

УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ «СОШ № 6 им. В.А. Горишнего» г. Симферополь Клименко И.А.

ОСНОВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ На период с 13.10.2025 по 30.03.2026 г.

На период с 13.10.2025 по 30.03.2026 г.				
1 НЕДЕЛЯ. ПОНЕДЕЛЬНИК				
ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Каша молочная пшенная	Борщ со сметаной	Оладьи с джемом		
Чай с лимоном	Котлета рыбная	Чай с сахаром		
Бутерброд с маслом	Картофельное пюре	Салат из моркови с яблоком		
	Консервированный огурец			
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Кисель из зам. Ягоды			
Сок фруктовый	Хлеб			
1 НЕДЕЛЯ. ВТОРНИК				
ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Каша молочная манная	Суп гречневый	Пудинг творожный со		
Чай с лимоном	Картофельная запеканка с	сгущённым молоком		
Батон с маслом и сыром	мясом	Чай с сахаром		
	Салат из свежей капусты с	Фрукты по сезону		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	морковью			
Фрукт по сезону	Компот из сухофруктов			
	Хлеб			
	1 НЕДЕЛЯ. СРЕДА			
ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Каша молочная	Суп Уха	Омлет натуральный		
геркулесовая	Котлета мясная	Винегрет		
Какао с молоком	Каша гречневая	Чай с сахаром		
Бутерброд с маслом	Рассыпчатая	Хлеб		
	Кабачковая икра			
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Компот из яблок			
Ряженка	Хлеб			
1 НЕДЕЛЯ. ЧЕТВЕРГ				
ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Каша гречневая молочная	Суп с макаронными	Блины с творогом и со сметаной		
Кофейный напиток	изделиями	Фрукты по сезону		
Бутерброд с джемом	Плов из птицы	Чай с сахаром		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Салат из отварной свеклы			
Молоко кипячёное	Компот из апельсина			
Печенье	Хлеб			
1 НЕДЕЛЯ. ПЯТНИЦА				
D A DED A TA	OFFI			
ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Каша молочная	Суп свекольник	Макароны запечённые с сыром		
Каша молочная геркулесовая	Суп свекольник Гуляш из птицы	Макароны запечённые с сыром Чай с сахаром		
Каша молочная	Суп свекольник	Макароны запечённые с сыром		

ВТОРОЙ ЗАВТРАК	кукуруза	
Напиток кисломолочный	Напиток из плодов	
(йогурт)	шиповника	
(иогург)	Хлеб	
	2 НЕДЕЛЯ. ПОНЕДЕЛЬ	 НИК
ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Каша молочная пшенная	Суп с клецками	Картофель запеченный с сыром
Чай с лимоном	Рыба тушенная в томате с	Икра кабачковая
Бутерброд с маслом	овощами	Чай с сахаром
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Каша рисовая рассыпчатая	Фрукты по сезону
Сок фруктовый	Салат из свежей капусты с	a pykibi no ceseny
сек фруктевын	морковью	
	Компот из сухофруктов	
	Хлеб	
	2 НЕДЕЛЯ. ВТОРНИ	K
ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Каша молочная манная	Суп фасолевый	Сырники творожные со
Какао с молоком	Ленивые голубцы со	сгущённым молоком
Батон с маслом и сыром	сметаной	Чай с сахаром
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Компот из яблок	Свежие фрукты
Свежие фрукты по сезону	Хлеб	117
117		
	2 НЕДЕЛЯ. СРЕДА	
ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Каша геркулесовая	Суп гороховый с гренками	Крокеты детские запеченные
молочная	Котлета куриная	Салат из соленых огурцов
Чай с лимоном	Отварные макароны	с луком
Батон с джемом	Салат из отварной свеклы	Чай с лимоном
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Напиток из плодов	Фрукты по сезону
Напиток кисломолочный	шиповника	
	Хлеб	
(йогурт)	l	
	2 НЕДЕЛЯ, ЧЕТВЕР	
ЗАВТРАК	2 НЕДЕЛЯ. ЧЕТВЕР ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
ЗАВТРАК Каша молочная гречневая	2 НЕДЕЛЯ. ЧЕТВЕР ОБЕД Рассольник Ленинградский	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК Ленивые вареники со сметаной
ЗАВТРАК Каша молочная гречневая Чай с лимоном	2 НЕДЕЛЯ. ЧЕТВЕР ОБЕД Рассольник Ленинградский Птица тушенная в соусе с	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК Ленивые вареники со сметаной Чай с сахаром
ЗАВТРАК Каша молочная гречневая Чай с лимоном Батон с маслом	2 НЕДЕЛЯ. ЧЕТВЕР ОБЕД Рассольник Ленинградский Птица тушенная в соусе с овощами	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК Ленивые вареники со сметаной
ЗАВТРАК Каша молочная гречневая Чай с лимоном Батон с маслом ВТОРОЙ ЗАВТРАК	2 НЕДЕЛЯ. ЧЕТВЕР ОБЕД Рассольник Ленинградский Птица тушенная в соусе с овощами Кисель из зам. Ягоды	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК Ленивые вареники со сметаной Чай с сахаром
ЗАВТРАК Каша молочная гречневая Чай с лимоном Батон с маслом ВТОРОЙ ЗАВТРАК Какао с молоком	2 НЕДЕЛЯ. ЧЕТВЕР ОБЕД Рассольник Ленинградский Птица тушенная в соусе с овощами	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК Ленивые вареники со сметаной Чай с сахаром
ЗАВТРАК Каша молочная гречневая Чай с лимоном Батон с маслом ВТОРОЙ ЗАВТРАК	2 НЕДЕЛЯ. ЧЕТВЕР ОБЕД Рассольник Ленинградский Птица тушенная в соусе с овощами Кисель из зам. Ягоды Хлеб	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК Ленивые вареники со сметаной Чай с сахаром Фрукты по сезону
ЗАВТРАК Каша молочная гречневая Чай с лимоном Батон с маслом ВТОРОЙ ЗАВТРАК Какао с молоком Печенье	2 НЕДЕЛЯ. ЧЕТВЕР ОБЕД Рассольник Ленинградский Птица тушенная в соусе с овощами Кисель из зам. Ягоды Хлеб 2 НЕДЕЛЯ. ПЯТНИЦ	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК Ленивые вареники со сметаной Чай с сахаром Фрукты по сезону
ЗАВТРАК Каша молочная гречневая Чай с лимоном Батон с маслом ВТОРОЙ ЗАВТРАК Какао с молоком Печенье	2 НЕДЕЛЯ. ЧЕТВЕР ОБЕД Рассольник Ленинградский Птица тушенная в соусе с овощами Кисель из зам. Ягоды Хлеб 2 НЕДЕЛЯ. ПЯТНИЦ ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК Ленивые вареники со сметаной Чай с сахаром Фрукты по сезону А УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
ЗАВТРАК Каша молочная гречневая Чай с лимоном Батон с маслом ВТОРОЙ ЗАВТРАК Какао с молоком Печенье ЗАВТРАК Суп молочный	2 НЕДЕЛЯ. ЧЕТВЕР ОБЕД Рассольник Ленинградский Птица тушенная в соусе с овощами Кисель из зам. Ягоды Хлеб 2 НЕДЕЛЯ. ПЯТНИЦ ОБЕД Суп рисовый	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК Ленивые вареники со сметаной Чай с сахаром Фрукты по сезону А УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК Яйцо отварное
ЗАВТРАК Каша молочная гречневая Чай с лимоном Батон с маслом ВТОРОЙ ЗАВТРАК Какао с молоком Печенье ЗАВТРАК Суп молочный вермишелевый	2 НЕДЕЛЯ. ЧЕТВЕР ОБЕД Рассольник Ленинградский Птица тушенная в соусе с овощами Кисель из зам. Ягоды Хлеб 2 НЕДЕЛЯ. ПЯТНИЦ ОБЕД Суп рисовый Жаркое по-домашнему	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК Ленивые вареники со сметаной Чай с сахаром Фрукты по сезону А УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК Яйцо отварное Салат «Зимний
ЗАВТРАК Каша молочная гречневая Чай с лимоном Батон с маслом ВТОРОЙ ЗАВТРАК Какао с молоком Печенье ЗАВТРАК Суп молочный вермишелевый Кофейный напиток	2 НЕДЕЛЯ. ЧЕТВЕР ОБЕД Рассольник Ленинградский Птица тушенная в соусе с овощами Кисель из зам. Ягоды Хлеб 2 НЕДЕЛЯ. ПЯТНИЦ ОБЕД Суп рисовый Жаркое по-домашнему Консервированный огурец	Уплотненный полдник Ленивые вареники со сметаной Чай с сахаром Фрукты по сезону А Уплотненный полдник Яйцо отварное Салат «Зимний Чай с сахаром
ЗАВТРАК Каша молочная гречневая Чай с лимоном Батон с маслом ВТОРОЙ ЗАВТРАК Какао с молоком Печенье ЗАВТРАК Суп молочный вермишелевый Кофейный напиток Батон с маслом и сыром	2 НЕДЕЛЯ. ЧЕТВЕР ОБЕД Рассольник Ленинградский Птица тушенная в соусе с овощами Кисель из зам. Ягоды Хлеб 2 НЕДЕЛЯ. ПЯТНИЦ ОБЕД Суп рисовый Жаркое по-домашнему Консервированный огурец Компот из апельсина	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК Ленивые вареники со сметаной Чай с сахаром Фрукты по сезону А УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК Яйцо отварное Салат «Зимний
ЗАВТРАК Каша молочная гречневая Чай с лимоном Батон с маслом ВТОРОЙ ЗАВТРАК Какао с молоком Печенье ЗАВТРАК Суп молочный вермишелевый Кофейный напиток Батон с маслом и сыром ВТОРОЙ ЗАВТРАК	2 НЕДЕЛЯ. ЧЕТВЕР ОБЕД Рассольник Ленинградский Птица тушенная в соусе с овощами Кисель из зам. Ягоды Хлеб 2 НЕДЕЛЯ. ПЯТНИЦ ОБЕД Суп рисовый Жаркое по-домашнему Консервированный огурец	Уплотненный полдник Ленивые вареники со сметаной Чай с сахаром Фрукты по сезону А Уплотненный полдник Яйцо отварное Салат «Зимний Чай с сахаром
ЗАВТРАК Каша молочная гречневая Чай с лимоном Батон с маслом ВТОРОЙ ЗАВТРАК Какао с молоком Печенье ЗАВТРАК Суп молочный вермишелевый Кофейный напиток Батон с маслом и сыром	2 НЕДЕЛЯ. ЧЕТВЕР ОБЕД Рассольник Ленинградский Птица тушенная в соусе с овощами Кисель из зам. Ягоды Хлеб 2 НЕДЕЛЯ. ПЯТНИЦ ОБЕД Суп рисовый Жаркое по-домашнему Консервированный огурец Компот из апельсина	Уплотненный полдник Ленивые вареники со сметаной Чай с сахаром Фрукты по сезону А Уплотненный полдник Яйцо отварное Салат «Зимний Чай с сахаром