,32	197,46
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	78,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	110-05				878,3

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,10	8,30	14,83	157,80
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	70,50
Стоимость	50-00				290,3

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____