

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ № 6
им. В.А. Горишнего» г. Симферополь
_____ Клименко И.А.

ОСНОВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
На период с 02.06.2025 по 31.10.2025 г.

1 НЕДЕЛЯ. ПОНЕДЕЛЬНИК		
ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Каша пшеничная молочная Ряженка Кондитерское изделие ВТОРОЙ ЗАВТРАК Компот из замороженной ягоды	Борщ со сметаной Рыба тушенная в томате с овощами Каша рисовая рассыпчатая Свежие овощи Компот из свежих фруктов Хлеб	Пудинг творожный с яблоками Чай с лимоном Свежие фрукты
1 НЕДЕЛЯ. ВТОРНИК		
ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Каша вязкая с изюмом Кофейный напиток Батон с маслом ВТОРОЙ ЗАВТРАК Сок фруктовый	Суп фасолевый Котлета мясная Каша гречневая рассыпчатая Салат из свежих овощей Компот из свежих фруктов Хлеб	Омлет натуральный Салат из свежих овощей Чай с сахаром Свежие фрукты Хлеб
1 НЕДЕЛЯ. СРЕДА		
ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Каша молочная манная Чай с лимоном Батон с маслом ВТОРОЙ ЗАВТРАК Сок фруктовый	Щи зеленые Птица тушенная с овощам и Компот из свежих фруктов Хлеб	Расстегай с рыбой Рагу из овощей Чай с сахаром Кондитерское изделие
1 НЕДЕЛЯ. ЧЕТВЕРГ		
ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Каша молочная гречневая Чай с лимоном Батон с джемом ВТОРОЙ ЗАВТРАК Сок фруктовый	Суп овощной Жаркое по-домашнему Свежие овощи Компот из свежих фруктов Хлеб	Макароны запеченные с сыром Салат из свежих овощей Чай с сахаром Свежие фрукты Хлеб
1 НЕДЕЛЯ. ПЯТНИЦА		
ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Каша молочная геркулесовая Какао с молоком Батон с маслом и сыром ВТОРОЙ ЗАВТРАК Компот из замороженной ягоды	Суп гречневый Гуляш из птицы Картофельное пюре Свежие овощи Компот из свежих фруктов Хлеб	Ватрушка с творогом Ряженка Салат из свежих фруктов
2 НЕДЕЛЯ. ПОНЕДЕЛЬНИК		

ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Каша пшеничная молочная Чай с лимоном Батон с маслом и сыром ВТОРОЙ ЗАВТРАК Сок фруктовый	Рассольник Ленинградский Котлета рыбная Картофель отварной Салат из свежих овощей Компот из свежих фруктов Хлеб	Ленивые вареники со сметаной Чай с сахаром Свежие фрукты
2 НЕДЕЛЯ. ВТОРНИК		
ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Каша молочная гречневая Напиток кисломолочный (йогурт) Кондитерское изделие ВТОРОЙ ЗАВТРАК Компот из замороженной ягоды	Суп рисовый Котлета мясная Отварные макароны Салат из свежих овощей Компот из свежих фруктов Хлеб	Оладьи со сгущенным молоком Салат из свежих фруктов Чай с лимоном
2 НЕДЕЛЯ. СРЕДА		
ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Каша молочная манная Чай с лимоном Батон с джемом ВТОРОЙ ЗАВТРАК Компот из замороженной ягоды	Суп с макаронами Овощное рагу с мясом Компот из свежих фруктов Хлеб	Биточки рыбные Картофельное пюре Свежие овощи Чай с сахаром Хлеб
2 НЕДЕЛЯ. ЧЕТВЕРГ		
ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Суп молочный вермишелевый Кофейный напиток Батон с маслом ВТОРОЙ ЗАВТРАК Сок фруктовый	Суп гороховый с гренками Плов из курицы Салат из свежих овощей Компот из свежих фруктов Хлеб	Сырники творожные со сметаной Чай с лимоном Свежие фрукты
2 НЕДЕЛЯ. ПЯТНИЦА		
ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Каша молочная геркулесовая Напиток кисломолочный (йогурт) Кондитерское изделие ВТОРОЙ ЗАВТРАК Компот из замороженной ягоды	Свекольник со сметаной Тефтели мясные с соусом Каша рассыпчатая Артек Компот из свежих фруктов Хлеб	Омлет натуральный Свежие овощи Чай с лимоном Свежие фрукты Хлеб