

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ № 6
им. В.А. Горишнего» г. Симферополь
Клименко И.А.

ОСНОВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ На период с 13.10.2025 по 30.03.2026 г.

1 НЕДЕЛЯ. ПОНЕДЕЛЬНИК		
ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Каша молочная пшеничная Чай с лимоном Бутерброд с маслом ВТОРОЙ ЗАВТРАК Сок фруктовый	Борщ со сметаной Котлета рыбная Картофельное пюре Консервированный огурец Кисель из зам. Ягоды Хлеб	Оладьи с джемом Чай с сахаром Салат из моркови с яблоком
1 НЕДЕЛЯ. ВТОРНИК		
ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Каша молочная манная Чай с лимоном Батон с маслом и сыром ВТОРОЙ ЗАВТРАК Фрукт по сезону	Суп гречневый Картофельная запеканка с мясом Салат из свежей капусты с морковью Компот из сухофруктов Хлеб	Пудинг творожный со сгущённым молоком Чай с сахаром Фрукты по сезону
1 НЕДЕЛЯ. СРЕДА		
ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Каша молочная геркулесовая Какао с молоком Бутерброд с маслом ВТОРОЙ ЗАВТРАК Ряженка	Суп Уха Котлета мясная Каша гречневая Рассыпчатая Кабачковая икра Компот из яблок Хлеб	Омлет натуральный Винегрет Чай с сахаром Хлеб
1 НЕДЕЛЯ. ЧЕТВЕРГ		
ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Каша гречневая молочная Кофейный напиток Бутерброд с джемом ВТОРОЙ ЗАВТРАК Молоко кипячёное Печенье	Суп с макаронными изделиями Плов из птицы Салат из отварной свеклы Компот из апельсина Хлеб	Блины с творогом и со сметаной Фрукты по сезону Чай с сахаром
1 НЕДЕЛЯ. ПЯТНИЦА		
ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Каша молочная геркулесовая Какао с молоком Бутерброд с маслом	Суп свекольник Гуляш из птицы Каша рассыпчатая Артек Консервированная	Макаронны запечённые с сыром Чай с сахаром Фрукты по сезону

ВТОРОЙ ЗАВТРАК Напиток кисломолочный (йогурт)	кукуруза Напиток из плодов шиповника Хлеб	
2 НЕДЕЛЯ. ПОНЕДЕЛЬНИК		
ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Каша молочная пшеничная Чай с лимоном Бутерброд с маслом ВТОРОЙ ЗАВТРАК Сок фруктовый	Суп с клецками Рыба тушеная в томате с овощами Каша рисовая рассыпчатая Салат из свежей капусты с морковью Компот из сухофруктов Хлеб	Картофель запеченный с сыром Икра кабачковая Чай с сахаром Фрукты по сезону
2 НЕДЕЛЯ. ВТОРНИК		
ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Каша молочная манная Какао с молоком Батон с маслом и сыром ВТОРОЙ ЗАВТРАК Свежие фрукты по сезону	Суп фасолевый Ленивые голубцы со сметаной Компот из яблок Хлеб	Сырники творожные со сгущённым молоком Чай с сахаром Свежие фрукты
2 НЕДЕЛЯ. СРЕДА		
ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Каша геркулесовая молочная Чай с лимоном Батон с джемом ВТОРОЙ ЗАВТРАК Напиток кисломолочный (йогурт)	Суп гороховый с гречками Котлета куриная Отварные макароны Салат из отварной свеклы Напиток из плодов шиповника Хлеб	Крокеты детские запеченные Салат из соленых огурцов с луком Чай с лимоном Фрукты по сезону
2 НЕДЕЛЯ. ЧЕТВЕРГ		
ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Каша молочная гречневая Чай с лимоном Батон с маслом ВТОРОЙ ЗАВТРАК Какао с молоком Печенье	Рассольник Ленинградский Птица тушеная в соусе с овощами Кисель из зам. Ягоды Хлеб	Ленивые вареники со сметаной Чай с сахаром Фрукты по сезону
2 НЕДЕЛЯ. ПЯТНИЦА		
ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Суп молочный вермишелевый Кофейный напиток Батон с маслом и сыром ВТОРОЙ ЗАВТРАК Ряженка	Суп рисовый Жаркое по-домашнему Консервированный огурец Компот из апельсина Хлеб	Яйцо отварное Салат «Зимний» Чай с сахаром Хлеб