



УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
"Горништорг"
В.Э. Ганюшкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
1159/020988-03
ЗЕНО 1-4 классы

1 день 14 сентября 2026 г

ЗАВТРАК 1-4 классы

Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец свежий	70,0	0,5	0,1	1,3	7,9
Каша вязкая рисовая	160,0	2,7	4,5	28,3	164,5
Птица туш. в том. соусе	100,0	16,6	13,3	3,7	200,9
Фрукты свежие (яблоко)	100,0	0,6	0,6	13,6	62,2
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный в/с	45,0	3,6	0,45	22,1	106,7
Итого	675,00	24,1	18,9	84,0	602,6
Стоимость (руб)	115,60				

ОБЕД 1-4 классы

Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат св. огурцов и помидоров	55,0	0,5	0,33	2,0	12,9
Суп с бобовыми (гороховый)	200,0	4,4	4,2	13,2	108,2
Рыба тушёная с овощами	90,0	8,8	4,4	3,4	88,5
Макароны отварные с маслом	150,0	5,6	4,5	26,4	168,3
Сок фруктовый	200,0	0,0	0,00	22,0	88,0
Хлеб пшеничный в/с	60,0	4,8	0,3	29,4	139,50
Итого	755,0	24,0	13,7	96,40	605,34
Стоимость (руб)	125,05				

ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы

Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	200	0,0	0,0	21,5	86,0
Пирожок с повидлом "Крымхлеб" 1шт	80	4,0	4,0	5,5	74,1
Итого	280,0	4,0	4,0	27,0	160,1
Стоимость (руб)	65,00				

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
"Горпищеторг"
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
1459102028810
Халяль П.Б./Хал

2 день	15 сентября 2026 г	МЕНЮ 1-4 классы				
ЗАВТРАК 1-4 классы		Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
Огурец свежий	30,00	0,2	0,0	0,6	3,4	
Омлет с маслом сливочным	111,0	10,8	19,5	2,1	227,3	
Бутерброд с маслом	45,0	2,7	8,4	16,7	153,3	
Какао с молоком	200,0	8,0	7,2	35,2	237,6	
Сок фруктовый 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0	
Итого	586,00	21,4	35,2	76,0	706,2	
Стоимость (руб)	115,60					
ОБЕД 1-4 классы						
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
Салат из св. огурцов	60,0	1,0	3,0	4,2	47,9	
Борщ из картофеля и капусты	200,0	2,0	7,0	9,5	109,0	
Котлета из птицы (курица) с соусом	110,0	19,1	18,4	17,8	313,2	
Каша вязкая "Артек"	150,0	4,0	4,3	24,6	152,8	
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1	
Хлеб ржаной	30,0	3,2	1,2	15,9	87,0	
Компот из сухофруктов	200,0	0,6	0,1	16,0	67,3	
Фрукты свежие (яблоко)	100,0	0,6	0,6	13,6	62,2	
Кондитерские изделия	15,0	1,4	4,3	14,1	100,7	
Итого	895,00	34,3	39,2	130,4	1011,2	
Стоимость (руб)	125,05			-		
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы						
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
Пирожок с начинкой (яблоко) «Крымхлеб» 1шт	80,0	5,2	9,6	36,8	254,4	
Сок восстановленный 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0	
Итого	280,0	5,2	9,6	58,8	342,4	
Стоимость (руб)	65,0					
Зав. производством: _____						
Мед. работник: _____						
Ответственный за питание: _____						

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
"Горпишторг"
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
Халляб И.Бол/Хал

3 день 16 сентября 2026 г

МЕНЮ 1-4 классы

ЗАВТРАК 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша молочная гречневая	250,0	11,3	10,3	44,0	367,3
Бутерброд с маслом и сыром 40/5/25	70,0	8,5	11,6	20,8	221,9
Напиток из плодов шиповника	200,0	0,6	0,2	20,8	87,4
Фрукты свежие (яблоко)	100,0	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	620,00	21,0	28,7	49,7	738,8
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат помидор свеж + консервир. огурец	70,0	0,6	4,3	3,4	54,7
Суп из макаронных изделий	200,0	2,2	2,8	14,0	90,0
Рагу из птицы (курица)	215,0	20,1	48,2	26,9	621,4
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,0	15,0	60,4
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,2	1,2	15,9	87,0
Итого	745,00	28,6	56,8	89,9	984,6
Стоимость (руб)	125,05			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (капуста) «Крымхлеб» 1 шт	80,0	3,3	4,2	37,5	200,6
Сок фрук. "Смешарики" 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	280,0	3,3	4,2	59,7	289,4
Стоимость (руб)	65,0				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
"Горпишеторг"
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

4 день 17 сентября 2026 г

ЗАВТРАК 1-4 классы

МЕНЮ 1-4 классы

Горячее меню

Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих помидоров	55,0	0,7			43,2
Рыба тушённая с овощами	100,0	9,7	4,9	3,8	98,1
Картофель отварной	150,0	2,9	4,4	23,0	142,4
Чай с сахаром	200,0	0,6	0,0	15,0	62,6
Хлеб пшеничный в/с	40,0	3,2	0,4	19,6	94,8
Итого	545,00	17,1	13,0	63,9	441,0
Стоимость (руб)	115,60				

ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свеклы с конс.горошком	55,0	0,9	2,3	4,0	39,9
Рассольник "Ленинградский"	200,0	3,2	4,1	9,6	88,1
Фрикадельки куриные в сметанном соусе	105,0	8,1	9,9	7,5	151,0
Каша вязкая гречневая	150,0	4,7	5,0	20,6	145,4
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,2	1,2	15,9	87,0
Яйцо отварное	50,0	6,3	5,8	0,4	79,0
Компот из сухофруктов	200,0	0,6	0,1	16,0	67,3
Итого	820,0	29,3	28,6	88,6	728,7
Стоимость (руб)	125,05				

ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (картошка) «Крымхлеб» 1 шт	80,0	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280,0	5,2	9,6	58,8	342,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горнищаторг" В.Э. Гапошкин		СОГЛАСОВАНО: Директор школы 1159102028810			
5 день	18 сентября 2026 г	МЕНЮ 1-4 классы			
ЗАВТРАК 1-4 классы		Горячее питание			
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор свежий	55,0	0,6	0,1	2,1	11,8
Гуляш мясной (курица) в соусе томатном с овощами	90,0	14,9	11,9	3,3	179,6
Макаронные изделия отварные	150,0	5,7	6,6	26,0	186,0
Сок фруктовый	200,0	1,0	0,0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Итого	525,0	24,6	19	66,3	533,3
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец свежий	40,0	0,3	0,0	0,8	4,5
Суп из овощей	200,0	1,2	3,4	7,2	64,2
Котлеты из птицы (курица)	90,0	15,7	15,0	14,6	256,2
Каша вязкая "Артек"	150,0	3,9	4,2	24,6	151,8
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,1	1,2	15,9	86,8
Кофейный напиток	200,0	3,2	2,6	16,0	100,2
Фрукты свежие (яблоко)	100,0	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	840,0	30,3	27,4	60,2	608,5
Стоимость (руб)	125,05				
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (повидло) «Крымхлеб» 1 шт	80,0	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	280,0	4,0	4,0	27,7	162,9
Стоимость (руб)	65,0				
Зав. производством: _____					
Мед. работник: _____					
Ответственный за питание: _____					

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
"Горпищеторг"
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
ОГРН 1159100025040

6 день 21 сентября 2026 г

МЕНЮ 1-4 классы

ЗАВТРАК 1-4 классы

Горячее питание

Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Блинчики с фрук. начинкой со сметаной	140,0	6,2	8,5	39,3	258,9
Сок фруктовый 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,02	15,0	60,5
Итого	540,00	6,2	8,6	76,3	407,4
Стоимость (руб)	115,60				

ОБЕД 1-4 классы

Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих помидоров	50,0	0,7	3,1	2,3	39,3
Борщ из капусты с картофелем	200,0	2,0	7,0	9,4	108,6
Печень говяжья туш. в соусе смет.	90,0	12,6	8,8	3,8	144,9
Каша вязкая рисовая	150,0	2,6	4,2	26,6	154,2
Яйцо отварное	50,0	6,3	5,8	0,4	79,0
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,0	15,0	60,4
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,2	1,2	15,9	87,0
Итого	800,0	29,7	30,4	88,0	744,5
Стоимость (руб)	125,05				

ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы

Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	200	0,0	0,0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом "Крымхлеб" 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,1
Итого	280,0	4,0	4,0	26,7	158,9
Стоимость (руб)	65,00				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
"Горпищесторг"
В.Э. Гапошкин

ОБРЕОДАСОВАНО:
1159 Директор школы

7 день 22 сентября 2026 г

МЕНЮ 1-4 классы

ПОЛ/ХАЛ

ЗАВТРАК 1-4 классы

Горячее питание

Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих огурцов	60,0	0,4	3,6	1,4	39,6
Каша вязкая пшённая	150,0	4,2	5,0	24,0	157,4
Гуляш мясной (курица) в томатном соусе с овощами	90,0	4,7	12,8	1,4	139,5
Кофейный напиток	200,0	3,2	2,6	16,0	100,2
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Итого	530,00	11,8	21,7	56,5	507,8
Стоимость (руб)	115,60				

ОБЕД 1-4 классы

Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из капусты со св. огурцом	60,0	1,6	4,4	1,9	53,3
Суп картофельный с макаронными изделиями	200,0	2,2	2,8	14,0	90,0
Фрикадельки курин. в сметан- том. соусе	100,0	6,2	14,2	10,2	193,4
Пюре картофельное	160,0	3,4	5,1	21,8	146,6
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,0	15,0	60,4
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,2	1,2	15,9	87,0
Фрукты свежие (яблоко)	100,0	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	880,00	19,5	28,6	107,1	764,0
Стоимость (руб)	125,05			-	

ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы

Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (яблоко) «Крымхлеб» 1шт	80,0	3,4	4,1	37,5	200,2
Сок восстановленный 1 шт	200,0	0,1	0,0	21,2	85,0
Итого	280,0	3,4	4,1	58,7	285,3
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
"Горпищторг"
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
ПОЛ/ХАЛ

8 день	23 сентября 2026 г	МЕНЮ 1-4 классы			
ЗАВТРАК 1-4 классы		Горячее питание			
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из отварной свеклы	60,0	0,8	3,6	4,9	55,4
Печень говяжья в смет. соусе	90,0	12,6	8,8	3,8	144,9
Картофель отварной	150,0	2,9	4,4	23,0	142,4
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,0	15,0	60,6
Хлеб пшеничный в/с	40,0	3,2	0,4	19,6	94,8
Итого	540,00	19,5	17,2	51,3	498,1
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих помидоров и огурцов	60,0	0,5	0,4	2,2	14,0
Суп гороховый	200,0	4,4	4,2	13,2	108,2
Каша вязкая гречневая	150,0	4,7	5,0	20,6	145,4
Гуляш мясной (курица)	90,0	14,9	11,9	3,3	179,6
Компот из сухофруктов	200,0	0,6	0,1	16,0	67,3
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,2	1,2	15,9	87,0
Итого	760,00	30,6	23,0	85,8	672,6
Стоимость (руб)	125,05			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (капуста) «Крымхлеб» 1 шт	80,0	3,3	4,1	37,5	199,9
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	200,0	0,1	0,0	21,2	85,0
Итого	280,0	3,3	4,1	58,7	285,0
Стоимость (руб)	65,0				
Зав. производством: _____					
Мед. работник: _____					
Ответственный за питание: _____					



УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор
АО "Горпишторг"
В.Э. Гапошкин



ОГБОУ СОГЛАСОВАНО:
1159102 Инспектор школы

9 день 24 сентября 2026 г.		МЕНЮ 1-4 классы				
ЗАВТРАК 1-4 классы		Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
Каша молочная гречневая	250,0	11,3	16,3	44,0	367,3	
Бутерброд с сл. маслом и сыром 60/10/20	90,0	11,0	14,9	26,7	285,3	
Напиток из плодов шиповника	200,0	0,6	0,2	20,8	87,4	
Фрукты свежие (яблоко)	100,0	0,6	0,6	13,6	62,2	
Итого	640,00	23,4	32,0	105,1	802,2	
Стоимость (руб)	115,60					
ОБЕД 1-4 классы						
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
Салат из свежих помидор	60,0	0,8	3,7	2,8	47,1	
Рассольник "Ленинградский"	200,0	1,6	4,0	9,6	80,8	
Котлета рыбная в смет. соусе	95,0	8,3	6,9	11,9	143,0	
Макароны отварные с маслом	150,0	5,6	4,5	26,4	168,3	
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1	
Хлеб ржаной	30,0	3,1	1,2	15,9	86,8	
Сок фруктовый	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,6	0,6	13,6	62,2	
Итого	865,0	22,3	21,2	116,8	747,2	
Стоимость (руб)	125,05			-		
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы						
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
Пирожок с начинкой (картошка) «Крымхлеб 1 шт	80,0	5,2	9,6	36,8	254,4	
Сок восстановленный 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0	
Итого	280,0	5,2	9,6	58,8	342,4	
Стоимость (руб)	65,0					
Зав. производством: _____						
Мед. работник: _____						
Ответственный за питание: _____						

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
"Горпишеторг"
В.Э. Гапошкин

10 день	25 сентября 2026 г.	МЕНЮ 1-4 классы			
ЗАВТРАК 1-4 классы		Горячее питание			
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Запеканка из творога со сметаной	170,0	18,2	14,6	32,1	332,6
Сок фруктовый 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Кефир	200,0	5,8	5,0	8,0	100,2
Итого	570,0	24,0	19,6	62,1	520,8
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из св. помидоров и огурцов	60,0	0,5	0,4	2,2	14,0
Суп картофельный с гречкой	200,0	1,6	2,2	9,6	64,6
Пюре картофельное	150,0	3,2	4,8	20,4	137,4
Котлета из птицы (курица)	80,0	13,9	13,4	13,0	227,8
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,1	1,2	15,9	86,8
Напиток из плодов шиповника	200,0	0,6	0,2	20,8	87,4
Итого	750,0	25,3	22,4	96,5	689,1
Стоимость (руб)	125,05			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (повидло) «Крымхлеб» 1 шт	80,0	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	200,0	0,0	0,0	21,2	84,8
Итого	280,0	4,0	4,0	26,7	158,9
Стоимость (руб)	65,0				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
"Горпищеторг"
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы №10
И.И. Игнатьев

1 день 14 сентября 2026 г. МЕНЮ 5-11 классы

ЗАВТРАК 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец свежий	70,0	0,5	0,1	1,3	7,9
Каша вязкая рисовая	180,0	3,1	5,0	31,9	185,0
Птица туш. в том. Соусе	100,0	16,6	13,3	3,7	200,9
Фрукты свежие (яблоко)	100,0	0,6	0,6	13,6	62,2
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный в/с	55,0	4,4	0,55	27,0	130,4
Итого	705,00	25,2	19,6	92,4	646,9
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат св.огурцов и помидоров	55,0	0,5	0,33	2,0	12,9
Суп с бобовыми (гороховый)	250,0	5,5	5,3	16,5	135,3
Рыба тушёная с овощами	100,0	9,8	4,9	3,8	98,3
Макароны отварные с маслом	180,0	6,7	5,4	31,7	202,0
Сок фруктовый	200,0	0,0	0,00	22,0	88,0
Хлеб пшеничный в/с	60,0	4,8	0,3	29,4	139,50
Итого	845,0	27,2	16,2	105,36	675,88
Стоимость (руб)	125,05				
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	200	0,0	0,0	21,5	86,0
Пирожок с повидлом "Крымхлеб" 1шт	80	4,0	4,0	5,5	74,1
Итого	280,0	4,0	4,0	27,0	160,1
Стоимость (руб)	65,00				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
 "Горпишторг"
 В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
 Директор школы

2 день 15 сентября 2026 г. МЕНЮ 5-11 классы

Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец свежий	30,00	0,2	0,0	0,6	3,4
Омлет с маслом сливочным	111,0	10,8	19,5	2,1	227,3
Бутерброд с маслом	45,0	2,7	8,4	16,7	153,3
Какао с молоком	200,0	8,0	7,2	35,2	237,6
Сок фруктовый 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	586,00	21,4	35,2	76,0	706,2
Стоимость (руб)	115,60				

ЗАВТРАК 5-11 классы Горячее питание

Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из св. огурцов	60,0	1,0	3,0	4,2	47,9
Борщ из картофеля и капусты	250,0	2,5	8,8	11,9	136,3
Котлета из птицы (курица) с соусом	110,0	19,1	18,4	17,8	313,2
Каша вязкая "Артек"	180,0	4,8	5,1	29,5	183,3
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,2	1,2	15,9	87,0
Компот из сухофруктов	200,0	0,6	0,1	16,0	67,3
Фрукты свежие (яблоко)	100,0	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	15,0	1,4	4,3	14,1	100,7
Итого	975,00	35,6	41,8	137,7	1069,0
Стоимость (руб)	125,05			-	

ОБЕД 5-11 классы

Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (яблоко) 1 шт	80,0	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280,0	5,2	9,6	58,8	342,4
Стоимость (руб)	65,0				

ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы

Зав. производством:
 Мед. работник:
 Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
"Горпищеторг"
В.Э. Гапошкин

3 день 16 сентября 2026 г. МЕНЮ 5-11 классы

Завтрак 5-1 классы

Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша молочная гречневая	250,0	11,3	16,3	44,0	367,3
Бутерброд с маслом и сыром 50/5/25	80,0	9,8	13,3	23,8	253,6
Напиток из плодов шиповника	200,0	0,6	0,2	20,8	87,4
Фрукты свежие (яблоко)	100,0	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	630,00	22,2	30,3	52,5	770,5
Стоимость (руб)	115,60				

Обед 5-11 классы

Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат помидор св + конс. огурец	60,0	0,5	3,7	2,9	46,9
Суп из макаронных изделий	250,0	2,8	3,5	17,5	112,5
Рагу из птицы (курица)	230,0	21,5	51,5	28,8	664,8
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,0	15,0	60,4
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,2	1,2	15,9	87,0
Итого	800,00	30,4	60,2	94,8	1042,7
Стоимость (руб)	125,05				

Полдник ГПД 5-11 классы

Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (капуста) 1 шт	80,0	3,3	4,2	37,5	200,6
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	280,0	3,3	4,2	59,7	289,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством:
Мед. работник:
Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
 "Горпищторг"
 В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
 Директор пищевого цеха

4 день 17 сентября 2026 г. МЕНЮ 5-11 классы

ЗАВТРАК 5-11 классы		Горячее меню			
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих помидоров	55,0	0,7	3,4	2,5	43,2
Рыба тушёная с овощами	100,0	9,7	4,9	3,8	98,1
Картофель отварной	180,0	3,4	5,2	27,5	170,8
Чай с сахаром	200,0	0,6	0,0	15,0	62,6
Хлеб пшеничный в/с	40,0	3,2	0,4	19,6	94,8
Итого	575,00	17,6	13,9	68,5	469,5
Стоимость (руб)	115,60				

ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свеклы с конс.горошком	55,0	0,9	2,3	4,0	39,9
Рассольник "Ленинградский"	250,0	4,0	5,1	12,0	110,1
Фрикадельки курин. в сметан. соусе	110,0	8,5	10,3	7,8	158,2
Каша вязкая гречневая	180,0	5,6	5,9	24,7	174,4
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,2	1,2	15,9	87,0
Яйцо отварное	50,0	6,3	5,8	0,4	79,0
Компот из сухофруктов	200,0	0,6	0,1	16,0	67,3
Итого	905,0	31,4	31,1	95,5	787,0
Стоимость (руб)	125,05			-	

ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (картошка) 1 шт	80,0	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280,0	5,2	9,6	58,8	342,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством:
 Мед. работник:
 Ответственный за питание:



УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
"Горништорг"
В.Э. Гапошкин



СОГЛАСОВАНО
Директор учреждения

5 день 18 сентября 2026 г.		МЕНЮ 5-11 классы			ПОЛ/ХАЛ
ЗАВТРАК 5-11 классы		Горячее питание			
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор свежий	55,0	0,6	0,1	2,1	11,8
Гуляш мясной (курица) в соусе томатном с овощами	100,0	16,5	13,2	3,7	199,6
Макаронные изделия отварные	180,0	6,8	7,9	31,1	223,2
Сок фруктовый	200,0	1,0	0,0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Итого	565,0	27,3	22	71,8	590,5
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец свежий	30,0	0,2	0,0	0,6	3,4
Суп из овощей	250,0	1,5	4,3	9,0	80,3
Котлеты из птицы (курица)	100,0	17,4	16,7	16,2	284,7
Каша вязкая "Артек"	180,0	4,7	5,0	29,5	182,2
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,1	1,2	15,9	86,8
Кофейный напиток	200,0	3,2	2,6	16,0	100,2
Фрукты свежие (яблоко)	100,0	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	920,0	33,1	30,7	60,2	649,6
Стоимость (руб)	125,05			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (повидло) 1 шт	80,0	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фруктовый. "Смешарики" 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	280,0	4,0	4,0	27,7	162,9
Стоимость (руб)	65,0				
Зав. производством: _____					
Мед. работник: _____					
Ответственный за питание: _____					

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
"Горпищеторг"
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

6 день

21 сентября 2026 г.

МЕНЮ 5-11 классы

ЗАВТРАК 5-11 классы					
Горячее питание					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Блинчики с фрук. начинкой со сметаной	140,0	6,2	8,5	39,3	258,9
Сок фруктовый 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,02	15,0	60,5
Итого	540,00	6,2	8,6	76,3	407,4
Стоимость (руб)	115,60				

ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих помидоров	50,0	0,7	3,1	2,3	39,3
Борщ из капусты с картофелем	250,0	2,5	8,8	11,8	135,8
Печень говяжья туш. в соусе смет.	100,0	14,0	9,8	4,2	161,0
Каша вязкая рисовая	180,0	3,1	5,0	31,9	185,0
Яйцо отварное	50,0	6,3	5,8	0,4	79,0
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,0	15,0	60,4
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,2	1,2	15,9	87,0
Итого	890,0	32,1	34,0	96,1	818,6
Стоимость (руб)	125,05				

ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сок фрукт. "Смешарики" 1 шт	200	0,0	0,0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом "Крымхлеб" 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,1
Итого	280,0	4,0	4,0	26,7	158,9
Стоимость (руб)	65,00				

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
"Горпищеторг"
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО
1159102
Директор школы

7 день 22 сентября 2026 г. МЕНЮ 5-11 классы ПОЛ/ХАЛ

ЗАВТРАК 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих огурцов	60,0	0,4	3,6	1,4	39,6
Каша вязкая пшённая	180,0	5,0	5,9	28,8	188,8
Гуляш мясной (курица) в томатном соусе с овощами	100,0	5,2	14,2	1,6	155,0
Кофейный напиток	200,0	3,2	2,6	16,0	100,2
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Итого	570,00	16,3	26,6	62,5	554,7
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из капусты со св. огурцом	60,0	1,6	4,4	1,9	53,3
Суп картоф. с макаронными изделиями	250,0	2,8	3,5	17,5	112,5
Фрикадельки куриные в см. том.соусе	100,0	6,2	14,2	10,2	193,4
Пюре картофельное	180,0	3,8	5,8	24,5	164,9
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,0	15,0	60,4
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,2	1,2	15,9	87,0
Фрукты свежие (яблоко)	100,0	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	950,00	20,5	30,0	113,3	804,8
Стоимость (руб)	125,05			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (яблоко) 1шт	80,0	3,4	4,1	37,5	200,2
Сок восстановленный 1 шт	200,0	0,1	0,0	21,2	85,0
Итого	280,0	3,4	4,1	58,7	285,3
Стоимость (руб)	65,0				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
 "Горпишторг"
 В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
 Директор школы
 ПОЛХАТ

8 день 23 сентября 2026 г. МЕНЮ 5-11 классы

ЗАВТРАК 5-11 классы					
Горячее питание					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из отварной свеклы	60,0	0,8	3,6	4,9	55,4
Печень говяжья в см.соусе	100,0	14,0	9,8	4,2	161,0
Картофель отварной	180,0	3,4	5,2	27,5	170,8
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,0	15,0	60,6
Хлеб пшеничный в/с	40,0	3,2	0,4	19,6	94,8
Итого	580,00	21,5	19,0	56,3	542,7
Стоимость (руб)	115,60				

ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих помидоров и огурцов	70,0	0,6	0,4	2,5	16,4
Суп гороховый	250,0	5,5	5,3	16,5	135,3
Каша вязкая гречневая	180,0	5,6	5,9	24,7	174,4
Гуляш мясной (курица)	100,0	16,5	13,2	3,7	199,6
Компот из сухофруктов	200,0	0,6	0,1	16,0	67,3
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,2	1,2	15,9	87,0
Итого	860,00	34,4	26,4	94,0	751,1
Стоимость (руб)	125,05			-	

ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (капуста) 1 шт	80,0	3,3	4,1	37,5	199,9
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	200,0	0,1	0,0	21,2	85,0
Итого	280,0	3,3	4,1	58,7	285,0
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____
 Мед. работник: _____
 Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
"Горпиштарг"
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

9 день 24 сентября 2026 г. МЕНЮ 5-11 классы

Горячее питание					
ЗАВТРАК 5-11 классы	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Наименование блюд					
Каша молочная гречневая	250,0	11,3	16,3	44,0	367,3
Бутерброд с сл.маслом и сыром 60/10/20	90,0	11,0	14,9	26,7	285,3
Напиток из плодов шиповника	200,0	0,6	0,2	20,8	87,4
Фрукты свежие (яблоко)	100,0	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	640,00	23,4	32,0	105,1	802,2
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих помидор	60,0	0,8	3,7	2,8	47,1
Рассольник "Ленинградский"	250,0	2,0	5,0	12,0	101,0
Котлета рыбная в сметанном соусе	100,0	8,7	7,3	12,5	150,5
Макароны отварные с маслом	180,0	6,7	5,4	31,7	202,0
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,1	1,2	15,9	86,8
Фрукты свежие (яблоко)	100,0	0,6		13,6	56,8
Сок фруктовый	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	950,0	24,2	22,9	125,1	803,2
Стоимость (руб)	125,05			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (картошка) 1 шт	80,0	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280,0	5,2	9,6	58,8	342,4
Стоимость (руб)	65,0				
Зав. производством: _____					
Мед. работник: _____					
Ответственный за питание: _____					

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
"Горпищеторг"
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
1159102028810
НОЯ/2021

10 день 25 сентября 2026 г.		МЕНЮ 5-11 классы			
ЗАВТРАК 5-11 классы		Горячее питание			
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Запеканка из творога со сметаной	170,0	18,2	14,6	32,1	332,9
Сок фруктовый 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Кефир	200,0	5,8	5,0	8,0	100,2
Итого	570,0	24,0	19,6	62,1	521,1
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из св.помидоров и огурцов	70,0	0,6	0,4	2,5	16,4
Суп картофельный с гречкой	250,0	2,0	2,8	12,0	80,8
Пюре картофельное	180,0	3,8	5,8	24,5	164,9
Котлета из птицы (курица)	100,0	17,4	16,7	16,2	284,7
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,1	1,2	15,9	86,8
Напиток из плодов шиповника	200,0	0,6	0,2	20,8	87,4
Итого	860,0	29,9	27,3	106,6	792
Стоимость (руб)	125,05				
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (повидло) 1 шт	80,0	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фрук. "Смешарики" 1 шт	200,0	0,0	0,0	21,2	84,8
Итого	280,0	4,0	4,0	26,7	158,9
Стоимость (руб)	65,0				
Зав. производством: _____					
Мед. работник: _____					
Ответственный за питание: _____					

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
"Горпищеторг"
В.Э. Гапошкин

1 день 14 сентября 2026 г.

МЕНЮ 1-4 классы 2 СМЕНА

ПОЛДНИК 1-4 классы 2 смена

Горячее питание

Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец свежий	60,0	0,4	0,1	1,1	6,8
Каша вязкая рисовая	150,0	2,6	4,2	26,6	154,2
Птица тушёная в том. соусе	100,0	16,6	13,3	3,7	200,9
Фрукты свежие (яблоко)	100,0	0,6	0,6	13,6	62,2
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный в/с	60,0	4,8	0,60	29,4	142,2
Итого	670,00	25,1	18,8	89,4	626,8
Стоимость (руб)	125,05				

ОБЕД 1-4 классы 2 смена

Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат свежих огурцов и помидоров	50,0	0,5	0,30	1,8	11,7
Суп с бобовыми (гороховый)	200,0	4,4	4,2	13,2	108,2
Рыба тушёная с овощами	95,0	9,3	4,7	3,6	93,4
Макароны отварные с маслом	150,0	5,6	4,5	26,4	168,3
Сок фруктовый	200,0	0,0	0,00	22,0	88,0
Хлеб пшеничный в/с	60,0	4,8	0,3	29,4	139,50
Итого	755,0	24,5	14,0	96,41	609,09
Стоимость (руб)	115,60				

ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы

Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	200	0,0	0,0	21,5	86,0
Пирожок с повидлом "Крымхлеб" 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,1
Итого	280,0	4,0	4,0	27,0	160,1
Стоимость (руб)	65,00				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпишторг" В.Э. Гапошкин
 
 СОГЛАСОВАНО:
 
 Директор школы

2 день 15 сентября 2026 г. МЕНЮ 1-4 кл. 2 СМЕНА

ПОЛДНИК 1-4 классы 2 смена		Горячее питание			
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец свежий	30,00	0,2	0,0	0,6	3,4
Омлет с маслом сливочным	111,0	10,8	19,5	2,1	227,3
Бутерброд с маслом	45,0	2,7	8,4	16,7	153,3
Какао с молоком	200,0	8,0	7,2	35,2	237,6
Сок фруктовый 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	586,00	21,4	35,2	76,0	706,2
Стоимость (руб)	125,05				

ОБЕД 1-4 классы 2 смена					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из св. огурцов	60,0	1,0	3,0	4,2	47,9
Борщ из картофеля и капусты	200,0	2,0	7,0	9,5	109,0
Котлета из птицы (курица) с соусом	100,0	17,4	16,7	16,2	284,7
Каша вязкая "Артек"	150,0	4,0	4,3	24,6	152,8
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,2	1,2	15,9	87,0
Компот из сухофруктов	200,0	0,6	0,1	16,0	67,3
Фрукты свежие (яблоко)	100,0	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	15,0	1,4	4,3	14,1	100,7
Итого	885,00	32,5	37,5	128,8	982,7
Стоимость (руб)	115,60			-	

ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (яблоко) 1 шт	80,0	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280,0	5,2	9,6	58,8	342,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____
 Мед. работник: _____
 Ответственный за питание: _____




УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
"Горпишеторг" _____
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: _____
Директор школы

3 день	16 сентября 2026 г.	МЕНЮ 1-4 кл. 2 СМЕНА				Халаял	Итог Хал
ПОЛДНИК 1-4 классы 2 смена		Горячее питание					
Наименование блюд		Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
Каша молочная гречневая		250,0	11,3	16,3	44,0	367,3	
Бутерброд с маслом и сыром 50/5/25		85,0	10,4	14,1	25,2	269,5	
Напиток из плодов шиповника		200,0	0,6	0,2	20,8	87,4	
Фрукты свежие (яблоко)		100,0	0,6	0,6	13,6	62,2	
Итого		635,00	22,8	31,2	54,0	786,3	
Стоимость (руб)		125,05					
ОБЕД 1-4 классы 2 смена							
Наименование блюд		Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
Салат помидор св + конс. огурцов		60,0	0,5	3,7	2,9	46,9	
Суп из макаронных изделий		200,0	2,2	2,8	14,0	90,0	
Рагу из птицы (курица)		205,0	19,2	45,9	25,6	592,5	
Чай с сахаром		200,0	0,1	0,0	15,0	60,4	
Хлеб пшеничный в/с		30,0	2,4	0,3	14,7	71,1	
Хлеб ржаной		30,0	3,2	1,2	15,9	87,0	
Итого		725,00	27,5	53,9	88,2	947,9	
Стоимость (руб)		115,60			-		
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы							
Наименование блюд		Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
Пирожок с начинкой (капуста) 1 шт		80,0	3,3	4,2	37,5	200,6	
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт		200,0	0,0	0,0	22,2	88,8	
Итого		280,0	3,3	4,2	59,7	289,4	
Стоимость (руб)		65,0					
Зав. производством: _____							
Мед. работник: _____							
Ответственный за питание: _____							





УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
 "Горпишеторг"

 В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
 Директор школы

4 день	17 сентября 2026 г.	МЕНЮ 1-4 классы 2 смена				
ПОЛДНИК 1-4 классы 2 смена		Горячее питание				
	Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Салат из свежих помидоров	70,0	0,9	4,3	3,2	55,0
	Рыба тушенная с овощами	100,0	9,7	4,9	3,8	98,1
	Картофель отварной	180,0	3,4	5,2	27,5	170,8
	Чай с сахаром	200,0	0,6	0,0	15,0	62,6
	Хлеб пшеничный в/с	50,0	4,0	0,5	24,5	118,5
	Итого	600,00	18,6	14,9	74,1	505,0
	Стоимость (руб)	125,05				
ОБЕД 1-4 классы 2 смена						
	Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Салат из свеклы с конс. зелён.горошком	55,0	0,9	2,3	4,0	39,9
	Рассольник "Ленинградский"	200,0	3,2	4,1	9,6	88,1
	Фрикадельки курин. в сметан. соусе	90,0	6,9	8,5	6,4	129,4
	Каша вязкая гречневая	150,0	4,7	5,0	20,6	145,4
	Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
	Хлеб ржаной	30,0	3,2	1,2	15,9	87,0
	Яйцо отварное	50,0	6,3	5,8	0,4	79,0
	Компот из сухофруктов	200,0	0,6	0,1	16,0	67,3
	Итого	805,0	28,1	27,2	87,6	707,1
	Стоимость (руб)	115,60			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы						
	Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Пирожок с начинкой (картошка) 1 шт	80,0	5,2	9,6	36,8	254,4
	Сок восстановленный 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
	Итого	280,0	5,2	9,6	58,8	342,4
	Стоимость (руб)	65,0				
Зав. производством: _____						
Мед. работник: _____						
Ответственный за питание: _____						



УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
"Горпишторг"
В.Э. Гапошкин



ОГРН
1159102028840
СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

5 день	18 сентября 2026 г.	МЕНЮ 1-4 кл. 2 СМЕНА				
ПОЛДНИК 1-4 классы 2 смена		Горячее питание				
	Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Помидор свежий	65,0	0,7	0,1	2,5	13,9
	Гуляш мясной (курица) в соусе томатном с овощами	90,0	14,9	11,9	3,3	179,6
	Макаронные изделия отварные	150,0	5,7	6,6	26,0	186,0
	Сок фруктовый	200,0	1,0	0,0	20,2	84,8
	Хлеб пшеничный в/с	40,0	3,2	0,4	19,6	94,8
	Итого	545,0	25,5	19	71,6	559,2
	Стоимость (руб)	125,05				
ОБЕД 1-4 классы 2 смена						
	Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Огурец свежий	30,0	0,2	0,0	0,6	3,4
	Суп из овощей	200,0	1,2	3,4	7,2	64,2
	Котлеты из птицы (курица)	90,0	15,7	15,0	14,6	256,2
	Каша вязкая "Артек"	150,0	3,9	4,2	24,6	151,8
	Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
	Хлеб ржаной	30,0	3,1	1,2	15,9	86,8
	Кофейный напиток	200,0	3,2	2,6	16,0	100,2
	Фрукты свежие (яблоко)	100,0	0,6	0,6	13,6	62,2
	Итого	830,0	30,3	27,4	60,2	608,1
	Стоимость (руб)	115,60			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы						
	Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Пирожок с начинкой (повидло) 1 шт	80,0	4,0	4,0	5,5	74,1
	Сок фрук. "Смешарики" 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,2	88,8
	Итого	280,0	4,0	4,0	27,7	162,9
	Стоимость (руб)	65,0				
Зав. производством: _____						
Мед. работник: _____						
Ответственный за питание: _____						

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
"Горпитеорг"
В.Э. Гапошкин

Согласовано
1159102028810
Директор школы

6 день 21 сентября 2026 г. **МЕНЮ 1-4 кл. 2 СМЕНА**

ПОЛДНИК 1-4 классы 2 смена		Горячее питание			
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Блинчики с фрук. начинкой со сметаной	145,0	6,4	8,8	40,7	268,1
Сок фруктовый 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,02	15,0	60,5
Итого	545,00	6,5	8,9	77,7	416,6
Стоимость (руб)	125,05				
ОБЕД 1-4 классы 2 смена					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих помидоров	50,0	0,7	3,1	2,3	39,3
Борщ из капусты с картофелем	200,0	2,0	7,0	9,4	108,6
Печень говяжья туш. в соусе смет.	90,0	12,6	8,8	3,8	144,9
Каша вязкая рисовая	150,0	2,6	4,2	26,6	154,2
Яйцо отварное	50,0	6,3	5,8	0,4	79,0
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,0	15,0	60,4
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,2	1,2	15,9	87,0
Итого	800,0	29,7	30,4	88,0	744,5
Стоимость (руб)	115,60				
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	200	0,0	0,0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом "Крымхлеб" 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,1
Итого	280,0	4,0	4,0	26,7	158,9
Стоимость (руб)	65,00				
Зав. производством: _____					
Мед. работник: _____					
Ответственный за питание: _____					

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

1159102028810

7 день 22 сентября 2026 г.

МЕНЮ 1-4 кл. 2 СМЕНА ПОЛ/ХАТ

ПОЛДНИК 1-4 классы 2 смена					
Горячее питание					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих огурцов	60,0	0,4	3,6	1,4	39,6
Каша вязкая пшённая	150,0	4,2	5,0	24,0	157,4
Гуляш мясной (курица) в томатном соусе с овощами	90,0	4,7	12,8	1,4	139,5
Кофейный напиток	200,0	3,2	2,6	16,0	100,2
Хлеб пшеничный в/с	35,0	2,8	0,4	17,2	83,0
Итого	535,00	15,3	24,3	60,0	519,6
Стоимость (руб)	125,05				
ОБЕД 1-4 классы 2 смена					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из капусты со св. огурцом	60,0	1,6	4,4	1,9	53,3
Суп картоф. с макаронными изделиями	200,0	2,2	2,8	14,0	90,0
Фрикадельки куриц. в см. том.соусе	90,0	5,6	12,8	9,2	174,1
Пюре картофельное	150,0	3,2	4,8	20,4	137,4
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,0	15,0	60,4
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,2	1,2	15,9	87,0
Фрукты свежие (яблоко)	100,0	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	860,00	18,7	26,9	104,7	735,5
Стоимость (руб)	115,60			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (яблоко) 1 шт	80,0	3,4	4,1	37,5	200,2
Сок восстановленный 1 шт	200,0	0,1	0,0	21,2	85,0
Итого	280,0	3,4	4,1	58,7	285,3
Стоимость (руб)	65,0				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					



УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
"Горништорг"
В.Э. Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор

8 день 24 сентября 2026 г.		МЕНЮ 1-4 к. 2 СМЕНА				
ПОЛДНИК 1-4 классы 2 смена		Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
Салат из отварной свеклы	75,0	1,1	4,5	6,2	69,3	
Печень говяжья в см. соусе	100,0	14,0	9,8	4,2	161,0	
Картофель отварной	180,0	3,4	5,2	27,5	170,8	
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,0	15,0	60,6	
Хлеб пшеничный в/с	40,0	3,2	0,4	19,6	94,8	
Итого	595,00	21,7	19,9	57,5	556,5	
Стоимость (руб)	125,05					
ОБЕД 1-4 классы 2 смена						
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
Салат из свежих помидоров и огурцов	60,0	0,5	0,4	2,2	14,0	
Суп гороховый	200,0	4,4	4,2	13,2	108,2	
Каша вязкая гречневая	150,0	4,7	5,0	20,6	145,4	
Гуляш мясной (курица)	90,0	14,9	11,9	3,3	179,6	
Компот из сухофруктов	200,0	0,6	0,1	16,0	67,3	
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1	
Хлеб ржаной	30,0	3,2	1,2	15,9	87,0	
Итого	760,00	30,6	23,0	85,8	672,6	
Стоимость (руб)	115,60			-		
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы						
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
Пирожок с начинкой (капуста) 1 шт	80,0	3,3	4,1	37,5	199,9	
Сок фрук. "Смешарики" 1 шт	200,0	0,1	0,0	21,2	85,0	
Итого	280,0	3,3	4,1	58,7	285,0	
Стоимость (руб)	65,0					
Зав. производством: _____						
Мед. работник: _____						
Ответственный за питание: _____						

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
"Горпищеторг"
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

9 день	24 сентября 2026 г.	МЕНЮ 1-4 кл. 2. СМЕНА			
ПОЛДНИК 1-4 классы 2 смена		Горячее питание			
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша молочная гречневая	250,0	11,3	16,3	44,0	367,3
Бутерброд с сл. маслом и сыром 60/10/25	95,0	11,6	15,8	28,2	301,2
Напиток из плодов шиповника	200,0	0,6	0,2	20,8	87,4
Фрукты свежие (яблоко)	100,0	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	645,00	24,0	32,8	106,6	818,0
Стоимость (руб)	125,05				
ОБЕД 1-4 классы 2 смена					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих помидор	65,0	0,8	4,0	3,0	51,0
Рассольник "Ленинградский"	200,0	1,6	4,0	9,6	80,8
Котлета рыбная в смет. соусе	90,0	7,8	6,6	11,3	135,5
Макароны отварные с маслом	150,0	5,6	4,5	26,4	168,3
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,1	1,2	15,9	86,8
Сок фруктовый	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	765,0	21,3	20,5	102,8	681,4
Стоимость (руб)	115,60			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (картошка) 1 шт	80,0	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280,0	5,2	9,6	58,8	342,4
Стоимость (руб)	65,0				
Зав. производством: _____					
Мед. работник: _____					
Ответственный за питание: _____					

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
 "Горпишеторг"
 В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
 Директор школы

10 день 25 сентября 2026 г. МЕНЮ 1-4 кл. 2 СМЕНА ПОЛ/ХАЛ

ПОЛДНИК 1-4 классы 2 смена		Горячее питание				
Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
Запеканка из творога со сметаной	170,0	18,2	14,6	32,1	332,9	
Сок фруктовый 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0	
Кефир	200,0	5,8	5,0	8,0	100,2	
Итого	570,0	24,0	19,6	62,1	521,1	
Стоимость (руб)	125,05					

ОБЕД 1-4 классы						
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
Салат из свежих помидоров и огурцов	70,0	0,6	0,4	2,5	16,4	
Суп картофельный с гречкой	200,0	1,6	2,2	9,6	64,6	
Пюре картофельное	160,0	3,4	5,1	21,8	146,6	
Котлета из птицы (курица)	90,0	15,7	15,0	14,6	256,2	
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1	
Хлеб ржаной	30,0	3,1	1,2	15,9	86,8	
Напиток из плодов шиповника	200,0	0,6	0,2	20,8	87,4	
Итого	780,0	27,3	24,5	99,9	729,0	
Стоимость (руб)	115,60			-		

ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы						
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
Пирожок с начинкой (повидло) 1 шт	80,0	4,0	4,0	5,5	74,1	
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	200,0	0,0	0,0	21,2	84,8	
Итого	280,0	4,0	4,0	26,7	158,9	
Стоимость (руб)	65,0					

Зав. производством: _____
 Мед. работник: _____
 Ответственный за питание: _____



УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
"Горпиشتهورگ"
В.Э. Гапошкин



ОГРН
1159103038810
СОГЛАСОВАНО
Директор школы

1 день	14 сентября 2026 г.	МЕНЮ 5-11 классы 2 СМЕНА			
ПОЛДНИК 5-11 классы 2 смена		Горячее питание			
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец свежий	70,0	0,5	0,1	1,3	7,9
Каша вязкая рисовая	180,0	3,1	5,0	31,9	185,0
Птица туш. в том. Соусе	100,0	16,6	13,3	3,7	200,9
Фрукты свежие (яблоко)	100,0	0,6	0,6	13,6	62,2
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный в/с	55,0	4,4	0,55	27,0	130,4
Итого	705,00	25,2	19,6	92,4	646,9
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат св.огурцов и помидоров	55,0	0,5	0,33	2,0	12,9
Суп с бобовыми (гороховый)	250,0	5,5	5,3	16,5	135,3
Рыба тушёная с овощами	100,0	9,8	4,9	3,8	98,3
Макароны отварные с маслом	180,0	6,7	5,4	31,7	202,0
Сок фруктовый	200,0	0,0	0,00	22,0	88,0
Хлеб пшеничный в/с	60,0	4,8	0,3	29,4	139,50
Итого	845,0	27,2	16,2	105,36	675,88
Стоимость (руб)	125,05				
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	200	0,0	0,0	21,5	86,0
Пирожок с повидлом "Крымхлеб" 1шт	80	4,0	4,0	5,5	74,1
Итого	280,0	4,0	4,0	27,0	160,1
Стоимость (руб)	65,00				
Зав. производством: _____					
Мед. работник: _____					
Ответственный за питание: _____					



УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
"Горнипеторг"
В.Э. Гапошкин



ОГРН 115913338810
Согласовано
Директор школы
Халаяль Нат.Хал

2 день 15 сентября 2026 г. МЕНЮ 5-11 кл. 2 СМЕНА

ПОЛДНИК 5-11 классы 2 смена		Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
Огурец свежий	30,00	0,2	0,0	0,6	3,4	
Омлет с маслом сливочным	111,0	10,8	19,5	2,1	227,3	
Бутерброд с маслом	45,0	2,7	8,4	16,7	153,3	
Какао с молоком	200,0	8,0	7,2	35,2	237,6	
Сок фруктовый 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0	
Итого	586,00	21,4	35,2	76,0	706,2	
Стоимость (руб)	115,60					

ОБЕД 5-11 классы						
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
Салат из св. огурцов	60,0	1,0	3,0	4,2	47,9	
Борщ из картофеля и капусты	250,0	2,5	8,8	11,9	136,3	
Котлета из птицы (курица) с соусом	110,0	19,1	18,4	17,8	313,2	
Каша вязкая "Артек"	180,0	4,8	5,1	29,5	183,3	
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1	
Хлеб ржаной	30,0	3,2	1,2	15,9	87,0	
Компот из сухофруктов	200,0	0,6	0,1	16,0	67,3	
Фрукты свежие (яблоко)	100,0	0,6	0,6	13,6	62,2	
Кондитерские изделия	15,0	1,4	4,3	14,1	100,7	
Итого	975,00	35,6	41,8	137,7	1069,0	
Стоимость (руб)	125,05			-		

ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы						
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
Пирожок с начинкой (яблоко) 1шт	80,0	5,2	9,6	36,8	254,4	
Сок восстановленный 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0	
Итого	280,0	5,2	9,6	58,8	342,4	
Стоимость (руб)	65,0					

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____



УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
"Горпишторг"
В.Э. Гапошкин



СОГЛАСОВАНО
Директор школы
Халаяль

3 день 16 сентября 2026 г.		МЕНЮ 5-11 кл. 2 СМЕНА			
ПОЛДНИК 5-1 классы 2 смена		Горячее питание			
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша молочная гречневая	250,0	11,3	16,3	44,0	367,3
Бутерброд с маслом и сыром 50/5/25	80,0	9,8	13,3	23,8	253,6
Напиток из плодов шиповника	200,0	0,6	0,2	20,8	87,4
Фрукты свежие (яблоко)	100,0	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	630,00	22,2	30,3	52,5	770,5
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат помидор св + конс. огурец	60,0	0,5	3,7	2,9	46,9
Суп из макаронных изделий	250,0	2,8	3,5	17,5	112,5
Рагу из птицы (курица)	230,0	21,5	51,5	28,8	664,8
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,0	15,0	60,4
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,2	1,2	15,9	87,0
Итого	800,00	30,4	60,2	94,8	1042,7
Стоимость (руб)	125,05			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (капуста) 1 шт	80,0	3,3	4,2	37,5	200,6
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	280,0	3,3	4,2	59,7	289,4
Стоимость (руб)	65,0				
Зав. производством: _____					
Мед. работник: _____					
Ответственный за питание: _____					



УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
"Горништорг"
В.Э. Гапошкин



СОГЛАСОВАНО
Директор школы

4 день 17 сентября 2026 г. МЕНЮ 5-11 классы 2 СМЕНА					
ПОЛДНИК 5-11 классы 2 смена		Горячее меню			
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих помидоров	55,0	0,7	3,4	2,5	43,2
Рыба тушёная с овощами	100,0	9,7	4,9	3,8	98,1
Картофель отварной	180,0	3,4	5,2	27,5	170,8
Чай с сахаром	200,0	0,6	0,0	15,0	62,6
Хлеб пшеничный в/с	40,0	3,2	0,4	19,6	94,8
Итого	575,00	17,6	13,9	68,5	469,5
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свеклы с конс.горошком	55,0	0,9	2,3	4,0	39,9
Рассольник "Ленинградский"	250,0	4,0	5,1	12,0	110,1
Фрикадельки курин. в сметан. соусе	110,0	8,5	10,3	7,8	158,2
Каша вязкая гречневая	180,0	5,6	5,9	24,7	174,4
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,2	1,2	15,9	87,0
Яйцо отварное	50,0	6,3	5,8	0,4	79,0
Компот из сухофруктов	200,0	0,6	0,1	16,0	67,3
Итого	905,0	31,4	31,1	95,5	787,0
Стоимость (руб)	125,05			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (картошка) 1 шт	80,0	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280,0	5,2	9,6	58,8	342,4
Стоимость (руб)	65,0				
Зав. производством: _____					
Мед. работник: _____					
Ответственный за питание: _____					

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
 "Горпишторг"
 В.Э. Гапошкин

5 день 18 сентября 2026 г.

МЕНЮ 5-11 кл. 2 СМЕНА

ПОЛДНИК 5-11 классы 2 смена

Горячее питание

Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор свежий	55,0	0,6	0,1	2,1	11,8
Гуляш мясной (курица) в соусе томатном с овощами	100,0	16,5	13,2	3,7	199,6
Макаронные изделия отварные	180,0	6,8	7,9	31,1	223,2
Сок фруктовый	200,0	1,0	0,0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Итого	565,0	27,3	22	71,8	590,5
Стоимость (руб)	115,60				

ОБЕД 5-11 классы

Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец свежий	30,0	0,2	0,0	0,6	3,4
Суп из овощей	250,0	1,5	4,3	9,0	80,3
Котлеты из птицы (курица)	100,0	17,4	16,7	16,2	284,7
Каша вязкая "Артек"	180,0	4,7	5,0	29,5	182,2
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,1	1,2	15,9	86,8
Кофейный напиток	200,0	3,2	2,6	16,0	100,2
Фрукты свежие (яблоко)	100,0	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	920,0	33,1	30,7	60,2	649,6
Стоимость (руб)	125,05				

ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы

Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (повидло) 1 шт	80,0	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фруктовый. "Смешарики" 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	280,0	4,0	4,0	27,7	162,9
Стоимость (руб)	65,0				

Заяв. производством:
 Мед. работник:
 Ответственный за питание:



УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
"Горнишеторг"
В.Э. Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

6 день 21 сентября 2026 г. **МЕНЮ 5-11 классы 2-СМЕНА**

ПОЛДНИК 5-11 классы 2-смена		Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
Блинчики с фрук. начинкой со сметаной	140,0	6,2	8,5	39,3	258,9	
Сок фруктовый 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0	
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,02	15,0	60,5	
Итого	540,00	6,2	8,6	76,3	407,4	
Стоимость (руб)	115,60					

ОБЕД 5-11 классы						
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
Салат из свежих помидоров	50,0	0,7	3,1	2,3	39,3	
Борщ из капусты с картофелем	250,0	2,5	8,8	11,8	135,8	
	100,0	14,0	9,8	4,2	161,0	
Печень говяжья туш. в соусе смет.	180,0	3,1	5,0	31,9	185,0	
Каша вязкая рисовая	50,0	6,3	5,8	0,4	79,0	
Яйцо отварное	200,0	0,1	0,0	15,0	60,4	
Чай с сахаром	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1	
Хлеб пшеничный в/с	30,0	3,2	1,2	15,9	87,0	
Итого	890,0	32,1	34,0	96,1	818,6	
Стоимость (руб)	125,05					

ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы						
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
Сок фрукт. "Смешарики" 1 шт	200	0,0	0,0	21,2	84,8	
	80	4,0	4,0	5,5	74,1	
Пирожок с повидлом "Крымхлеб" 1 шт	280,0	4,0	4,0	26,7	158,9	
Итого	280,0	4,0	4,0	26,7	158,9	
Стоимость (руб)	65,00					

Зав. производством: _____

Мед. работники: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
"Горпишторг"
В.Э. Гапошкин

ОГРН 1259406014601
ИНН 91023094150

ОГРН 1159102028810
ИНН 91023094150

7 день 22 сентября 2026 г. МЕНЮ 5-11 кл. 2 СМЕНА ПОЛХАТ

ПОЛДНИК 5-11 классы 2 смена		Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
Салат из свежих огурцов	60,0	0,4	3,6	1,4	39,6	
Каша вязкая пшённая	180,0	5,0	5,9	28,8	188,8	
Гуляш мясной (курица) в томатном соусе с овощами	100,0	5,2	14,2	1,6	155,0	
Кофейный напиток	200,0	3,2	2,6	16,0	100,2	
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1	
Итого	570,00	16,3	26,6	62,5	554,7	
Стоимость (руб)	115,60					

ОБЕД 5-11 классы						
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
Салат из капусты со св. огурцом	60,0	1,6	4,4	1,9	53,3	
Суп картоф. с макаронными изделиями	250,0	2,8	3,5	17,5	112,5	
Фрикадельки куриные в см. том.соусе	100,0	6,2	14,2	10,2	193,4	
Пюре картофельное	180,0	3,8	5,8	24,5	164,9	
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,0	15,0	60,4	
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1	
Хлеб ржаной	30,0	3,2	1,2	15,9	87,0	
Фрукты свежие (яблоко)	100,0	0,6	0,6	13,6	62,2	
Итого	950,00	20,5	30,0	113,3	804,8	
Стоимость (руб)	125,05			-		

ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы						
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
Пирожок с начинкой (яблоко) 1 шт	80,0	3,4	4,1	37,5	200,2	
Сок восстановленный 1 шт	200,0	0,1	0,0	21,2	85,0	
Итого	280,0	3,4	4,1	58,7	285,3	
Стоимость (руб)	65,0					

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
"Горпишторг"
В.Э. Гапошкин

8 день 23 сентября 2029 г.

МЕНЮ 5-11 к. 2 СМЕНА

ПОДПИСАНО: Директор школы

ПОДПИСАНО: Директор школы

ПОЛДНИК 5-11 классы 2 смена					
Горячее питание					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из отварной свеклы	60,0	0,8	3,6	4,9	55,4
Печень говяжья в см.соусе	100,0	14,0	9,8	4,2	161,0
Картофель отварной	180,0	3,4	5,2	27,5	170,8
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,0	15,0	60,6
Хлеб пшеничный в/с	40,0	3,2	0,4	19,6	94,8
Итого	580,00	21,5	19,0	56,3	542,7
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих помидоров и огурцов	70,0	0,6	0,4	2,5	16,4
Суп гороховый	250,0	5,5	5,3	16,5	135,3
Каша вязкая гречневая	180,0	5,6	5,9	24,7	174,4
Гуляш мясной (курица)	100,0	16,5	13,2	3,7	199,6
Компот из сухофруктов	200,0	0,6	0,1	16,0	67,3
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,2	1,2	15,9	87,0
Итого	860,00	34,4	26,4	94,0	751,1
Стоимость (руб)	125,05			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (капуста) 1 шт	80,0	3,3	4,1	37,5	199,9
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	200,0	0,1	0,0	21,2	85,0
Итого	280,0	3,3	4,1	58,7	285,0
Стоимость (руб)	65,0				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					



УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
"Горнищторг"
В.Э. Гапошкин



СОГЛАСОВАНО
Директор школы

9 день	24 сентября 2026 г.	МЕНЮ 5-11 классы 2 СМЕНА				
ПОЛДНИК 5-11 классы 2 смена		Горячее питание				
	Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Каша молочная гречневая	250,0	11,3	16,3	44,0	367,3
	Бутерброд с сл.маслом и сыром 60/10/20	90,0	11,0	14,9	26,7	285,3
	Напиток из плодов шиповника	200,0	0,6	0,2	20,8	87,4
	Фрукты свежие (яблоко)	100,0	0,6	0,6	13,6	62,2
	Итого	640,00	23,4	32,0	105,1	802,2
	Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 5-11 классы						
	Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Салат из свежих помидор	60,0	0,8	3,7	2,8	47,1
	Рассольник "Ленинградский"	250,0	2,0	5,0	12,0	101,0
	Котлета рыбная в сметанном соусе	100,0	8,7	7,3	12,5	150,5
	Макароны отварные с маслом	180,0	6,7	5,4	31,7	202,0
	Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
	Хлеб ржаной	30,0	3,1	1,2	15,9	86,8
	Фрукты свежие (яблоко)	100,0	0,6		13,6	56,8
	Сок фруктовый	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
	Итого	950,0	24,2	22,9	125,1	803,2
	Стоимость (руб)	125,05			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы						
	Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Пирожок с начинкой (картошка) 1 шт	80,0	5,2	9,6	36,8	254,4
	Сок восстановленный 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
	Итого	280,0	5,2	9,6	58,8	342,4
	Стоимость (руб)	65,0				
Зав. производством: _____						
Мед. работник: _____						
Ответственный за питание: _____						

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
"Горпишторг"
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
11551
Директор школы

10 день 25 сентября 2026 г.
МЕНЮ 5-11 к. 2 смена
ПОЛ/ХАЛ

ПОЛДНИК 5-11 классы 2 смена					
Горячее питание					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Запеканка из творога со сметаной	170,0	18,2	14,6	32,1	332,9
Сок фруктовый 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Кефир	200,0	5,8	5,0	8,0	100,2
Итого	570,0	24,0	19,6	62,1	521,1
Стоимость (руб)	115,60				

ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из св.помидоров и огурцов	70,0	0,6	0,4	2,5	16,4
Суп картофельный с гречкой	250,0	2,0	2,8	12,0	80,8
Пюре картофельное	180,0	3,8	5,8	24,5	164,9
Котлета из птицы (курица)	100,0	17,4	16,7	16,2	284,7
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,1	1,2	15,9	86,8
Напиток из плодов шиповника	200,0	0,6	0,2	20,8	87,4
Итого	860,0	29,9	27,3	106,6	792
Стоимость (руб)	125,05			-	

ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (повидло) 1 шт	80,0	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фрук. "Смешарики" 1 шт	200,0	0,0	0,0	21,2	84,8
Итого	280,0	4,0	4,0	26,7	158,9
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____
 Мед. работник: _____
 Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
"Горпишторг"
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню 1-4 классы СИРОТЫ

1 день 14 сентября 2026 г.

ЗАВТРАК 1-4 классы		Горячее питание			
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец свежий	70,0	0,5	0,1	1,3	7,9
Каша вязкая рисовая	160,0	2,7	4,5	28,3	164,5
Птица туш. в том. соусе	100,0	16,6	13,3	3,7	200,9
Фрукты свежие (яблоко)	100,0	0,6	0,6	13,6	62,2
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный в/с	45,0	3,6	0,45	22,1	106,7
Итого	675,00	24,1	18,9	84,0	602,6
Стоимость (руб)	115,60				

ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат св.огурцов и помидоров	60,0	0,5	0,36	2,2	14,0
Суп с бобовыми (гороховый)	200,0	4,4	4,2	13,2	108,2
Рыба тушёная с овощами	90,0	8,8	4,4	3,4	88,5
Макароны отварные с маслом	150,0	5,6	4,5	26,4	168,3
Сок фруктовый	200,0	0,0	0,00	22,0	88,0
Хлеб пшеничный в/с	60,0	4,8	0,3	29,4	139,50
Коктейль молочный 1 шт	200,0	11,2	0,3	40,0	207,50
Итого	960,0	35,3	14,1	136,58	814,01
Стоимость (руб)	168,05				

ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сок фрук. "Смешарики" 1 шт	200	0,0	0,0	21,5	86,0
Пирожок с повидлом "Крымхлеб" 1шт	80	4,0	4,0	5,5	74,1
Итого	280,0	4,0	4,0	27,0	160,1
Стоимость (руб)	65,00				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:




УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
"Горпишторг"
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

2 день	15 сентября 2026 г.	МЕНЮ 1-4 к. СИРОТЫ			Халяль	Нол/Хал
ЗАВТРАК 1-4 классы		Горячее питание				
Наименование блюд		Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец свежий		30,00	0,2	0,0	0,6	3,4
Омлет с маслом сливочным		111,0	10,8	19,5	2,1	227,3
Бутерброд с маслом		45,0	2,7	8,4	16,7	153,3
Какао с молоком		200,0	8,0	7,2	35,2	237,6
Сок фруктовый 1 шт		200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого		586,00	21,4	35,2	76,0	706,2
Стоимость (руб)		115,60				
ОБЕД 1-4 классы						
Наименование блюд		Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из св. огурцов		80,0	1,4	4,0	5,6	63,8
Борщ из картофеля и капусты		200,0	2,0	7,0	9,5	109,0
Котлета из птицы (курица) с соусом		100,0	17,4	16,7	16,2	284,7
Каша вязкая "Артек"		150,0	4,0	4,3	24,6	152,8
Хлеб пшеничный в/с		30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной		30,0	3,2	1,2	15,9	87,0
Компот из сухофруктов		200,0	0,6	0,1	16,0	67,3
Фрукты свежие (яблоко)		100,0	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия		30,0	2,8	8,6	28,2	201,5
Бутерброд с маслом и сыром 35/5/20		60,0	7,3	10,0	17,8	190,2
Итого		980,00	41,6	52,7	162,1	1289,6
Стоимость (руб)		168,05			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы						
Наименование блюд		Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (яблоко) 1шт		80,0	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт		200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого		280,0	5,2	9,6	58,8	342,4
Стоимость (руб)		65,0				
Зав. производством: _____						
Мед. работник: _____						
Ответственный за питание: _____						

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
"Горпищеторг"
В.Э. Гапошкин

Директор школи

Халяль	Подпись
--------	---------

3 день	16 сентября 2026 г.	МЕНЮ 1-4 к. СИРОТЫ			Халыль	Пол/Хал
ЗАВТРАК 1-4 классы		Горячее питание				
Наименование блюд		Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша молочная гречневая		250,0	11,3	16,3	44,0	367,3
Бутерброд с маслом и сыром 40/5/25		70,0	8,5	11,6	20,8	221,9
Напиток из плодов шиповника		200,0	0,6	0,2	20,8	87,4
Фрукты свежие (яблоко)		100,0	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого		620,00	21,0	28,7	49,7	738,8
Стоимость (руб)		115,60				
ОБЕД 1-4 классы						
Наименование блюд		Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат помидор св + конс. огурец		70,0	0,6	4,3	3,4	54,7
Суп из макаронных изделий		200,0	2,2	2,8	14,0	90,0
Рагу из птицы (курица)		210,0	19,7	47,0	26,3	607,0
Чай с сахаром		200,0	0,1	0,0	15,0	60,4
Хлеб пшеничный в/с		30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной		30,0	3,2	1,2	15,9	87,0
Сок фруктовый 1 шт		200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Кондитерские изделия		30,0	2,8	8,5	28,2	200,6
Итого		970,00	30,9	64,2	139,5	1258,8
Стоимость (руб)		168,05			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы						
Наименование блюд		Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (капуста) 1 шт		80,0	3,3	4,2	37,5	200,6
Сок фрук. "Смешарики" 1 шт		200,0	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого		280,0	3,3	4,2	59,7	289,4
Стоимость (руб)		65,0				
Зав. производством:						
Мед. работник:						
Ответственный за питание:						

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
"Горнякострой"
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

4 день 17 сентября 2026 г.	МЕНЮ 1-4 кл. СИРОТЫ				
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее меню				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих помидоров	55,0	0,7	3,4	2,5	43,2
Рыба туш.с овощами	100,0	9,7	4,9	3,8	98,1
Картофель отварной	150,0	2,9	4,4	23,0	142,4
Чай с сахаром	200,0	0,6	0,0	15,0	62,6
Хлеб пшеничный в/с	40,0	3,2	0,4	19,6	94,8
Итого	545,00	17,1	13,0	63,9	441,0
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свеклы с конс.горошком	70,0	1,1	2,9	5,1	50,8
Рассольник "Ленинградский"	200,0	3,2	4,1	9,6	88,1
Фрикадельки курин. в сметан. соусе	90,0	6,9	8,5	6,4	129,4
Каша вязкая гречневая	150,0	4,7	5,0	20,6	145,4
Хлеб ржаной	30,0	3,2	1,2	15,9	87,0
Бутерброд с маслом и сыром 40/10/20	70,0	8,5	11,6	20,8	221,9
Яйцо отварное	50,0	6,3	5,8	0,4	79,0
Компот из сухофруктов	200,0	0,6	0,1	16,0	67,3
Итого	860,0	34,5	39,1	94,7	868,8
Стоимость (руб)	168,05			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (картошка) 1 шт	80,0	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280,0	5,2	9,6	58,8	342,4
Стоимость (руб)	65,0				
Зав. производством: _____					
Мед. работник: _____					
Ответственный за питание: _____					

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
"Горнищестор"
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

5 день 18 сентября 2026 г. МЕНЮ 1-4 кл. СИРОТЫ ПОЛ/ХАЛ

ЗАВТРАК 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор свежий	55,0	0,6	0,1	2,1	11,8
Гуляш мясной (курица) в соусе томатном с овощами	90,0	14,9	11,9	3,3	179,6
Макаронные изделия отварные	150,0	5,7	6,6	26,0	186,0
Сок фруктовый	200,0	1,0	0,0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Итого	525,0	24,6	19	66,3	533,3
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец свежий	40,0	0,3	0,0	0,8	4,5
Суп из овощей	200,0	1,2	3,4	7,2	64,2
Котлеты из птицы (курица)	90,0	15,7	15,0	14,6	256,2
Каша вязкая "Артек"	150,0	3,9	4,2	24,6	151,8
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,1	1,2	15,9	86,8
Кофейный напиток	200,0	3,2	2,6	16,0	100,2
Фрукты свежие (яблоко)	100,0	0,6	0,6	13,6	62,2
Сок фруктовый 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Кондитерские изделия	15,0	1,4	4,3	14,1	100,3
Итого	1055,0	31,7	31,6	143,4	985,3
Стоимость (руб)	168,05				
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (повидло) 1 шт	80,0	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фрукт. "Смешарики" 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	280,0	4,0	4,0	27,7	162,9
Стоимость (руб)	65,0				
Зав. производством: _____					
Мед. работник: _____					
Ответственный за питание: _____					

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
 "Горпишеторг"
 В.Э. Гапошкин

6 день 21 сентября 2026 г.

ЗАВТРАК 1-4 классы

МЕНЮ 1-4 классы СИРОТЫ

Горячее питание

Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Блинчики с фрук. начинкой со сметаной	140,0	6,2	8,5	39,3	258,9
Сок фруктовый 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,02	15,0	60,5
Итого	540,00	6,2	8,6	76,3	407,4
Стоимость (руб)	115,60				

ОБЕД 1-4 классы

Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих помидоров	60,0	0,8	3,7	2,8	47,1
Борщ из капусты с картофелем	200,0	2,0	7,0	9,4	108,6
Печень говяжья туш. в соусе смет.	90,0	12,6	8,8	3,8	144,9
Каша вязкая рисовая	150,0	2,6	4,2	26,6	154,2
Яйцо отварное	50,0	6,3	5,8	0,4	79,0
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,0	15,0	60,4
Бутерброд с маслом и сыром 30/5/25	60,0	7,3	10,0	17,8	190,2
Хлеб ржаной	30,0	3,2	1,2	15,9	87,0
Итого	840,0	34,8	40,7	91,6	871,4
Стоимость (руб)	168,05				

ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы

Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сок фрукт. "Смешарики" 1 шт	200	0,0	0,0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом "Крымхлеб" 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,1
Итого	280,0	4,0	4,0	26,7	158,9
Стоимость (руб)	65,00				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
"Горпишторг"
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

7 день 22 сентября 2026 г.

МЕНЮ 1-4 кл. СИБИРЬ

ПОЛ/ХАЛ

ЗАВТРАК 1-4 классы

Горячее питание

Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих огурцов	60,0	0,4	3,6	1,4	39,6
Каша вязкая пшённая	150,0	4,2	5,0	24,0	157,4
Гуляш мясной (курица) в томатном соусе с овощами	90,0	4,7	12,8	1,4	139,5
Кофейный напиток	200,0	3,2	2,6	16,0	100,2
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Итого	530,00	14,9	24,2	57,5	507,8
Стоимость (руб)	115,60				

ОБЕД 1-4 классы

Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из капусты со св. огурцом	50,0	1,3	3,7	1,6	44,5
Суп картоф. с макаронными изделиями	200,0	2,2	2,8	14,0	90,0
Фрикадельки куриц. в см. том.соусе	90,0	5,6	12,8	9,2	174,1
Пюре картофельное	150,0	3,2	4,8	20,4	137,4
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,0	15,0	60,4
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,2	1,2	15,9	87,0
Фрукты свежие (яблоко)	100,0	0,6	0,6	13,6	62,2
Сок фруктовый 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Вафли "Золотце ты моё" 1 шт	20,0	2,0	5,7	18,8	134,8
Итого	1070,00	20,4	31,9	145,2	949,4
Стоимость (руб)	168,05				

ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы

Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (яблоко) 1 шт	80,0	3,4	4,1	37,5	200,2
Сок восстановленный 1 шт	200,0	0,1	0,0	21,2	85,0
Итого	280,0	3,4	4,1	58,7	285,3
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:



УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
"Горпишторг"
В.Э. Гапошкин



ОГРН
1159102028810
СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

8 день	23 сентября 2026 г.	МЕНЮ 1-4 кл. СИРОТЫ	ХАЛЯЗЬ	ПОЛ/ХАЛ	
ЗАВТРАК 1-4 классы		Горячее питание			
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из отварной свеклы	60,0	0,8	3,6	4,9	55,4
Печень говяжья в см.соусе	90,0	12,6	8,8	3,8	144,9
Картофель отварной	150,0	2,9	4,4	23,0	142,4
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,0	15,0	60,6
Хлеб пшеничный в/с	40,0	3,2	0,4	19,6	94,8
Итого	540,00	19,5	17,2	51,3	498,1
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих помидоров и огурцов	80,0	0,7	0,5	2,9	18,7
Суп гороховый	250,0	5,5	5,3	16,5	135,3
Каша вязкая гречневая	180,0	5,6	5,9	24,7	174,4
Гуляш мясной (курица)	110,0	18,2	14,5	4,1	219,6
Компот из сухофруктов	200,0	0,6	0,1	16,0	67,3
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,2	1,2	15,9	87,0
Фрукты вежне (яблоко) 1 шт	100,0	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	30,0	3,0	8,6	28,2	202,2
Итого	1010,00	39,7	37,0	136,5	1037,7
Стоимость (руб)	168,05			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (капуста) 1 шт	80,0	3,3	4,1	37,5	199,9
Сок фрук. "Смешарики" 1 шт	200,0	0,1	0,0	21,2	85,0
Итого	280,0	3,3	4,1	58,7	285,0
Стоимость (руб)	65,0				
Зав. производством: _____					
Мед. работник: _____					
Ответственный за питание: _____					

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
"Горпишторг"
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

9 день 24 сентября 2026 г.

МЕНЮ 1-4 классы СИРОТЫ

ЗАВТРАК 1-4 классы		Горячее питание			
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша молочная гречневая	250,0	11,3	16,3	44,0	367,3
Бутерброд с сл.маслом и сыром 60/10/20	90,0	11,0	14,9	26,7	285,3
Напиток из плодов шиповника	200,0	0,6	0,2	20,8	87,4
Фрукты свежие (яблоко)	100,0	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	640,00	23,4	32,0	105,1	802,2
Стоимость (руб)	115,60				

ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежей капусты	70,0	0,9	4,3	3,2	55,0
Рассольник "Ленинградский"	200,0	1,6	4,0	9,6	80,8
Котлета рыбная в смет. соусе	100,0	8,7	7,3	12,5	150,5
Макароны отварные с маслом	150,0	5,6	4,5	26,4	168,3
Бутерброд с сл.маслом и сыром 30/5/25	60,0	7,3	10,0	17,8	190,2
Хлеб ржаной	30,0	3,1	1,2	15,9	86,8
Сок фруктовый 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Фрукты свежие (яблоко) 1 шт	100,0	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	910,0	27,8	31,8	121,0	881,7
Стоимость (руб)	168,05			-	

ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (картошка) 1 шт	80,0	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280,0	5,2	9,6	58,8	342,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
 "Горпищесторг"
 В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
 Директор школы

10 день 25 сентября 2026 г.

МЕНЮ 1-4 кл. СИРОТЫ ПОЛ/ХАД

Завтрак 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Запеканка из творога со сметаной	170,0	18,2	14,6	32,1	332,9
Сок фруктовый 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Кефир	200,0	5,8	5,0	8,0	100,2
Итого	570,0	24,0	19,6	62,1	521,1
Стоимость (руб)	115,60				
Обед 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из св.помидоров и огурцов	60,0	0,5	0,4	2,2	14,0
Суп картофельный с гречкой	200,0	1,6	2,2	9,6	64,6
Пюре картофельное	150,0	3,2	4,8	20,4	137,4
Котлета из птицы (курица)	100,0	17,4	16,7	16,2	284,7
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,1	1,2	15,9	86,8
Напиток из плодов шиповника	200,0	0,6	0,2	20,8	87,4
Сок фруктовый 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Фрукты свежие (яблоко) 1 шт	100,0	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	1070,0	29,4	26,4	135,4	896,2
Стоимость (руб)	168,05			-	
Полдник ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (повидло) 1 шт	80,0	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	200,0	0,0	0,0	21,2	84,8
Итого	280,0	4,0	4,0	26,7	158,9
Стоимость (руб)	65,0				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
 "Горпишторг"
 В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы

1 день 14 сентября 2026 г.

ЗАВТРАК 5-11 классы

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец свежий	70,0	0,5	0,1	1,3	7,9
Каша вязкая рисовая	180,0	3,1	5,0	31,9	185,0
Птица туш. в том. соусе	100,0	16,6	13,3	3,7	200,9
Фрукты свежие (яблоко)	100,0	0,6	0,6	13,6	62,2
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный в/с	55,0	4,4	0,55	27,0	130,4
Итого	705,00	25,2	19,6	92,4	646,9
Стоимость (руб)	115,60				

ОБЕД 5-11 классы

Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат св.огурцов и помидоров	50,0	0,5	0,30	1,8	11,7
Суп с бобовыми (гороховый)	250,0	5,5	5,3	16,5	135,3
Рыба тушёная с овощами	90,0	8,8	4,4	3,4	88,5
Макароны отварные с маслом	150,0	5,6	4,5	26,4	168,3
Сок фруктовый	200,0	0,0	0,00	22,0	88,0
Коктейль молочный 1 шт	200,0	5,6	5,60	20,0	152,8
Хлеб пшеничный в/с	60,0	4,8	0,3	29,4	139,50
Итого	1000,0	30,7	20,4	119,52	784,02
Стоимость (руб)	168,05				

ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы

Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	200	0,0	0,0	21,5	86,0
Пирожок с повидлом "Крымхлеб" 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,1
Итого	280,0	4,0	4,0	27,0	160,1
Стоимость (руб)	65,00				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
 "Горпищеторг"
 В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
 Директор школы

2 день 15 сентября 2026 г. МЕНЮ 5-11 кл. СИРОТЫ

ЗАВТРАК 5-11 классы		Горячее питание			
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец свежий	30,00	0,2	0,0	0,6	3,4
Омлет с маслом сливочным	111,0	10,8	19,5	2,1	227,3
Бутерброд с маслом	45,0	2,7	8,4	16,7	153,3
Какао с молоком	200,0	8,0	7,2	35,2	237,6
Сок фруктовый 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	586,00	21,4	35,2	76,0	706,2
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из св. огурцов	50,0	0,9	2,5	3,5	39,9
Борщ из картофеля и капусты	250,0	2,5	8,8	11,9	136,3
Котлета из птицы (курица) с соусом	130,0	22,6	21,7	21,1	370,1
Каша вязкая "Артек"	180,0	4,8	5,1	29,5	183,3
Бутерброд с маслом и сыром 30/5/20	55,0	6,7	9,1	16,3	174,4
Хлеб ржаной	30,0	3,2	1,2	15,9	87,0
Компот из сухофруктов	200,0	0,6	0,1	16,0	67,3
Фрукты свежие (яблоко)	100,0	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	30,0	2,8	8,6	28,2	201,5
Итого	1025,00	44,6	57,7	156,0	1321,9
Стоимость (руб)	168,05			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (яблоко) "Крымхлеб" 1шт	80,0	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280,0	5,2	9,6	58,8	342,4
Стоимость (руб)	65,0				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					





УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
 "Горпишеторг"
 В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО
 директор школы

3 день 16 сентября 2026 г. МЕНЮ 5-11 кл. СИРОТЫ

ЗАВТРАК 5-1 классы					
Горячее питание					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша молочная гречневая	250,0	11,3	16,3	44,0	367,3
Бутерброд с маслом и сыром 50/5/25	80,0	9,8	13,3	23,8	253,6
Напиток из плодов шиповника	200,0	0,6	0,2	20,8	87,4
Фрукты свежие (яблоко)	100,0	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	630,00	22,2	30,3	52,5	770,5
Стоимость (руб)	115,60				

ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат помидор св + конс. огурец	70,0	0,6	4,3	3,4	54,7
Суп из макаронных изделий	250,0	2,8	3,5	17,5	112,5
Рагу из птицы (курица)	220,0	20,6	49,3	27,5	635,9
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,0	15,0	60,4
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,2	1,2	15,9	87,0
Сок фруктовый 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Кондитерские изделия	30,0	3,0	8,6	28,4	202,8
Итого	1030,00	32,6	67,2	144,4	1312,3
Стоимость (руб)	168,05				

ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (капуста) "Крымхлеб" 1 шт	80,0	3,3	4,2	37,5	200,6
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	280,0	3,3	4,2	59,7	289,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____
 Мед. работник: _____
 Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
"Горпищесторг"
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
И.В. Гапошкин

4 день 17 сентября 2026 г.		МЕНЮ 5-11 классы СИРОТЫ			
ЗАВТРАК 5-11 классы		Горячее питание			
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих помидоров	55,0	0,7	3,4	2,5	43,2
Рыба туш.с овощами	100,0	9,7	4,9	3,8	98,1
Картофель отварной	180,0	3,4	5,2	27,5	170,8
Чай с сахаром	200,0	0,6	0,0	15,0	62,6
Хлеб пшеничный в/с	40,0	3,2	0,4	19,6	94,8
Итого	575,00	17,6	13,9	68,5	469,5
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свеклы с конс.горошком	70,0	1,1	2,9	5,1	50,8
Рассольник "Ленинградский"	250,0	4,0	5,1	12,0	110,1
Фрикадельки курин. в сметан. соусе	100,0	7,7	9,4	7,1	143,8
Каша вязкая гречневая	180,0	5,6	5,9	24,7	174,4
Бутерброд с маслом и сыром 40/10/20	70,0	8,5	11,6	20,8	221,9
Хлеб ржаной	30,0	3,2	1,2	15,9	87,0
Яйцо отварное	50,0	6,3	5,8	0,4	79,0
Компот из сухофруктов	200,0	0,6	0,1	16,0	67,3
Итого	950,0	37,0	42,1	102,0	934,3
Стоимость (руб)	168,05				
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (картошка) "Крымхлеб" 1 шт	80,0	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280,0	5,2	9,6	58,8	342,4
Стоимость (руб)	65,0				
Зав. производством: _____					
Мед. работник: _____					
Ответственный за питание: _____					

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
 "Горпишторг"
 В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы

5 день 18 сентября 2026 г. МЕНЮ 5-11 кл. СИРОТЫ ПОЛХАЛ

ЗАВТРАК 5-11 классы		Горячее питание			
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор свежий	55,0	0,6	0,1	2,1	11,8
Гуляш мясной (курица) в соусе томатном с овощами	100,0	16,5	13,2	3,7	199,6
Макаронные изделия отварные	180,0	6,8	7,9	31,1	223,2
Сок фруктовый	200,0	1,0	0,0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Итого	565,0	27,3	22	71,8	590,5
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец свежий	40,0	0,3	0,0	0,8	4,5
Суп из овощей	250,0	1,5	4,3	9,0	80,3
Котлеты из птицы (курица)	100,0	17,4	16,7	16,2	284,7
Каша вязкая "Артек"	180,0	4,7	5,0	29,5	182,2
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,1	1,2	15,9	86,8
Кофейный напиток	200,0	3,2	2,6	16,0	100,2
Фрукты свежие (яблоко)	100,0	0,6	0,6	13,6	62,2
Сок фруктовый 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Кондитерские изделия	15,0	1,5	4,3	14,2	101,4
Итого	1145,0	34,6	35,0	151,9	1061,3
Стоимость (руб)	168,05			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (повидло) "Крымхлеб" 1 шт	80,0	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	280,0	4,0	4,0	27,7	162,9
Стоимость (руб)	65,0				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					





УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпишторг" В.Э. Гапошкин					
СОГЛАСОВАНО: Директор школы:					
6 день 21 сентября 2026 г. МЕНЮ 5-11 классы СИРОТЫ					
ЗАВТРАК 5-11 классы		Горячее питание			
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Блинчики с фрук. начинкой со сметаной	140,0	6,2	8,5	39,3	258,9
Сок фруктовый 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,02	15,0	60,5
Итого	540,00	6,2	8,6	76,3	407,4
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих помидоров	60,0	0,8	3,7	2,8	47,1
Борщ из капусты с картофелем	250,0	2,5	8,8	11,8	135,8
Печень говяжья туш. в соусе смет.	100,0	14,0	9,8	4,2	161,0
Каша вязкая рисовая	180,0	3,1	5,0	31,9	185,0
Яйцо отварное	50,0	6,3	5,8	0,4	79,0
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,0	15,0	60,4
Бутерброд с маслом и сыром 30/5/25	60,0	7,3	10,0	17,8	190,2
Хлеб ржаной	30,0	3,2	1,2	15,9	87,0
Итого	930,0	37,2	44,2	99,7	945,5
Стоимость (руб)	168,05				
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	200	0,0	0,0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом "Крымхлеб" 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,1
Итого	280,0	4,0	4,0	26,7	158,9
Стоимость (руб)	65,00				
Зав. производством:					
Мед. работник:					
Ответственный за питание:					



УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
"Горпишторг"
В.Э. Гапошкин



СОГЛАСОВАНО
Директор школы

7 день	22 сентября 2026 г.	МЕНЮ 5-11 кл. СИРОТЫ. ПОЛ/ХАЛ				
ЗАВТРАК 5-11 классы		Горячее питание				
Наименование блюд		Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих огурцов		60,0	0,4	3,6	1,4	39,6
Каша вязкая пшённая		180,0	5,0	5,9	28,8	188,8
Гуляш мясной (курица) в томатном соусе с овощами		100,0	5,2	14,2	1,6	155,0
Кофейный напиток		200,0	3,2	2,6	16,0	100,2
Хлеб пшеничный в/с		30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Итого		570,00	16,3	26,6	62,5	554,7
Стоимость (руб)		115,60				
ОБЕД 5-11 классы						
Наименование блюд		Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из капусты со св. огурцом		60,0	1,6	4,4	1,9	53,3
Суп картоф. с макаронными изделиями		250,0	2,8	3,5	17,5	112,5
Фрикадельки курин. в см. том.соусе		110,0	6,8	15,6	11,2	212,7
Пюре картофельное		180,0	3,8	5,8	24,5	164,9
Чай с сахаром		200,0	0,1	0,0	15,0	60,4
Хлеб пшеничный в/с		30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной		30,0	3,2	1,2	15,9	87,0
Фрукты свежие (яблоко)		100,0	0,6	0,6	13,6	62,2
Сок фруктовый 1 шт		200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Вафли "Золотце ты моё" 1 шт		20,0	2,0	5,7	18,9	135,2
Итого		1180,00	23,1	37,1	155,2	1047,4
Стоимость (руб)		168,05			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы						
Наименование блюд		Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (яблоко) "Крымхлеб" 1шт		80,0	3,4	4,1	37,5	200,2
Сок восстановленный 1 шт		200,0	0,1	0,0	21,2	85,0
Итого		280,0	3,4	4,1	58,7	285,3
Стоимость (руб)		65,0				
Зав. производством: _____						
Мед. работник: _____						
Ответственный за питание: _____						



УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
"Горпромторг"
В.Э. Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:
директор школы

8 день	23 сентября 2026 г.	МЕНЮ 5-11 кл. СИРОТЫ	ХАЛЯЛЬ	ПОД/ХАЛ	
ЗАВТРАК 5-11 классы		Горячее питание			
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из отварной свеклы	60,0	0,8	3,6	4,9	55,4
Печень говяжья в см.соусе	100,0	14,0	9,8	4,2	161,0
Картофель отварной	180,0	3,4	5,2	27,5	170,8
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,0	15,0	60,6
Хлеб пшеничный в/с	40,0	3,2	0,4	19,6	94,8
Итого	580,00	21,5	19,0	56,3	542,7
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих помидоров и огурцов	70,0	0,6	0,4	2,5	16,4
Суп гороховый	250,0	5,5	5,3	16,5	135,3
Каша вязкая гречневая	180,0	5,6	5,9	24,7	174,4
Гуляш мясной (курица)	125,0	20,6	16,5	4,6	249,5
Компот из сухофруктов	200,0	0,6	0,1	16,0	67,3
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,2	1,2	15,9	87,0
Фрукты свежие (яблоко) 1 шт	100,0	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	30,0	3,0	8,6	28,4	202,8
Итого	1015,00	42,1	38,9	136,9	1065,9
Стоимость (руб)	168,05				
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (капуста) "Крымхлеб" 1 шт	80,0	3,3	4,1	37,5	199,9
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	200,0	0,1	0,0	21,2	85,0
Итого	280,0	3,3	4,1	58,7	285,0
Стоимость (руб)	65,0				
Зав. производством: _____					
Мед. работник: _____					
Ответственный за питание: _____					



УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
"Горнишстори"
В.Э. Гапошкин



СОГЛАСОВАНО
Директор школы

9 день	24 сентября 2026 г.	МЕНЮ 5-11 классы СИРОТЫ				
ЗАВТРАК 5-11 классы		Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
Каша молочная гречневая	250,0	11,3	16,3	44,0	367,3	
Бутерброд с сл. маслом и сыром 60/10/20	90,0	11,0	14,9	26,7	285,3	
Напиток из плодов шиповника	200,0	0,6	0,2	20,8	87,4	
Фрукты свежие (яблоко)	100,0	0,6	0,6	13,6	62,2	
Итого	640,00	23,4	32,0	105,1	802,2	
Стоимость (руб)	115,60					
ОБЕД 5-11 классы						
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
Салат из свежей капусты	60,0	0,8	3,7	2,8	47,1	
Рассольник "Ленинградский"	250,0	2,0	5,0	12,0	101,0	
Котлета рыбная в смет. соусе	100,0	8,7	7,3	12,5	150,5	
Макароны отварные с маслом	180,0	6,7	5,4	31,7	202,0	
Бутерброд с сл. маслом и сыром 30/5/25	60,0	7,3	10,0	17,8	190,2	
Хлеб ржаной	30,0	3,1	1,2	15,9	86,8	
Фрукты свежие (яблоко)	100,0	0,6	0,6	13,6	62,2	
Сок фруктовый	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0	
Итого	980,0	29,2	33,1	128,3	928,0	
Стоимость (руб)	168,05			-		
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы						
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
Пирожок с начинкой (картошка) "Крымхлеб" 1 шт	80,0	5,2	9,6	36,8	254,4	
Сок восстановленный 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0	
Итого	280,0	5,2	9,6	58,8	342,4	
Стоимость (руб)	65,0					
Зав. производством: _____						
Мед. работник: _____						
Ответственный за питание: _____						

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
 "Горпишторг"
 В.Э. Гапошкин

10 день 25 сентября 2026 г.

МЕНЮ 5-11 кл. СИРОТЫ ПОЛХАТ

Горячее питание					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Запеканка из творога со сметаной	170,0	18,2	14,6	32,1	332,9
Сок фруктовый 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Кефир	200,0	5,8	5,0	8,0	100,2
Итого	570,0	24,0	19,6	62,1	521,1
Стоимость (руб)	115,60				

ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из св. помидоров и огурцов	60,0	0,5	0,4	2,2	14,0
Суп картофельный с гречкой	250,0	2,0	2,8	12,0	80,8
Пюре картофельное	180,0	3,8	5,8	24,5	164,9
Котлета из птицы (курица)	100,0	17,4	16,7	16,2	284,7
Хлеб пшеничный в/с	30,0	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30,0	3,1	1,2	15,9	86,8
Напиток из плодов шиповника	200,0	0,6	0,2	20,8	87,4
Сок фруктовый 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Фрукты свежие (яблоко) 1 шт	100,0	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	1150,0	30,4	27,9	141,8	939,8
Стоимость (руб)	168,05				

ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (повидло) "Крымхлеб" 1 шт	80,0	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	200,0	0,0	0,0	21,2	84,8
Итого	280,0	4,0	4,0	26,7	158,9
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____
 Мед. работник: _____
 Ответственный за питание: _____