



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 6 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО
СОЮЗА В.А. ГОРИШНЕГО» МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОДСКОЙ ОКРУГ СИМФЕРОПОЛЬ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

РАССМОТРЕНО

Руководитель кафедры
внеурочной деятельности

_____ Н. В. Стариченко

Протокол от

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по
воспитательной работе

_____ А.Г. Горшкова

.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

_____ И. А. Клименко

Приказ от

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по курсу внеурочной деятельности «Основа военной подготовки
(Основное общее образование)**

Автор-составитель:
Мокеев В.В.
педагог дополнительного образования

г. Симферополь
2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по курсу внеурочной деятельности «Основа военной подготовки
(Основное общее образование)

Настоящая рабочая программа по основам военной подготовке разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 г. № 373 (с изменениями).

Настоящая рабочая программа по начальной военной подготовки для 5-ых – 9-ых классов разработана на основании примерной образовательной программы учебного предмета «Основы военной подготовки» авторов-составителей Слободский А.И., Голицын А. В. и Костикин И.В.

Настоящая рабочая программа по основной военной подготовки реализуется без УМК.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ
КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Личностные результаты:

1. формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики;
2. формирование ответственного отношения к обучению, готовности и способности к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию;
3. умственная и физическая самооценка;
4. формирование коммуникабельности в общении и сотрудничестве со сверстниками при совместном обучении;
5. формирование гражданско-патриотической позиции. готовность к выполнению обязанностей гражданина и реализации его прав;
6. ориентация на моральные ценности и нормы в ситуациях нравственного выбора;
7. формирования культуры здоровья и эмоционального благополучия: осознание;
8. ценности жизни; ответственное отношение к своему здоровью и установка на здоровый образ жизни.

Метапредметные результаты:

1. формирование умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условием её реализации, определять наиболее эффективные способы достижения результата в исполнительской и творческой деятельности;
2. продуктивное сотрудничество (общение, взаимодействие) со сверстниками при решении различных задач;
3. соблюдение правил и норм безопасности;
4. оценивание своего поведения и отношения к учебе с точки зрения нравственных, правовых норм, эстетических ценностей современного общества.

Предметные результаты:

1. изучение правильности подачи и исполнение команд;
2. умения анализировать и применять законодательную основу общевоинских уставов Вооружённых Сил РФ;
3. использовать на практике правила стрельбы из стрелкового оружия, порядок проведения стрельб и меры безопасности при обращении с оружием;
- 4.
5. умение пользоваться АК-74, разбирать, собирать, заряжать и разряжать;

6. умение оказать первую медицинскую помощь;
7. умение использовать средства радиационной, химической и биологической защиты;
8. знать принципы действия радиостанции и способы управления подразделениями при помощи нее;

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА

Распределения количества часов по модулям курса «Основа военной подготовки»

№	Наименование модуля	5 класс		6 класс		7 класс		8 класс		9 класс	
		общеобразовательный	кадетский	общеобразовательный	кадетский	общеобразовательный	кадетский	общеобразовательный	кадетский	общеобразовательный	кадетский
1	Строевая подготовка	16	50	16	50	16	50	8	42	8	42
2	Общевоинские уставы	7	7	7	7	7	7	3	3	2	2
3	Основы огневой подготовки	4	4	4	4	4	4	6	6	6	6
4	Основы радиационной, химической и бактериологической защиты							6	6	4	4
5	Основы военной связи	3	3	3	3						
6	Основы тактической подготовки							5	5	6	6
7	Стрельба в электронном тире					3	3	4	4	6	6
8	Основы военно-медицинской подготовки	5	5	5	5	2	2	2	2	2	2
ИТОГО		34	68	34	68	34	68	34	68	34	68

МОДУЛЬ 1. СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА

Тема 1. Строй и управление ими (7 часа)

Изучение общих положений Строевого устава. Команды управления и порядок их подачи. Обязанностей командиров и военнослужащих перед построением и в строю.

Тема 2. Строевые приёмы и движение без оружия (37 часов)

Строевая стойка. Выполнение команд «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы (головной убор) – снять (надеть)». Повороты на месте. Движение строевым шагом. Движение бегом, походным шагом. Движение с изменением скорости движения. Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия на месте. Выполнение воинского приветствия в движении без оружия. Выход из строя. Возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Тренировка в выполнении строевых приёмов и движения без оружия.

Тема 3. Строевые приёмы и движение с оружием (макетом оружия) (15 часов)

Строевая стойка с оружием. Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. Тренировка в выполнении строевых приёмов «Автомат на-ГРУДЬ», «На ре-МЕНЬ», «Ремень ОТПУСТИТЬ (ПОДТЯНУТЬ)», «Оружие – ЗА СПИНУ», «Оружие на ре-МЕНЬ».

Тема 4. Строи отделения (5 часов)

Развёрнутый строй отделения. Выполнение команд «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». Размыкание и смыкание отделения. Перестроение отделения в две шеренги и обратно. Походный строй отделения. Перестроение отделения из колонны по одному в колонну по два и обратно в движении. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. Тренировка в выполнении строевых приёмов в составе отделения.

Распределение учебных часов модуля 1 по годам обучения/классам

№ темы	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Тема 1. Строи и управление ими	2	2	1	1	1
Тема 2. Строевые приёмы и движение без оружия	14	14	5	2	2
Тема 3. Строевые приемы и движение с оружием			5	5	5
Тема 4. Строи отделения			5		
Всего	16	16	16	8	8

Примечание:

- +170 часов парадной подготовки для кадетских классов.

Формы организации учебной деятельности:

1. фронтальная работа;
2. групповая работа (работа в парах).

Основные виды учебной деятельности:

1. наблюдение;
2. слушание объяснений учителя;
3. наблюдение за демонстрациями учителя;
4. наблюдение за собой;
5. практика.

МОДУЛЬ 2. ОБЩЕВОИНСКИЕ УСТАВЫ ВООРУЖЁННЫХ СИЛ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Тема 1. Суворовские военные, нахимовские военно-морские и кадетские училища России (приказ Министра обороны Российской Федерации 2014 года № 515). Основные положения Устава училища (3 часов)

Цель и задачи училища. Организация обучения и воспитания в училище. Основные должностные лица училища, обязанности воспитателей и преподавателей. Обязанности и правила поведения обучающихся. Внутренний распорядок в училище. Поощрения и дисциплинарные взыскания, применяемые к обучающимся.

Тема 2. Вооружённые Силы Российской Федерации – на страже нашего Отечества (5 часов)

История создания Вооружённых сил Российской Федерации. Дни воинской славы России. Ордена и медали за воинское отличие, заслуги в бою и военной службе. Воинские звания военнослужащих Вооружённых сил Российской Федерации. Военная форма одежды. Правовые основы военной службы, основные понятия о воинской обязанности. Боевые традиции и

ритуалы Вооружённых сил Российской Федерации. Организационная структура Вооружённых сил Российской Федерации. Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Сухопутных войск. Военно-космические силы, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВКС. Военно-Морской флот, его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ. Ракетные войска стратегического назначения, его состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН. Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВДВ. Войска и воинские формирования, не входящие в состав видов и родов Вооружённых сил Российской Федерации.

Тема 3. Устав внутренней службы Вооружённых сил Российской Федерации (15 часов)

Устав внутренней службы ВС РФ – основной государственный правовой акт, определяющий общие права и обязанности основных должностных лиц и внутренний порядок в воинских частях и подразделениях, несение внутренней службы в особых условиях. Права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Должностные и специальные обязанности военнослужащих. Ответственность военнослужащих. Взаимоотношение между военнослужащими. Единоначалие. Командиры и подчиненные. Старшие и младшие. Приказ (приказание), порядок его отдачи и выполнение. Воинское приветствие. О воинской вежливости и поведении военнослужащих. Обязанности заместителя командира взвода, командира отделения, солдата (матроса). Размещение военнослужащих, общее положение. Содержание помещений и территории. Отопление, проветривание и освещение. Распределение времени и внутренний порядок в повседневной деятельности военнослужащих. Общие положения. Подъём, утренний осмотр и вечерняя поверка (практическое занятие). Увольнение из расположения части. Обязанности обучающихся в увольнении. Суточный наряд (общие положения). Подготовка суточного наряда, развод суточного наряда. Дежурный по роте. Дневальный по роте. Безопасность военной службы. Общие положения и основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы. Подъём по тревоге – сигналу «Сбор» (практическое занятие). Особенности внутренней службы при расположении войск в полевых условиях/в лагерях (общие положения).

Тема 4. Устав гарнизонной и караульной службы Вооружённых сил Российской Федерации (5 часов)

Общие положения по организации и несению гарнизонной службы. Гарнизонный наряд (общие положения). Гарнизонный патруль. Организация караульной службы и подготовка караулов (общие положения). Подготовка караулов. Права и обязанности лиц караула. Разводящий и его обязанности. Часовой и его обязанности. Смена часовых (практическое занятие).

Тема 5. Дисциплинарный устав Вооружённых сил Российской Федерации (3 часа)

Общие положения Дисциплинарного устава Вооружённых сил Российской Федерации. Воинская дисциплина, её сущность и значение. Обязанности военнослужащих по соблюдению требований воинской дисциплины. Чем достигается твёрдая воинская дисциплина. Обязанности командиров и начальников по укреплению воинской дисциплины. Поощрения и права командиров (начальников) по применению поощрений (до командира роты включительно). Поощрения, применяемые к солдатам (матросам), сержантам и старшинам, а также к обучающимся. Порядок применения поощрений. Взыскания за нарушение воинской дисциплины и правил поведения обучающихся. Права командиров (начальников) налагать дисциплинарные взыскания (до командира роты включительно) на подчиненных солдат (матросов), сержантов, офицеров, а также на обучающихся. Порядок наложения и приведение в исполнение дисциплинарных взысканий. Применение ареста к военнослужащим и

проведение в исполнение. Учёт поощрений и дисциплинарных взысканий. Порядок заполнения служебной карточки (практическое занятие). Об обращениях (предложениях, заявлениях и жалобах). Порядок их подачи и рассмотрения. Ответственность командиров за своевременное принятие мер по обращению военнослужащих.

Распределение учебных часов модуля 2 по годам обучения/классам

№ темы	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Тема 1. Суворовские военные, нахимовские военно-морские и кадетские училища России (приказ Министра обороны Российской Федерации 2014 года № 515). Основные положения Устава училища	2	1			
Тема 2. Вооружённые Силы Российской Федерации – на страже нашего Отечества	2	2	1		
Тема 3. Устав внутренней службы Вооружённых сил Российской Федерации	3	3	4	1	
Тема 4. Устав гарнизонной и караульной службы Вооружённых сил Российской Федерации				2	3
Тема 5. Дисциплинарный устав Вооружённых сил Российской Федерации		1	2		
Всего	7	7	7	3	2

Формы организации учебной деятельности:

1. фронтальная работа;
2. индивидуальная.
3. групповая работа.

Основные виды учебной деятельности:

1. наблюдение;
2. слушание объяснений учителя;
3. наблюдение за демонстрациями учителя;
4. слушание и анализ выступлений своих товарищей;
5. просмотр учебных фильмов.

МОДУЛЬ 3. ОСНОВЫ ОГНЕВОЙ ПОДГОТОВКИ

Тема 1. История развития отечественного стрелкового оружия (2 часа)

Развитие стрелкового оружия и принятие его на вооружение русской армии. Классификация и перспективы устройства современного автоматического оружия.

Тема 2. Стрелковое оружие и гранатомёты (6 часов)

Автомат Калашникова (АК-74М). Назначение и боевые свойства. Порядок неполной разборки и сборки после неполной разборки. Назначение и устройство частей и механизмов автомата, патронов и принадлежностей. Принцип устройства и действие автоматики. Возможные задержки при стрельбе и их устранение. Ручной пулемет Калашникова (РПК-74). Изучение отличий по сравнению с АК-74М. Осмотр и подготовка к стрельбе РПК-74 и патронов. Порядок чистки и смазки оружия. Меры безопасности. Ручной противотанковый гранатомёт (РПГ-7В) – назначение, боевые свойства, общее устройство и понятие о работе гранатомёта. Порядок разборки и сборки. Назначение, устройство частей, механизмов и принадлежностей. Назначение, устройство и принцип действия гранаты. Задержки при

стрельбе из гранатомёта. Порядок хранения гранатомёта и гранаты, уход на ними и бережение. Меры безопасности при обращении с гранатой и при стрельбе из гранатомёта. Снайперская винтовка Драгунова (СВД) – назначение, боевые свойства. Принцип устройства и действие автоматики. Оптические прицелы для СВД.

Тема 3. Боеприпасы. Ручные осколочные и кумулятивные гранаты (3 часа)

Назначение, боевые свойства и устройство ручной гранаты наступательной (РГН), ручной гранаты оборонительной (РГО). Запалы, их устройство и работа.

Тема 4. Приборы наблюдения (2 часа)

Общее предназначение приборов наблюдения и их классификация. Назначение, общее устройство биноклей, перископов-разведчика. Шкалы приборов и пользование ими. Подготовка приборов к работе и правила обращения с ними. «Тысячная» – единица измерения углов. Формула «тысячной» и её применение.

Тема 5. Общие сведения по основам стрельбы (1 час)

Сведения из внутренней баллистики. Сведения из внешней баллистики. Понятие о траектории и её элементах.

Тема 6. Разборка сборка автомата Калашникова (10 часов)

Неполная разборка и сборка автомата Калашникова.

Распределение учебных часов модуля 3 по годам обучения/классам

№ темы	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Тема 1. История развития отечественного стрелкового оружия	1	1			
Тема 2. Стрелковое оружие и гранатомёты	1	1	1	2	1
Тема 3. Боеприпасы. Ручные осколочные и кумулятивные гранаты			1	1	1
Тема 4. Приборы наблюдения				1	1
Тема 5. Общие сведения по основам стрельбы					1
Тема 6. Разборка сборка автомата Калашникова	2	2	2	2	2
Всего	4	4	4	6	6

Формы организации учебной деятельности:

1. фронтальная работа;
2. индивидуальная.

Основные виды учебной деятельности:

1. наблюдение;
2. слушание объяснений учителя;
3. наблюдение за демонстрациями учителя;
4. практика;
5. демонстрация результатов;
6. анализ практики своих товарищей.

МОДУЛЬ 4. ОСНОВЫ РАДИАЦИОННОЙ, ХИМИЧЕСКОЙ И БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАЩИТЫ

Тема 1. История развития оружия массового поражения (1 час)

Понятие оружия массового поражения. История его развития, примеры применения. Его роль в современном бою.

Тема 2. Основное понятие о ядерном оружии (1 час)

Ядерные боеприпасы. Виды ядерных взрывов и их поражающие факторы.

Тема 3. Средства индивидуальной защиты (3 часа)

Назначение, устройство и подбор по размеру средств индивидуальной защиты. Использование их в положениях «походном», «наготове» и «боевом», подаваемые при этом команды. Выполнение нормативов.

Тема 4. Оказание помощи при поражении ядерным, химическим и бактериологическим (биологическим) оружием (1 час)

Назначение и устройство индивидуального противохимического пакета и правила пользования им. Правила поведения на зараженной местности.

Тема 5. Основы радиационной, химической и биологической разведки (1 час)

Основные задачи, организация и ведение радиационного и химического наблюдения, разведки и дозиметрического контроля в подразделениях.

Распределение учебных часов модуля 5 по годам обучения/классам

№ темы	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Тема 1. История развития оружия массового поражения				2	
Тема 2. Основное понятие о ядерном оружии				2	
Тема 3. Средства индивидуальной защиты				2	2
Тема 4. Оказание помощи при поражении ядерным, химическим и бактериологическим (биологическим) оружием					1
Тема 5. Основы радиационной, химической и биологической разведки					1
Всего				6	4

Формы организации учебной деятельности:

1. фронтальная работа;
2. индивидуальная работа;
3. групповая работа.

Основные виды учебной деятельности:

1. наблюдение;
2. слушание объяснений учителя;
3. наблюдение за демонстрациями учителя;
4. практика
5. демонстрация результатов;
6. анализ практики своих товарищей.

МОДУЛЬ 5. ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СВЯЗИ**Тема 1. Основные положения по связи в подразделениях (2 часа)**

Связь — основное средство, обеспечивающее управление войсками в бою. Требования, предъявляемые к современным средствам связи.

Тема 2. Средства связи (2 часа)

Проводная связь, назначение и основные требования. Принципы организации проводной связи. Радиосвязь, история создания и развития радиосвязи. Радиосвязь, назначение и основные требования к современным видам радиосвязи. Подвижные и сигнальные виды связи; их

назначение и краткая характеристика.

Тема 3. Правила ведения радиопереговоров и порядок передачи команд и сигналов (1 часа)

Радиодисциплина. Вхождение в связь и порядок ведения радиопереговоров. Передача команд (сигналов) и постановка задач по радио.

Тема 4. Основы управления в бою (1 часа)

Сигналы управления и оповещения, применяемые при подготовке и в ходе боя, порядок их подачи различными способами. Защита средств связи от средств поражения противника. Защита технических средств разведки, радиомаскировка. Мобильные средства связи ротной сети.

Распределение учебных часов модуля 6 по годам обучения/классам

№ темы	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Тема 1. Основные положения по связи в подразделениях	1	1			
Тема 2. Средства связи	1	1			
Тема 3. Правила ведения радиопереговоров и порядок передачи команд и сигналов	1				
Тема 4. Основы управления в бою		1			
Всего	3	3			

Формы организации учебной деятельности:

1. фронтальная работа;

Основные виды учебной деятельности:

1. наблюдение;

2. слушание объяснений учителя;

3. просмотр учебных фильмов.

МОДУЛЬ 6. ОСНОВЫ ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ

Раздел 1. Теоретическая подготовка

Тема 1. Показ вооружения и техники Сухопутных войск Российской Федерации (1 час)

Показ вооружения и военной техники выставленной на территории училища/военной части. (Целесообразно к проведению занятия привлекать командование училища/военной части и проводить в составе роты).

Тема 2. Действие при подъеме по тревоге (1 часа)

Выполнение личным составом обязанностей по сигналу «Сбор» и выход в пункт сбора. Тренировка в действиях по сигналам оповещения.

Тема 3. Введение в военную специальность (1 час)

Предмет и задачи основ тактики. Тактика – теория и практика ведения боя. Цели и задачи обучения тактической подготовке.

Тема 4. Организация, вооружение и боевая техника мотострелкового взвода (1 час)

Организация, вооружение и боевая техника МСВ. Тактико-технические характеристики вооружения и боевой техники. Состав отделения и его вооружение.

Тема 5. Основы современного общевойскового боя (1 час)

Виды боя, их характеристики. Обязанности солдата, командира отделения, гранатометчика и пулемётчика в бою. Сущность управления и требования, предъявляемые к нему. Порядок и

содержание работы командира отделения в бою. Управление отделением в ходе боя. Походный, предбоевой и боевой порядок. Манёвр огнём и подразделением в бою.

Тема 6. Отделение в наступлении (3 часа)

Цель наступления, способы перехода в наступление. Боевая задача отделения в наступлении. Боевой порядок отделения в наступлении. Ведение наступления.

Раздел 2. Действия солдата в бою

Тема 7. Действия солдата в бою (1 часа)

Управление одиночным военнослужащим в бою. Сигналы управления флажками и фонарем. Порядок управления военнослужащим в бою. Команды, сигналы и действия по ним. Способы передвижения (в рост, пригнувшись, перебежками, переползанием). Использование местности и местных предметов при передвижении. Выполнение нормативов. Выбор и оборудование места для одиночного окопа и его маскировка. Подготовка к ведению огня. Наблюдение за полем боя. Действие при нахождении под артиллерийским огнём противника. Ведение огня по команде командира и самостоятельно. Уничтожение атакующего и ворвавшегося в траншею противника. Смена огневой позиции (места для стрельбы). Осуществление маневра огнём и личным составом отделения. Подготовка к атаке: пополнение боеприпасов, снаряжение гранат, наблюдение за сигналами командира. Выскакивание из траншеи и движение в атаку различными способами. Преодоление заграждений. Атака первой траншеи противника, ведение огня и забрасывание его гранатами. Бой в траншее, ходе сообщения, уничтожение противника огнём в упор и в рукопашном бою, преследование отходящего противника.

Распределение учебных часов модуля 7 по годам обучения/классам

№ темы	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Тема 1. Показ вооружения и техники Сухопутных войск Российской Федерации				1	
Тема 2. Действие при подъеме по тревоге				1	
Тема 3. Введение в военную специальность					1
Тема 4. Организация, вооружение и боевая техника мотострелкового взвода					1
Тема 5. Основы современного общевойскового боя				1	
Тема 6. Отделение в наступлении				2	2
Тема 7. Действия солдата в бою					2
Всего				5	6

Формы организации учебной деятельности:

1. фронтальная работа;
2. индивидуальная работа;
3. групповая работа.

Основные виды учебной деятельности:

1. наблюдение;
2. слушание объяснений учителя;
3. наблюдение за демонстрациями учителя;
4. слушание и анализ выступлений своих товарищей;
5. просмотр учебных фильмов

МОДУЛЬ 7. СТРЕЛЬБА В ЭЛЕКТРОННОМ ТИПЕ

Тема 1. Стрельба в положение сидя (7 часа)

Стрельба из винтовки в положении сидя. Пристрелка винтовки. Стрельба на точность и на время

Тема 2. Стрельба в положение стоя (4 часа)

Стрельба из винтовки в положении стоя. Пристрелка винтовки. Стрельба на точность и на время

Тема 3. Стрельба из пистолета (2 часа)

Стрельба из лазерного пистолета. Пристрелка пистолета Стрельба на точность и на время

Распределение учебных часов модуля 8 по годам обучения/классам

№ темы	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Тема 1. Стрельба в положение сидя			3	2	2
Тема 2. Стрельба в положение стоя				2	2
Тема 3. Стрельба из пистолета					2
Всего			3	4	6

Формы организации учебной деятельности:

4. фронтальная работа;
5. индивидуальная работа;
6. групповая работа.

Основные виды учебной деятельности:

7. наблюдение;
8. слушание объяснений учителя;
9. наблюдение за демонстрациями учителя;
10. практика
11. демонстрация результатов;
12. анализ практики.

МОДУЛЬ 8. ОСНОВЫ ВОЕННО-МЕДИЦИНСКОЙ ПОДГОТОВКИ

Тема 1. Личная и общественная гигиена военнослужащих (4 часа)

Основы личной и общественной гигиены. Выполнение обучающимися основных требований личной и общественной гигиены. Предупреждение кожно-гнойничковых заболеваний. Закаливание организма.

Тема 2. Предупреждение инфекционных заболеваний (3 часов)

Понятия о инфекционных заболеваниях. Свойства микробов, вирусов и пути их проникновения в организм человека. Иммуитет, назначение и порядок проведения предохранительных прививок военнослужащим. Простейшие способы дезинфекции. Требования Устава внутренней службы Вооружённых сил Российской Федерации о сохранении здоровья военнослужащих.

Тема 3. Средства индивидуального медицинского оснащения военнослужащих (1 час)

Табельные средства: аптечка индивидуальная, пакет перевязочный, индивидуальный. Их предназначение, порядок и правила пользования.

Тема 4. Первая медицинская помощь (5 часов)

Правила оказания первой помощи при ранениях, переломах, ожогах, потери сознания, остановки сердца.

Распределение учебных часов модуля 9 по годам обучения/классам

№ темы	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Тема 1. Личная и общественная гигиена военнослужащих	2	2			
Тема 2. Предупреждение инфекционных заболеваний			1	1	1
Тема 3. Средства индивидуального медицинского оснащения военнослужащих					1
Тема 4. Первая медицинская помощь	3	3	1	1	
Всего	5	5	2	2	2

Формы организации учебной деятельности:

1. фронтальная работа;
2. индивидуальная.
3. групповая работа.

Основные виды учебной деятельности:

1. наблюдение;
2. слушание объяснений учителя;
3. наблюдение за демонстрациями учителя;
4. практика;
5. демонстрация результатов;
6. анализ практики своих товарищей.

МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ИЗУЧЕНИЯ КУРСА «ОСНОВА ВОЕННОЙ ПОДГОТОВКИ

1. Аудиовидеоаппаратура, проекционная аппаратура.
2. Макеты, муляжи, модели.
3. Тренажеры.
4. Стенды, плакаты.
5. Средства индивидуальной защиты.
6. Аудиовизуальные пособия.