

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

1

26 января 2026 г.

Меню

Горячее питание
Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Блинчики с фруктовой начинкой со сметаной	220	9,9	13,8	63,3	417,0
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 115-60	520				539,7

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	0,48	0,03	1,6	8,8
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	108,6
Рыба тушеная с овощами	95	8,8	4,4	3,3	88
Каша вязкая рисовая	180	3,0	5,0	32,0	185,0
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	1,6	0,2	9,8	47,4
Стоимость (руб.) 125-05	785				569,3

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом «КрымХлеб» 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,0
Стоимость (руб.) 65-00	280				158,8

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищторг»
В.Э. Гапошкин



2

Меню 1л-4-42-41-44-22 (б)-50 Халяль Пл/Ха

27 января 2026 г.

Горячее питание
Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная гречневая	200	9,09	12,99	35,18	294
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/25	7,8	11,1	19,9	210,7
Компот с сухофруктов	200	0,67	0,01	12	50,8
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	30	2,8	8,6	28,2	201,4
Стоимость (руб.) 115-60	650				898,1

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из квашеной капусты	50	0,9	2,9	3,7	44,5
Борщ с картофелем и капустой	200	2,1	6,9	9,5	108,5
Котлета из птицы (курица)	140	15,7	15,1	14,8	258,0
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	153,1
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 125-05	790				778,0

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Пирожок с яблоком «КрымХлеб»	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Компот «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	22,0	88,0
Стоимость (руб) 65-00	280				342,4

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищесторг»
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО
Директор школы
11591020288

3

Меню 1л-4-41-42-44-22 (б)-50 Халяль-+ Пл/Хал
28 января 2026 г. Горячее питание
Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	60	1,0	2,5	4,4	44,1
Рыба тушеная с овощами	90	9,7	5,0	3,8	99,0
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,6	168,9
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 115-60	630				505,8

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	50	0,56	0,05	1,75	9,7
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	65,0
Рагу из птицы (курица)	225	21,0	50,0	28,2	647,0
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 125-05	725				911,2

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с начинкой (с капустой)	80	3,3	4,1	37,5	200,2
«КрымХлеб» 1 шт					
Стоимость (руб.) 65-00	280				285,0

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.Э. Гапошкин



4

Меню
Горячее питание
Завтрак 1-4 классы

29 января 2026 г.

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (солёный огурец)	60	0,5	0,03	1,7	9,1
Птица тушеная в соусе	100	15,5	12,5	3,3	187,7
Каша вязкая пшениная	180	5,0	5,9	28,8	188,3
Сок фруктовый	200	1,0	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	19,5	94,4
Кондитерские изделия	30	3,0	8,6	28,3	202,4
Стоимость (руб.) 115-60	620				766,7

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	55	0,4	0,04	1,4	7,5
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	81,7
Печень в сметанном соусе (говяжья)	90	11,3	7,9	3,4	130,0
Каша вязкая рисовая	150	2,3	3,8	24,4	141,0
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,8	47,4
Хлеб ржаной	30	3,1	1,2	16	87,2
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	51,5
Стоимость (руб.) 125-05	745				546,3

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Компот «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	22,0	88,0
Пирожок с картошкой «КрымХлеб» 1 шт	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Стоимость (руб.) 65-00	280				342,4

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.Э. Гапошкин



5

Меню 6-10-11-29-33-43 Под/Хал

30 января 2026 г.

Горячее питание
Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из квашеной капусты	70	1,1	3,2	5,5	55,2
Гуляш мясной (курица)	100	16,5	13,2	3,7	199,6
Каша вязкая «Артек»	150	4	4,3	24,6	153,1
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,3	17,1	82,3
Стоимость (руб.) 115-60	560				575,0

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	60	0,6	0,05	2,1	11,3
Суп из макаронных изделий	200	2,2	2,2	14	84,6
Фрикадельки куриные в соусе	90	10,2	12,2	9,4	188,2
Каша вязкая гречневая	160	4,9	5,3	21,8	154,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,1	1,2	15,9	86,8
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 125-05	920				798,2

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом «КрымХлеб» 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,0
Стоимость (руб.) 05-00	280				158,8

Зав. производством:
Мед. работник:
Отвечающий за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпицесторг»
В.Э. Гапошкин



6

2 февраля 2026 г.

Меню
Горячее питание
Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	0,5	0,04	1,5	8,4
Рыба тушеная с овощами	90	8,7	4,5	3,3	88,5
Каша вязкая рисовая	165	2,7	4,5	29,1	167,7
Хлеб пшеничный	30	1,8	0,1	11,0	52,1
Кондитерские изделия	30	2,9	8,6	28,3	202,2
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Стоимость (руб.) 115-60	575				579,4

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	60	0,6	0,05	2,1	11,3
Рассольник-ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	81,7
Птица тушеная в соусе (курица)	90	14,9	12	3,3	180,8
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	153,1
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 125-05	750				640,8

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом «КрымХлеб» 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,0
Стоимость (руб.) 65-00	280				158,8

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горно-обогатительный комбинат»
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

7

Меню 1л-4-41-42-44-22 (6)-50 Халдун-Тал-Халдун
Горячее питание
Завтрак - 1-4 классы

3 февраля 2026 г.

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	190	20,2	16,3	35,7	370,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 115-60	490				493,0

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол.огурец)	60	0,56	0,05	1,75	9,7
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	108,6
Фрикадельки куриные в соусе	105	6,5	15,0	10,7	203,8
Каша вязкая гречневая	180	5,3	5,8	24,0	169,4
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,3	17,1	82,3
Хлеб ржаной	25	3,1	1,2	16,3	88,4
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	202,61
Стоимость (руб.) 125-05	835				965,4

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Пирожок с яблоком «КрымХлеб»	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Компот «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	22,0	88,0
Стоимость (руб) 65-00	280				342,4

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.Э. Гапошкин

8



Меню

4 февраля 2026 г.

Горячее питание
Завтрак 1-4 классы 6-10-11-29-33-43 Пол/Хал

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	60	0,6	0,05	1,9	10,5
Гуляш мясной (курица)	105	16,5	13,2	3,7	199,5
Каша вязкая «Артек»	150	4,0	4,3	24,6	153,1
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,5	94,4
Сок фруктовый	200	1,0	0	20,2	84,8
Стоимость (руб.) 115-60	555				542,3

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из солёных огурцов с луком	70	0,6	3,5	1,7	40,7
Суп с макаронными изделиями	200	2,2	2,2	14,0	84,6
Котлета из птицы (курица)	95	15,0	14,4	14,0	245,7
Пюре картофельное	170	3,5	5,4	23,2	155,4
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	2,6	1,0	13,2	72,2
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	49,2
Стоимость (руб.) 125-05	795				718,9

Полдник ГПД 1-4классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с начинкой (с капустой) «КрымХлеб» 1 шт	80	3,3	4,1	37,5	200,2
Стоимость (руб.) 65-00	280				285,0

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищторг»
В.Э. Ганюшкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы



9

Меню
Горячее питание

5 февраля 2026 г.

Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный с маслом	111	10,8	19,5	2,1	227,1
Кефир	200	5,8	5,0	8,0	100,2
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	94,8
Сок фруктовый 0,2 л шт	200	1,0	0	20,2	84,8
Стоимость (руб.) 115-60	551				506,9

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	50	0,6	0,06	2,1	11,3
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	65,0
Рыба тушеная с овощами	90	8,8	4,5	3,4	89,3
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,6
Сок фруктовый	200	1,0	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 125-05	740				534,8

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Компот «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	22,0	88,0
Пирожок с картошкой «КрымХлеб» 1 шт	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Стоимость (руб.) 65-00	280				342,4

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
1159102028810

10

Меню

6 февраля 2026 г.

Горячее питание
Завтрак 1-4 классы 6-10-11-29-33-43 Пол/Хал

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	65	0,6	0,06	2,1	11,3
Печень тушёная в соусе	90	12,5	8,7	3,8	143,5
Каша вязкая гречневая	180	5,5	6,0	24,6	174,4
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	16,0	101,1
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	94,8
Стоимость (руб.) 115-60	575				525,1

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	85	1,2	3,9	4,8	59,2
Борщ с карт и капустой	200	2	6,9	9,5	108,1
Макаронные изделия с сыром	150	12,2	14,3	27,4	287,1
Котлета из птицы (курица)	100	15,8	15,2	14,75	259,0
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Хлеб пшеничный	30	3,1	1,2	16	87,2
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 125-05	785				919,1

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом «КрымХлеб» 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,0
Стоимость (руб.) 65-00	280				158,8

За производство:

Мед. работник:

Ответственный за питание:



1

Меню

26 января 2026 г.

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Блинчики с фруктовой начинкой со сметаной	225	10,1	14,1	64,7	426,3
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 115-60	525				549,0

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	0,2	0,01	0,8	4,1
Суп с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	135,7
Рыба тушеная с овощами	110	9,8	5,1	3,8	99,9
Каша вязкая рисовая	200	3,4	5,5	35,0	205,0
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	1,6	0,2	9,8	47,4
Стоимость (руб.) 125-05	870				623,7

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом «КрымХлеб» 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,0
Стоимость (руб.) 65-00	280				158,8

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.Э. Габитов

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

ОГРН
1159102028810

2

Меню 1л-4-41-42-44-22(б)-50 Халяль - По Ха

27 января 2026 г.

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная гречневая	200	9,1	12,9	35,2	294,2
Бутерброд с маслом и сыром	45/5/25	7,8	11,1	19,9	210,7
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,1	12,0	51,7
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	30	2,8	8,6	28,2	201,4
Стоимость (руб.) 115-60	655				899,2

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из квашеной капусты	50	0,9	2,9	3,7	44,1
Борщ с картофелем и капустой	250	2,6	8,6	11,9	135,4
Котлета из птицы (курица)	150	24,0	22,7	22,1	388,7
Каша вязкая "Артек"	180	4,8	5,2	29,5	184
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость(руб.) 125-05	880				

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Компот «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	22,0	88,0
Пирожок с яблоком «КрымХлеб» 1 шт	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Стоимость (руб) 65-00	280				342,4

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор АО «Горпишторг»
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:

Директор цеха №1

3

28 января 2026 г.

Меню 1л-4-41-42-44-22(б)-50 Химия Пл/Ха
Горячее питание

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,47	4,38	43,7
Рыба тушеная с овощами	100	10,84	5,5	4,23	109,8
Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,4	32,0	203,0
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 115-60	670				550,7

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	50	0,56	0,05	1,75	9,7
Суп из овощей	250	1,6	4,2	9,1	80,6
Рагу из птицы (курица)	235	22,5	53,7	30,1	693,7
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 125-05	785				973,6

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с капустой «КрымХлеб» 1 шт	80	3,3	4,1	37,5	200,2
Стоимость (руб.) 65-00	280				285,0

Зав. производством: _____

Мед. Работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

4

29 января 2026 г.

Меню



Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол.огурец)	60	0,5	0,04	1,7	9,2
Птица тушенная в соусе (курица)	100	15,6	12,5	3,5	188,9
Каша вязкая пшённая	190	5,3	6,3	30,3	199,0
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	45	2,4	0,3	14,7	71,1
Кондитерские изделия	30	2,9	8,6	28,3	202,2
Стоимость (руб.) 115-60	625				755,2

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	40	0,3	0,03	1,1	5,9
Рассольник ленинградский	250	2	5,13	12	102,2
Печень в сметанном соусе (говяжья)	100	12,6	8,7	3,8	144,0
Каша вязкая рисовая	180	3,1	5,0	32,0	185,4
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	12	51,3
Стоимость (руб.) 125-05	820				617,9

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Компот «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с картошкой «Крымхлеб» 1 шт	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Стоимость (руб.) 65-00	280				339,2

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____



5

30 января 2026 г.

Меню 6-10-11-29-33-43 ПолХал

Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из квашеной капусты	50	0,8	2,5	4,2	42,5
Гуляш мясной (курица)	110	18,2	14,5	4	219,0
Каша вязкая «Артек»	180	4,8	5,2	29,5	184,0
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб.) 115-60	570				601,4

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	60	0,56	0,05	1,75	9,7
Суп из макаронных изделий	250	2,7	2,8	17,5	106
Фрикадельки куриные в соусе	110	11,3	13,7	10,4	210,1
Каша вязкая гречневая	180	5,5	6	24,6	174,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,5	57,6
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 125-05	1000				830,6

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом «КрымХлеб» 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,0
Стоимость (руб.) 65-00	280				158,8

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищеторг»
(И.А. Поповкин)



6

Меню

2 февраля 2026 г.

Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	0,6	0,04	1,8	10,0
Рыба тушеная с овощами	100	9,75	4,95	3,8	98,8
Каша вязкая рисовая	180	3,15	5,04	31,92	185,6
Хлеб пшеничный	40	3,6	0,5	22	106,9
Кондитерские изделия	30	2,9	8,6	28,3	202,2
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Стоимость (руб.) 115-60	610				664,0

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	60	0,56	0,05	1,75	9,7
Рассольник ленинградский	250	2	5,1	12	102,1
Птица тушеная в соусе (курица)	100	16,6	13,3	3,6	200,5
Каша вязкая "Артек"	180	4,8	5,16	29,52	183,7
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 125-05	840				709,9

Полдник ГПД 5-11 (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом «КрымХлеб» 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,0
Стоимость (руб.) 65-00	280				158,8

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпишторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО
Директор школы
11991020288

7

3 февраля 2026 г.

Меню 1л-4- 41-42- 44-22(б)-50 Халяль- + Пл/Ха

Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога со сгущ.молоком	195	20,7	26,7	36,7	380,3
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 115-60	495				503,0

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	0,56	0,05	1,75	9,7
Суп с бобовыми	250	5,5	5,3	19,6	148,3
Фрикадельки куриные в соусе	115	6,3	15,3	11,07	207,18
Каша вязкая гречневая	200	6,1	6,7	27,3	194,0
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	25	2,1	0,8	13,2	72,2
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	202,61
Стоимость (руб.) 125-05	910				1005,6

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Компот «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	22,0	88,0
Пирожок с яблоком «КрымХлеб» 1 шт	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Стоимость (руб) 65-00	280				342,4

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:

Директор цеха №1

8

4 февраля 2026 г.

Меню 6-10-11-29-33-43 Под/Хал

Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	50	0,5	0,04	1,7	9,2
Гуляш мясной (курица)	115	19,0	15,2	4,2	230,0
Каша вязкая «Артек»	180	4,8	5,2	29,5	184,0
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб.) 115-60	575				579,1

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из солёных огурцов с луком	50	0,4	2,5	1,3	29,3
Суп с макаронными изделиями	250	2,8	2,8	17,5	106,4
Котлета из птицы (курица)	100	15,8	14,8	14,8	255,5
Пюре картофельное	180	3,7	5,8	24,5	165,0
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	12	51,3
Стоимость (руб.) 125-05	830				736,6

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с капустой «КрымХлеб» 1 шт	80	3,3	4,1	37,5	200,2
Стоимость (руб.) 65-00	280				285,0

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.Э. Ганюшкин

СОГЛАСОВАНО:
115
Директор школы

9

Меню

5 февраля 2026 г.

Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный с маслом	112	10,91	19,7	2,1	229,3
Кефир	200	5,8	5	8	100,2
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	94,8
Сок фруктовый 0,2 л 1 шт	200	1,0	0	20,2	84,8
Стоимость (руб.) 115-60	552				509,1

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол.помидор)	60	0,6	0,04	2,1	11,2
Суп из овощей	250	1,6	4,2	9,1	80,6
Рыба тушеная с овощами	100	9,2	4,7	3,6	93,5
Каша вязкая рисовая	180	3,1	5,0	31,9	185
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 125-05	840				560,0

Полдник ГПД 5-11классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Компот «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с картошкой «Крымхлеб» 1 шт	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Стоимость (руб.) 65-00	280				339,2

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____



10

6 февраля 2026 г.

Меню 6-10-11-29-33-43 Пол/Хал

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Печень тушённая в соусе (говяжья)	100	12,6	8,7	3,8	144
Каша вязкая гречневая	185	5,4	6,2	25,2	178,1
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	16,0	101,1
Хлеб пшеничный	45	3,2	0,4	19,5	94,4
Стоимость (руб.) 115-60	590				529,1

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	50	0,99	2,5	4,4	44,1
Борщ с карт и капустой	250	2,5	8,63	14,0	143,75
Макаронные изделия с сыром	180	14,9	17,2	33	346,4
Котлета из птицы (курица)	100	15,8	15,2	14,75	259
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,2	73,0
Хлеб ржаной	20	2,0	0,8	12,4	64,7
Стоимость (руб.) 125-05	830				991,5

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом «КрымХлеб» 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,0
Стоимость (руб.) 65-00	280				158,8

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпишторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:

Директор пищевого цеха

С.А.Симаев

ОГРН 1159102028810

1

Меню Сироты 1-4 классы

26 января 2026 г.

Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Блинчики с фруктовой начинкой со сметаной	220	9,9	13,8	63,3	417,0
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 115-60	520				539,7

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	0,56	0,05	1,75	9,7
Суп с бобовыми	200	4,4	4,2	13,2	108,2
Рыба тушеная с овощами	95	8,8	4,4	3,3	88,0
Каша вязкая рисовая	170	2,9	4,8	30,1	175,2
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Масло сливочное	5	0	4,1	0,02	37
Сыр твердый	30	7	8,8	0	107,2
Стоимость (руб.) 168-05	820				728,0

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом «Крымхлеб» 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,0
Стоимость (руб.) 65-00	280				158,8

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральному директору АО «Горпищеторг»
Р.Э. Гапошкин

2



Меню Сироты 1-4 классы 1л-4-41-42-44-22(6)-50 Халяль П.Л. Ха
Горячее питание
Завтрак
27 января 2026 г.

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная гречневая	200	9,09	12,99	35,18	294
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/25	7,8	11,1	19,9	210,7
Компот из сухофруктов	200	0,07	0,02	12	50,8
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	30	2,8	8,6	28,2	201,4
Стоимость (руб.) 115-60	650				898,4

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из квашеной капусты	60	1,03	3,0	5,07	51,4
Борщ с картофелем и капустой	200	2,1	6,9	9,5	108,5
Котлета из птицы с соусом	90	16,6	16,0	15,5	272,4
Каша вязкая "Артек"	180	4,8	5,2	29,5	184
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58
Коктейль «Фрутто Кидс» 1 шт	1 шт/200	5,6	5,6	20	152,8
Стоимость (руб.) 168-05	980				983,0

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Компот «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	22,0	88
Пирожок с яблоком «Крымхлеб» 1 шт	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Стоимость (руб.) 65-00	280				342,4

Зав. производством: _____
Мед.работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральному директору АО «Горпишторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

ОГРН
1159102028810

3

Меню Сироты 1-4 классы 1л-4-41-42-44-22(6)-50 Халиль П.Ха

23 января 2026 г.

Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,47	4,38	44,1
Рыба тушеная с овощами	90	9,7	5	3,8	99
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,6	168,9
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 115-60	630				505,8

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	55	0,6	0,05	1,9	10,5
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	65,0
Рагу из птицы (курица)	245	23,04	56,0	31,4	721,7
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58
Сок фруктовый 0,2л 1 шт	1 шт/200	1	0	20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость(руб.) 168-05	1050				1133,8

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с капустой «Крымхлеб» 1 шт	80	3,3	4,1	37,5	200,2
Стоимость (руб.) 65-00	280				285,0

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральному директор АО «Горпищеторг»
В.Ф. Ганюшкин



4

29 января 2026 г.
Горячее питание

Меню Сироты 1-4 класс

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (солёный огурец)	60	0,5	0,03	1,7	9,1
Птица тушеная в соусе	100	15,5	12,5	3,3	187,7
Каша вязкая пшённая	180	5,0	5,9	28,8	188,3
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	19,5	94,4
Кондитерские изделия	30	3	8,6	28,3	202,4
Стоимость (руб.) 115-60	620				766,7

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	0,56	0,05	1,75	9,7
Рассольник ленинградский	250	2	5,1	12	102,2
Печень в сметанном соусе	100	15,5	10,8	4,6	177,6
Каша вязкая рисовая	160	2,8	4,5	28,4	165,3
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,1	1,2	16	87,2
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Масло сливочное	5	0	4,1	0,02	37
Сыр твёрдый	20	5,8	7,3	0	88,9
Стоимость (руб.) 168-05	855				823,8

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Компот «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	22,0	88,0
Пирожок с картошкой «Крымхлеб» 1 шт	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Стоимость (руб.) 65-00	280				342,4

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральному директору АО «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:

Директор по питанию

5

Меню Сироты 1-4 классы 6-10-11-29-33-43 Пол/Хал

30 января 2026 г.

Наименование блюд	Выход, г.	Завтрак			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из квашеной капусты	70	1,1	3,2	5,5	55,2
Гуляш мясной (курица)	100	16,5	13,2	3,7	199,6
Каша вязкая «Артек»	150	4,0	4,3	24,6	153,1
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,3	17,1	82,3
Стоимость (руб.) 115-60	560				575,0

Наименование блюд	Выход, г	Обед			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Суп из макаронных изделий	250	2,7	2,7	17,5	105,1
Фрикадельки куриные в соусе	100	11,3	13,6	10,2	209,2
Каша вязкая гречневая	160	4,8	5,3	21,9	154,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,1	1,2	16	87,2
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Сок фруктовый НКЗ 1 шт	1 шт/200	1	0	20,2	84,8
Кондитерские изделия	45	4,5	12,9	42,4	303,7
Стоимость (руб.) 168-05	1225				1228,6

Наименование блюд	Выход, г	Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)			Энергетическая ценность (руб.)
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом	80	4,0	4,0	5,5	74,0
«Крымхлеб» 1 шт	280				158,8
Стоимость (руб.) 65-00					

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Меню Сироты 1-4 классы

2 февраля 2026 г.

Горячее питание

Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	0,5	0,04	1,5	8,4
Рыба тушеная с овощами	90	8,7	4,5	3,3	88,5
Каша вязкая рисовая	165	2,7	4,5	29,1	167,7
Хлеб пшеничный	30	1,8	0,1	11,0	52,1
Кондитерские изделия	30	2,9	8,6	28,3	202,2
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Стоимость (руб.) 115-60	575				579,4

Горячее питание

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол.помидор)	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Птица тушеная в соусе (курица)	130	20,5	17,2	4,8	256
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	153,1
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,3	17,1	82,3
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Кондитерские изделия	30	2,9	8,6	28,3	202,2
Стоимость (руб.) 168-05	925				991,6

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт.	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом «Крымхлеб» 1 шт.	80	4,0	4,0	5,5	74,0
Стоимость (руб.) 65-00	280				158,8

Зав. производством:

Мед. работник.

Ответственный за питание:



8

Меню Сироты 1-4 классы 6-10-11-29-33-43 ПОЛ/ХАЛ
4 февраля 2026 г.

Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	60	0,6	0,05	1,9	10,5
Гуляш мясной (курица)	105	16,5	13,2	3,7	199,5
Каша вязкая «Артек»	150	4,0	4,3	24,6	153,1
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,5	94,4
Стоимость (руб.) 115-60	555				542,3

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из солёных огурцов с луком	60	0,51	3,03	1,55	35,46
Суп с макаронными изделиями	200	2,1	2,1	14	83,3
Котлета из птицы (курица)	100	15,1	14,5	14	247
Пюре картофельное	160	3,2	5,1	21,8	145,9
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58
Компот их сухофруктов	200	0,07	0,1	12	49,2
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	100,7
Сок фруктовый 0,2 л шт	200	1	0	20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 168-05	1085				937,7

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с капустой «Крымхлеб» 1 шт	80	3,3	4,1	37,5	200,2
Стоимость (руб.) 65-00	280				285,0

Зав. производством:

М.А. Редькин

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральному директору АО «Горпищеторг»
В.Э.Папошкин

СОГЛАСОВАНО:

Директор

1159102028810

9

Меню Сироты 1-4 классы

5 февраля 2026 г.

Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный с маслом	111	10,8	19,5	2,1	227,1
Кефир	200	5,8	5	8	100,2
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	94,8
Сок фруктовый 0,2 л 1 шт	1 шт/200	1,0	0	20,2	84,8
Стоимость (руб.) 115-60	551				506,9

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Суп из овощей	200	1,2	3,3	7,2	63,3
Рыба тушеная с овощами	100	9,1	4,6	3,6	92,2
Каша вязкая рисовая	150	2,5	4,2	26,6	154,2
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	25	2,6	1,0	13,2	72,2
Кондитерские изделия	30	2,9	8,6	28,3	202,8
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/20	5,3	7,5	13,6	143,1
Стоимость (руб) 168-05	850				870,7

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Компот «Фрукто Няня» 1 шт	200	0	0	22,0	88,0
Пирожок с картошкой «Крымхлеб» 1 шт	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Стоимость (руб.) 65-00	280				342,4

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.Э.Галоцкий

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

ОГРН
1159102028810

10

Меню Сироты 1-4 классы 6-10-11-29-33-43 Пол/Хал

6 февраля 2026 г.
Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	65	0,6	0,06	2,1	11,3
Печень тушённая в соусе (говяжья)	90	12,5	8,7	3,8	143,5
Каша вязкая гречневая	180	5,5	6,0	24,6	174,4
Кофейный напиток	200	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	94,8
Стоимость(руб) 115-60	575				542,6

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с кон. горошком	75	1,2	3,1	5,5	54,7
Борщ с картошкой и капустой	200	2	6,9	9,5	108,1
Макаронные изделия с сыром	150	11,7	30,4	12,0	368,4
Котлета из птицы в соусе (курица)	100	15,8	15,2	14,75	259,0
Компот из сухофруктов	200	0,07	0,00	12,0	51,7
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Печенье «Антика» 1шт * 26 г	26	0,5	1,2	4,4	30,4
Стоимость(руб.) 168-05	901				1063,7

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (руб.)
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом «Крымхлеб» 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,0
Стоимость (руб.) 65-00	280				158,8

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор АО «Горпищесторг»
 В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
 11.01.2026
 Директор школы

1

Меню Сироты 5-11 классы

26 января 2026 г.

Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Блинчик с фруктовой начинкой со сметаной	225	10,1	14,1	64,7	426,3
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб) 115-60	525				549,0

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	0,3	0,03	1,2	6,3
Суп с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	135,7
Рыба тушеная с овощами	100	9,8	5	3,8	99,4
Каша вязкая рисовая	180	3	5	31,8	184,2
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Масло сливочное	5	0	4,1	0,02	37
Сыр твердый	25	7	8,8	0	107,2
Стоимость (руб) 168-05	880				772,5

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом «Крымхлеб» 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,0
Стоимость (руб) 65-00	280				158,8

Зав. производством: _____
 Мед. работник: _____
 Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральному директору АО «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
ОГРН
1159102020000000000

2

Меню Сироты 5-11 классы 1л-4-41-42-44-22(б)-50 Халяль+Пл/Ха
27 января 2026 г.
Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша жидкая мол. гречневая	200	9,09	12,99	35,18	294
Бутерброд с маслом и сыром	45/5/25	7,8	11,1	19,9	210,7
Компот из сухофруктов	200	0,67	0,01	12,0	51,7
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	30	2,8	8,6	28,2	201,4
Стоимость (руб) 115-60	655				899,2

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашеной капусты	60	1,03	5,0	5,07	69,4
Борщ с картофелем и капустой	250	2,6	8,6	11,9	135,4
Котлета из птицы в соусе (курица)	110	18,2	17,5	17	298,3
Каша вязкая "Артек"	180	4,8	5,16	29,52	183,7
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Коктейль «Фруто Кидс» 1 шт	200	5,6	5,6	20	152,8
Стоимость (руб) 168-05	1050				1053,5

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Компот «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	22,0	88,0
Пирожок с яблоками «Крымхлеб» 1 шт	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Стоимость (руб) 65-00	280				342,4

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор МУП «Горпищесторг»
В.Э.Галошкин

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

3

Меню Сироты 5-11 классы 1л-4-41-42-44-22(б)-50 Халяль+Пл/Ха
28 января 2026 г.

Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	60	0,99	2,47	4,38	44,1
Рыба тушеная с овощами	100	10,84	5,5	4,23	109,78
Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,4	31,9	202,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб) 115-60	670				550,7

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол.помидор)	35	0,3	0,03	1,2	6,3
Суп из овощей	250	1,6	4,2	9,1	80,6
Рагу из птицы (курица)	230	21,3	50,9	28,6	648,7
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Сок фруктовый 0,2 1 шт нкз	1 шт/200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб) 168-05	1065				1072,2

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с капустой					
«Крымхлеб» 1 шт	80	3,3	4,1	37,5	200,2
Стоимость (руб) 65-00	280				285,0

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:



4

29 января 2026 г.
Горячее питание

Меню Сироты 5-11 классы

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	0,5	0,04	1,7	9,2
Птица тушеная в соусе (курица)	100	15,6	12,5	3,5	188,9
Каша вязкая пшённая	190	5,3	6,3	30,3	199,0
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	45	2,4	0,3	14,7	71,1
Кондитерские изделия	30	3	8,6	28,3	202,4
Стоимость (руб) 115-60	625				755,2

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	0,44	0,04	1,5	8,2
Рассольник ленинградский	250	2	5,13	12	102,2
Печень в сметанном соусе (говяжья)	100	13,3	9,2	4,0	152,0
Каша вязкая рисовая	180	3,2	5	32	185,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,1	1,2	15,8	86,4
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Масло сливочное	5	0	4,1	0,02	37
Сыр твёрдый	25	5,8	7,3	0	88,9
Стоимость (руб) 168-05	880				816,4

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Компот «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с картошкой «Крымхлеб» 1 шт	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Стоимость (руб) 65-00	280				339,2

Зая. производителю:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

1159102028810

5

Меню

30 января 2026 г.

Сироты 5-11 классы 6-10-11-29-33-43 Пол/Хал

Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашеной капусты	50	0,8	2,5	4,2	42,5
Гуляш мясной (курица)	110	18,2	14,5	4,0	219,0
Каша вязкая «Артек»	180	4,8	5,2	29,5	184
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб) 115-60	570				601,4

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол.помидор)	55	0,6	0,05	1,9	10,5
Суп с макаронными изделиями	250	2,7	2,8	17,5	105,1
Фрикадельки куриные в соусе	115	12,8	15,6	11,8	238,8
Каша вязкая гречневая	180	5,4	6,0	24,6	174
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Сок фруктовый 0,2 л 1 шт нкз	1 шт/200	1	0	20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	3	8,6	28,3	202,6
Стоимость (руб) 168-05	1230				1147

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом					
«Крымхлеб» 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,0
Стоимость (руб) 65-00	280				158,8

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор АО «Горпищторг»
В.Э.Гарошкин

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

5

Меню

Сироты 5-11 классы 1л-4-41-42-44-22(6)-50 Халялы

30 января 2026 г.

Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашеной капусты	50	0,8	2,5	4,2	42,5
Гуляш мясной (говядина)	55	2,7	6,9	0,7	75,7
Каша вязкая «Артек»	180	4,8	5,2	29,5	184
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб) 115-60	515				458,1

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	55	0,6	0,05	1,9	10,5
Суп с макаронными изделиями	250	2,7	2,8	17,5	105,1
Фрикадельки куриные в соусе	115	12,8	15,6	11,8	238,8
Каша вязкая гречневая	180	5,4	6,0	24,6	174
Чай с сахаром	200	0,13	0,02	15,2	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Сок фруктовый 0,2 л шт нкз	1 шт/200	1	0	20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	3	8,6	28,3	202,6
Стоимость (руб) 168-05	1230				1147

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом «Крымхлеб» 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,0
Стоимость (руб) 65-00	280				158,8

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:

директор школы

Меню Сироты 5-11 классы 1л-4-41-42-44-22(6)-50 Халяль-Пл/Ха

3 февраля 2026 г.

Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога со Сгущённым молоком	195	20,7	16,7	36,7	380,3
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб) 115-60	495				503,0

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	50	0,4	0,04	1,4	7,5
Суп с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	135,7
Фрикадельки из птицы в соусе	150	17,5	21,2	16	324,8
Каша вязкая гречневая	180	5,52	6	24,6	174,48
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	100,7
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Кондитерские изделия	45	4,44	12,93	42,51	303,7
Сок фруктовый 1 шт	1 шт/200	1	0	20,2	84,8
Стоимость (руб) 168-05	1125				1260,8

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Компот «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	22,0	88,0
Пирожок с яблоками «Крымхлеб» 1 шт	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Стоимость (руб) 65-00	280				342,4

Зав. производством: _____

Мед.работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпицторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

8

Меню Сироты 5-11 классы 6-10-11-29-33-43 ПОЛ/ХАЛ

4 февраля 2026 г.

Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол.помид.)	50	0,5	0,04	1,7	9,2
Гуляш мясной (курица)	115	19,0	15,2	4,2	230,0
Каша вязкая «Артек»	180	4,8	5,2	29,5	184
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб) 115-60	575				579,1

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из солёных огурцов с луком	45	0,7	2,3	3,8	38,7
Суп с макаронными изделиями	250	2,8	2,8	17,5	106,4
Котлета из птицы (курица)	100	15,7	14,9	14,7	255,7
Пюре картофельное	180	3,7	5,8	24,5	165,0
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	12	51,3
Кондитерские изделия	15	1,48	4,31	14,17	101,4
Сок фруктовый 0,2 1 шт нкз	1 шт/200	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб) 168-05	1140				994,6

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с капустой «Крымхлеб» 1 шт	80	3,3	4,1	37,5	200,2
Стоимость (руб) 65-00	280				285,0

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

9



Меню Сироты 5-11 класс

5 февраля 2026 г.
Горячее питание

Горячее питание		Завтрак			
Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный с маслом	112	10,91	19,7	2,1	229,3
Кефир	200	5,8	5	8	100,2
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	94,8
Сок фруктовый 0,2 /1 шт	200	1,0	0	20,2	84,8
Стоимость (руб) 115-60	552				509,1

Наименование блюд	Выход, г	Обед			Энергетическая ценность
		Пищевые вещества			
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	40	0,4	0,04	1,4	7,5
Суп из овощей	250	1,6	4,2	9,1	80,6
Рыба тушеная с овощами	95	8,7	4,4	3,4	88
Каша вязкая рисовая	180	3,1	5,0	31,9	185,0
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/20	8,7	11,8	21,1	225,4
Кондитерские изделия	30	3,0	8,6	28,3	202,6
Стоимость(руб) 168-05	900				978,7

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Компот «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с картошкой «Крымхлеб» 1 шт	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Стоимость (руб) 65-00	280				339,2

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.О. Гапошкин

10



Меню Сироты 5-11 классы 6-10-11-29-33-43 Пол/Хал

6 февраля 2026 г.

Горячее питание

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Печень тушёная в соусе (говяжья)	100	12,6	8,7	3,8	144
Каша вязкая гречневая	185	5,4	6,2	25,2	178,1
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	16,0	101,1
Хлеб пшеничный	45	3,2	0,4	19,5	94,4
Стоимость (руб) 115-60	590				529,0

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с к. горошком	60	0,99	2,5	4,4	44,1
Борщ с карт и капустой	250	2,5	8,63	11,88	135,2
Макаронные изделия с сыром	155	12,8	14,8	28,4	298,0
Котлета из птицы (курица)	100	15,8	15,2	14,75	259,0
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,07	12,0	51,3
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Печенье «Антика» 1 шт*26 г	26	0,5	1,2	4,4	30,4
Стоимость (руб) 168-05	941				1009,3

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом «Крымхлеб» 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,0
Стоимость (руб) 65-00	280				158,8

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.Э. Галочкин



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

1

Меню 1-4 классы 2 смена

26 января 2026 г.

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Горячее питание

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом «Крымхлеб» 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,0
Стоимость (руб.) 65-00	280				158,8

Обед 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	0,47	0,04	1,6	8,5
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	108,6
Рыба тушеная с овощами	90	8,6	4,4	3,3	87,2
Каша вязкая рисовая	165	2,7	4,4	28,3	163,7
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	25	1,6	0,2	9,8	47,4
Стоимость (руб.) 115-60	770				547,6

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Блинчик с фруктовой начинкой со сметаной	210	9,4	13,1	60,4	397,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Кондитерские изделия	30	2,8	8,6	28,2	201,4
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 125-05	540				721,2

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
директор школы

2

Меню 1-4 классы 2 смена 1л-4-41-42-44-22 (б)-50 Халяль-+Пл/Ха
27 января 2026 г.

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Компот «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	22,0	88,0
Пирожок с яблоком «Крымхлеб» 1 шт	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Стоимость (руб.) 65-00	280				342,4

Горячее питание

Обед 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из квашеной капусты	60	0,9	3,0	5,0	50,6
Борщ с картофелем и капустой	200	2,1	6,9	9,5	108,5
Котлета из птицы с соусом	95	17,4	16,6	16,2	283,8
Каша вязкая "Артек"	160	4,4	4,7	27,0	167,9
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	25	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 115-60	770				824,7

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная гречневая	250	11,3	16,2	44,0	367,0
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/30	7,8	11,1	19,9	210,7
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	30	2,8	8,6	28,2	201,4
Стоимость (руб.) 125-05	705				980,8

За __производством__

Мед.работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор АО «Горинвестор»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:

директор школы

3

Меню 1-4 классы 2 смена 1л-4-41-42-44-22(б)-50 Халяль, +Ил/Ха
28 января 2026 г.

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с капустой «Крымхлеб» 1 шт	80	3,3	4,1	37,5	200,2
Стоимость (руб.) 65-00	280				285,0

Горячее питание

Обед 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	50	0,56	0,05	1,75	9,7
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	65,0
Рагу из птицы (курица)	220	20,6	49,2	27,6	636,0
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 115-60	720				900,3

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	75	1,2	3,1	5,5	54,7
Рыба тушеная с овощами	100	10,7	5,5	4,2	109,2
Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,4	32,0	202,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Хлеб пшеничный	50	2,4	0,3	14,7	71,1
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 125-05	705				560,3

Зав. производством:

Мед.работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор АО «Горпишторг»
В.Э.Гапошкин

4

29 января 2026 г.

Меню 1-4 классы 2 смена

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Компот «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	22,0	88,0
Пирожок с картошкой «Крымхлеб» 1 шт	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Стоимость (руб.) 65-00	280				342,4

Горячее питание

Обед 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	35	0,3	0,02	0,9	5
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	81,7
Печень в сметанном соусе (говяжья)	90	11,4	7,9	3,4	130,3
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	51,5
Стоимость (руб.) 115-60	725				552,2

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	0,5	0,03	1,7	9,1
Птица тушенная в соусе	100	15,5	12,5	3,3	187,5
Каша вязкая пшеничная	160	5,0	5,9	28,8	188,3
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	60	3,2	0,4	19,5	94,4
Кондитерские изделия	30	3,0	8,6	28,3	202,4
Стоимость (руб.) 125-05	610				766,7

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпицеторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

5

Меню 1-4 классы 2 смена 6-10-11-29-33-43 Пол/Хал
30 января 2026 г.

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом «Крымхлеб» 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,0
Стоимость (руб.) 65-00	280				158,8

Горячее питание

Обед 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	55	0,5	0,04	1,6	8,8
Суп из макаронных изделий	200	2,2	2,2	14	84,6
Фрикадельки куриные в соусе	90	10,1	12,3	9,2	187,9
Каша вязкая гречневая	165	5,2	5,6	23,	163,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	25	2,1	0,8	10,6	58,0
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 115-60	915				775,1

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из квашеной капусты	60	1,1	3,2	5,5	55,2
Гуляш из мяса (курица)	110	18,2	14,5	4,0	219,4
Каша вязкая «Артек»	150	4	4,2	24,6	152,2
Сок фруктовый	200	1	0	202	84,8
Хлеб пшеничный	30	1,9	0,2	11,4	55,0
Стоимость (руб.) 125-05	550				567,5

Мед.работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

6

Меню 1-4 классы 2 смена

2 февраля 2026 г.

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом «Крымхлеб» 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,0
Стоимость (руб.) 65-00	280				158,8

Горячее питание

Обед 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	60	0,56	0,05	1,75	9,7
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	81,7
Птица тушенная в соусе (курица)	90	15,1	12,7	3,5	188,7
Каша вязкая "Артек"	170	4,00	4,30	24,60	153,1
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 115-60	770				647,1

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	0,5	0,04	1,5	8,4
Рыба тушенная с овощами	100	9,7	5,0	3,7	98,5
Каша вязкая рисовая	160	2,6	4,2	26,6	154,6
Хлеб пшеничный	50	3,0	0,2	18,3	87,1
Кондитерские изделия	30	2,9	8,6	28,3	202,2
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Стоимость (руб.) 125-05	600				611,3

Зав. производством:

Мад.раб.машин:

Ответственный за питание:



7

Меню 1-4 классы 2 смена 1л-4-41-42-44-22(6)-50-Халляль Пл/Ха
3 февраля 2026 г.

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Компот «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	22,0	88,0
Пирожок с яблоком «Крымхлеб» 1 шт	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Стоимость (руб.) 65-00	280				342,4

Горячее питание

Обед 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	0,5	0,04	1,7	9,2
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	108,6
Фрикадельки куриные в соусе	100	6,9	16	11,5	217,6
Каша вязкая гречневая	160	5,0	5,5	22,5	159,5
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	202,61
Стоимость (руб.) 115-60	800				927,2

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога со Сгущенным молоком	195	20,7	16,7	36,7	380,0
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 125-05	495				502,7

Зав. производством: _____

Мед.работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.Э. Гапонкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

8

Меню 1-4 классы 2 смена 6-10-11-29-33-43 ПОЛДНИК
4 февраля 2026 г.

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с капустой «Крымхлеб» 1 шт	80	3,3	4,1	37,5	200,2
Стоимость (руб.) 65-00	280				285,0

Горячее питание

Обед 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из солёных огурцов с луком	60	0,5	3,0	1,5	35,0
Суп с макаронными изделиями	200	2,2	2,2	14	84,6
Котлета из птицы (курица)	90	14,3	13,7	13,2	233,5
Пюре картофельное	170	3,3	5,1	21,8	146,3
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	3,1	1,2	15,9	86,8
Компот из сухофруктов	200	0,07	0,1	12	49,2
Стоимость (руб.) 115-60	770				706,5

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	45	0,6	0,05	1,9	10,5
Гуляш мясной (курица)	110	18,2	14,5	4,0	219,5
Каша вязкая «Артек»	150	4,0	4,2	24,6	152,2
Сок фруктовый	200	1,0	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	19,5	94,4
Стоимость (рубл.) 125-05	555				561,8

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищторг»
В.Э.Галошкин



9

Меню 1-4 классы 2 смена

5 февраля 2026 г.

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Компот «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	22,0	88,0
Пирожок с картошкой «Крымхлеб» 1 шт	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Стоимость (руб.) 65-00	280				342,4

Горячее питание

Обед 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	55	0,5	0,04	1,6	8,8
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	65
Рыба тушеная с овощами	90	8,8	4,5	3,4	89,3
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 115-60	755				507,3

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный с маслом	111	10,8	19,5	2,1	227,1
Кефир	200	5,8	5	8	100,2
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	94,8
Сок фруктовый 0,2 л 1 шт	1 шт/200	1,0	0	20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 125-05	651				569,1

Зав. производством: _____
Мед.работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищторг»
В.Э.Гапошкин



10

Меню 1-4 классы 2 смена 6-10-11-29-33-43 Пол/Хал

6 февраля 2026 г.

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом					
«Крымхлеб» 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,0
Стоимость (руб.) 65-00	280				158,8

Горячее питание

Обед 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с кон.горошком	85	1,2	3,9	4,8	59,2
Борщ с карт и капустой	200	2,0	6,9	9,5	109,0
Макаронные изделия с сыром	150	12,3	14,3	27,4	287,5
Котлета из птицы (курица)	90	15,8	15,2	14,75	259
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Хлеб пшеничный	30	3,1	1,2	15,9	86,8
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 115-60	775				920,0

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Печень тушённая в соусе (говяжья)	90	12,6	8,8	3,8	144,8
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5,0	20,5	145,4
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	16	101,1
Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	19,6	94,8
Стоимость (руб.) 125-05	550				497,4

Зав. производством: _____

Мед.работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпицеторг»
В.Э.Гапошкин



1

Меню 2 смена 5-11 классы

26 января 2026 г.

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом «Крымхлеб» 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,0
Стоимость (руб.) 65-00	280				158,8

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	45	0,4	0,03	1,3	7
Суп с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	135,7
Рыба тушеная с овощами	100	9,8	5,1	3,8	99,9
Каша вязкая рисовая	180	3,1	5,0	31,9	185,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 115-60	825				617,7

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Блинчики с фруктовой начинкой со сметаной	220	9,9	13,8	63,3	417,0
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	30	3,0	8,6	28,3	202,4
Стоимость (руб.) 125-05	550				742,1

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.Э.Лапошкин



2

Меню 5-11 классы 2 смена 1л-4-41-42-44-22(б)-50 Халяль-+Пл/Ха
27 января 2026 г.

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Компот «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	22,0	88
Пирожок с яблоком «Крымхлеб» 1 шт	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Стоимость (руб.) 65-00	280				342,4

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из квашеной капусты	50	0,7	2,5	4,1	41,8
Борщ с картофелем и капустой	250	2,6	8,6	11,9	135,4
Котлета из птицы с соусом (курица)	130	18,2	17,4	17,0	297,4
Каша вязкая "Артек"	180	4,8	5,2	29,5	184,0
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 115-60	860				872,5

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная гречневая	250	11,3	16,0	44,	365,2
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/30	7,8	11,1	19,9	210,7
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	30	3,0	8,6	28,2	202,4
Стоимость (руб.) 125-05	705				980,0

Зав. производством:

Исполнитель:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор АО «Горпищторг»
В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

3

Меню 5-11 классы 2 смена 1л-4-41-42-44-22(б)-50 Халяль+Пл/Ха

28 января 2026 г.

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с капустой «Крымхлеб» 1 шт	80	3,3	4,1	37,5	200,2
Стоимость (руб.) 65-00	280				285,0

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	50	0,4	0,04	1,4	7,5
Суп из овощей	250	1,6	4,2	9,1	80,6
Рагу из птицы (курица)	230	23,0	54,8	30,7	708,0
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 115-60	780				985,7

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	75	0,99	2,47	4,38	44,1
Рыба тушеная с овощами	100	10,84	5,5	4,23	109,8
Макаронные изделия отварные	200	7,3	6,0	35,5	225,4
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Хлеб пшеничный	40	2,4	0,3	14,7	71,1
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 125-05	715				573,1

Зав. производством:

Мед.работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищеторг»
В.Э.Гапошкин



4

Меню 5-11 классы 2 смена

29 января 2026 г.

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергет. ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Компот «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с картошкой «Крымхлеб» 1 шт	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Стоимость (руб.) 65-00	280				339,2

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	30	0,4	0,03	1,3	7
Рассольник ленинградский	250	2	5,13	12	102,2
Печень в сметанном соусе (говяжья)	100	14,1	9,8	4,2	161,4
Каша вязкая рисовая	180	3,1	5,0	31,2	182,2
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Компот из сухофруктов	200	0,07	0,1	12	49,2
Стоимость (руб.) 115-60	810				631,1

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол.огурец)	60	0,5	0,04	1,7	9,2
Птица тушеная в соусе (курица)	110	15,6	12,5	3,5	188,9
Каша вязкая пшённая	200	5,5	6,7	32,0	210,0
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	40	2,4	0,3	14,7	71,1
Кондитерские изделия	30	3	8,6	28,3	202,4
Стоимость (руб.) 125-05	640				766,4

Зав. производством: _____

Мед.работник: _____

Ответственный за питание: _____



5

Меню 5-11 классы 2 смена 6-10-11-29-33-43 Под/Хаа
30 января 2026 г.

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Морс «Фрутто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом «Крымхлеб» 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,0
Стоимость (руб.) 65-00	280				158,8

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол.помидор)	50	0,4	0,04	1,4	7,5
Суп с макаронными изделиями	250	2,7	2,7	17,5	105,1
Фрикадельки куриные в соусе	100	11,2	13,6	10,4	208,8
Каша вязкая гречневая	200	6,1	6,7	27,3	193,9
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 115-60	1000				845,1

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из квашеной капусты	60	0,8	2,5	4,2	42,5
Гуляш мясной (курица)	110	18,2	14,5	4	220,0
Каша вязкая «Артек»	180	4,8	5,2	29,5	184,0
Хлеб пшеничный	40	2,4	0,3	14,7	71,1
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Стоимость (руб.) 125-05	590				602,4

Зав. производством: _____

Мед.работник: _____

Ответственный за питание: _____



6

Меню 5-11 классы 2 смена

2 февраля 2026 г.

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом «Крымхлеб» 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,0
Стоимость (руб.) 65-00	280				158,8

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол.помидор)	40	0,4	0,04	1,4	7,5
Рассольник ленинградский	250	2,0	5,13	12	102,17
Птица тушеная в соусе (курица)	100	15,8	13,3	3,7	197,7
Каша вязкая "Артек"	180	4,8	5,1	29,52	183,1
Сок фруктовый	200	1,0	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 115-60	820				704,4

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. огурец)	60	0,6	0,04	1,8	10,0
Рыба тушеная с овощами	105	9,7	4,9	3,7	97,7
Каша вязкая рисовая	180	3,15	5,04	31,92	185,6
Хлеб пшеничный	60	3,6	0,5	22,0	106,9
Кондитерские изделия	30	2,9	8,6	28,3	202,2
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Стоимость (руб.) 125-05	635				664,0

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горлицеторг»
В.Э.И. апошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

7

Меню 5-11 классы 2 смена 1л-4-41-42-44-22(6)-50 Халыль + Пл/Ха
3 февраля 2026 г.

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Компот «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	22,0	88
Пирожок с яблоком «Крымхлеб» 1 шт	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Стоимость (руб.) 65-00	280				342,4

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол.огурец)	60	0,56	0,05	1,75	9,7
Суп с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	135,7
Фрикадельки куриные в соусе	105	6,6	15,3	11,0	208,1
Каша вязкая гречневая	180	5,5	6,0	24,6	174,5
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	100,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	25	2,1	0,8	10,6	58,0
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	202,61
Стоимость (руб.) 115-60	880				960,3

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	21,2	17,1	38,0	390,0
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 125-05	500				512,7

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:



8

Меню 5-11 классы 2 смена 6-10-11-29-33-43-ПОД/ХАТ

4 февраля 2026 г.

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Морс «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с капустой «Крымхлеб» 1 шт	80	3,3	4,1	37,5	200,2
Стоимость (руб.) 65-00	280				285,0

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из солёных огурцов с луком	30	0,4	2,3	1,0	26,3
Суп с макаронными изделиями	250	2,7	2,7	17,5	105,1
Котлета из птицы (курица)	100	15,1	14,5	14	247
Пюре картофельное	180	3,7	5,8	24,5	165,0
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Компот из сухофруктов	200	0,07	0,1	12	49,2
Стоимость (руб.) 115-60	810				721,2

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	40	0,5	0,04	1,7	9,2
Гуляш мясной (курица)	120	20,0	16,0	4,5	241,6
Каша вязкая «Артек»	180	4,8	5,2	29,5	184,0
Хлеб пшеничный	50	2,4	0,3	14,7	71,1
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Стоимость (руб.) 125-05	590				590,7

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горныйторг»
В.Э.Галошкин



9

Меню 5-11 классы 2 смена

5 февраля 2026 г.

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергет. ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Компот «Фруто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с картошкой «Крымхлеб» 1 шт	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Стоимость (руб.) 65-00	280				339,2

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	50	0,5	0,04	1,5	8,4
Суп из овощей	250	1,6	4,2	9,1	80,6
Рыба тушеная с овощами	100	9,2	4,7	3,6	93,7
Каша вязкая рисовая	200	3,4	5,5	35,5	205,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 115-60	850				577,8

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный с маслом	111	10,91	19,7	2,1	229,3
Кефир	200	5,8	5	8	100,2
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	94,8
Сок фруктовый 1 шт	1 шт/200	1,0	0	20,2	84,8
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 125-05	651				571,3

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Горпищторг»
В.Э.Гапошкин



10

Меню 5-11 классы 2 смена 6-10-11-29-33-43 Пол/Хал

6 февраля 2026 г.

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Морс «Фрукто Няня» 1 шт	200	0	0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом «Крымхлеб» 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,0
Стоимость (руб.) 65-00	280				158,8

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с к. горошком	50	0,8	2,2	3,9	38,6
Борщ с карт и капустой	250	2,5	8,63	11,88	135,2
Макаронные изделия с сыром	180	14,9	17,2	33,0	346,4
Котлета из птицы	100	15,8	15,2	14,75	259
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,5
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,8	47,4
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 115-60	820				945

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону (сол. помидор)	60	0,6	0,06	2,1	11,3
Печень тушённая в соусе (говяжья)	100	12,7	8,7	3,8	144,3
Каша вязкая гречневая	180	5,3	6,0	24,5	173,2
Какао с молоком	200	4,0	2,7	14,0	96,3
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	94,8
Стоимость (руб.) 125-05	580				520,0

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____