

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.Э.Галошкин



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы



1

Меню 1-4 классы 2 смена

5 ноября 2025 г.

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Горячее питание

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,8	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	350				283,5

Обед 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	55	0,44	0,04	1,5	8,2
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	108,6
Рыба тушеная с овощами	90	8,7	4,5	3,4	88,9
Каша вязкая рисовая	160	2,8	4,5	28,4	165,3
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	1,6	0,2	9,8	47,4
Стоимость (руб.) 108-10	755				551

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Блинчик с фруктовой начинкой со сметаной	210	9,5	13,2	60,5	398,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 110-05	510				521,5

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.Э.Галошкин



2

Меню 1-4 классы 2 смена

6 ноября 2025 г.

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Пирожок с начинкой (абрикос, вишня)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Кондитерские изделия	33	2,9	8,6	28,3	202,2
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Стоимость (руб.) 50-00	313				478,5

Горячее питание

Обед 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	100	1,5	4,8	8,8	84,4
Борщ с картофелем и капустой	200	2,1	6,9	9,5	108,5
Котлета мясная с соусом (свинина)	95	8,7	22,8	9,9	279,6
Каша вязкая "Артек"	165	4,4	4,7	27,0	167,9
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 108-10	810				854,3

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная гречневая	200	9,09	12,99	35,18	294,0
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/22	7,4	10,7	19,1	202,3
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,5
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	30	2,9	8,6	28,3	202,2
Стоимость (руб.) 110-05	647				901,2

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор АО «Горпищторг»

В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

ОГРН 1259100014601
ИНН 9102308130

2

Меню 1-4 классы 2 смена 1л-4-42-44-22 (б)-50 Халыдь-Пл Ха
6 ноября 2025 г.

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Пирожок с начинкой (абрикос, вишня)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Кондитерские изделия	33	2,9	8,6	28,3	202,2
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Стоимость (руб.) 50-00	313				478,5

Горячее питание

Обед 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	100	1,5	4,8	8,8	84,4
Борщ с картофелем и капустой	200	2,1	6,9	9,5	108,5
Котлета из птицы с соусом	110	17,4	16,6	16,2	283,8
Каша вязкая "Артек"	165	4,4	4,7	27,0	167,9
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 108-10	825				858,5

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная гречневая	200	9,09	12,99	35,18	294,0
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/22	7,4	10,7	19,1	202,3
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,5
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	30	2,9	8,6	28,3	202,2
Стоимость (руб.) 110-05	647				901,2

Зав. производством:

Мед.работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор АО «Горпищторг»

В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

ОГРН 1259100014601
ИНН 9102308130

5

Меню 1-4 классы 2 смена
7 ноября 2025 г.

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 1 шт	1 шт/200	1	0	20,2	84,8
Вафли «Золотце ты моё»	20	2,4	0,4	15	73
Стоимость (руб.) 50-00	220				157,8

Горячее питание

Обед 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	45	0,5	0,04	1,6	8,8
Суп из макаронных изделий	200	2,2	2,2	14	84,6
Фрикадельки куриные в соусе	90	10,1	12,3	9,2	187,9
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5,0	20,4	145
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 108-10	885				758,1

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из квашеной капусты	50	0,8	2,5	4,2	42,5
Гуляш из мяса (свинина)	90	4,8	12,7	1,4	139,1
Каша вязкая «Артек»	150	4	4,2	24,6	152,2
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15	72,3
Стоимость (руб.) 110-05	520				490,9

Зав. производством:

Мед.работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы
1159102028810

5

Меню 1-4 классы 2 смена 6-10-11-29-33-41-43 Пол/Хал
7 ноября 2025 г.

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 л шт	200	1	0	20,2	84,8
Вафли «Золотце ты моё»	20	2,4	0,4	15	73
Стоимость (руб.) 50-00	220				157,8

Горячее питание

Обед 1-4 классы

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	45	0,5	0,04	1,6	8,8
Суп из макаронных изделий	200	2,2	2,2	14	84,6
Фрикадельки куриные в соусе	90	10,1	12,3	9,2	187,9
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,4	145
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 108-10	885				758,1

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из квашеной капусты	50	0,8	2,5	4,2	42,5
Гуляш из мяса (курица)	105	17,4	13,9	3,9	210,3
Каша вязкая «Артек»	150	4	4,2	24,6	152,2
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15	72,3
Стоимость (руб.) 110-05	535				562,1

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы
1159102028810

5

Меню 1-4 классы 2 смена 1л-4-29-42-44-22(6)-50 Халыль
7 ноября 2025 г.

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 л шт	200	1	0	20,2	84,8
Вафли «Золотце ты моё»	20	2,4	0,4	15	73
Стоимость (руб.) 50-00	220				157,8

Горячее питание

Обед 1-4 классы

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	45	0,5	0,04	1,6	8,8
Суп из макаронных изделий	200	2,2	2,2	14	84,6
Фрикадельки куриные в соусе	90	10,1	12,3	9,2	187,9
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,4	145
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 108-10	885				758,1

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из квашеной капусты	50	0,8	2,5	4,2	42,5
Гуляш из мяса (говядина)	55	2,9	7,8	0,9	85,4
Каша вязкая «Артек»	150	4	4,2	24,6	152,2
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15	72,3
Стоимость (руб.) 110-05	485				437,2

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпишторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО
Директор дикеля

6

Меню 1-4 классы 2 смена

10 ноября 2025 г.

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,8	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	349				283,5

Горячее питание

Обед 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	50	0,56	0,05	1,75	9,7
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	81,7
Птица тушенная в соусе (курица)	95	15,1	12,7	3,5	188,7
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	153,1
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 108-10	745				647,1

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	55	0,44	0,04	1,5	8,2
Рыба тушенная с овощами	95	9,1	4,7	3,6	93,1
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,6
Хлеб пшеничный	60	4,8	0,6	29,3	141,8
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	101,4
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,5
Стоимость (руб.) 110-05	575				560,6

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпишторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор дикеля

7

Меню 1-4 классы 2 смена

11 ноября 2025 г.

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	14,4	60,5
Пирожок с начинкой (абрикос, вишня)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Кондитерские изделия	33	2,95	8,6	28,33	202,5
Стоимость (руб.) 50-00	313				478,5

Горячее питание

Обед 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	50	0,4	0,04	1,4	7,5
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	108,6
Тефтели в соусе (свинина)	100	6,2	14,4	10,3	195,6
Каша вязкая гречневая	165	5,0	5,5	22,5	159,5
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	202,61
Стоимость (руб.) 108-10	795				903,5

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога с какао и соусом молочным (сладким)	200	21,3	17,2	37,7	390,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 110-05	500				513,5

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

7

Меню 1-4 классы 2 смена 1л-4-42-44-22(б)-50-Халяль - + Пл/Ха
11 ноября 2025 г.

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	14,4	60,5
Пирожок с начинкой (абрикос, вишня)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Кондитерские изделия	33	2,95	8,6	28,33	202,5
Стоимость (руб.) 50-00	313				478,5

Горячее питание

Обед 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	50	0,4	0,04	1,4	7,5
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	108,6
Фрикадельки куриные в соусе	110	6,9	16	11,5	217,6
Каша вязкая гречневая	165	5	5,5	22,5	159,5
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	202,61
Стоимость (руб.) 108-10	805				925,5

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога с какао и соусом молочным (сладким)	200	21,3	17,2	37,7	390,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 110-05	500				513,5

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

8

12 ноября 2025 г.

Меню 1-4 классы 2 смена

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 л 1 шт	1 шт/200	1	0	20,2	84,8
Вафли «Золотце ты моё»	20	2,4	0,4	15	73,2
Стоимость (руб.) 50-00	220				158

Горячее питание

Обед 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из солёных огурцов с луком	60	0,5	3,0	1,5	35,0
Суп с макаронными изделиями	200	2,2	2,2	14	84,6
Котлета из птицы (курица)	95	15,1	14,5	14	247
Пюре картофельное	150	3,07	4,8	20,44	137,2
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,1	1,2	15,9	86,8
Компот из сухофруктов	200	0,07	0,1	12	49,2
Стоимость (руб.) 108-10	765				710,9

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный с маслом	111	10,8	19,5	2,1	227,1
Кефир	200	5,8	5	8	100,2
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	94,8
Сок фруктовый 0,2 л 1 шт	1 шт/200	1,0	0	20,2	84,8
Стоимость (руб.) 110-05	551				506,9

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.Э.Галошкин



СОГЛАСОВАНО

Директор школы



9

Меню 1-4 классы 2 смена

13 ноября 2025 г.

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Компот из сухофруктов	180	0,6	0,01	10,8	45,7
Пирожок с начинкой (абрикос, вишня)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Кондитерские изделия	15	1,4	4,3	14,1	100,7
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	375				424,3

Горячее питание

Обед 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	45	0,5	0,04	1,6	8,8
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	65
Рыба тушеная с овощами	90	8,8	4,5	3,4	89,3
Каша вязкая рисовая	160	2,8	4,5	28,4	165,3
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 108-10	745				519

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Печень тушеная в соусе (говяжья)	90	12,6	8,8	3,8	144,8
Каша вязкая гречневая	160	4,9	5,3	21,9	154,9
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	24,5	118,6
Стоимость (руб.) 110-05	560				548,1

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.Э.Галошкин



СОГЛАСОВАНО

Директор школы



10

Меню 1-4 классы 2 смена

14 ноября 2025 г.

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,8	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	349				283,5

Горячее питание

Обед 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из квашеной капусты	50	0,8	2,5	4,2	42,5
Борщ с карт и капустой	200	2,0	6,9	9,5	109,0
Макаронные изделия с сыром	150	12,3	14,3	27,4	287,5
Биточки мясные (свинина)	90	10,55	27,34	10,81	331,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Хлеб пшеничный	30	3,1	1,2	15,9	86,8
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 108-10	740				975,8

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	45	0,5	0,04	1,6	8,8
Гуляш мясной (свинина)	90	4,8	12,7	1,4	139,1
Каша вязкая «Артек»	150	4	4,2	24,6	152,2
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	25	120,5
Стоимость (руб.)	535				505,4

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор АО «Горпищеторг»

В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

1159102308150



10

Меню 1-4 классы 2 смена 6-10-11-29-33-41-43 Пол/Хал

14 ноября 2025 г.

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,8	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	349				283,5

Горячее питание

Обед 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из квашеной капусты	50	0,8	2,5	4,2	42,5
Борщ с карт и капустой	200	2,0	6,9	9,5	109,0
Макаронные изделия с сыром	150	12,3	14,3	27,4	287,5
Котлета из птицы (курица)	100	15,8	15,2	14,75	259
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Хлеб пшеничный	30	3,1	1,2	15,9	86,8
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 108-10	750				903,3

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	45	0,5	0,04	1,6	8,8
Гуляш мясной (курица)	105	17,4	13,9	3,9	210,3
Каша вязкая «Артек»	150	4	4,2	24,6	152,2
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	25	120,5
Стоимость (рубл.)	550				576,6

Зав. производством:

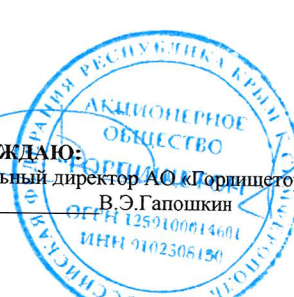
Мед.работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор АО «Горпищеторг»

В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

1159102308150



10

Меню 1-4 классы 2 смена 1л-4-42-44-22(6)-50 Халаль

14 ноября 2025 г.

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,8	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	349				283,5

Горячее питание

Обед 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из квашеной капусты	50	0,8	2,5	4,2	42,5
Борщ с карт и капустой	200	2,0	6,9	9,5	109,0
Макаронные изделия с сыром	150	12,3	14,3	27,4	287,5
Котлеты «Московские» (курица, говядина)	75	7,6	20,0	8,8	245,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Хлеб пшеничный	30	3,1	1,2	15,9	86,8
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 108-10	725				889,9

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол.помидор)	45	0,5	0,04	1,6	8,8
Гуляш мясной (говядина)	55	2,9	7,8	0,9	85,4
Каша вязкая «Артек»	150	4	4,2	24,6	152,2
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	50	4	0,5	25	120,5
Стоимость (рубл.)	500				451,7

Зав. производством:

Мед.работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

1

5 ноября 2025 г.

Меню 2 смена 5-11 классы

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,8	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	350				283,5

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	45	0,4	0,03	1,3	7
Суп с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	135,7
Рыба тушеная с овощами	100	9,8	5,1	3,8	99,9
Каша вязкая рисовая	180	3,1	5,0	31,9	185,5
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 108-10	825				618,7

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Блинчики с фруктовой начинкой со сметаной	210	9,5	13,2	60,5	398,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 110-05	510				521,5

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

2

6 ноября 2025 г.

Меню 5-11 классы 2 смена

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Пирожок с начинками (абрикос, вишня)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Кондитерские изделия	33	2,9	8,6	28,3	202,2
Стоимость (руб.) 50-00					478,5

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	70	1,1	2,9	5,1	50,9
Борщ с картофелем и капустой	250	2,6	8,6	11,9	135,4
Котлета мясная с соусом (свинина)	100	9,1	24,0	10,5	294,4
Каша вязкая "Артек"	180	4,8	5,2	29,5	184,0
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 108-10	850				878,6

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная гречневая	200	9,1	13,0	35,2	294,2
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/22	7,1	10,1	18,1	197,7
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,5
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	30	3,0	8,6	28,3	202,6
Стоимость (руб.) 110-05	647				891,2

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:

Директор цеха

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:

Директор цеха

5

7 ноября 2025 г.

Меню 5-11 классы 2 смена

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

2

Меню 5-11 классы 2 смена 1л-4-42-44-22(б)-50 Халяль-+Па/Ха
6 ноября 2025 г.

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Пирожок с начинками (абрикос, вишня)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Кондитерские изделия	33	2,9	8,6	28,3	202,2
Стоимость (руб.) 50-00					478,5

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	70	1,1	2,9	5,1	50,9
Борщ с картофелем и капустой	250	2,6	8,6	11,9	135,4
Котлета из птицы с соусом (курица)	115	18,2	17,4	17,0	297,4
Каша вязкая "Артек"	180	4,8	5,2	29,5	184,0
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 108-10	865				881,6

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная гречневая	200	9,1	13,0	35,2	294,2
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/22	7,1	10,1	18,1	197,7
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,5
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	30	3,0	8,6	28,3	202,6
Стоимость (руб.) 110-05	647				891,2

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 л шт	1 шт/200	1	0	20,2	84,8
Вафли «Золотые ты моё»	20	2,4	0,4	15	73
Стоимость (руб.) 50-00	220				157,8

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол.помидор)	40	0,4	0,04	1,4	7,5
Суп с макаронными изделиями	250	2,7	2,7	17,5	105,1
Фрикадельки куриные в соусе	100	11,2	13,6	10,4	208,8
Каша вязкая гречневая	180	5,52	6,0	24,6	174,5
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 108-10	970				827,7

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из квашеной капусты	55	0,9	2,7	4,6	46,3
Гуляш мясной (свинина)	100	5,3	14,0	1,4	152,8
Каша вязкая «Артек»	180	4,8	5,1	29,5	183,1
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,3	14,1	75,7
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Стоимость (руб.) 110-05	570				542,7

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы



5

Меню 5-11 классы 2 смена 6-10-11-29-33-41-43 Пол/Хал

7 ноября 2025 г.

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 л шт	1 шт/200	1	0	20,2	84,8
Вафли «Золотце ты моё»	20	2,4	0,4	15	73
Стоимость (руб.) 50-00	220				157,8

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол.помидор)	40	0,4	0,04	1,4	7,5
Суп с макаронными изделиями	250	2,7	2,7	17,5	105,1
Фрикадельки куриные в соусе	100	11,2	13,6	10,4	208,8
Каша вязкая гречневая	180	5,52	6,0	24,6	174,5
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 108-10	970				827,7

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из квашеной капусты	55	0,9	2,7	4,6	46,3
Гуляш мясной (курица)	105	17,4	13,9	3,9	210,3
Каша вязкая «Артек»	195	5,2	5,6	32	199,2
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	24,5	118,5
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Стоимость (руб.) 110-05	605				659,1

Зав. производством:

Мед.работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы



5

Меню 5-11 классы 2 смена 1л-4-42-44-22(б)-50 Халая

7 ноября 2025 г.

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 л шт	1 шт/200	1	0	20,2	84,8
Вафли «Золотце ты моё»	20	2,4	0,4	15	73
Стоимость (руб.) 50-00	220				157,8

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол.помидор)	40	0,4	0,04	1,4	7,5
Суп с макаронными изделиями	250	2,7	2,7	17,5	105,1
Фрикадельки куриные в соусе	100	11,2	13,6	10,4	208,8
Каша вязкая гречневая	180	5,52	6,0	24,6	174,5
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 108-10	970				827,7

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из квашеной капусты	55	0,9	2,7	4,6	46,3
Гуляш мясной (говядина)	65	3,4	9,2	1,1	100,8
Каша вязкая «Артек»	195	5,2	5,6	32	199,2
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	24,5	118,5
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Стоимость (руб.) 110-05	565				549,6

Зав. производством:

Мед.работник:

Ответственный за питание:



6

10 ноября 2025 г.

Меню 5-11 классы 2 смена

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	349				283,5

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол.помидор)	40	0,4	0,04	1,4	7,5
Рассольник ленинградский	250	2,0	5,13	12	102,17
Птица тушённая в соусе (курица)	100	15,8	13,3	3,7	197,7
Каша вязкая "Артек"	180	4,8	5,1	29,52	183,1
Сок фруктовый	200	1,0	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 108-10	820				704,4

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	50	0,4	0,04	1,4	7,5
Рыба тушеная с овощами	100	9,7	4,9	3,7	97,7
Каша вязкая рисовая	180	3,15	5,04	31,92	185,6
Хлеб пшеничный	60	4,8	0,6	29,4	142,2
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	101,4
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,5
Стоимость (руб.) 110-05	605				595,9

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____



7

11 ноября 2025 г.

Меню 5-11 классы 2 смена

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Пирожок с начинкой (абрикос, вишня)	80	3,8	4,16	40,72	215,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Кондитерские изделия	33	2,95	8,6	28,33	202,5
Стоимость (руб.) 50-00	313				478,6

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	0,56	0,05	1,75	9,7
Суп с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	135,7
Тефтели в соусе (свинина)	100	6,3	14,6	10,6	199,2
Каша вязкая гречневая	180	5,5	6,0	24,6	174,5
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	100,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	202,61
Стоимость (руб.) 108-10	870				951,4

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога с какао и соусом молочным (сладким)	200	21,3	17,2	37,7	390,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 110-05	500				513,5

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищегорг»
В.Э. Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы



7
Меню 5-11 классы 2 смена 1л-4-42-44-22(б)-50 Халияль + Пил Ха
11 ноября 2025 г.

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Пирожок с начинкой (абрикос, вишня)	80	3,8	4,16	40,72	215,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Кондитерские изделия	33	2,95	8,6	28,33	202,5
Стоимость (руб.) 50-00	313				478,6

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол.огурец)	60	0,56	0,05	1,75	9,7
Суп с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	135,7
Фрикадельки куриные в соусе	105	6,6	15,3	11,0	208,1
Каша вязкая гречневая	180	5,5	6,0	24,6	174,5
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	100,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	202,61
Стоимость (руб.) 108-10	875				960,3

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога с какао и соусом молочным (сладким)	200	21,3	17,2	37,7	390,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 110-05	500				513,5

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищегорг»
В.Э. Гапошкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы



8
Меню 5-11 классы 2 смена
12 ноября 2025 г.

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 1 шт	1 шт/200	1	0	20,2	84,8
Вафли «Золотце ты моё»	20	2,4	0,4	15	73
Стоимость (руб.) 50-00	220				157,8

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из солёных огурцов с луком	40	0,4	2,3	1,0	26,3
Суп с макаронными изделиями	250	2,7	2,7	17,5	105,1
Котлета из птицы (курица)	100	15,1	14,5	14	247
Пюре картофельное	180	3,7	5,8	24,5	165,0
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Компот из сухофруктов	200	0,07	0,1	12	49,2
Стоимость (руб.) 108-10	820				721,2

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный с маслом	111	10,91	19,7	2,1	229,3
Кефир	200	5,8	5	8	100,2
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Сок фруктовый 1 шт	1 шт/200	1,0	0	20,2	84,8
Стоимость (руб.) 110-05	541				485,4

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпишторг»
В.Э.Гапонкин



СОГЛАСОВАНО
Директор школы



9

Меню 5-11 классы 2 смена

13 ноября 2025 г.

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Компот из сухофруктов	180	0,6	0,01	10,8	45,7
Пирожок с начинкой (повидло)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Кондитерские изделия	15	1,4	4,3	14,1	100,7
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	375				424,3

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	35	0,4	0,03	1,2	6,7
Суп из овощей	250	1,6	4,2	9,1	80,6
Рыба тушеная с овощами	100	9,2	4,7	3,6	93,7
Каша вязкая рисовая	180	3,1	5,0	31,9	185,6
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 108-10	815				557,2

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	55	0,6	0,05	1,9	10,5
Печень тушеная в соусе (говяжья)	100	12,7	8,7	3,8	144,3
Каша вязкая гречневая	180	5,5	6,0	24,6	174,4
Какао с молоком	200	4,1	3,54	17,6	118,7
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	94,8
Стоимость (руб.) 110-05	575				542,7

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпишторг»
В.Э.Гапонкин



10

Меню 5-11 классы 2 смена

14 ноября 2025 г.

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	349				283,5

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из капусты квашеной	40	0,6	2	3,3	33,6
Борщ с карт и капустой	250	2,5	8,63	11,88	135,2
Макаронные изделия с сыром	180	14,9	17,2	33,0	346,4
Биточки мясные (свинина)	100	11,7	30,4	12,0	368,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,8	47,4
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 108-10	810				1049,5

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	40	0,4	0,04	1,4	7,5
Гуляш мясной (свинина)	100	5,3	14,1	1,4	153,7
Каша вязкая «Артек»	180	4,8	5,2	29,5	184
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	24,5	118,5
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Стоимость (руб.) 110-05	570				548,5

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
1159102036810

1

Меню Сироты 5-11 классы

5 ноября 2025 г.

Горячее питание

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Блинчик с фруктовой начинкой со сметаной	210	9,5	13,2	60,5	398,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб) 108-10	510				521,5

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	40	0,3	0,03	1,2	6,3
Суп с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	135,7
Рыба тушеная с овощами	100	9,8	5	3,8	99,4
Каша вязкая рисовая	180	3	5	31,8	184,2
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Масло сливочное	5	0	4,1	0,02	37
Сыр твердый	25	7	8,8	0	107,2
Стоимость (руб) 153-05	860				773,5

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб) 50-00	350				283,5

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
1159102036810

2

Меню Сироты 5-11 классы

6 ноября 2025 г.

Горячее питание

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша жидкая мол. гречневая	200	9,09	12,99	35,18	294
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/20	7,3	10,4	18,5	185,4
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,5
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	30	2,9	8,6	28,3	202,2
Стоимость (руб) 108-10	645				884,3

Завтрак

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,5	4,4	44,1
Борщ с картофелем и капустой	250	2,6	8,6	11,9	135,4
Котлета мясная с соусом (свинина)	100	9,1	24	10,4	294
Каша вязкая "Артек"	180	4,8	5,16	29,52	183,7
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Коктейль «Фруто Кидс» 1 шт	200	5,6	5,6	20	152,8
Стоимость (руб) 153-05	1040				1023,9

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Пирожок с начинкой (абрикос, вишня)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Кондитерские изделия	33	2,9	8,6	28,3	202,2
Стоимость (руб) 50-00	313				478,5

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральному директору АО «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
1159

2

Меню Сироты 5-11 классы 1л-4-42-44-22(б)-50 Халяль+Пл/Ха
6 ноября 2025 г.

Горячее питание

Завтрак

Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша жидкая мол. гречневая	200	9,09	12,99	35,18	294
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/20	7,3	10,4	18,5	185,4
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,5
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	30	2,9	8,6	28,3	202,2
Стоимость (руб) 108-10	645				884,3

Обед

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,5	4,4	44,1
Борщ с картофелем и капустой	250	2,6	8,6	11,9	135,4
Котлета из птицы в соусе (курица)	115	18,2	17,5	17	298,3
Каша вязкая "Артек"	180	4,8	5,16	29,52	183,7
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Коктейль «Фруто Кидс» 1 шт	200	5,6	5,6	20	152,8
Стоимость (руб) 153-05	1055				1028,2

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Пирожок с начинкой (абрикос, вишня)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Кондитерские изделия	33	2,9	8,6	28,3	202,2
Стоимость (руб) 50-00	313				478,5

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
1159

5

Меню Сироты 5-11 классы

7 ноября 2025 г.

Горячее питание

Завтрак

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашеной капусты	50	0,8	2,5	4,2	42,5
Гуляш мясной (свинина)	100	5,4	14,1	1,5	154,5
Каша вязкая «Артек»	180	4,8	5,2	29,5	184
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб) 108-10	560				536,9

Обед

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	55	0,6	0,05	1,9	10,5
Суп с макаронными изделиями	250	2,7	2,8	17,5	105,1
Фрикадельки куриные в соусе	115	12,8	15,6	11,8	238,8
Каша вязкая гречневая	180	5,4	6,0	24,6	174
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Сок фруктовый 0,2 1 шт нкз	1 шт/200	1	0	20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	3	8,6	28,3	202,6
Стоимость (руб) 153-05	1230				1148

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 1 шт	1 шт/200	1	0	20,2	84,8
Вафли «Золотце ты моё»	20	2,4	0,4	15	73
Стоимость (руб) 50-00	220				157,8

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпишторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
1159102028810

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпишторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
1159102028810

5
7 ноября 2025 г.
Меню Сироты 5-11 классы 6-10-11-29-33-41-43 Пол/Хал

Горячее питание		Завтрак			
Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашеной капусты	50	0,8	2,5	4,2	42,5
Гуляш мясной (курица)	105	17,4	13,9	3,9	210,3
Каша вязкая «Артек»	180	4,8	5,2	29,5	184
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб) 108-10	565				592,7

Наименование блюд	Выход, г	Обед			Энергетическая ценность
		Пищевые вещества			
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол.помидор)	55	0,6	0,05	1,9	10,5
Суп с макаронными изделиями	250	2,7	2,8	17,5	105,1
Фрикадельки куриные в соусе	115	12,8	15,6	11,8	238,8
Каша вязкая гречневая	180	5,4	6,0	24,6	174
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Сок фруктовый 0,2 л шт нкз	1 шт/200	1	0	20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	3	8,6	28,3	202,6
Стоимость (руб) 153-05	1230				1148

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 1 шт	1 шт/200	1	0	20,2	84,8
Вафли «Золотце ты моё»	20	2,4	0,4	15	73
Стоимость (руб) 50-00	220				157,8

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

5
7 ноября 2025 г.
Меню Сироты 5-11 классы 1л-4-42-44-22(6)-50 Халыль

Горячее питание		Завтрак			
Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашеной капусты	50	0,8	2,5	4,2	42,5
Гуляш мясной (говядина)	65	9,4	10,8	1,8	142
Каша вязкая «Артек»	180	4,8	5,2	29,5	184
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб) 108-10	525				524,4

Наименование блюд	Выход, г	Обед			Энергетическая ценность
		Пищевые вещества			
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	55	0,6	0,05	1,9	10,5
Суп с макаронными изделиями	250	2,7	2,8	17,5	105,1
Фрикадельки куриные в соусе	115	12,8	15,6	11,8	238,8
Каша вязкая гречневая	180	5,4	6,0	24,6	174
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Сок фруктовый 0,2 л шт нкз	1 шт/200	1	0	20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	3	8,6	28,3	202,6
Стоимость (руб) 153-05	1230				1148

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 1 шт	1 шт/200	1	0	20,2	84,8
Вафли «Золотце ты моё»	20	2,4	0,4	15	73
Стоимость (руб) 50-00	220				157,8

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

ОГРН 1159102028810

6

Меню Сироты 5-11 классы

10 ноября 2025 г.

Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	50	0,5	0,04	1,5	8,4
Рыба тушеная с овощами	100	9,6	5	3,8	98,6
Каша вязкая рисовая	180	3,15	5,04	31,92	185,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	101,4
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,5
Стоимость (руб.) 108-10	575				526,8

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Рассольник ленинградский	250	2	5,1	12	101,9
Птица тушеная в соусе (курица)	140	22,1	18,5	5,1	275,3
Каша вязкая "Артек"	180	4,8	5,16	29,52	184,2
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	101,4
Стоимость (руб) 153-05	995				950,2

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб) 50-00	349				283,5

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

7

Меню Сироты 5-11 классы

11 ноября 2025 г.

Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога с какао и соусом молочным (сладким)	210	22,4	18,1	39,6	411
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб) 108-10	510				533,7

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	50	0,4	0,04	1,4	7,5
Суп с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	135,7
Тефтели в соусе (свинина)	150	9,5	22,0	15,8	299,2
Каша вязкая гречневая	180	5,52	6	24,6	174,48
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	100,7
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Кондитерские изделия	45	4,44	12,93	42,51	303,7
Сок фруктовый 1 шт	1 шт/200	1	0	20,2	84,8
Стоимость (руб) 153-05	1125				1235,2

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Пирожок с начинкой (абрикос, вишня)	80	3,8	4,2	40,7	215,4
Кондитерские изделия	33	2,95	8,6	28,33	202,5
Стоимость (руб) 50-00	313				478,5

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор АО «Горпищеторг»

В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

7

Меню Сироты 5-11 классы 1л-4-42-44-22(б)-50 Халяль+Пл/Ха

11 ноября 2025 г.

Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога с какао и соусом молочным (сладким)	210	22,4	18,1	39,6	411
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб) 108-10	510				533,7

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	50	0,4	0,04	1,4	7,5
Суп с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	135,7
Фрикадельки из птицы в соусе	155	17,5	21,2	16	324,8
Каша вязкая гречневая	180	5,52	6	24,6	174,48
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	100,7
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Кондитерские изделия	45	4,44	12,93	42,51	303,7
Сок фруктовый 1 шт	1 шт/200	1	0	20,2	84,8
Стоимость (руб) 153-05	1130				1260,8

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Пирожок с начинкой (абрикос, вишня)	80	3,8	4,2	40,7	215,4
Кондитерские изделия	33	2,95	8,6	28,33	202,5
Стоимость (руб) 50-00	313				478,5

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор АО «Горпищеторг»

В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

8

Меню Сироты 5-11 классы

12 ноября 2025 г.

Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный с маслом	112	10,91	19,7	2,1	229,3
Кефир	200	5,8	5	8	100,2
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	94,8
Сок фруктовый 0,2 /1 шт	200	1,0	0	20,2	84,8
Стоимость (руб) 50-00	552				509,1

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из солёных огурцов с луком	45	0,7	2,3	3,8	38,7
Суп с макаронными изделиями	250	2,8	2,8	17,5	106,4
Котлета из птицы (курица)	100	15,7	14,9	14,7	255,7
Пюре картофельное	180	3,7	5,8	24,5	165,0
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	12	51,3
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	101,4
Сок фруктовый 0,2 1 шт нкз	1 шт/200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб) 153-05	1140				994,6

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 1 шт	1 шт/200	1	0	20,2	84,8
Вафли «Золотце ты моё»	20	2,4	0,4	15	73,2
Стоимость (руб) 50-00	220				158

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпицеторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

9

Меню Сироты 5-11 класс

13 ноября 2025 г.
Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Печень тушёная в соусе (говяжья)	100	12,6	8,7	3,8	144
Каша вязкая гречневая	185	5,5	6,2	25,2	178,6
Какао с молоком	200	4,1	3,54	17,6	118,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб) 108-10	575				523,5

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	40	0,4	0,04	1,4	7,5
Суп из овощей	250	1,6	4,2	9,1	80,6
Рыба тушеная с овощами	95	8,7	4,4	3,4	88
Каша вязкая рисовая	180	3,1	5,0	31,9	185,0
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/20	8,7	11,8	21,1	225,4
Кондитерские изделия	30	3,0	8,6	28,3	202,6
Стоимость(руб) 153-05	900				979,7

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Пирожок с начинкой (повидло)	80	3,8	4,2	40,7	215,8
Компот из сухофруктов	180	0,6	0,01	10,8	45,6
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	15	1,4	4,3	14,1	100,7
Стоимость (руб) 50-00	375				424,3

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпицеторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

10

Меню Сироты 5-11 класс

14 ноября 2025 г.
Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помид.)	50	0,5	0,04	1,7	9,2
Гуляш мясной (свинина)	100	5,4	14,1	1,5	154,5
Каша вязкая «Артек»	180	4,8	5,2	29,5	184
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб) 108-10	560				503,6

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашеной капусты	60	1,03	3	5,07	51,4
Борщ с карт и капустой	250	2,5	8,63	11,88	135,2
Макаронные изделия с сыром	155	12,8	14,8	28,4	298,0
Биточки мясные (свинина)	100	11,72	30,38	12,01	368,4
Чай с сахаром	200	0,7	0,07	15	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Печенье «Антика» 1 шт*26 г	26	0,5	1,2	4,4	30,4
Стоимость (руб) 153-05	941				1135,2

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб) 50-00	349				283,5

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:

Директор п/кабинета

10

Меню Сироты 5-11 классы 6- 10-11-29-33-41-43 Пол/Хал

14 ноября 2025 г.

Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол.помид.	50	0,5	0,04	1,7	9,2
Гуляш мясной (курица)	105	17,4	13,9	3,9	210,3
Каша вязкая «Артек»	180	4,8	5,2	29,5	184
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб) 108-10	565				559,4

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашеной капусты	60	1,03	3	5,07	51,4
Борщ с карт и капустой	250	2,5	8,63	11,88	135,2
Макаронные изделия с сыром	180	14,9	17,2	33,0	346,4
Котлета из птицы (курица)	100	15,8	15,2	14,75	259
Чай с сахаром	200	0,7	0,07	15	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Печенье «Антика» 1 шт*26 г	26	0,5	1,2	4,4	30,4
Стоимость (руб) 153-05	966				1074,2

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб) 50-00	349				283,5

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:

Директор п/кабинета

10

Меню Сироты 5-11 классы 1л-4-42-44-22 (б)-50 Халыль

14 ноября 2025 г.

Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол.помид.	50	0,5	0,04	1,7	9,2
Гуляш мясной (говядина)	65	9,4	10,8	1,8	142
Каша вязкая «Артек»	180	4,8	5,2	29,5	184
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб) 108-10	525				491,1

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашеной капусты	60	1,03	5	5,07	51,4
Борщ с карт и капустой	250	2,5	8,63	11,88	135,2
Макаронные изделия с сыром	180	14,9	17,2	33,0	346,4
Котлеты «Московские» (курица, говядина)	80	8,1	21,3	9,3	261,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,07	15	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Печенье «Антика» 1 шт*26 г	26	0,5	1,2	4,4	30,4
Стоимость (руб) 153-05	946				1076,5

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/14	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	63,00
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб) 50-00	349				283,5

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____