УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы_____

1

Меню

1 сентября 2025 г.

Горячее питание

Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Блинчики с фруктовой начинкой со сметаной	**210**	9,5	13,2	60,5	398,8
Чай с сахаром	**200**	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	**100**	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 108-10	510				**521,5**

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	**60**	0,7	0,06	2,1	11,74
Суп с бобовыми	**200**	4,4	4,24	13,2	108,6
Рыба тушеная с овощами	**95**	9,3	4,7	3,5	93,5
Каша вязкая рисовая	**165**	2,9	4,6	29,3	170,2
Чай с лимоном	**200**	0,13	0,02	15,20	61,5
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**20**	1,6	0,2	9,8	47,4
Стоимость (руб) 110-05	770				**564,0**

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	**30/5/14**	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	**200**	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	**100**	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	350				**283,5**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы_____

2

Меню

2 сентября 2025 г.

Горячее питание

Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная гречневая	**200**	9,09	12,99	35,18	294
Бутерброд с маслом и сыром	**40/5/20**	7,3	10,4	18,5	196,8
Чай с лимоном	**200**	0,13	0,02	15,20	61,5
Яйцо отварное	**50**	6,3	5,8	0,4	79
Фрукты свежие	**100**	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	**30**	2,9	8,6	28,3	202,2
Стоимость (руб.) 108-10	645				**895,7**

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	**60**	0,9	2,9	5,3	50,9
Борщ с картофелем и капустой	**200**	2,1	6,9	9,5	108,5
Котлета мясная с соусом	**120**	11	28,8	12,5	353,2
Каша вязкая "Артек"	**150**	4,00	4,30	24,60	153,1
Сок фруктовый	**200**	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**20**	2,1	0,8	10,6	58
Стоимость (руб.) 110-05	780				**879,6**

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Пирожок с начинкой (абрикос, вишня)	**80**	3,8	4,2	40,7	215,8
Кондитерские изделия	**33**	2,9	8,6	28,3	202,2
Чай с сахаром	**200**	0,07	0,02	15	60,5
Стоимость (руб) 50-00	313				**478,5**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____
_____

3

Меню

3 сентября 2025 г.

Горячее питание

Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	**60**	0,7	0,06	2,1	11,7
Птица тушенная в соусе	**95**	14,8	11,9	3,3	179,5
Каша вязкая пшённая	**150**	4,2	5,0	24,0	157,8
Сок фруктовый	**200**	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	**40**	3,2	0,4	19,6	94,8
Кондитерские изделия	**30**	3,0	8,6	28,3	202,4
Стоимость (руб.) 108-10	575				**731,2**

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	**60**	0,7	0,06	2,1	11,74
Суп из овощей	**200**	1,3	3,4	7,3	65,0
Жаркое по-домашнему	**220**	20,6	49,3	27,7	636,9
Чай с лимоном	**200**	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**20**	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 110-05	730				**904,2**

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Кондитерские изделия	**15**	1,4	4,3	14,1	100,7
Компот из сухофруктов	**180**	0,6	0,01	10,8	45,7
Пирожок с начинкой (повидло)	**80**	3,8	4,2	40,7	215,8
Фрукты свежие	**100**	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	375				**424,3**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____
_____

4

Меню

4 сентября 2025 г.

Горячее питание

Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	**60**	1,0	2,5	4,4	44,1
Рыба тушеная с овощами	**90**	9,7	5,0	3,8	99
Макаронные изделия отварные	**150**	5,5	4,5	26,6	168,9
Чай с сахаром	**200**	0,07	0,02	15	60,5
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Фрукты свежие	**100**	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 108-10	630				**505,8**

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	**65**	0,65	0,06	2,3	12,34
Рассольник ленинградский	**200**	1,6	4,1	9,6	81,7
Печень в сметанном соусе	**105**	13,2	9,2	4,0	152
Каша вязкая рисовая	**175**	2,8	4,5	28,4	165,3
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30**	3,1	1,2	16	87,2
Компот из сухофруктов	**200**	0,66	0,1	12	51,5
Стоимость (руб.) 110-05	805				**621,18**

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	**30/5/14**	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	**200**	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	**100**	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	350				**283,5**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_____

5

Меню

Горячее питание

5 сентября 2025 г.

Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по-сезону (помидор)	**60**	0,56	0,05	1,75	9,7
Плов из мяса	**210**	17,7	39,4	36,3	570,6
Сок фруктовый	**200**	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	**40**	3,2	0,4	19,6	94,8
Стоимость (руб.) 108-10	510				**760**

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по-сезону (огурец)	**60**	0,56	0,05	1,75	9,7
Суп из макаронных изделий	**200**	2,2	2,2	14	84,6
Фрикадельки куриные в соусе	**90**	10,18	12,29	9,32	188,6
Каша вязкая гречневая	**150**	4,6	5	20,5	145,3
Чай с лимоном	**200**	0,13	0,2	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30**	3,1	1,2	15,9	86,8
Яйцо отварное	**50**	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	**100**	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 110-05	910				**788,8**

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 **1шт**	**200**	1	0	20,2	84,8
Вафли «Золотце ты моё»	**20**	2,4	0,4	15	73
Стоимость (руб.) 50-00					**157,8**

Зав. производством: _____
Мед.работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_____

6

Меню

Горячее питание

8 сентября 2025 г.

Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	**55**	0,6	0,05	1,9	9,7
Рыба тушеная с овощами	**90**	8,7	4,5	3,4	88,9
Каша вязкая рисовая	**150**	2,6	4,2	26,6	154,6
Хлеб пшеничный	**30**	1,8	0,2	11,0	53
Кондитерские изделия	**15**	1,48	4,31	14,17	101,4
Чай с лимоном	**200**	0,13	0,02	15,20	61,5
Стоимость (руб.) 108-10	540				**470,0**

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по - сезону	**60**	0,6	0,05	2,1	11,2
Рассольник ленинградский	**200**	1,6	4,1	9,6	81,7
Птица тушенная в соусе	**90**	14,9	12	3,3	180,8
Каша вязкая "Артек"	**150**	4,00	4,30	24,60	153,1
Сок фруктовый	**200**	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**20**	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 110-05	745				**640,7**

Полдник ГПД 1-4классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	**30/5/14**	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	**200**	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	**100**	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00					**283,48**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____
_____

7

Меню

Горячее питание

9 сентября 2025 г.

Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога с какао и соусом молочным (сладким)	**200**	21,3	17,2	37,7	390,8
Чай с сахаром	**200**	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	**100**	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 108-10	500				**513,5**

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по-сезону	**60**	0,7	0,06	2,1	11,7
Суп с бобовыми	**200**	4,4	4,24	13,2	108,6
Тефтели в соусе	**95**	5,9	13,7	9,8	186,1
Каша вязкая гречневая	**150**	4,6	5	20,5	145,5
Кофейный напиток	**200**	3,17	2,68	15,95	100,6
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**25**	2,6	1,0	13,6	72,2
Кондитерские изделия	**30**	2,95	8,61	28,33	202,61
Стоимость (руб) 110-10	790				**898,4**

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Пирожок с начинкой (абрикос, вишня)	**80**	3,8	4,2	40,7	215,8
Кондитерские изделия	**33**	2,9	8,6	28,3	202,2
Чай с сахаром	**200**	0,07	0,02	15	60,5
Стоимость (руб) 50-00	313				**478,5**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____
_____

8

Меню

Горячее питание

10 сентября 2025 г.

Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный с маслом	**111**	10,8	19,5	2,1	227,1
Кефир	**200**	5,8	5,0	8	100,2
Хлеб пшеничный	**40**	3,2	0,4	19,6	94,8
Сок фруктовый 0,2 **1 шт**	**200**	1,0	0	20,2	84,8
Стоимость (руб.) 108-10	551				**506,9**

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из солёных огурцов с луком	**65**	0,6	3,3	1,6	38,5
Суп с макаронными изделиями	**200**	2,2	2,2	14,0	84,6
Котлета из птицы	**90**	14,3	13,7	13,3	233,7
Пюре картофельное	**170**	3,5	5,4	23,2	155,4
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**25**	2,6	1,0	13,2	72,2
Компот из сухофруктов	**200**	0,66	0,1	12	49,2
Стоимость (руб.) 110-05	780				**704,7**

Полдник ГПД 1-4классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 **1 шт**	**200**	1	0	20,2	84,8
Вафли «Золотце ты моё»	**20**	2,4	0,4	15	73,2
Стоимость (руб.) 50-00	220				**158**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____

9

Меню
Горячее питание

11 сентября 2025 г.

Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	**60**	0,5	0,06	2,1	11,3
Печень тушённая в соусе	**90**	12,6	8,8	3,8	144,8
Каша вязкая гречневая	**150**	4,6	5,0	20,5	145,4
Какао с молоком	**200**	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб) 108-10	530				**491,1**

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	**60**	0,6	0,06	1,75	9,9
Суп из овощей	**200**	1,3	3,4	7,3	65,0
Рыба тушеная с овощами	**90**	8,8	4,5	3,4	89,3
Каша вязкая рисовая	**150**	2,6	4,2	26,6	154,6
Чай с лимоном	**200**	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**20**	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 110-05	750				**509,4**

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Кондитерские изделия	**15**	1,4	4,3	14,1	100,7
Компот из сухофруктов	**180**	0,6	0,01	10,8	45,7
Пирожок с начинкой (повидло)	**80**	3,8	4,2	40,7	215,8
Фрукты свежие	**100**	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	375				**424,3**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____

10

Меню
Горячее питание

12 сентября 2025 г.

Завтрак 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	**60**	0,56	0,05	1,75	9,7
Гуляш мясной (свин)	**90**	4,8	12,7	1,4	139,1
Каша вязкая «Артек»	**150**	4,0	4,3	24,6	153,1
Сок фруктовый	**200**	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб.) 108-10	530				**457,8**

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по-сезону	**55**	0,4	0,06	1,9	14,1
Борщ с карт и капустой	**200**	2	6,9	9,5	108,1
Макаронные изделия с сыром	**150**	12,3	14,4	27,4	288,4
Биточки мясные	**90**	14,26	13,71	13,32	234,0
Компот из сухофруктов	**200**	0,66	0,1	12	51,54
Хлеб пшеничный	**30**	3,1	1,2	16	87,2
Хлеб ржаной	**20**	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 100-05	745				**841,05**

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	**30/5/14**	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	**200**	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	**100**	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00					**283,48**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы_____
_____

1

Меню

1 сентября 2025 г.

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Блинчики с фруктовой начинкой со сметаной	**210**	9,5	13,2	60,5	398,8
Чай с сахаром	**200**	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	**100**	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 108-10	510				**521,5**

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	**50**	0,4	0,05	0,8	5,3
Суп с бобовыми	**250**	5,5	5,3	16,5	135,7
Рыба тушеная с овощами	**100**	9,8	5,1	3,8	99,9
Каша вязкая рисовая	**180**	3,1	5,0	31,9	185
Чай с лимоном	**200**	0,13	0,02	15,20	61,5
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**20**	1,6	0,2	9,8	47,4
Стоимость (руб.) 110-05	830				**605,9**

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	**30/5/14**	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	**200**	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	**100**	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	350				**283,5**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы_____
_____

2

Меню

2 сентября 2025 г.

Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная гречневая	**200**	9,1	12,9	35,2	294,2
Бутерброд с маслом и сыром	**40/5/20**	6,8	9,8	17,5	185,4
Чай с лимоном	**200**	0,13	0,02	15,20	61,5
Яйцо отварное	**50**	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	**100**	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	**30**	3,0	8,6	28,3	202,6
Стоимость (руб.) 108-10	645				**884,9**

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	**60**	0,99	2,5	4,4	44,1
Борщ с картофелем и капустой	**250**	2,6	8,6	11,9	135,4
Котлета мясная с соусом	**120**	11	28,8	12,6	353,6
Каша вязкая "Артек"	**180**	4,8	5,2	29,5	184
Сок фруктовый	**200**	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**20**	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость(руб.) 110-05	860				**931**

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Пирожок с начинкой (абрикос, вишня)	**80**	3,8	4,2	40,7	215,8
Кондитерские изделия	**33**	2,9	8,6	28,3	202,2
Чай с сахаром	**200**	0,07	0,02	15	60,5
Стоимость (руб) 50-00	313				**478,5**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____

3

Меню

3 сентября 2025 г.

Горячее питание

Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	**60**	0,7	0,06	2,1	11,7
Птица тушенная в соусе	**100**	15,6	12,5	3,5	188,9
Каша вязкая пшённая	**190**	5,3	6,3	30,3	199,5
Сок фруктовый	**200**	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	**40**	3,2	0,4	19,6	94,8
Кондитерские изделия	**30**	2,9	8,6	28,3	202,2
Стоимость (руб.) 108-10	510				**782,0**

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	**60**	0,7	0,06	2,1	11,7
Суп из овощей	**250**	1,6	4,2	9,1	80,6
Жаркое по-домашнему	**225**	21,1	50,4	28,3	651,2
Чай с сахаром	**200**	0,07	0,02	15	60,5
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**20**	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 110-05	785				**933,1**

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Кондитерские изделия	**15**	1,4	4,3	14,1	100,7
Компот из сухофруктов	**180**	0,6	0,01	10,8	45,7
Пирожок с начинкой (повидло)	**80**	3,8	4,2	40,7	215,8
Фрукты свежие	**100**	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	375				**424,3**

Зав. производством: _____
Мед. Работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____

4

Меню

4 сентября 2025 г.

Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	**60**	0,99	2,47	4,38	43,7
Рыба тушеная с овощами	**100**	10,84	5,5	4,23	109,8
Макаронные изделия отварные	**180**	6,6	5,4	32,0	203,0
Чай с сахаром	**200**	0,07	0,02	15	60,5
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Фрукты свежие	**100**	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 108-10	670				**550,7**

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	**50**	0,56	0,05	1,75	9,7
Рассольник ленинградский	**250**	2	5,13	12	102,2
Печень в сметанном соусе	**110**	13,9	9,6	4,2	158,8
Каша вязкая рисовая	**180**	3,1	5,0	32,0	185,4
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**20**	2,1	0,8	10,6	58,0
Компот из сухофруктов	**200**	0,6	0,1	12	51,3
Стоимость (руб.) 110-05	840				**636,5**

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	**30/5/14**	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	**200**	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	**100**	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	350				**283,5**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_____

5

Меню

5 сентября 2025 г.

Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (кка
		Б	Ж	У	
Овощи по-сезону	**60**	0,5	0,06	1,75	9,5
Плов из мяса	**240**	20,2	45,0	41,4	651,4
Сок фруктовый	**200**	1	0	202	84,8
Хлеб пшеничный	**40**	3,2	0,4	19,6	94,8
Стоимость (руб.) 108-10	540				**840,5**

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по-сезону	**60**	0,5	0,06	1,75	9,5
Суп из макаронных изделий	**250**	2,7	2,8	17,5	106
Фрикадельки куриные в соусе	**100**	11,3	13,7	10,4	210,1
Каша вязкая гречневая	**180**	5,5	6	24,6	174,4
Чай с лимоном	**200**	0,13	0,02	15,2	62
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**20**	2,1	0,8	10,6	58,0
Яйцо отварное	**50**	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	**100**	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 110-05	990				**832,3**

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый	**200**	1	0	20,2	84,8
Вафли «Золотце ты моё»	**20**	2,4	0,4	15	73
Стоимость (руб.) 50-00					**157,8**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_____

6

Меню

8 сентября 2025 г.

Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	**50**	0,56	0,05	1,75	9,7
Рыба тушеная с овощами	**100**	9,75	4,95	3,8	98,8
Каша вязкая рисовая	**180**	3,15	5,04	31,92	185,6
Хлеб пшеничный	**40**	3,2	0,4	19,6	94,8
Кондитерские изделия	**15**	1,48	4,31	14,17	101,4
Чай с лимоном	**200**	0,13	0,02	15,20	61,5
Стоимость (руб.) 108-10	585				**551,8**

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по-сезону	**60**	0,6	0,02	2,1	11,0
Рассольник ленинградский	**250**	2	5,1	12	102,1
Птица тушенная в соусе	**105**	17,4	14,0	3,8	210,8
Каша вязкая "Артек"	**180**	4,8	5,16	29,52	183,7
Сок фруктовый	**200**	1	0	20,2	62,2
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**20**	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 110-05	845				**721,5**

Полдник ГПД 5-11 (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	**30/5/14**	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	**200**	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	**100**	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00					**283,48**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____
_____

7

Меню

9 сентября 2025 г.

Завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога с какао и соусом молочным (сладким)	**210**	22,4	18,1	39,6	411,0
Чай с сахаром	**200**	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	**100**	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 108-10	**510**				**533,7**

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	**45**	0,5	0,04	1,6	8,8
Суп с бобовыми	**250**	5,5	5,3	16,5	135,7
Тефтели в соусе	**100**	6,3	14,6	10,6	199
Каша вязкая гречневая	**180**	5,5	6	24,6	174,4
Кофейный напиток	**200**	3,2	2,7	15,9	100,7
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**20**	2,1	0,8	10,6	58,0
Кондитерские изделия	**30**	2,95	8,61	28,33	202,61
Стоимость (руб.) 110-05	**855**				**950,3**

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Пирожок с начинкой (абрикос, вишня)	**80**	3,8	4,2	40,7	215,8
Кондитерские изделия	**33**	2,9	8,6	28,3	202,2
Чай с сахаром	**200**	0,07	0,02	15	60,5
Стоимость (руб) 50-00	313				**478,5**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____
_____

8

Меню

10 сентября 2025 г.

Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный с маслом	**112**	10,91	19,7	2,1	229,3
Кефир	**200**	5,8	5	8	100,2
Хлеб пшеничный	**40**	3,2	0,4	19,6	94,8
Сок фруктовый 0,2 **1 шт**	**200**	1,0	0	20,2	84,8
Стоимость (руб.) 108-10	552				**509,1**

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из солёных огурцов с луком	**50**	0,4	2,5	1,3	29,3
Суп с макаронными изделиями	**250**	2,8	2,8	17,5	106,4
Котлета из птицы	**90**	14,2	13,4	13,3	230,6
Пюре картофельное	**180**	3,7	5,8	24,5	165,0
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**20**	2,1	0,8	10,6	58,0
Компот из сухофруктов	**200**	0,6	0,1	12	51,3
Стоимость (руб.) 110-05	820				**711,7**

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 **1 шт**	**200**	1	0	20,2	84,8
Вафли «Золотце ты моё»	**20**	2,4	0,4	15	73,2
Стоимость (руб.) 50-00	220				**158**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____

9

Меню

11 сентября 2025 г.

Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по-сезону	**50**	0,4	0,05	1,7	9,3
Печень тушённая в соусе	**100**	12,67	8,76	3,81	144,8
Каша вязкая гречневая	**180**	5,5	6,0	24,6	174,4
Какао с молоком	**200**	4,1	3,54	17,6	118,7
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб.) 108-10	560				**518,3**

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	**60**	0,7	0,06	2,1	11,7
Суп из овощей	**250**	1,6	4,2	9,1	80,6
Рыба тушеная с овощами	**100**	9,2	4,7	3,6	93,5
Каша вязкая рисовая	**180**	3,1	5,0	31,9	185
Чай с лимоном	**200**	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**20**	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 110-05	840				**561,4**

Полдник ГПД 5-11классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Кондитерские изделия	**15**	1,4	4,3	14,1	100,7
Компот из сухофруктов	**180**	0,6	0,01	10,8	45,7
Пирожок с начинкой (повидло)	**80**	3,8	4,2	40,7	215,8
Фрукты свежие	**100**	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	375				**424,3**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____

10

Меню

12 сентября 2025 г.

Завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	**60**	0,56	0,05	1,75	9,7
Гуляш мясной (свин)	**100**	5,4	14,1	1,5	154,5
Каша вязкая «Артек»	**180**	4,8	5,2	29,5	184,0
Сок фруктовый	**200**	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб.) 108-10	570				**504,1**

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по-сезону	**40**	0,4	0,03	1,2	6,7
Борщ с карт и капустой	**250**	2,5	8,63	11,88	135,2
Макаронные изделия с сыром	**180**	14,9	17,2	33,0	346,4
Биточки мясные	**100**	11,7	30,4	12,0	368,4
Компот из сухофруктов	**200**	0,7	0,1	12	51,7
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**20**	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 110-05	820				**1037,5**

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	**30/5/14**	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	**200**	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	**100**	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00					**283,48**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____

1

Меню 1-4 классы 2 смена

1 сентября 2025 г.

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Горячее питание

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	**30/5/14**	6,10	8,30	14,8	158,3
Чай с сахаром	**200**	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	**100**	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	350				**283,5**

Обед 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	**60**	0,4	0,06	1,0	6,1
Суп с бобовыми	**200**	4,4	4,24	13,2	108,6
Рыба тушеная с овощами	**90**	8,7	4,5	3,4	88,9
Каша вязкая рисовая	**150**	2,6	4,2	26,6	154,6
Чай с лимоном	**200**	0,13	0,02	15,20	61,5
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**20**	1,6	0,2	9,8	47,4
Стоимость (руб.) 108-10	750				**538,2**

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Блинчики с фруктовой начинкой со сметаной	**220**	10	13,8	63,4	417,8
Чай с сахаром	**200**	0,07	0,02	15,0	60,5
Фрукты свежие	**100**	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 110-05	520				**540,5**

Зав. производством: _____
Мед.работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____

2

Меню 2 смена

2 сентября 2025 г.

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Пирожок с начинкой (абрикос, вишня)	**80**	3,8	4,2	40,7	215,8
Кондитерские изделия	**33**	2,9	8,6	28,3	202,2
Чай с сахаром	**200**	0,07	0,02	15	60,5
Стоимость (руб.) 50-00	313				**478,5**

Горячее питание **Обед 1-4 классы**

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	**100**	1,5	4,8	8,8	84,4
Борщ с картофелем и капустой	**200**	2,1	6,9	9,5	108,5
Котлета мясная с соусом	**95**	8,7	22,8	9,9	279,6
Каша вязкая "Артек"	**165**	4,4	4,7	27,0	167,9
Сок фруктовый	**200**	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**20**	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 108-10	810				**854,3**

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная гречневая	**200**	9,09	12,99	35,18	294,0
Бутерброд с маслом и сыром	**40/5/22**	7,4	10,7	19,1	202,3
Чай с лимоном	**200**	0,13	0,02	15,20	61,5
Яйцо отварное	**50**	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	**100**	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	**30**	2,9	8,6	28,3	202,2
Стоимость (руб.) 110-05	647				**901,2**

Зав. производством: _____
Мед.работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы_____

3

Меню

3 сентября 2025 г.

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Компот из сухофруктов	**180**	0,6	0,01	10,8	45,7
Пирожок с начинкой (абрикос, вишня)	**80**	3,8	4,2	40,7	215,8
Кондитерские изделия	**15**	1,4	4,3	14,1	100,7
Фрукты свежие	**100**	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	375				**424,3**

Горячее питание **Обед 1-4 классы**

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	**60**	0,5	0,06	1,0	6,5
Суп из овощей	**200**	1,3	3,4	7,3	65,0
Жаркое по-домашнему	**220**	20,6	49,3	27,7	637
Чай с сахаром	**200**	0,07	0,02	15	60,5
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**20**	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 108-10	730				**898,1**

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	**60**	0,7	0,06	2,1	11,7
Птица тушенная в соусе	**100**	15,6	12,6	3,4	189,4
Каша вязкая пшённая	**170**	4,8	5,6	27,2	178,4
Сок фруктовый	**200**	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	**45**	3,6	0,45	22	106,5
Кондитерские изделия	**30**	3,0	8,6	28,3	202,4
Стоимость (руб.) 110-05	605				**773,2**

Зав. производством: _____
Мед.работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы_____

4

Меню 2 смена

4 сентября 2025 г.

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	**30/5/14**	6,10	8,30	14,8	158,3
Чай с сахаром	**200**	0,7	0,02	14,4	60,5
Фрукты свежие	**100**	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	350				**280,5**

Горячее питание **Обед 1-4 классы**

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	**50**	0,5	0,05	1,7	9,3
Рассольник ленинградский	**200**	1,6	4,1	9,6	81,7
Печень в сметанном соусе	**90**	11,4	7,9	3,4	130,3
Каша вязкая рисовая	**150**	2,6	4,2	26,6	154,6
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**20**	2,1	0,8	10,6	58,0
Компот из сухофруктов	**200**	0,66	0,1	12	51,5
Стоимость (руб.) 108-10	740				**556,5**

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	**60**	0,99	2,47	4,38	44,1
Рыба тушеная с овощами	**90**	9,7	5	3,8	99
Макаронные изделия отварные	**150**	5,5	4,5	26,6	168,9
Чай с сахаром	**200**	0,07	0,02	15	60,5
Хлеб пшеничный	**50**	4	0,5	25	120,5
Фрукты свежие	**100**	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 110-05	650				**555,2**

Зав. производством: _____
Мед.работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_____

5

Меню 2 смена

5 сентября 2025 г.

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 **1 шт**	**1 шт/200**	1	0	20,2	84,8
Вафли «Золотце ты моё»	**20**	2,4	0,4	15	73
Стоимость (руб.) 50-00	220				**157,8**

Горячее питание **Обед 1-4 классы**

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по-сезону	**60**	0,6	0,06	2,1	11,3
Суп из макаронных изделий	**200**	2,2	2,2	14	84,6
Фрикадельки куриные в соусе	**90**	10,18	12,29	9,32	188,6
Каша вязкая гречневая	**150**	4,6	5	20,5	145,3
Чай с лимоном	**200**	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**20**	2,1	0,8	10,6	58,0
Яйцо отварное	**50**	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	**100**	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 108-10	900				**761,8**

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по-сезону	**60**	0,6	0,06	2,1	11,3
Плов из мяса	**225**	18,9	42,2	38,8	610,6
Сок фруктовый	**200**	1	0	202	84,8
Хлеб пшеничный	**50**	4	0,5	24,5	118,5
Стоимость (руб.) 110-05	535				**825,2**

Зав. производством: _____
Мед.работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_____

6

Меню 2 смена

8 сентября 2025 г.

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	**30/5/14**	6,10	8,30	14,8	158,3
Чай с сахаром	**200**	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	**100**	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	349				**283,5**

Горячее питание

Обед 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по-сезону	**60**	0,56	0,05	1,75	9,7
Рассольник ленинградский	**200**	1,6	4,1	9,6	81,7
Птица тушенная в соусе	**90**	14,3	12	3,3	180,8
Каша вязкая "Артек"	**150**	4,00	4,30	24,60	153,1
Сок фруктовый	**200**	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**20**	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 108-10	750				**639,2**

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	**60**	0,6	0,06	2,1	11,3
Рыба тушеная с овощами	**90**	8,7	4,5	3,4	88,9
Каша вязкая рисовая	**150**	2,6	4,2	26,6	154,6
Хлеб пшеничный	**45**	3,6	0,45	22	106,5
Кондитерские изделия	**15**	1,48	4,31	14,17	101,4
Чай с лимоном	**200**	0,13	0,02	15,20	61,5
Стоимость (руб.) 110-05	560				**524,2**

Зав. производством: _____
Мед.работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____

Меню 2 см

9 сентября 2025 г.

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Чай с сахаром	**200**	0,07	0,02	14,4	60,5
Пирожок с начинкой (абрикос, вишня)	**80**	3,8	4,2	40,7	215,8
Кондитерские изделия	**33**	2,95	8,6	28,33	202,5
Стоимость (руб.) 50-00	313				**478,5**

Горячее питание

Обед 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	**60**	0,7	0,06	2,1	11,7
Суп с бобовыми	**200**	4,4	4,24	13,2	108,6
Тефтели в соусе	**100**	6,2	14,4	10,3	195,6
Каша вязкая гречневая	**150**	4,6	5	20,5	145,5
Кофейный напиток	**200**	3,17	2,68	15,95	100,6
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**20**	2,1	0,8	10,6	58,0
Кондитерские изделия	**30**	2,95	8,61	28,33	202,61
Стоимость (руб.) 108-10	790				**893,71**

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога с какао и соусом молочным (сладким)	**200**	21,3	17,2	37,7	390,8
Чай с сахаром	**200**	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	**100**	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 110-05	500				**513,5**

Зав. производством: _____
Мед.работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____

Меню 2 смена

10 сентября 2025 г.

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 **1 шт**	**1 шт/200**	1	0	20,2	84,8
Вафли «Золотце ты моё»	**20**	2,4	0,4	15	73,2
Стоимость (руб.) 50-00	220				**158**

Горячее питание

Обед 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из солёных огурцов с луком	**60**	0,5	3,0	1,5	35,0
Суп с макаронными изделиями	**200**	2,2	2,2	14	84,6
Котлета из птицы	**95**	15,1	14,5	14	247
Пюре картофельное	**150**	3,07	4,8	20,44	137,2
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30**	3,1	1,2	15,9	86,8
Компот из сухофруктов	**200**	0,07	0,1	12	49,2
Стоимость (руб.) 108-10	765				**710,9**

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный с маслом	**111**	10,8	19,5	2,1	227,1
Кефир	**200**	5,8	5	8	100,2
Хлеб пшеничный	**40**	3,2	0,4	19,6	94,8
Сок фруктовый 0,2 **л 1 шт**	**1 шт/200**	1,0	0	20,2	84,8
Стоимость (руб.) 110-05	551				**506,9**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы_____
_____

9

Меню 2 смена

11 сентября 2025 г.

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Компот из сухофруктов	**180**	0,6	0,01	10,8	45,7
Пирожок с начинкой (абрикос, вишня)	**80**	3,8	4,2	40,7	215,8
Кондитерские изделия	**15**	1,4	4,3	14,1	100,7
Фрукты свежие	**100**	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	375				**424,3**

Горячее питание **Обед 1-4 классы**

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	**45**	0,3	0,03	0,6	3,6
Суп из овощей	**200**	1,3	3,4	7,3	65
Рыба тушеная с овощами	**90**	8,8	4,5	3,4	89,3
Каша вязкая рисовая	**150**	2,6	4,2	26,6	154,6
Чай с лимоном	**200**	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**20**	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 108-10	735				**503,1**

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по-сезону	**60**	0,6	0,06	2,1	11,3
Печень тушённая в соусе	**100**	14	9,8	4,2	161
Каша вязкая гречневая	**150**	4,6	5	20,5	145,5
Какао с молоком	**200**	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	**50**	4	0,5	24,5	118,5
Стоимость (руб.) 110-05	560				**554,9**

Зав. производством: _____
Мед.работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы_____
_____

10

Меню 2 смена

12 сентября 2025 г.

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	**30/5/14**	6,10	8,30	14,8	158,3
Чай с сахаром	**200**	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	**100**	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	349				**283,5**

Горячее питание **Обед 1-4 классы**

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по-сезону	**50**	0,6	0,06	2,1	11,3
Борщ с карт и капустой	**200**	2,0	6,9	9,5	109,0
Макаронные изделия с сыром	**150**	12,3	14,4	27,4	288,4
Биточки мясные	**90**	10,55	27,34	10,81	331,5
Компот из сухофруктов	**200**	0,66	0,1	12	51,5
Хлеб пшеничный	**20**	2,1	0,8	10,6	58,0
Хлеб ржаной	**20**	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 108-10	730				**907,7**

Полдник 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	**60**	0,56	0,05	1,75	10
Гуляш мясной (свин)	**90**	4,8	12,7	1,4	139,1
Каша вязкая «Артек»	**150**	4	4,2	24,6	152,2
Сок фруктовый	**200**	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	**50**	4	0,5	25	120,5
Стоимость (рубл.)	550				**506,6**

Зав. производством: _____
Мед.работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____

1

Меню 2 смена

1 сентября 2025 г.

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	**30/5/14**	6,10	8,30	14,8	158,3
Чай с сахаром	**200**	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	**100**	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	350				**283,5**

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	**55**	0,4	0,05	0,9	5,5
Суп с бобовыми	**250**	5,5	5,3	16,5	135,7
Рыба тушеная с овощами	**100**	9,8	5,1	3,8	99,9
Каша вязкая рисовая	**180**	3,1	5,0	31,9	185,5
Чай с лимоном	**200**	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**20**	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 108-10	835				**617,2**

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Блинчики с фруктовой начинкой со сметаной	**220**	10	13,8	63,4	417,8
Чай с сахаром	**200**	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	**100**	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 110-05	520				**540,5**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____

2

Меню 2 смена

2 сентябрь 2025 г.

Полдник ГПД 5-11классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Пирожок с начинками (абрикос, вишня)	**80**	3,8	4,2	40,7	215,8
Чай с сахаром	**200**	0,07	0,02	15	60,5
Кондитерские изделия	**33**	2,9	8,6	28,3	202,2
Стоимость (руб.) 50-00					**478,5**

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	**70**	1,1	2,9	5,1	50,9
Борщ с картофелем и капустой	**250**	2,6	8,6	11,9	135,4
Котлета мясная с соусом	**100**	9,1	24,0	10,5	294,4
Каша вязкая "Артек"	**180**	4,8	5,2	29,5	184,0
Сок фруктовый	**200**	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**20**	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 108-10	850				**878,6**

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная гречневая	**200**	9,1	13,0	35,2	294,2
Бутерброд с маслом и сыром	**40/5/22**	7,1	10,1	18,1	197,7
Чай с лимоном	**200**	0,13	0,02	15,20	61,5
Яйцо отварное	**50**	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	**100**	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	**30**	3,0	8,6	28,3	202,6
Стоимость (руб.) 110-05	647				**891,2**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы_____
_____

Меню 2 смена

3 сентября 2025 г.

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Компот из сухофруктов	**180**	0,6	0,01	10,8	45,7
Пирожок с начинкой (повидло)	**80**	3,8	4,2	40,7	215,8
Кондитерские изделия	**15**	1,4	4,3	14,1	100,7
Фрукты свежие	**100**	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	375				**424,3**

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	**60**	0,6	0,06	2,1	11,3
Суп из овощей	**250**	1,6	4,2	9,1	80,6
Жаркое по-домашнему	**230**	21,5	51,5	28,9	665,1
Чай с сахаром	**200**	0,07	0,02	15	60,5
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**20**	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 108-10	790				**946,6**

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	**60**	0,7	0,06	2,1	11,7
Птица тушенная в соусе	**105**	15,4	12,5	3,5	188,1
Каша вязкая пшённая	**180**	5,0	6,0	28,7	188,8
Сок фруктовый	**200**	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	**40**	3,2	0,4	19,6	94,8
Кондитерские изделия	**30**	3	8,6	28,3	202,4
Стоимость (руб.) 110-05	615				**770,6**

Зав. производством: _____
Мед.работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы_____
_____

Меню 2 смена

4 сентября 2025 г.

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	**30/5/14**	6,10	8,30	14,83	157,8
Чай с сахаром	**200**	0,7	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	**100**	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	350				**280,5**

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	**60**	0,6	0,06	2,1	11,3
Рассольник ленинградский	**250**	2	5,13	12	102,2
Печень в сметанном соусе	**110**	15,5	10,8	4,6	177,6
Каша вязкая рисовая	**180**	3,1	5,0	31,2	182,2
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**20**	2,1	0,8	10,6	58,0
Компот из сухофруктов	**200**	0,07	0,1	12	49,2
Стоимость (руб.) 108-10	850				**651,6**

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	**60**	0,99	2,47	4,38	44,1
Рыба тушеная с овощами	**100**	10,84	5,5	4,23	109,8
Макаронные изделия отварные	**180**	6,6	5,4	32,0	203,0
Чай с сахаром	**200**	0,07	0,02	15	60,5
Хлеб пшеничный	**35**	2,8	0,3	17,1	82,3
Фрукты свежие	**100**	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 110-05	675				**561,9**

Зав. производством: _____
Мед.работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____

5

Меню 2 смена

5 сентября 2025 г.

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 **1 шт**	**1 шт/200**	1	0	20,2	84,8
Вафли «Золотце ты моё»	**20**	2,4	0,4	15	73
Стоимость (руб.) 50-00	220				**157,8**

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по-сезону	**45**	0,4	0,04	1,5	8,0
Суп с макаронными изделиями	**250**	2,7	2,7	17,5	105,1
Фрикадельки куриные в соусе	**100**	11,3	13,7	10,4	210,0
Каша вязкая гречневая	**180**	5,52	6,0	24,6	174,5
Чай с лимоном	**200**	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**20**	2,1	0,8	10,6	58,0
Яйцо отварное	**50**	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	**100**	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 108-10	975				**829,4**

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по-сезону	**60**	0,6	0,06	2,1	11,3
Плов из мяса	**240**	20,2	45	41,4	651,4
Сок фруктовый	**200**	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	**40**	3,2	0,4	19,6	94,8
Стоимость(руб) 110-05	540				**842,3**

Зав. производством: _____
Мед.работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____

6

Меню 2 смена

8 сентября 2025 г.

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	**30/5/14**	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	**200**	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	**100**	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	349				**283,5**

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по-сезону	**60**	0,6	0,06	2,1	11,3
Рассольник ленинградский	**250**	2,0	5,13	12	102,17
Птица тушённая в соусе	**100**	15,8	13,3	3,7	197,7
Каша вязкая "Артек"	**180**	4,8	5,1	29,52	183,1
Сок фруктовый	**200**	1,0	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**20**	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 108-10	840				**708,2**

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	**50**	0,56	0,05	1,75	9,7
Рыба тушеная с овощами	**100**	9,75	4,95	3,8	98,8
Каша вязкая рисовая	**180**	3,15	5,04	31,92	185,6
Хлеб пшеничный	**50**	4	0,5	24,5	118,5
Кондитерские изделия	**15**	1,48	4,31	14,17	101,4
Чай с лимоном	**200**	0,13	0,02	15,20	61,5
Стоимость (руб.) 110-05	595				**575,5**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____

Меню 2 смена

9 сентября 2025 г.

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Пирожок с начинкой (абрикос, вишня)	**80**	3,8	4,16	40,72	215,4
Чай с сахаром	**200**	0,07	0,02	15	60,5
Кондитерские изделия	**33**	2,95	8,6	28,33	202,5
Стоимость (руб.) 50-00	313				**478,6**

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	**60**	0,7	0,06	2,1	11,7
Суп с бобовыми	**250**	5,5	5,3	16,5	135,7
Тефтели в соусе	**100**	6,3	14,6	10,6	199,2
Каша вязкая гречневая	**180**	5,5	6,0	24,6	174,5
Кофейный напиток	**200**	3,2	2,7	15,9	100,6
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**20**	2,1	0,8	10,6	58,0
Кондитерские изделия	**30**	2,95	8,61	28,33	202,61
Стоимость (руб.) 108-10	870				**953,4**

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога с какао и соусом молочным (сладким)	**200**	21,3	17,2	37,7	390,8
Чай с сахаром	**200**	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	**100**	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 110-05	500				**513,5**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____

10 сентября 2025 г.

Меню 2 смена

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 **1 шт**	**1 шт/200**	1	0	20,2	84,8
Вафли «Золотце ты моё»	**20**	2,4	0,4	15	73
Стоимость (руб.) 50-00	220				**157,8**

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из солёных огурцов с луком	**45**	0,4	2,3	1,1	26,7
Суп с макаронными изделиями	**250**	2,7	2,7	17,5	105,1
Котлета из птицы	**100**	15,1	14,5	14	247
Пюре картофельное	**180**	3,7	5,8	24,5	165,0
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**20**	2,1	0,8	10,6	58,0
Компот из сухофруктов	**200**	0,07	0,1	12	49,2
Стоимость (руб.) 108-10	780				**721,6**

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный с маслом	**111**	10,91	19,7	2,1	229,3
Кефир	**200**	5,8	5	8	100,2
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Сок фруктовый **1 шт**	**1 шт/200**	1,0	0	20,2	84,8
Стоимость (руб.) 110-05	541				**485,4**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_____

Меню 2 смена

11 сентября 2025 г.

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Компот из сухофруктов	**180**	0,6	0,01	10,8	45,7
Пирожок с начинкой (повидло)	**80**	3,8	4,2	40,7	215,8
Кондитерские изделия	**15**	1,4	4,3	14,1	100,7
Фрукты свежие	**100**	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	375				**424,3**

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	**50**	0,4	0,05	0,9	5,6
Суп из овощей	**250**	1,6	4,2	9,1	80,6
Рыба тушеная с овощами	**100**	9,2	4,7	3,6	93,7
Каша вязкая рисовая	**180**	3,1	5,0	31,9	185,6
Чай с лимоном	**200**	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**20**	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 108-10	830				**528,1**

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по-сезону	**55**	0,5	0,05	1,9	10,1
Печень тушённая в соусе	**105**	13,3	9,2	4,0	152
Каша вязкая гречневая	**180**	5,5	6,0	24,6	174,4
Какао с молоком	**200**	4,1	3,54	17,6	118,7
Хлеб пшеничный	**40**	3,2	0,4	19,6	94,8
Стоимость (руб.) 110-05	580				**550**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_____

Меню 2 смена

12 сентября 2025 г.

Полдник ГПД 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	**30/5/14**	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	**200**	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	**100**	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	349				**283,5**

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по-сезону	**40**	0,4	0,03	1,4	7,5
Борщ с карт и капустой	**250**	2,5	8,63	11,88	135,2
Макаронные изделия с сыром	**180**	14,9	17,2	33,0	346,4
Биточки мясные	**100**	11,7	30,4	12,0	368,4
Компот из сухофруктов	**200**	0,7	0,1	12	51,5
Хлеб пшеничный	**20**	1,6	0,2	9,8	47,4
Хлеб ржаной	**20**	2,1	0,8	10,6	58,0
Стоимость (руб.) 108-10	810				**1025**

Полдник 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	**60**	0,56	0,05	1,75	9,7
Гуляш мясной (свин)	**110**	5,9	15,5	1,6	169,5
Каша вязкая «Артек»	**195**	5,2	5,6	32	199,2
Хлеб пшеничный	**50**	4,0	0,5	24,5	118,5
Сок фруктовый	**200**	1	0	20,2	84,8
Стоимость (руб.) 110-05	615				**581,7**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы_____
_____

1

Меню Сироты 1-4 класс

1 сентября 2025 г.

Горячее питание **Завтрак**

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Блинчики с фруктовой начинкой со сметаной	**210**	9,5	13,2	60,5	398,8
Чай с сахаром	**200**	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	**100**	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 108-10	**510**				**521,5**

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	**60**	0,4	0,06	2,1	11,3
Суп с бобовыми	**250**	5,5	5,3	16,5	135,7
Рыба тушеная с овощами	**100**	9,8	5,1	3,8	99,9
Каша вязкая рисовая	**170**	2,9	4,8	30,1	175,2
Чай с лимоном	**200**	0,13	0,02	15,20	61,5
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Масло сливочное	**5**	0	4,1	0,02	37
Сыр твердый	**30**	7	8,8	0	107,2
Стоимость (руб.) 153-05	875				**770,0**

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброды с маслом и сыром	**30/5/14**	6,1	8,3	14,83	158,3
Чай с сахаром	**200**	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	**100**	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	350				**283,5**

Зав. производством: _____
Мед.работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____
_____

2

Меню Сироты 1-4 класс

2 сентября 2025 г.

Горячее питание **Завтрак**

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная гречневая	**200**	9,09	12,99	35,18	294
Бутерброд с маслом и сыром	**40/5/20**	7,3	10,4	18,5	196,8
Чай с лимоном	**200**	0,13	0,02	15,20	61,5
Яйцо отварное	**50**	6,3	5,8	0,4	79
Фрукты свежие	**100**	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	**30**	2,9	8,6	28,3	202,2
Стоимость (руб.) 108-10	645				**895,7**

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	**75**	1,2	3,1	5,5	54,7
Борщ с картофелем и капустой	**200**	2,1	6,9	9,5	108,5
Котлета мясная с соусом	**90**	8,2	21,6	9,4	264,8
Каша вязкая "Артек"	**180**	4,8	5,2	29,5	184
Сок фруктовый	**200**	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**20**	2,1	0,8	10,6	58
Коктейль «Фрутто Кидс» 1 шт	**200**	5,6	5,6	20	152,8
Стоимость (руб.) 153-05	995				**978,7**

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Пирожок с абрикос (вишня)	**80**	3,8	4,2	40,7	215,8
Чай с сахаром	**200**	0,07	0,02	15	60,5
Кондитерские изделия	**33**	2,9	8,6	28,3	202,2
Стоимость (руб.) 50-00	313				**478,5**

Зав. производством: _____
Мед.работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_____

3

Меню Сироты 1-4 класс

3 сентября 2025 г.

Горячее питание **Завтрак**

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	**60**	0,7	0,06	2,1	11,3
Птица тушенная в соусе	**95**	14,8	11,9	3,3	179,5
Каша вязкая пшённая	**150**	4,2	5,0	24,0	157,8
Сок фруктовый	**200**	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	**40**	3,2	0,4	19,6	94,8
Кондитерские изделия	**30**	3	8,6	28,3	202,4
Стоимость (руб.) 108-10	575				**731,2**

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	**60**	0,6	0,06	2,1	11,3
Суп из овощей	**200**	1,3	3,4	7,3	65,0
Жаркое по-домашнему	**235**	22,0	52,7	29,6	680,7
Чай с лимоном	**200**	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**20**	2,1	0,8	10,6	58
Сок фруктовый 0,2л **1 шт**	**1 шт/200**	1	0	20,2	84,8
Фрукты свежие	**100**	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость(руб.) 153-05	1045				**1094,6**

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Компот из сухофруктов	**180**	0,6	0,01	10,8	45,7
Пирожок с повидлом	**80**	3,8	4,2	40,7	215,8
Кондитерские изделия	**15**	1,4	4,3	14,1	100,7
Фрукты свежие	**100**	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	375				**424,4**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_____

4

Меню Сироты 1-4 класс

4 сентября 2025 г.

Горячее питание **Завтрак**

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	**60**	0,99	2,47	4,38	44,1
Рыба тушеная с овощами	**90**	9,7	5	3,8	99
Макаронные изделия отварные	**150**	5,5	4,5	26,6	168,9
Чай с сахаром	**200**	0,07	0,02	15	60,5
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Фрукты свежие	**100**	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 108-10	630				**505,8**

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	**70**	0,8	0,07	2,5	13,8
Рассольник ленинградский	**250**	2	5,1	12	102,2
Печень в сметанном соусе	**110**	15,5	10,8	4,6	177,6
Каша вязкая рисовая	**200**	3,5	5,6	35,5	206,4
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30**	3,1	1,2	16	87,2
Сок фруктовый	**200**	1	0	20,2	84,8
Масло сливочное	**5**	0	4,1	0,02	37
Сыр твёрдый	**25**	5,8	7,3	0	88,9
Стоимость (руб.) 153-05	920				**869**

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	**30/5/14**	6,1	8,3	14,83	157,8
Чай с сахаром	**200**	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	**100**	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	349				**280,5**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_____

5

Меню Сироты 1-4 класс

5 сентября 2025 г.

Горячее питание **Завтрак**

Наименование блюд	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по-сезону	**60**	0,56	0,05	1,75	9,7
Плов из мяса	**210**	17,7	39,4	36,3	570,6
Сок фруктовый	**200**	1	0	202	84,8
Хлеб пшеничный	**40**	3,2	0,4	19,6	94,8
Стоимость (руб.) 108-10	510				**760**

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по-сезону	**60**	0,6	0,06	2,1	11,3
Суп из макаронных изделий	**250**	2,7	2,7	17,5	105,1
Фрикадельки куриные в соусе	**100**	11,3	13,7	10,4	210,0
Каша вязкая гречневая	**155**	4,7	5,2	21,2	150,4
Чай с лимоном	**200**	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30**	3,1	1,2	16	87,2
Яйцо отварное	**50**	6,3	5,8	0,4	79
Фрукты свежие	**100**	0,60	0,60	13,60	62,2
Сок фруктовый НКЗ **1 шт**	**1 шт/200**	1	0	20,2	84,8
Кондитерские изделия	**45**	4,5	12,9	42,4	303,7
Стоимость (руб.) 153-05	1220				**1226,3**

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (руб.)
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 **1 шт**	**1 шт/200**	1	0	20,2	84,8
Вафли «Золотце ты моё»	**20**	2,4	0,4	15	73
Стоимость (руб.) 50-00	220				**157,8**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_____

6

Меню Сироты 1-4 класс

8 сентября 2025 г.

Горячее питание **Завтрак 1-4**

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	**55**	0,6	0,05	1,7	9,7
Рыба тушеная с овощами	**90**	8,7	4,5	3,4	88,9
Каша вязкая рисовая	**150**	2,6	4,2	26,6	154,6
Хлеб пшеничный	**30**	1,8	0,2	11	53
Кондитерские изделия	**15**	1,48	4,31	14,17	101,4
Чай с лимоном	**200**	0,13	0,02	15,20	61,5
Стоимость (руб.) 108-10	540				470

Горячее питание **Обед**

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по-сезону	**60**	0,6	0,06	2,1	11,3
Рассольник ленинградский	**200**	1,6	4,1	9,6	85,8
Птица тушённая в соусе	**160**	25,3	21,2	5,9	315,8
Каша вязкая "Артек"	**150**	4,00	4,30	24,60	153,1
Сок фруктовый	**200**	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	**35**	2,8	0,3	17,1	82,3
Хлеб ржаной	**20**	2,1	0,8	10,6	58,0
Фрукты свежие	**100**	0,60	0,60	13,60	62,2
Кондитерские изделия	**15**	1,48	4,31	14,17	101,4
Стоимость (руб.) 153-05	940				**954,7**

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	**30/5/14**	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	**200**	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	**100**	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	349				**283,5**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_____

Меню Сироты 1-4 класс

9 сентября 2025 г.

Горячее питание **Завтрак 1-4**

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога с какао и соусом молочным (сладким)	**200**	21,3	17,2	37,7	390,8
Чай с сахаром	**200**	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	**100**	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 108-10	500				**513,5**

Обед1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	**60**	0,6	0,06	2,1	11,7
Суп с бобовыми	**200**	4,4	4,2	13,2	108,2
Тефтели в соусе	**150**	9,5	21,96	15,83	298,9
Каша вязкая гречневая	**150**	4,5	5	20,5	145
Кофейный напиток	**200**	3,17	2,68	15,95	100,6
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**20**	2,1	0,8	10,6	58
Кондитерские изделия	**45**	4,4	12,9	42,5	303,7
Сок фруктовый **1 шт**	**1 шт/200**	1	0	20,2	84,8
Стоимость (руб.) 153-05	1055				**1182,8**

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Пирожок с абрикос (вишня)	**80**	3,8	4,16	40,72	215,4
Чай с сахаром	**200**	0,07	0,02	15	60,5
Кондитерские изделия	**33**	2,95	8,6	28,33	202,5
Стоимость (руб.) 50-00	313				**478,5**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_____

Меню Сироты 1-4 класс

10 сентября 2025 г.

Горячее питание **Завтрак**

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный с маслом	**111**	10,8	19,5	2,1	227,1
Кефир	**200**	5,8	5	8	100,2
Хлеб пшеничный	**40**	3,2	0,4	19,6	94,8
Сок фруктовый 0,2 л **1 шт**	**1 шт/200**	1,0	0	20,2	84,8
Стоимость (руб.) 108-10	551				**506,9**

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Салат из солёных огурцов с луком	**60**	0,51	3,03	1,55	35,46
Суп с макаронными изделиями	**200**	2,1	2,1	14	83,3
Котлета из птицы	**100**	15,1	14,5	14	247
Пюре картофельное	**160**	3,2	5,1	21,8	145,9
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**20**	2,1	0,8	10,6	58
Компот их сухофруктов	**200**	0,07	0,1	12	49,2
Кондитерские изделия	**15**	1,48	4,31	14,17	100,7
Сок фруктовый 0,2 1 шт	**200**	1	0	20,2	84,8
Фрукты свежие	**100**	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 153-05	1085				**937,7**

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 **1 шт**	**1 шт/200**	1	0	20,2	84,8
Вафли «Золотце ты моё»	**20**	2,4	0,4	15	73,2
Стоимость (руб.) 50-00					**158**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_____

Меню Сироты 1-4 класс

11 сентября 2025 г.

Горячее питание **Завтрак**

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по-сезону	**60**	0,6	0,06	2,1	11,3
Печень тушённая в соусе	**90**	11,4	7,88	3,43	144,8
Каша вязкая гречневая	**150**	4,6	5	20,5	145,4
Какао с молоком	**200**	4,08	3,54	17,58	118,6
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость(руб) 108-10	530				**491,1**

Обед1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	**60**	0,6	0,06	2,1	11,3
Суп из овощей	**250**	1,6	4,2	9,1	80,6
Рыба тушеная с овощами	**110**	10,1	5,1	4,0	102,3
Каша вязкая рисовая	**160**	2,7	4,5	28,4	165
Чай с лимоном	**200**	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**25**	2,6	1,0	13,2	72,2
Кондитерские изделия	**30**	2,9	8,6	28,3	202,8
Бутерброд с маслом и сыром	**30/5/20**	5,3	7,5	13,6	143,1
Стоимость (руб) 153,-05	920				**909,9**

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Компот из сухофруктов	**180**	0,6	0,01	10,8	45,6
Пирожок с повидлом	**80**	3,8	4,2	40,7	215,8
Кондитерские изделия	**15**	1,4	4,3	14,1	100,7
Фрукты свежие	**100**	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	375				**424,3**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_____

Меню Сироты 1-4 класс

11 сентября 2025 г.

Горячее питание **Завтрак**

Наименование блюд	Выход, г.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	**60**	0,56	0,05	1,75	9,7
Гуляш мясной (свин)	**90**	4,8	12,7	1,4	139,1
Каша вязкая «Артек»	**150**	4,0	4,3	24,6	153,1
Сок фруктовый	**200**	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб.) 108-10	530				**457,8**

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по-сезону	**60**	0,6	0,06	2,1	11,3
Борщ с картошкой и капустой	**200**	2	6,9	9,5	108,1
Макаронные изделия с сыром	**180**	14,9	17,2	33	346,4
Биточки мясные	**100**	11,7	30,4	12	368,4
Компот из сухофруктов	**200**	0,7	0,1	12	51,5
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**20**	2,1	0,8	10,6	58
Фрукты свежие	**100**	0,60	0,60	13,60	62,2
Печенье «Антика» **1ш** * 26 г	**26**	0,5	1,2	4,4	30,4
Стоимость(руб.) 153-05	916				**1107,4**

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	**30/5/14**	6,10	8,30	14,83	158,4
Чай с сахаром	**200**	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	**100**	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб.) 50-00	349				**283,6**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____

1

Меню Сироты 5-11 класс

1 сентября 2025 г.

Горячее питание **Завтрак**

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Блинчики с фруктовой начинкой	**210**	9,5	13,2	60,5	398,8
Чай с сахаром	**200**	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	**100**	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб) 108-10	510				**521,5**

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	**60**	0,6	0,06	2,1	11,3
Суп с бобовыми	**250**	5,5	5,3	16,5	135,7
Рыба тушеная с овощами	**105**	10,3	5,3	4	104,9
Каша вязкая рисовая	**180**	3	5	31,8	184,2
Чай с лимоном	**200**	0,13	0,02	15,20	61,5
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Масло сливочное	**5**	0	4,1	0,02	37
Сыр твердый	**25**	7	8,8	0	107,2
Стоимость (руб) 153,-05	885				**784**

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	**30/5/14**	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	**200**	0,7	0,02	15	63
Фрукты свежие	**100**	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб) 50-00	350				**283,5**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____

2

Меню Сироты 5-11 класс

2 сентября 2025 г.

Горячее питание **Завтрак**

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша жидкая молочная гречневая	**200**	9,09	12,99	35,18	294
Бутерброд с маслом и сыром	**40/5/20**	7,3	10,4	18,5	196,8
Чай с лимоном	**200**	0,13	0,02	15,20	61,5
Яйцо отварное	**50**	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	**100**	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	**30**	2,9	8,6	28,3	202,2
Стоимость (руб) 108-10	645				**895,7**

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	**60**	0,99	2,5	4,4	44,1
Борщ с картофелем и капустой	**250**	2,6	8,6	11,9	135,4
Котлета мясная с сусом	**100**	9,1	24	10,4	294
Каша вязкая "Артек"	**180**	4,8	5,16	29,52	183,7
Сок фруктовый	**200**	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**20**	2,1	0,8	10,6	58,0
Коктейль «Фруто Кидс» **1 шт**	**200**	5,6	5,6	20	152,8
Стоимость (руб) 153-05	1040				**1023,9**

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Пирожок с начинкой (абрикос, вишня)	**80**	3,8	4,2	40,7	215,8
Чай с сахаром	**200**	0,07	0,02	15	60,5
Кондитерские изделия	**33**	2,9	8,6	28,3	202,2
Стоимость (руб) 50-00	**313**				**478,5**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_____

3

Меню Сироты 5-11 класс

3 сентября 2025 г.

Горячее питание **Завтрак**

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	**60**	0,6	0,06	2,1	11,3
Птица тушенная в соусе	**100**	15,6	12,5	3,5	188,9
Каша вязкая пшённая	**190**	5,3	6,3	30,4	199,5
Сок фруктовый	**200**	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	**40**	3,2	0,4	19,6	94,8
Кондитерские изделия	**30**	3	8,6	28,3	202,4
Стоимость (руб) 108-10	620				**781,7**

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	**30**	0,32	0,04	0,68	4
Суп из овощей	**250**	1,6	4,2	9,1	80,6
Жаркое по-домашнему	**240**	22,5	53,8	30,2	695
Чай с сахаром	**200**	0,07	0,02	15	60,5
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**20**	2,1	0,8	10,6	58,0
Сок фруктовый 0,2 **нкз1 шт**	**1шт/200**	1	0	20,2	84,8
Фрукты свежие	**100**	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (153-05)	1070				**1116,2**

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Компот из сухофруктов	**180**	0,6	0,01	10,8	45,7
Пирожок с начинкой (повидло)	**80**	3,8	4,2	40,7	215,8
Кондитерские изделия	**15**	1,4	4,3	14,	100,7
Фрукты свежие	**100**	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб) 50-00	375				**424,3**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_____

4

Меню Сироты 5-11 класс

4 сентября 2025г.

Горячее питание **Завтрак**

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с горошком	**60**	0,99	2,47	4,38	44,1
Рыба тушеная с овощами	**100**	10,84	5,5	4,23	109,78
Макаронные изделия отварные	**180**	6,6	5,4	31,9	202,6
Чай с сахаром	**200**	0,07	0,02	15	60,5
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Фрукты свежие	**100**	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб) 108-10	670				**549,85**

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	**50**	0,56	0,05	1,75	9,7
Рассольник ленинградский	**250**	2	5,13	12	102,2
Печень в сметанном соусе	**105**	13,3	9,2	4,0	152,0
Каша вязкая рисовая	**180**	3,2	5	32	185,8
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**25**	2,6	1	13,2	72,2
Сок фруктовый	**200**	1	0	20,2	84,8
Масло сливочное	**5**	0	4,1	0,02	37
Сыр твёрдый	**25**	5,8	7,3	0	88,9
Стоимость (руб) 153-05	870				**803,7**

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	**30/5/14**	6,10	8,30	14,83	157,8
Чай с сахаром	**200**	0,7	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	**100**	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб) 50-00	350				**280,5**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____

5

Меню Сироты 5-11 класс

5 сентября 2025 г.

Горячее питание **Завтрак**

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по-сезону	**60**	0,7	0,06	2,1	11,3
Плов из мяса	**240**	20,2	45	41,4	651,4
Сок фруктовый	**200**	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	**40**	3,2	0,4	19,6	94,8
Стоимость (руб) 108-10	540				**842,3**

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по-сезону	**60**	0,6	0,06	2,1	11,3
Суп с макаронными изделиями	**250**	2,7	2,8	17,5	105,1
Фрикадельки куриные в соусе	**110**	12,4	15	11,4	230,2
Каша вязкая гречневая	**180**	5,52	6	24,6	174,48
Чай с лимоном	**200**	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**20**	2,1	0,8	10,6	58,0
Яйцо отварное	**50**	6,3	5,8	0,4	79,0
Фрукты свежие	**100**	0,60	0,60	13,60	62,2
Сок фруктовый 0,2 **1 шт ижз**	**1 шт/200**	1	0	20,2	84,8
Кондитерские изделия	**30**	3	8,6	28,3	202,6
Стоимость (руб) 153-05	1230				**1140,28**

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый **1 шт**	**1 шт/200**	1	0	20,2	84,8
Вафли «Золотце ты моё»	**20**	2,4	0,4	15	73
Стоимость (руб) 50-00	220				**157,8**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____

6

Меню Сироты 5-11 класс

8 сентября 2025 г.

Горячее питание **Завтрак**

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	**50**	0,56	0,05	1,75	9,7
Рыба тушеная с овощами	**100**	9,6	5	3,8	98,6
Каша вязкая рисовая	**180**	3,15	5,04	31,92	185,6
Хлеб пшеничный	**40**	3,2	0,4	19,6	94,8
Кондитерские изделия	**15**	1,48	4,31	14,17	101,4
Чай с лимоном	**200**	0,13	0,02	15,20	61,5
Стоимость (руб.) 108-10	585				**551,6**

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Овощи по-сезону	**60**	0,6	0,06	2,1	11,3
Рассольник ленинградский	**250**	2	5,1	12	101,9
Птица тушённая в соусе	**150**	23,7	19,9	5,5	295,9
Каша вязкая "Артек"	**180**	4,8	5,16	29,52	184,2
Сок фруктовый	**200**	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**20**	2,1	0,8	10,6	58,0
Фрукты свежие	**100**	0,60	0,60	13,60	62,2
Сок фруктовый	**200**	1	0	20,2	84,8
Кондитерские изделия	**15**	1,48	4,31	14,17	101,4
Стоимость (руб) 153-05	1205				**1055,6**

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	**30/5/14**	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	**200**	0,7	0,02	15	63,00
Фрукты свежие	**100**	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб) 50-00	349				**283,5**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_____

Меню Сироты 5-11 класс

9 сентября 2025 г.

Горячее питание **Завтрак**

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога с какао и соусом молочным (сладким)	**210**	22,4	18,1	39,6	411
Чай с сахаром	**200**	0,07	0,02	15	60,5
Фрукты свежие	**100**	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб) 108-10	510				**533,7**

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	**60**	0,7	0,06	2,1	11,7
Суп с бобовыми	**250**	5,5	5,3	16,5	135,7
Тефтели в соусе	**150**	9,5	21,96	15,83	299
Каша вязкая гречневая	**180**	5,52	6	24,6	174,48
Кофейный напиток	**200**	3,2	2,7	15,9	100,7
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**20**	2,1	0,8	10,6	58,0
Кондитерские изделия	**45**	4,44	12,93	42,51	303,7
Сок фруктовый **1 шт**	**1 шт/200**	1	0	20,2	84,8
Стоимость (руб) 153-05	1135				**1239,18**

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Чай с сахаром	**200**	0,07	0,02	15	60,5
Пирожок с начинкой (абрикос, вишня)	**80**	3,8	4,2	40,7	215,4
Кондитерские изделия	**33**	2,95	8,6	28,33	202,5
Стоимость (руб) 50-00	313				**478,5**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_____

Меню Сироты 5-11 класс

10 сентября 2025 г.

Горячее питание **Завтрак**

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный с маслом	**112**	10,91	19,7	2,1	229,3
Кефир	**200**	5,8	5	8	100,2
Хлеб пшеничный	**40**	3,2	0,4	19,6	94,8
Сок фруктовый 0,2 /**1 шт**	**200**	1,0	0	20,2	84,8
Стоимость (руб) 50-00	552				**509,1**

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из солёных огурцов с луком	**50**	0,8	2,5	4,2	42,5
Суп с макаронными изделиями	**250**	2,8	2,8	17,5	106,4
Котлета из птицы	**100**	15,7	14,9	14,7	255,7
Пюре картофельное	**180**	3,7	5,8	24,5	165,0
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**20**	2,1	0,8	10,6	58,0
Компот из сухофруктов	**200**	0,6	0,1	12	51,3
Кондитерские изделия	**15**	1,48	4,31	14,17	101,4
Сок фруктовый 0,2 **1 шт нкз**	**1 шт/200**	1		20,2	84,8
Фрукты свежие	**100**	0,6	0,6	13,6	62,2
Стоимость (руб) 153-05	1145				**998,4**

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый **1 шт**	**1 шт/200**	1	0	20,2	84,8
Вафли «Золотце ты моё»	**20**	2,4	0,4	15	73,2
Стоимость (руб) 50-00	220				**158**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_____

Меню Сироты 5-11 класс

11 сентября 2025 г.

Горячее питание **Завтрак**

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по-сезону	**50**	0,5	0,05	1,7	9,3
Печень тушённая в соусе	**100**	12,67	8,76	3,81	144,8
Каша вязкая гречневая	**180**	5,5	6,0	24,6	174,4
Какао с молоком	**200**	4,1	3,54	17,6	118,6
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб) 108-10	560				**518,2**

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	**60**	0,48	0,06	1,02	11,7
Суп из овощей	**250**	1,6	4,2	9,1	80,6
Рыба тушеная с овощами	**110**	10,1	5,1	4	102,3
Каша вязкая рисовая	**180**	3,1	5,0	31,9	185,0
Чай с лимоном	**200**	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**20**	2,1	0,8	10,6	58,0
Бутерброд с маслом и сыром	**30/5/20**	8,7	11,8	21,1	225,4
Кондитерские изделия	**30**	3,0	8,6	28,3	202,6
Стоимость(руб) 153-05	935				**998,2**

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Пирожок с начинкой (повидло)	**80**	3,8	4,2	40,7	215,8
Компот из сухофруктов	**180**	0,6	0,01	10,8	45,6
Фрукты свежие	**100**	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	**15**	1,4	4,3	14,1	100,7
Стоимость (руб) 50-00	375				**424,3**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____В.Э.Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_____

Меню Сироты 5-11 класс

12 сентября 2025 г.

Горячее питание **Завтрак**

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по сезону	**60**	0,56	0,05	1,75	9,7
Гуляш мясной (свин)	**100**	5,3	14,1	1,5	154,1
Каша вязкая «Артек»	**180**	4,8	5,2	29,5	184
Сок фруктовый	**200**	1	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Стоимость (руб) 108-10	570				**503,7**

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи по-сезону	**60**	0,7	0,06	2,1	11,7
Борщ с карт и капустой	**250**	2,5	8,63	11,88	135,2
Макаронные изделия с сыром	**180**	14,9	17,2	33,0	346,4
Биточки мясные	**100**	11,72	30,38	12,01	368,4
Компот из сухофруктов	**200**	0,66	0,1	12	51,7
Хлеб пшеничный	**30**	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	**20**	2,1	0,8	10,6	58,0
Фрукты свежие	**100**	0,60	0,60	13,60	62,2
Печенье «Антика» **1 шт*26 г**	**26**	0,5	1,2	4,4	30,4
Стоимость (руб) 153-05	966				**1134,91**

Полдник ГПД 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Бутерброд с маслом и сыром	**30/5/14**	6,10	8,30	14,83	158,3
Чай с сахаром	**200**	0,7	0,02	15	63,00
Фрукты свежие	**100**	0,60	0,60	13,60	62,2
Стоимость (руб) 50-00	349				**283,5**

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____