

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ № 6
им. В.А. Горишнего» г. Симферополь
_____ Клименко И.А.

ОСНОВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

На период с 12.01.2026 по 30.03.2026 г.

1 НЕДЕЛЯ. ПОНЕДЕЛЬНИК		
ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Каша молочная пшеничная Чай с лимоном Бутерброд с маслом ВТОРОЙ ЗАВТРАК Сок фруктовый	Борщ со сметаной Котлета рыбная Картофельное пюре Консервированный огурец Кисель из зам. ягоды Хлеб	Сырники со сгущенкой Чай с сахаром Банан
1 НЕДЕЛЯ. ВТОРНИК		
ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Каша молочная манная Чай с лимоном Батон с маслом и сыром ВТОРОЙ ЗАВТРАК Какао Печенье	Суп с макаронами Плов из птицы Овощи натур. соленые Компот из яблок Хлеб	Рыба, запечённая с картофелем Свежие фрукты Икра кабачковая Чай Хлеб
1 НЕДЕЛЯ. СРЕДА		
ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Каша молочная рисовая Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом ВТОРОЙ ЗАВТРАК Сок фруктовый	Суп крестьянский Каша гречневая Котлета мясная Капуста квашеная Напиток из плодов шиповника Хлеб	Омлет натуральный Винегрет овощной Чай с сахаром Хлеб
1 НЕДЕЛЯ. ЧЕТВЕРГ		
ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Каша гречневая молочная Бутерброд с маслом и джемом Чай с сахаром ВТОРОЙ ЗАВТРАК Ряженка	Суп фасолевый Оладьи из печени Картофель отварной Овощи натур. соленые Компот из сухофруктов Хлеб	Ленивые вареники со сметаной Фрукты по сезону Чай с сахаром
1 НЕДЕЛЯ. ПЯТНИЦА		
ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Каша геркулесовая молочная Бутерброд с маслом Какао с молоком ВТОРОЙ ЗАВТРАК Напиток кисломолочный (йогурт)	Суп рисовый Гуляш из птицы Каша рассыпчатая Артек Салат из свежей капусты Компот из апельсинов Хлеб	Макароны с сыром Фрукты по сезону Чай с сахаром Хлеб

2 НЕДЕЛЯ. ПОНЕДЕЛЬНИК		
ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Каша молочная пшеничная Чай с лимоном Бутерброд с маслом ВТОРОЙ ЗАВТРАК Сок фруктовый	Суп картофельный с клецками Рыба, тушенная в томате с овощами Каша рисовая рассыпчатая Салат из квашеной капусты Кисель из замороженной Ягоды Хлеб	Запеканка из творога со сметаной Чай с сахаром Фрукты по сезону
2 НЕДЕЛЯ. ВТОРНИК		
ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Каша молочная манная Бутерброд сыром Чай с лимоном ВТОРОЙ ЗАВТРАК Напиток кисломолочный (Йогурт)	Суп гороховый с гречками Котлета куриная Макароны отварные Салат из свеклы Компот из сухофруктов Хлеб	Крокеты со сметаной Фрукты по сезону Чай с сахаром Хлеб
2 НЕДЕЛЯ. СРЕДА		
ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Суп молочный с макаронами Кофейный напиток с молоком Батон с маслом ВТОРОЙ ЗАВТРАК Сок фруктовый	Суп картофельный с крупой гречневой Запеканка картофельная с печенью Овощи натур. соленые Напиток из плодов шиповника Хлеб	Омлет с картофелем Салат из квашеной капусты Фрукты по сезону Чай с сахаром
2 НЕДЕЛЯ. ЧЕТВЕРГ		
ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Каша молочная геркулесовая Чай с лимоном Батон с джемом ВТОРОЙ ЗАВТРАК Какао с молоком Печенье	Рассольник Ленинградский Птица, тушенная в соусе с овощами Овощи натур. Соленые Компот из яблок Хлеб	Котлета рыбная Картофельное пюре Салат из квашеной капусты Чай с сахаром Хлеб
2 НЕДЕЛЯ. ПЯТНИЦА		
ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Каша молочная рисовая Какао с молоком Батон с маслом и сыром ВТОРОЙ ЗАВТРАК Ряженка	Суп свекольник со сметаной Жаркое по-домашнему Овощи натур. соленые Компот из апельсина Хлеб	Оладьи с творогом со сметаной Фрукты по сезону Чай с сахаром