



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ № 6  
им. В.А. Горишнего» г. Симферополь  
Клименко И.А.

## ОСНОВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

На период с 02.06.2026 по 30.10.2026 г.

<b>1 НЕДЕЛЯ. ПОНЕДЕЛЬНИК</b>		
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>
Каша пшеничная молочная Ряженка Кондитерское изделие  <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b> Компот из замороженной ягоды	Борщ со сметаной Рыба тушеная в томате с овощами Каша рисовая рассыпчатая Свежие овощи Компот из свежих фруктов Хлеб	Пудинг творожный со сгущенным молоком Чай с лимоном Свежие фрукты
<b>1 НЕДЕЛЯ. ВТОРНИК</b>		
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>
Каша молочная рисовая Кофейный напиток Батон с маслом  <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b> Сок фруктовый	Суп фасолевый Котлета мясная Каша гречневая рассыпчатая Салат из свежих овощей Компот из свежих фруктов Хлеб	Рыба запеченная с картофелем Салат из свежих овощей Чай с сахаром Свежие фрукты Хлеб
<b>1 НЕДЕЛЯ. СРЕДА</b>		
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>
Каша молочная манная Чай с лимоном Батон с маслом  <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b> Сок фруктовый	Щи зеленые Птица тушеная в с овощами Компот из свежих фруктов Хлеб	Оладьи из кабачков со сметаной Отварное яйцо Салат из свежих фруктов Чай с лимоном
<b>1 НЕДЕЛЯ. ЧЕТВЕРГ</b>		
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>
Каша молочная гречневая Чай с лимоном Батон с джемом <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b> Сок фруктовый	Суп овощной Оладьи из печени Картофель отварной Свежие овощи Компот из свежих фруктов Хлеб	Макаронны запеченные с сыром Салат из свежих овощей Чай с сахаром Свежие фрукты Хлеб
<b>1 НЕДЕЛЯ. ПЯТНИЦА</b>		
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>
Каша молочная геркулесовая Какао с молоком Батон с маслом и сыром <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b> Компот из замороженной ягоды	Суп гречневый Гуляш из птицы Картофельное пюре Свежие овощи Компот из свежих фруктов Хлеб	Сырники творожные со сметаной Ряженка Свежие фрукты

<b>2 НЕДЕЛЯ. ПОНЕДЕЛЬНИК</b>		
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>
Каша пшеничная молочная Чай с лимоном Батон с маслом и сыром  <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b> Сок фруктовый	Куриный суп Котлета рыбная Картофель отварной Салат из свежих овощей Компот из свежих фруктов Хлеб	Ленивые вареники со сметаной Чай с сахаром Свежие фрукты
<b>2 НЕДЕЛЯ. ВТОРНИК</b>		
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>
Каша молочная гречневая Напиток кисломолочный (йогурт) Кондитерское изделие  <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b> Компот из замороженной ягоды	Суп рисовый Котлета мясная Отварные макароны Салат из свежих овощей Компот из свежих фруктов Хлеб	Оладьи творожные со сметаной Чай с лимоном Салат из свежих фруктов
<b>2 НЕДЕЛЯ. СРЕДА</b>		
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>
Каша молочная манная Чай с лимоном Батон с джемом  <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b> Компот из замороженной ягоды	Суп с макаронами Овощное рагу с мясом Свежие овощи Компот из свежих фруктов Хлеб	Биточки рыбные Картофельное пюре Салат из свежих овощей Чай с сахаром Хлеб
<b>2 НЕДЕЛЯ. ЧЕТВЕРГ</b>		
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>
Суп молочный вермишелевый Кофе с молоком Батон с маслом <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b> Сок фруктовый	Суп гороховый с гренками Плов из курицы Салат из свежих овощей Компот из свежих фруктов Хлеб	Крокеты картофельные со сметаной Чай с лимоном Свежие фрукты
<b>2 НЕДЕЛЯ. ПЯТНИЦА</b>		
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>
Каша молочная геркулесовая Напиток кисломолочный (йогурт) Кондитерское изделие  <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b> Компот из замороженной ягоды	Свекольник со сметаной Картофельная запеканка с печенью Салат из свежих овощей Компот из свежих фруктов Хлеб	Омлет натуральный Свежие овощи Чай с лимоном Свежие фрукты Хлеб