

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 6»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ СИМФЕРОПОЛЬ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
(МБОУ «СОШ №6 им. В.А. Горишнего»)

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы

_____ И.А. Клименко

ПЛАН

**мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся
МБОУ «СОШ № 6 им. В.А. Горишнего»
на 2026-2027 учебный год**

Цели:

1. Создание условий, способствующих укреплению здоровья, совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков, а также из родителей основ культуры питания как одной из составляющих здорового образа жизни.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные	Отметка о выполнении
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания				
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Администрация школы	
1.2	Организация школьной комиссии по питанию	сентябрь	Администрация школы	
1.3	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	постоянно	Члены школьной комиссии по питанию Ответственный за питание	
1.4	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	ежемесячно	Ответственный за питание	
1.5	Организация питьевого режима с использованием бутилированной воды.	постоянно	Зам. директора по АХЧ	
2. Организация и проведение диагностических мероприятий				
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Сентябрь, январь	Члены школьной комиссии по питанию Ответственный за питание	
2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.	Сентябрь, октябрь	Классные руководители	

2.3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Октябрь, апрель	Зам. Директора по ВР Классные руководители	
2.4	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга.	Октябрь, апрель	Классные руководители, Медицинская сестра	
2.5	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	октябрь	Зам. директора по ВР Классные руководители	
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию				
3.1	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».	В течение года	Классные руководители, учителя биологии и ОБЗР.	
3.2	Организация дежурства в школе	По плану школы	Зам. директора по ВР, Члены школьной	

			комиссии по питанию.	
3.3	Конкурс «Дружный и здоровый класс».	В течение года	Педагог-организатор Классные руководители	
3.4	Освещение вопросов правильного питания на страницах школьных газет	В течение года	Педагог-организатор редколлегии школьных газет	
3.5	Оформление информационных стендов»: - «Мы — здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»	В течение года	Зам. директора по ВР,	
3.6	Выпуск информационно-агитационных листовок «А у меня сегодня на столе ...»	В течение года	Учитель ИЗО Классные руководители	
3.7	Рекламная акция «Мы — за здоровое питание!»	Сентябрь	Классное самоуправление-редколлегии, Классные руководители	
3.8	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	Декабрь	Учитель технологии, классные руководители	
3.9	Проведение фотовыставки «Как оформить стол».	Декабрь	Учитель технологии, классные руководители	
3.10	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	Апрель	Учитель ИЗО, классные руководители	

4. Работа с родителями				
4.1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.	В течение года	Медсестра, классные руководители	
4.2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года	Администрация школы, классные руководители	
4.3	Круглый стол «Школьное питание. Каким ему быть?» для учителей, обучающихся, родителей и работников столовой.	Октябрь	Администрация школы	
4.4	Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	Ноябрь	Администрация школы	