УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

1 день 12.10. 2026 г.	МЕНЮ 1-4 классы				
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец консервированный	60	0,48	0,06	1,02	7,8
Каша вязкая рисовая	150	3,78	7,78	39,3	242,0
Птица туш. в томатном соусе	90	11,05	10,36	3,15	150,3
Хлеб пшеничный в/с	40	3,0	0,3	19,7	94,0
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,0	60,5
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,4
Итого	640	18,82	18,94	87,95	599,0
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор консервированный	50	0,55	0,05	0,8	8,0
Суп с картоф. Гороховый	200	4,4	4,2	13,2	108,2
Рыба тушеная с овощами	90	9,8	9,5	8,8	159,7
Макароны отварные	150	5,6	4,5	26,4	168,5
Сок фруктовый	200	0,0	0,00	22,0	88,0
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,2	1,2	15,9	87,2
Итого	755	24,0	13,7	96,40	605,34
Стоимость (руб)	125,05				
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сок фруктовый "Смешарики"	200	0,0	0,0	21,5	86,0
Пирожок с повидлом "Крымхлеб	80	4,0	4,0	5,5	74,1
Итого	280	4,0	4,0	27,0	160,1
Стоимость (руб)	65,00				

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____

2 день 13.10.2026 г

МЕНЮ 1-4 классы

ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор консервированный	60	0,66	0,06	0,96	9,60
Омлет запеченный	150	10,21	11,90	7,92	161,90
Бутерброд с маслом 40/5	45	2,65	6,13	14,18	125,20
Какао с молоком	200	5,80	5,80	34,40	205,60
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого	555	19,72	24,29	67,26	546,70
Стоимость (руб)	115,60				

ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец консервированный	50	0,40	0,05	0,85	6,50
Борщ с картофелем и капустой	200	2,00	7,00	9,50	109,00
Котлета куриная с соусом	90	9,95	25,96	11,27	301,77
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	153,10
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	16,00	67,30
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого	850	22,9	39,3	102,6	840,4
Стоимость (руб)	125,05				

ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (яблоко)«Крымхлеб	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	200	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280	5,2	9,6	58,8	342,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____ Мед. работник: _____

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

3 день 14.10. 2026 г	МЕНЮ 1-4 классы				
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша молочная гречневая	250	11,26	7,17	56,28	336,30
Бутерброд с маслом и сыром	70	8,78	11,00	20,76	217,00
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,28
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,40
	620	21,12	18,85	107,60	685,98
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из квашеной капусты	60	0,96	3,06	1,95	40,61
Суп с макаронными изделиями	200	2,20	2,80	14,00	90,00
Рагу из птицы	200	14,35	13,39	20,25	248,00
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
	720	23,18	20,77	81,80	597,37
Стоимость (руб)	125,05				
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (капуста)"Крымхлеб"	80	3,3	4,2	37,5	200,6
Сок фрук. "Смешарики"1 шт	200	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	280	3,3	4,2	59,7	289,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____ Мед. работник: _____

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____

4 день 15.10. 2026 г.

ЗАВТРАК 1-4 классы	МЕНЮ 1-4 классы				
	Горячее меню				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец консервированный	60	0,5	0,1	1,0	7,8
Рыба тушённая с овощами	90	9,8	9,5	8,8	159,7
Картофель отварной	150	3,0	5,9	23,0	157,5
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,0	60,5
Хлеб пшеничный в/с	40	3,0	0,3	19,7	94,0
	540	16,4	15,8	67,5	479,5
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свеклы с горошком	80	1,3	3,3	5,8	74,7
Рассольник ленинградский	200	3,2	4,1	9,6	88,1
Каша вязкая гречневая	150	4,7	5,0	20,6	146,2
Фрикадельки куриные в соусе	105	8,1	9,9	7,5	151,5
Хлеб пшеничный в/с	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,2	1,2	15,9	87,2
Яйца вареные	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	16,0	67,3
	845	29,8	29,7	90,5	765,1
Стоимость (руб)	125,05				
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (картошка)«Крымхлеб»	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок фруктовый "Смешарики"	200	0,0	0,0	21,5	86,0
Итого	280	5,2	9,6	58,8	342,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____ Мед. работник: _____

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
"Горпищеторг"
_В.Э. Ганошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

5 день 16.10. 2026 г	МЕНЮ 1-4 классы				
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор консервир.	60	0,66	0,06	0,96	9,60
Котлета куриная с соусом томатным	120	10,92	28,53	12,99	354,77
Макаронные изделия отварные	150	5,45	5,78	30,45	195,62
Хлеб пшеничный в/с	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	560	20,31	34,61	79,36	715,29
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец консервир.	40	0,32	0,04	0,68	5,20
Суп из овощей	200	1,20	3,40	7,20	64,20
Гуляш из мяса птицы	90	13,90	10,80	3,20	159,80
Каша вязкая "Артек"	150	3,90	4,20	24,60	151,80
Кофейный напиток	200	3,20	2,60	16,00	100,20
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,10	1,20	16,00	87,20
	740	28,0	22,5	82,4	639,50
Стоимость (руб)	125,05				
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (повидло)"Крымхлеб"	80	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фруктовый "Смешарики"1 шт	200	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	280	4,0	4,0	27,7	162,9
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____ Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горнищеторг" _____ В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____

6 день 19.10. 2026 г	МЕНЮ 1-4 классы				
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Блинчики с фрук. начинкой	120	5,0	9,6	30,1	246,9
Сгущенное молоко	40	2,8	3,4	22,4	132,0
Молочная каша геркулесовая	170	10,8	4,86	39,9	239,1
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,0	60,5
Итого	530	18,7	17,9	107,4	678,4
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец консервированный	40	0,3	0,0	0,7	5,2
Борщ со сметаной	200	2,0	7,0	9,4	108,6
Печень говяжья в соусе	90	12,6	8,8	3,8	144,8
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,6
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,0	60,4
Хлеб пшеничный в/с	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,2	1,2	15,9	87,2
Итого	790	29,5	27,3	86,5	710,9
Стоимость (руб)	125,05				
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	200	0,0	0,0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом "Крымхлеб"	80	4,0	4,0	5,5	74,1
Итого	280	4,0	4,0	26,7	158,9
Стоимость (руб)	65,00				

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
"Горпищеторг" _____
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____

7 день 20.10.2026 г	МЕНЮ 1-4 классы				
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор консерв.	60	0,66	0,06	0,96	9,6
Котлета из мяса птицы	85	10,47	27,11	11,06	332,26
Каша вязкая пшённая	150	4,00	4,24	24,56	152,40
Хлеб пшеничный в/с	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,60
	525	20,6	34,3	67,3	665,4
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из квашеной капусты	60	0,96	3,06	1,95	40,61
Суп картофельный с макарон изд.	200	2,20	2,80	14,00	90,00
Фрикадельки куриные в соусе	85	7,23	7,06	6,81	162,48
Пюре картофельное	150	3,19	4,78	20,44	137,53
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,40
Хлеб пшеничный в/с	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
	855	19,7	19,6	98,6	693,7
Стоимость (руб)	125,05				
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (яблоко)«Крымхлеб»	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	200	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280	5,2	9,6	58,8	342,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
"Горпищеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

8 день 21.10. 2026 г

МЕНЮ 1-4 классы

ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свеклы отварной	60	0,8	3,6	5,0	55,7
Печень говяжья в соусе	90	11,9	9,0	3,2	166,5
Картофель отварной	150	3,0	5,9	23,0	157,5
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,0	60,0
	550	19,7	18,9	70,7	556,9
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец консервированный	60	0,5	0,1	1,0	7,8
Суп с бобовыми (гороховый)	200	4,4	4,2	13,2	108,2
Котлеты из курицы	90	14,3	13,7	13,3	233,7
Каша вязкая гречневая	150	4,7	5,0	20,6	146,2
Хлеб пшеничный в/с	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,2	1,2	15,9	87,2
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	16,0	67,3
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	860,00	30,48	24,96	104,52	765,9
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (капуста) «Крымхлеб» 1 шт	80	3,3	4,1	37,6	200,2
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	200	0,0	0,0	21,2	84,8
Итого	280	3,3	4,1	58,8	285,0
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством:
Мед. работник:
Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"_____ В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

1 день 12.10.2026 г.

МЕНЮ 5-11 классы

ЗАВТРАК 5-11 классы

Горячее питание

Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец консервир.	60	0,5	0,1	1,0	7,8
Каша вязкая рисовая	180	4,5	9,3	47,2	290,4
Птица туш. в соусе	100	16,6	13,3	3,7	200,9
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Чай с сахаром	200	0,1	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный в/с	40	3,0	0,32	19,7	94,0
	680	25,1	23,4	96,4	698,0
Стоимость (руб)	115,60				

ОБЕД 5-11 классы

Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор консерв.	50	0,55	0,05	0,80	8,00
Суп с картоф. гороховый)	250	5,50	5,30	16,50	135,70
Рыба тушеная с овощами	100	9,80	4,90	3,80	98,50
Макароны отварные	180	6,70	5,40	31,70	202,20
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	22,00	88,00
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
	840	28,15	17,15	105,40	690,70
Стоимость (руб)	125,05				

ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы

Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сок фруктовый	200	0,0	0,0	21,5	86,0
Пирожок "Крымхлеб"	80	4,0	4,0	5,5	74,1
Итого	280,0	4,0	4,0	27,0	160,1
Стоимость (руб)	65,00				

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
_В.Э. Ганошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

2 день 13.10.	МЕНЮ 5-11 классы				Пол/Хал
ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор консер.	30	0,24	0,03	0,51	3,90
Омлет натуральный	150	10,21	11,90	7,92	161,90
Бутерброд с маслом 40/5	45	2,70	8,40	16,70	153,20
Какао с молоком	200	8,00	7,20	35,20	237,60
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
	525	21,55	27,93	70,13	601,00
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец консер.	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Борщ с картофелем и капус.	250	2,50	8,80	9,50	127,20
Котлета куриная с соусом	100	11,00	28,80	12,50	353,20
Каша вязкая "Артек"	180	4,80	5,10	29,50	183,10
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	16,00	67,30
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого	950	25,38	44,76	108,92	941,30
Стоимость (руб)	125,05			-	
ПОЛДНИК ГПД					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (яблоко)	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	200	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280	5,2	9,6	58,8	342,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством:
Мед. работник:
Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"_____
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

3 день 14.10	МЕНЮ 5-11 классы				Пол/Хал
ЗАВТРАК 5-1 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша молочная гречневая	250	11,3	16,3	44,0	367,3
Бутерброд с маслом и сыром	80	9,8	13,3	23,8	253,6
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	20,8	87,4
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	630	22,2	30,3	52,5	770,5
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из капусты квашеной	60	0,96	3,06	1,95	40,61
Суп с макаронными из.	250	2,80	3,50	17,50	112,70
Рагу из птицы	215	15,43	14,39	21,77	266,60
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
	785	24,86	22,47	86,82	638,67
Стоимость (руб)	125,05				
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (капуста) 1 шт	80,0	3,3	4,2	37,5	200,6
Сок фруктовый "Смешарики"1 шт	200,0	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	280,0	3,3	4,2	59,7	289,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____ Мед. работник: _____

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

4 день 15.10.	МЕНЮ 5-11 классы				
ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее меню				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурцы консервир	55	0,44	0,055	0,935	7,15
Рыба тушённая с овощами	100	9,70	4,90	3,80	98,10
Картофель отварной	180	3,40	5,20	27,50	170,40
Хлеб пшеничный в/с	40	3,20	0,40	19,50	94,40
Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,00	62,40
	575	17,34	10,56	66,74	432,45
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свеклы с горошком	55	0,90	2,30	4,00	40,30
Рассольник ленинградский	250	4,00	5,10	12,00	109,90
Каша вязкая гречневая	180	5,60	5,90	24,70	174,30
Фрикадельки куриные в соусе	110	8,50	10,30	7,80	157,90
Хлеб пшеничный в/с	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
Яйцо отварное	50	6,30	5,80	0,40	79,00
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	16,00	67,30
	905	31,50	31,00	95,50	787,00
Стоимость (руб)	125,05			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	200	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280	5,2	9,6	58,8	342,4
Стоимость (руб)	65,0				

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"_____
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

5 день	16.10.	МЕНЮ 5-11 классы			ПОЛ/ХАЛ
ЗАВТРАК 5-11 классы		Горячее питание			
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор консерв.	55	0,6	0,05	0,88	8,8
Котлета куриная с соусом	120	10,92	28,53	12,99	354,77
Макаронные изд.отварные	180	6,80	7,90	31,10	222,70
Хлеб пшеничный в/с	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	585	21,72	36,78	79,87	742,17
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи натуральные	30	0,2	0,0	0,5	3,9
Суп из овощей	250	1,5	4,3	9,0	80,7
Гуляш мяса птицы	100	15,4	12,0	3,6	177,6
Каша вязкая "Артек"	180	4,7	5,0	29,5	181,8
Кофейный напиток	200	3,2	2,6	16,0	100,2
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,1	1,2	15,9	86,8
Итого	820	30,6	25,4	89,2	702,1
Стоимость (руб)	125,05			-	
ПОЛДНИК ГПД					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок (повидло)	80	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фруктовый.1 шт	200	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	280	4,0	4,0	27,7	162,9
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____ Мед. работник: _____

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____

6 день 19.10.	МЕНЮ 5-11 классы				
ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Блинчики с фруктовой нач.	120	4,98	9,60	30,10	246,85
Сгущенное молоко	40	2,8	3,4	22,4	132
Молочная каша геркулесовая	170	10,84	4,86	39,91	239,06
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,40
	530	18,72	17,86	107,41	678,31
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец консерв.	50	0,40	0,07	0,85	6,50
Борщ из капусты с картофелем	250	2,50	8,80	11,80	136,40
Печень говяжья туш. в соусе	100	14,00	9,80	4,20	161,00
Каша вязкая рисовая	180	3,10	5,00	31,90	185,00
Яйцо отварное	50	6,30	5,80	0,40	79,00
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,40
Хлеб пшеничный в/с	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
	890	32,00	30,97	94,75	786,60
Стоимость (руб)	125,05				
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сок фрукт. "Смешарики" 1 шт	200	0,0	0,0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом "Крымхлеб" 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,1
Итого	280	4,0	4,0	26,7	158,9
Стоимость (руб)	65,00				

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
"Горпищеторг"_____
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

7 день 20.10.2026 г.	МЕНЮ 5-11 классы				ПОЛ/ХАЛ
ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор консера.	60	0,66	0,06	0,96	9,6
Котлета из мяса птицы	95	11,70	30,30	12,36	371,35
Каша вязкая пшённая	180	5,00	5,90	28,80	188,30
Хлеб пшеничный в/с	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Кофейный напиток	200	3,20	2,60	16,00	100,20
	565	22,96	39,16	72,82	740,55
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из капусты квашеной	60	0,96	3,06	1,95	40,61
Суп картофельный с макар. изд.	250	2,80	3,50	17,50	112,70
Фрикадельки куриные в соусе	85	7,23	7,06	6,81	162,48
Пюре картофельное	180	3,80	5,80	24,50	165,40
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,40
Хлеб пшеничный в/с	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого	935	20,89	21,32	106,16	744,29
Стоимость (руб)	125,05			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (яблоко) 1шт	80	3,4	4,1	37,5	200,2
Сок восстановленный 1 шт	200	0,1	0,0	21,2	85,0
Итого	280	3,4	4,1	58,7	285,3
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством:
Мед. работник:
Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

8 день 21.10.	МЕНЮ 5-11 классы				
ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свеклы отварной	60	0,80	3,60	4,90	55,20
Печень говяжья в соусе	100	14,00	9,80	4,20	161,00
Картофель отварной	180	3,40	5,20	27,50	170,40
Хлеб пшеничный	40	3,20	0,40	19,60	94,80
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,40
	580	21,50	19,00	71,20	541,80
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец консервир.	50	0,40	0,07	0,85	6,50
Суп гороховый	250	5,50	5,30	16,50	135,70
Котлета из мяса птицы	100	15,89	15,22	14,78	259,67
Каша вязкая гречневая	180	5,60	5,90	24,70	174,30
Хлеб пшеничный в/с	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	16,00	67,30
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
	940	33,99	28,49	113,23	846,17
Стоимость (руб)	125,05				
ПОЛДНИК ГПД 5-11					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок (капуста)	80	3,3	4,1	37,6	200,2
Сок фруктовый	200	0,0	0,0	21,2	84,8
Итого	280	3,3	4,1	58,8	285,0
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
"Горпищеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

9 день 22.10.

МЕНЮ 5-11 классы

ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша молочная гречневая	250	11,30	16,30	44,00	367,90
Бутерброд маслом и сыром	90	11,00	14,90	26,70	284,90
Напиток из плодов шиповника	200	1,00	0,00	20,80	87,20
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
	640	23,70	31,60	101,30	784,40
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор консервир.	50	0,55	0,05	0,80	8,00
Рассольник "Ленинградский"	250	2,00	5,00	12,00	101,00
Котлета рыбная в соусе	100	8,70	7,30	12,50	150,50
Макароны отварные с маслом	180	6,70	5,40	31,70	202,20
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	22,00	88,00
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,10	1,20	15,90	86,80
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
	940	23,85	19,65	119,40	752,00
Стоимость (руб)	125,05			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (картошка)	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	200	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280	5,2	9,6	58,8	342,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____ Мед. работник: _____

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горнщеторг" _____ В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

10 день 23.10.	МЕНЮ 5-11 классы			ПОЛ/ХАЛ	
ЗАВТРАК 5-11классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Запеканка из творога со смет.	170	18,20	14,60	32,10	332,60
Сок фруктовый 1 шт	200	0,00	0,00	22,00	88,00
Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100,20
	570	24,00	19,60	62,10	520,80
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,60	4,95	55,68
Суп картоф. с гречкой	250	2,00	2,80	12,00	81,20
Пюре картофельное	180	3,80	5,80	24,50	165,40
Биточки /котлеты куриные	95	7,70	17,31	11,51	213,34
Напиток из плодов шипов.	200	0,60	0,20	20,80	87,40
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,10	1,20	15,90	86,80
	845	20,44	31,21	104,36	760,92
Стоимость (руб)	125,05			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок (повидло)	80	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фрук. "Смешарики" 1 шт	200	0,0	0,0	21,2	84,8
Итого	280	4,0	4,0	26,7	158,9
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____

1 день 12.10.2026 г.	МЕНЮ 1-4 классы СИРОТЫ				
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец консервированный	60,0	0,5	0,1	1,0	7,8
Каша вязкая рисовая	150,0	3,8	7,8	39,3	242,0
Птица туш. в томатном соусе	90,0	11,1	10,4	3,2	150,3
Хлеб пшеничный в/с	40,0	3,0	0,3	19,7	94,0
Чай с сахаром	200,0	0,1	0,02	15,0	60,5
Фрукты свежие (яблоко)	100,0	0,4	0,40	9,8	44,4
	640,00	18,8	18,9	88,0	599,0
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор консервир.	50	0,6	0,05	0,8	8,0
Суп с картоф. (гороховый)	200	4,4	4,2	13,2	108,2
Рыба тушеная с овощами	90	9,8	9,5	8,8	159,7
Макароны отварные	150	5,6	4,5	26,4	168,5
Сок фруктовый	200	0,0	0,00	22,0	88,0
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,10
Хлеб ржаной	30	3,2	1,2	15,9	87,20
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44,40
Кондитерские изделия (печенье)	30	2,3	2,9	22,3	124,20
	880	28,6	23,1	133,92	859,30
Стоимость (руб)	168,05				
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сок фрук. "Смешарики"1 шт	200	0,0	0,0	21,5	86,0
Пирожок с повидлом "Крымхлеб"1шт	80	4,0	4,0	5,5	74,1
Итого	280,0	4,0	4,0	27,0	160,1
Стоимость (руб)	65,00				

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
"Горпищеторг" _____
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
_____

2 день 13.10. 2026 г.	МЕНЮ 1-4 к. СИРОТЫ				
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор консервир.	60	0,66	0,06	0,96	9,60
Омлет с маслом сливочным	150	10,21	11,90	7,92	161,90
Бутерброд с маслом 40/5	45	2,65	6,13	14,18	125,20
Какао с молоком	200	5,80	5,80	34,40	205,60
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
	555	19,72	24,29	67,26	546,70
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец консерв.	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Борщ с картофелем и капус.	200	2,00	7,00	9,50	109,00
Котлета куриная с соусом	90	9,95	25,96	11,27	301,77
Каша вязкая "Артек"	150	4,00	4,30	24,60	153,10
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	16,00	67,30
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Кондитерские изделия (печенье)	30	2,25	2,94	22,32	124,20
Бутерброд с маслом и сыром	55	6,69	9,17	16,04	158,98
	945	31,97	51,43	141,15	1124,85
Стоимость (руб)	168,05				
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (яблоко)	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	200	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280	5,2	9,6	58,8	342,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____ Мед. работник: _____

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

3 день 14.10.26 г.	МЕНЮ 1-4 к. СИРОТЫ				
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша молочная гречневая	250	11,26	7,17	56,28	336,30
Бутерброд с маслом и сыром	70	8,78	11,00	20,76	217,00
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,28
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,40
	620	21,12	18,85	107,60	685,98
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из квашеной капусты	60	0,96	3,06	1,95	40,61
Суп с макаронными изд.	200	2,20	2,80	14,00	90,00
Рагу из пицы	200	14,35	13,39	20,25	248,00
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
Сок фруктовый 1 шт	200	0,00	0,00	22,00	88,00
Кондитерские изд. (печенье)	30	2,25	2,94	22,32	124,20
	950	25,43	23,71	126,12	809,57
Стоимость (руб)	168,05			-	
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (капуста) 1 шт	80	3,3	4,2	37,5	200,6
Сок фрук. "Смешарики" 1 шт	200	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	280	3,3	4,2	59,7	289,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____ Мед. работник: _____

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"_____
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

4 день 15.10.2026 г.	МЕНЮ 1-4 кл. СИРОТЫ				
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее меню				
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Огурец консервир.	**60,0**	0,5	0,1	1,0	7,8
Рыба тушённая с овощами	**90,0**	9,8	9,5	8,8	159,7
Картофель отварной	**150,0**	3,0	5,9	23,0	157,5
Чай с сахаром	**200,0**	0,1	0,0	15,0	60,5
Хлеб пшеничный в/с	**40,0**	3,0	0,3	19,7	94,0
	540	**16,37**	**15,84**	**67,49**	**479,50**
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свеклы с конс. горошком	**70**	**1,10**	**2,90**	**5,10**	**50,90**
Рассольник ленинградский	**200**	**3,20**	**4,10**	**9,60**	**88,10**
Каша вязкая гречневая	**150**	**4,70**	**5,00**	**20,60**	**146,20**
Фрикадельки куриные в соусе	**90**	**6,90**	**8,50**	**6,40**	**129,70**
Бутерброд с маслом слив. и сыром	**70**	**8,50**	**11,60**	**20,80**	**221,60**
Хлеб ржаной	**30**	**3,20**	**1,20**	**15,90**	**87,20**
Яйца вареные	**50**	**6,30**	**5,80**	**0,40**	**79,00**
Компот из сухофруктов	**200**	**0,60**	**0,10**	**16,00**	**67,30**
	860	**34,50**	**39,20**	**94,80**	**870,00**
Стоимость (руб)	**168,05**				
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (картошка) 1 шт	**80**	**5,2**	**9,6**	**36,8**	**254,4**
Сок восстановленный 1 шт	**200**	**0,0**	**0,0**	**22,0**	**88,0**
Итого	**280**	**5,2**	**9,6**	**58,8**	**342,4**
Стоимость (руб)	**65,0**				

Зав. производством: _____ **Мед. работник:** _____

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горнищеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

5 день 16.10. 2026 г.	МЕНЮ 1-4 кл. СИРОТЫ			ПОЛ/ХАЛ	
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор консервир.	60	0,66	0,06	0,96	9,60
Котлета куриная с соусом	120	10,92	28,53	12,99	354,77
Макароны отварные	150	5,45	5,78	30,45	195,62
Хлеб пшеничный в/с	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	560	20,31	34,61	79,36	715,29
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец консерв.	40	0,32	0,04	0,68	5,20
Суп из овощей	200	1,20	3,40	7,20	64,20
Гуляш из мяса птицы	90	13,90	10,80	3,20	159,80
Каша вязкая "Артек"	150	3,90	4,20	24,60	151,80
Кофейный напиток	200	3,20	2,60	16,00	100,20
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,10	1,20	16,00	87,20
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Кондитерские из. (печенье)	30	2,25	2,94	22,32	124,20
	870	30,67	25,88	114,50	808,10
Стоимость (руб)	168,05				
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (повидло) 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фрук. "Смешарики"1 шт	200	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	280	4,0	4,0	27,7	162,9
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____ Мед. работник: _____

Ответственный за питание:

[illegible] капусты	50	0,80	2,55	1,63	33,84
Суп картофельный с макар. изд.	200	2,20	2,80	14,00	90,00
Фрикадельки куриные в соусе	85	7,23	7,06	6,81	162,48
Пюре картофельное	150	3,19	4,78	20,44	137,53
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,40
Хлеб пшеничный в/с	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Сок фруктовый 1 шт	200	0,00	0,00	22,00	88,00
Вафли "Золотце ты моё" 1 шт	20	2,00	5,70	18,80	134,50
	1065	21,52	24,79	139,07	909,45
Стоимость (руб)	168,05				
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (яблоко) 1шт	80	5,2	9,6	36,0	251,4
Сок восстановленный 1 шт	200	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280	5,2	9,6	58,0	339,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____

6 день 19.10. 2026 г.	МЕНЮ 1-4 классы СИРОТЫ				
ЗАВТРАК 1-4 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Блинчики с фрук. начинкой	120	4,98	9,6	30,1	246,85
Сгущенное молоко	40	2,8	3,4	22,4	132,0
Молочная каша геркулесовая	170	10,84	4,86	39,91	239,06
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46
	530	18,69	17,88	107,41	678,37
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец консервиров.	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Борщ из капусты с картоф.	200	2,00	7,00	9,40	108,60
Печень говяжья туш. в соусе	90	12,60	8,80	3,80	144,80
Каша вязкая рисовая	150	2,60	4,20	26,60	154,60
Яйцо отварное	50	6,30	5,80	0,40	79,00
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,40
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
Бутерброд с маслом и сыром	55	6,69	9,17	16,04	158,98
	835	33,97	36,23	88,16	801,38
Стоимость (руб)	168,05				
Полдник ГПД 1-4кл.					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сок фрукт. "Смешарики" 1 шт	200	0,0	0,0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом "Крымхлеб" 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,1
Итого	280	4,0	4,0	26,7	158,9
Стоимость (руб)	65,00				

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

1 день 12.10	МЕНЮ СИРОТЫ				
ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее питание				
Огурец консервиров.	60	0,48	0,06	1,02	7,8
Каша вязкая рисовая	180	4,5	9,3	47,2	290,4
Птица тушеная соусе	100	16,6	13,3	3,7	200,9
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,0	60,5
Хлеб пшеничный в/с	40	3,0	0,32	19,7	94,0
	680	25,1	23,44	96,4	698,0
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор консерв.	50	0,6	0,05	0,8	8,0
Суп с картоф.гороховый	250	5,5	5,3	16,5	135,7
Рыба тушеная с овощами	90	8,8	4,4	3,4	88,4
отварные	150	5,6	4,5	26,4	168,5
Сок фруктовый	200	0,0	0,00	22,0	88,0
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,30	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,2	1,2	15,9	87,20
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,80	44,40
(печенье)	30	2,25	2,94	22,32	124,2
	930	25,1	17,49	106,12	683,9
Стоимость (руб)	168,05				
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сок фруктовый "Смешарики"1 шт	200	0,0	0,0	21,5	86,0
Пирожок с повидлом	80	4,0	4,0	5,5	74,1
Итого	280	4,0	4,0	27,0	160,1
Стоимость (руб)	65,00				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

2 день 13.10.2026г	МЕНЮ СИРОТЫ				Пол/Хал
ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее питание				
Помидор консер	30	0,24	0,03	0,51	3,90
Омлет с маслом сливочным	150	10,21	11,90	7,92	161,90
Бутерброд с маслом 40/5	45	2,70	8,40	16,70	153,20
Какао с молоком	200	8,00	7,20	35,20	237,60
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
	525	21,55	27,93	70,13	601,00
Стоимость (руб)	115,6				
ОБЕД 5-11 классы	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец консерв.	50	0,55	0,05	0,80	8,00
Борщ с картофелем и капустой	250	2,50	8,80	11,90	136,80
Котлета куриная с соусом	100	11,00	28,80	12,50	353,20
Каша вязкая "Артек"	180	4,80	5,10	29,50	183,10
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	16,00	67,30
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,60	0,60	13,60	62,20
Кондитерские изделия	30	2,80	8,60	28,20	201,40
Бутерброд с маслом и сыром	50	6,08	8,82	14,58	144,53
	990				1243,73
Стоимость (руб)	168,05				
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (яблоко)	80,0	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	200	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280,0	5,2	9,6	58,8	342,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____ Мед. работник: _____

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"_____
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

3 день 14.10.2026г	МЕНЮ СИРОТЫ			Халяль	Пол/Хал
ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее питание				
Каша молочная гречневая	250	11,30	16,30	44,00	367,90
Бутерброд с маслом и сыром	80	9,80	13,30	23,80	254,10
Напиток из плодов шиповника	200	0,60	0,20	20,80	87,40
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
	630	22,10	30,20	98,40	753,80
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 5-11классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из капусты квашеной	60	1,0	3,1	2,0	40,6
Суп с макар. изд.	250	2,8	3,5	17,5	112,7
Рагу из птицы	215	15,4	14,4	21,8	266,6
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,0	60,5
соусе	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,2	1,2	15,9	87,2
Сок фруктовый 1 шт	200	0,0	0,0	22,0	88,0
Кондитерские изделия	30	2,8	8,5	28,2	200,5
	1015	27,7	31,0	137,0	927,2
Стоимость (руб)	168,05				
ПОЛДНИК ГПД					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (капуста) "Крымхлеб" 1 шт	80	3,3	4,2	37,5	200,6
Сок фруктовый "Смешарики"1 шт	200	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	280	3,3	4,2	59,7	289,4
Стоимость (руб)	65				

Зав. производством: _____ Мед. работник: _____

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
"Горпищеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

4 день 15.10.	МЕНЮ СИРОТЫ				
ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее питание				
Огурец консерв.	55	0,44	0,05	0,93	7,15
Рыба тушённая с овощами	100	9,7	4,9	3,8	98,1
Картофель отварной	180	3,4	5,2	27,5	170,4
Хлеб пшеничный в/с	40	3,2	0,4	19,5	94,4
Чай с сахаром	200	0,6	0,0	15,0	62,4
Итого	575	17,3	10,6	66,7	432,5
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свеклы с горошком	70	1,1	2,9	5,1	50,9
Рассольник ленинградский	250	4,0	5,1	12,0	109,9
Каша вязкая гречневая	180	5,6	5,9	24,7	174,3
Фрикадельки куриные в соусе	100	7,7	9,4	7,1	143,8
Бутерброд с масло и сыром	70	8,5	11,6	20,8	221,6
Хлеб ржаной	30	3,2	1,2	15,9	87,2
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	16,0	67,3
	950	37	42	102	934
Стоимость (руб)	168,05				
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (картошка)	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	200	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280	5,2	9,6	58,8	342,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством:
Мед. работник:
Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

ОГРН 1159102028810

5 день 16.10.2026г — МЕНЮ СИРОТЫ — ПОЛ/ХАЛ

ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор консерв.	55	0,6	0,05	0,88	8,8
Котлета куриная с соусом	120	10,92	28,53	12,99	354,77
Макароны отварные	180	6,80	7,90	31,10	222,70
Хлеб пшеничный в/с	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	585	21,72	36,78	79,87	742,17
Стоимость (руб)	115,6				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец консервир.	40	0,32	0,04	0,68	5,20
Суп из овощей	250	1,50	4,30	9,00	80,70
Гуляш мяса птицы	100	15,44	12,00	3,56	177,56
Каша вязкая "Артек"	180	4,70	5,00	29,50	181,80
Кофейный напиток	200	3,20	2,60	16,00	100,20
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,10	1,20	16,00	87,20
Фрукты свежие	100	0,60	0,60	13,60	62,20
Кондитерские изделия	30	2,25	2,94	22,32	124,20
Стоимость (руб)	168,05				
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок (повидло)	80	4,0	4,0	5,5	74,1
шт	200	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	280	4,0	4,0	27,7	162,9
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____ Мед. работник: _____

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ В.Э. Гапошкин

СОГЛАС
Директо

6 день 19.10.2026	МЕНЮ СИРОТЫ			
ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее питание			
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы
Блинчики с фруктовой начин.	120	4,98	9,6	30,1
Сгущенное молоко	40	2,8	3,4	22,4
Молочная каша геркулесовая	170	10,8	4,9	39,9
Чай с сахаром	200	0,1	0,00	15,0
	530	18,7	17,9	107,4
Стоимость (руб)	115,6			
ОБЕД 5-11 классы				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы
Огурец консервир.	60	0,5	0,1	1,0
Борщ из капусты с картофелем	250	2,5	8,8	11,8
сметанном	100	14,0	9,8	4,2
Каша вязкая рисовая	180	3,1	5,0	31,9
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,0
сыром	55	6,69	9,17	16,32
Хлеб ржаной	30	3,2	1,2	15,9
	925	36,37	39,83	96,54
Стоимость (руб)	168,05			
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы				-
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы
Пирожок с повидлом "Крымхлеб" 1 шт	80	4,0	4,0	5,5
Сок фруктовый	200	0,0	0,0	22,2
Итого	280,0	4,0	4,0	26,7
Стоимость (руб)	65,00			

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"_____ В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

7 день 20.10.2026г	МЕНЮ СИРОТЫ			ПОЛ/ХАЛ	
ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее питание				
Помидор консерв.	60	0,66	0,06	0,96	9,6
Котлета из мяса птицы	95	11,70	30,30	12,36	371,35
Каша вязкая пшённая	180	5,00	5,90	28,80	188,30
Хлеб пшеничный в/с	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Кофейный напиток	200	3,20	2,60	16,00	100,20
	565	**22,96**	**39,16**	**72,82**	**740,55**
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из квашеной капусты	50	0,80	2,55	1,63	33,84
Суп картофельный с макар. Изд.	250	2,80	3,50	17,50	112,70
Фрикадельки куриные в соусе	85	7,23	7,06	6,81	162,48
Пюре картофельное	180	3,80	5,80	24,50	165,40
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,40
Хлеб пшеничный в/с	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,60	0,60	13,60	62,20
Сок фруктовый 1 шт	200	0,00	0,00	22,00	88,00
Вафли "Золотце ты моё" 1 шт	20	2,00	5,70	18,80	134,50
	1145	**22,93**	**26,71**	**150,43**	**977,82**
Стоимость (руб)	168,05				
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (яблоко)	80	3,4	4,1	37,5	200,2
Сок восстановленный 1 шт	200,0	0,1	0,0	21,2	85,0
Итого	280,0	3,4	4,1	58,7	285,3
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ _В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

8 день 21.10.2026г	МЕНЮ СИРОТЫ				
ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свеклы отварной	60	0,8	3,6	4,9	55,2
Печень говяжья в смет. соусе	100	14,0	9,8	4,2	161,0
Картофель отварной	180	3,4	5,2	27,5	170,4
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	94,8
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,0	60,4
	580	21,5	19,0	71,2	541,8
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурцы консерв.	70	0,6	0,4	2,5	16,0
Суп с бобовыми (гороховый)	250	6,0	5,0	17,0	137,0
Котлета из мяса птицы	100	15,9	15,2	14,8	259,7
Каша вязкая гречневая	180	5,6	5,9	24,7	174,3
Хлеб пшеничный в/с	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,2	1,2	15,9	87,2
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	16,0	67,3
Фрукты свежие (яблоко) 1 шт	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Кондитерские изделия	30	3,0	8,6	28,2	202,2
	1190	37,9	37,3	169,4	1165,0
Стоимость (руб)	168,05				
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (капуста)	80,0	3,3	4,1	37,6	200,2
Сок фруктовый 1 шт	200	0,0	0,0	21,2	84,8
Итого	280,0	3,3	4,1	58,8	285,0
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____ Мед. работник: _____

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

9 день 22.10.2026г	МЕНЮ СИРОТЫ				
ЗАВТРАК 5-11 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша молочная гречневая	250	11,3	16,3	44	367,9
Бутерброд с маслом и сыром	90	11,0	14,9	26,7	284,9
Напиток из плодов шиповника	200	1,0	0,0	20,8	87,2
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	640	23,7	31,6	101,3	784,4
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор консервир.	50	0,6	0,1	0,8	8,0
Рассольник "Ленинградский"	250	2,0	5,0	12,0	101,0
Котлета рыбная в соусе	100	8,7	7,3	12,5	150,5
Макароны отварные с маслом	180	6,7	5,4	31,7	202,2
Сок фруктовый	200	0,0	0,0	22,0	88,0
Бутерброд с маслом и сыром	55	6,7	9,2	16,3	160,0
Хлеб ржаной	30	3,1	1,2	15,9	86,8
Фрукты свежие (яблоко) 1 шт	100	0,6	0,6	13,6	62,2
	965	28,34	28,72	124,82	858,69
Стоимость (руб)	168,05				
ПОЛДНИК ГПД 5-11					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (картошка)	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	200	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280	5,2	9,6	58,8	342,4
Стоимость (руб)	65				

Зав. производством:
Мед. работник:
Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
"Горпищеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

10 день 23.10.2026г	МЕНЮ СИРОТЫ			ПОЛ/ХАЛ	
ЗАВТРАК 5-11классы	Горячее питание				
Запеканка из творога со смет.	170	18,20	14,60	32,10	332,60
Сок фруктовый 1 шт	200	0,00	0,00	22,00	88,00
Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100,20
	570	**24,00**	**19,60**	**62,10**	**520,80**
Стоимость (руб)	115,6				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,60	4,95	55,68
Суп картофельный с гречкой	250	2,00	2,80	12,00	81,20
Пюре картофельное	180	3,80	5,80	24,50	165,40
Биточки /котлеты куриные	95	7,70	17,31	11,51	213,34
Напиток из плодов шиповника	200	0,60	0,20	20,80	87,40
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,10	1,20	15,90	86,80
Сок фруктовый 1 шт	200	0,00	0,00	22,00	88,00
Фрукты свежие (яблоко) 1 шт	100	0,60	0,60	13,60	62,20
	1145	**21,04**	**31,81**	**139,96**	**911,12**
Стоимость (руб)	168,05				
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	**Выход,г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**
Пирожок с начинкой (повидло)	80,0	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	200,0	0,0	0,0	21,2	84,8
Итого	280,0	4,0	4,0	26,7	158,9
Стоимость (руб)	65				

Зав. производством:
Мед. работник:
Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

1 день 12.10. 2026	МЕНЮ 1-4 классы 2 СМЕНА				
ПОЛДНИК 1-4 классы 2 смена	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец консервированный	60	0,5	0,1	1,0	7,8
Каша вязкая рисовая	150	3,8	7,8	39,3	242,0
Птица туш. в томатном соусе	90	11,1	10,4	3,2	150,3
Хлеб пшеничный в/с	40	3,0	0,3	19,7	94,0
Чай с сахаром	200	0,1	0,02	15,0	60,5
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,40	9,8	44,4
Итого	640	18,82	18,94	87,95	599,00
Стоимость (руб)	125,05				
ОБЕД 1-4 классы 2 смена					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор консервиров.	30	0,33	0,03	0,48	4,80
Суп с картоф. гороховый)	200	4,40	4,20	13,20	108,20
Рыба тушеная с овощами	90	9,75	9,50	8,80	159,70
Макароны отварные	150	5,60	4,50	26,40	168,50
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	22,00	88,00
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
	730	25,68	19,73	101,48	687,50
Стоимость (руб)	115,60				
ПОЛДНИК ГПД					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сок фруктовый Смешарики 1 шт	200	0,0	0,0	21,5	86,0
Пирожок с повидлом "Крымхлеб"	80	4,0	4,0	5,5	74,1
Итого	280,0	4,0	4,0	27,0	160,1
Стоимость (руб)	65,00				

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

2 день 13.10.	МЕНЮ 1-4 кл. 2 СМЕНА				Пол/Хал
ПОЛДНИК 1-4 кл. 2 см	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор консервир.	30	0,3	0,0	0,5	4,8
Омлет натуральный	150	10,2	11,9	7,9	161,9
Бутерброд с маслом 40/5	45	2,7	6,1	14,2	125,2
Какао с молоком	200	5,8	5,8	34,4	205,6
Фрукт свежий (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Итого	525	19,4	24,3	66,8	541,9
Стоимость (руб)	125,05				
ОБЕД 1-4 классы 2 смена					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец консерв.	35	0,3	0,0	0,6	4,6
Борщ с картофелем и капуст	200	2,0	7,0	9,5	109,0
Котлета куриная с соусом	90	9,9	26,0	11,3	301,8
Каша вязкая "Артек"	150	4,0	4,3	24,6	153,1
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	16,0	67,3
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,2	1,2	15,9	87,2
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Итого	835	22,8	39,3	102,4	838,4
Стоимость (руб)	115,6				
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок (яблоко)	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	200	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280	5,2	9,6	58,8	342,4
Стоимость (руб)	65				

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

3 день 10.2026 г.	МЕНЮ 1-4 кл. 2 СМЕНА				Пол/Хал
ПОЛДНИК 1-4 классы 2	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша молочная гречневая	250	11,3	16,3	44,0	367,9
Бутерброд с маслом и сыром	85	10,4	14,1	25,2	269,3
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	20,8	87,4
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	635	22,9	31,2	103,6	786,8
Стоимость (руб)	125,05				
ОБЕД 1-4 классы 2 смена					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из квашеной капусты	60	1,0	3,1	2,0	40,6
Суп с макаронными изд	200	2,2	2,8	14,0	90,0
Рагу из птицы	200	14,4	13,4	20,3	248,0
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,2	1,2	15,9	87,2
И того	720	23,2	20,8	81,8	597,4
Стоимость (руб)	115,60		-		
Полдник ГПД 1-4классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (капуста)	80	3,3	4,2	37,5	200,6
Сок фруктовый "Смешарики"1 шт	200	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	280	3,3	4,2	59,7	289,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством:
Мед. работник:
Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

4 день 15.10.	МЕНЮ 1-4 классы 2 СМЕНА				
ПОЛДНИК 1-4 классы 2	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец консервир.	40	0,32	0,04	0,68	5,20
Рыба тушённая с овощами	100	10,83	10,56	9,78	177,44
Картофель отварной	180	3,40	5,20	27,50	170,40
Хлеб пшеничный в/с	50	4,00	0,50	24,50	118,50
Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,00	62,40
	570	19,15	16,30	77,46	533,94
Стоимость (руб)	125,05				
ОБЕД 1-4 классы 2 смена					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свеклы с горошком	60	0,98	2,51	4,36	47,96
Рассольник ленинградский	200	3,20	4,10	9,60	88,10
Каша вязкая гречневая	150	4,70	5,00	20,60	146,20
Фрикадельки куриные в соусе	90	6,94	8,49	6,43	111,31
Хлеб пшеничный в/с	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
Яйца вареные	50	6,30	5,80	0,40	79,00
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	16,00	67,30
	810	28,32	27,49	87,99	698,16
Стоимость (руб)	115,60				
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок (картошка) 1 шт	80,0	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280,0	5,2	9,6	58,8	342,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"_____
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

5 день 16.10.	МЕНЮ1-4 кл. 2 СМЕНА				ХАЛЯЛЬ
ПОЛДНИК 1-4 классы 2	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор консервированный	60	0,7	0,1	1,0	9,6
Котлета куриная с соусом	125	11,4	29,7	13,5	369,6
Макароны отварные	150	5,7	6,6	26,0	186,2
Хлеб пшеничный в/с	40	3,2	0,4	19,6	94,8
Сок фруктовый	200	1,0	0,0	20,2	84,8
Итого	575	21,9	36,8	80,3	745,0
Стоимость (руб)	125,05				
ОБЕД 1-4 классы 2 смена					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец консервир.	30	0,2	0,0	0,5	3,9
Суп из овощей	200	1,2	3,4	7,2	64,2
Гуляш из мяса птицы	90	13,9	10,8	3,2	159,8
Каша вязкая "Артек"	150	3,9	4,2	24,6	151,8
Кофейный напиток	200	3,2	2,6	16,0	100,2
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,1	1,2	16,0	87,2
Итого	730	27,9	22,5	82,2	638,2
Стоимость (руб)	115,6				
ПОЛДНИК ГПД 1-4					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок (повидло)	80	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фруктовый 1 шт	200	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	280	4,0	4,0	27,7	162,9
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством:
Мед. работник:
Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____

6 день 19.10.	МЕНЮ 1-4 кл. 2 СМЕНА				
ПОЛДНИК 1-4 классы 2 смена	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Блинчики с фрук. начинкой	120	4,98	9,6	30,1	246,85
Сгущенное молоко	40	2,8	3,4	22,4	132,0
Молочная каша геркулесовая	200	12,75	5,72	46,95	281,25
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46
	560	20,60	18,74	114,45	720,56
Стоимость (руб)	125,05				
ОБЕД 1-4 классы 2 смена					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец консервир.	30	0,2	0,0	0,5	3,9
Борщ из капусты с картоф	200	2,0	7,0	9,4	108,6
Печень говяжья туш. в соусе	90	12,6	8,8	3,8	144,8
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,6
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	79,0
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,0	60,4
Хлеб пшеничный в/с	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,2	1,2	15,9	87,2
	780	29,44	27,33	86,31	709,6
Стоимость (руб)	115,60				
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сок фруктовый	200	0,0	0,0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом	80	4,0	4,0	5,5	74,1
Итого	280	4,0	4,0	26,7	158,9
Стоимость (руб)	65,00				

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

7 день 20.10.	МЕНЮ 1-4 кл. 2 СМЕНА			Халяль	
ПОЛДНИК 1-4 классы 2 смена	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор консервир.	60	0,66	0,06	0,96	9,6
Котлета из мяса птицы	95	11,70	30,30	14,54	371,35
Каша вязкая пшённая	150	4,20	5,00	24,00	157,80
Хлеб пшеничный в/с	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Кофейный напиток	200	3,20	2,60	16,00	100,20
	535	22,16	38,26	70,20	710,05
Стоимость (руб)	125,05				
ОБЕД 1-4 классы 2 смена					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из квашеной капусты	50	0,80	2,55	1,63	33,84
Суп картофельный с макар. изд.	200	2,20	2,80	14,00	90,00
Фрикадельки куриные в соусе	85	7,23	7,06	6,81	162,48
Пюре картофельное	150	3,20	4,80	20,40	137,60
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,40
Хлеб пшеничный в/с	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,60	0,60	13,60	62,20
	845	19,73	19,31	102,04	704,82
Стоимость (руб)	115,60		-		
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (яблоко) 1шт	80,0	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	200,0	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280,0	5,2	9,6	58,8	342,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством:
Мед. работник:
Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

8 день 21.10.	МЕНЮ 1-4 классы 2 СМЕНА				
ПОЛДНИК 1-4 кл	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свеклы отварной	75	1,10	4,50	6,20	69,70
Печень говяжья в смет. соусе	100	14,00	9,80	4,20	161,00
Картофель отварной	180	3,40	5,20	27,50	170,40
Хлеб пшеничный	40	3,20	0,40	19,60	94,80
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,40
	595	21,80	19,90	72,50	556,30
Стоимость (руб)	125,05				
ОБЕД 1-4 классы 2 смена					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец консервир.	30	0,24	0,03	0,51	3,90
Суп с бобовыми (гороховый)	200	4,40	4,20	13,20	108,20
Котлеты из курицы	90	14,30	13,70	13,30	233,70
Каша вязкая гречневая	150	4,70	5,00	20,60	146,20
Хлеб пшеничный в/с	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	16,00	67,30
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,40
	830	30,24	24,93	104,01	762,00
Стоимость (руб)	115,6				
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (капуста)	80	3,3	4,1	37,6	200,2
Сок фрук. "Смешарики" 1 шт	200	0,0	0,0	21,2	84,8
Итого	280	3,3	4,1	58,8	285,0
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

9 день 22.10. 2026 г.	МЕНЮ 1-4 кл. 2 СМЕНА				
ПОЛДНИК 1-4 классы 2 см	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша молочная гречневая	250	11,30	16,30	44,00	367,90
Бутерброд с сливоч. маслом и сыром 60/	95	11,60	15,80	28,20	301,40
Напиток из плодов шиповника	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,60	0,60	13,60	62,20
	645	24,50	32,70	106,00	816,30
Стоимость (руб)	125,05				
ОБЕД 1-4 классы 2 смена					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор консервир.	40	0,44	0,04	0,64	6,40
Рассольник "Ленинградский"	200	1,60	4,00	9,60	80,80
Котлета рыбная в соусе	90	8,30	6,90	11,90	142,90
Макароны отварные с маслом	150	5,60	4,50	26,40	168,50
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	22,00	88,00
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,10	1,20	15,90	86,80
	840	21,84	17,34	110,94	688,90
Стоимость (руб)	115,60				
ПОЛДНИК ГПД 1-4 кл					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (картошка)	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	200	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280	5,2	9,6	58,8	342,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____
___ Мед. работник: _____
Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

ОГРН 1159102028810

10 день 23.10.	МЕНЮ 1-4 кл. 2 СМЕНА			ПОЛ/ХАЛ	
ПОЛДНИК 1-4 классы 2	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Запеканка из творога со смет.	170	18,20	14,60	32,10	332,60
Сок фруктовый 1 шт	200	0,00	0,00	22,00	88,00
Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100,20
Итого	570	24,00	19,60	62,10	520,80
Стоимость (руб)	125,05				
ОБЕД 1-4 классы 2 смена					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свеклы	60	0,84	3,60	4,95	55,68
Суп картофельный с гречкой	200	1,60	2,20	9,60	64,60
Пюре картофельное	170	3,19	5,42	23,16	163,81
Биточки /котлеты куриные	85	6,89	15,49	8,78	190,88
Напиток из плодов шиповника	200	0,60	0,20	20,80	87,40
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,10	1,20	15,90	86,80
Итого	775	18,62	28,41	97,89	720,27
Стоимость (руб)	115,60				
ПОЛДНИК ГПД 1-4 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок (повидло) 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фруктовый 1 шт	200	0,0	0,0	21,2	84,8
Итого	280	4,0	4,0	26,7	158,9
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством:
Мед. работник:
Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____

1 день 12.10.

МЕНЮ 5-11 классы

ПОЛДНИК 5-11 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Огурец консервир.	60	0,5	0,1	1,0	7,8
Каша вязкая рисовая	180	4,5	9,3	47,2	290,4
Птица туш. в томатном соусе	100	16,6	13,3	3,7	200,9
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Чай с сахаром	200	0,1	0,02	15,0	60,5
Хлеб пшеничный в/с	40	3,0	0,32	19,7	94,0
	680	25,1	23,4	96,4	698,0
Стоимость (руб)	115,60				

ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Помидор консерв.	50	0,55	0,05	0,80	8,00
Суп с картоф. гороховый	250	5,50	5,30	16,50	135,70
Рыба тушеная с овощами	100	9,80	4,90	3,80	98,50
Макаронные изделия отварные	180	6,70	5,40	31,70	202,20
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	22,00	88,00
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
	840	28,15	17,15	105,40	690,70
Стоимость (руб)	125,05				

ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	ы	Ккал
Сок фруктовый "Смешарики"1 шт	200	0,0	0,0	21,5	86,0
Пирожок с повидлом 1шт	80	4,0	4,0	5,5	74,1
Итого	280,0	4,0	4,0	27,0	160,1
Стоимость (руб)	65,00				

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

2 день 13.10.	МЕНЮ 5-11 классы				п/х
ПОЛДНИК 5-11 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор консерв.	30	0,2	0,0	0,5	3,9
Омлет с маслом сливочным	150	10,2	11,9	7,9	161,9
Бутерброд с маслом 40/5	45	2,7	8,4	16,7	153,2
Какао с молоком	200	8,0	7,2	35,2	237,6
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Итого	525	21,6	27,9	70,1	601,0
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец консерв.	60	0,5	0,1	1,0	7,8
Борщ с картоф.и капустой	250	2,5	8,8	9,5	127,2
Котлета куриная с соусом	100	11,0	28,8	12,5	353,2
Каша вязкая "Артек"	180	4,8	5,1	29,5	183,1
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	16,0	67,3
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,2	1,2	15,9	87,2
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Итого	950	25,4	44,8	108,9	941,3
Стоимость (руб)	125,05			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок (яблоко) 1шт	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	200	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280	5,2	9,6	58,8	342,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

3 день 14.10.	МЕНЮ 5-11 классы			п/х	
ПОЛДНИК 5-11 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша молочная гречневая	250	11,3	16,3	44,0	367,3
Бутерброд с маслом и сыром	80	9,8	13,3	23,8	253,6
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	20,8	87,4
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,6	0,6	13,6	62,2
Итого	630	22,2	30,3	52,5	770,5
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из капусты квашеной	60	1,0	3,1	2,0	40,6
Суп с макар. изделиями	250	2,8	3,5	17,5	112,7
Рагу из птицы	215	15,4	14,4	21,8	266,6
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,0	60,5
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,2	1,2	15,9	87,2
Итого	785	24,9	22,5	86,8	638,7
Стоимость (руб)	125,05			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок (капуста)	80	3,3	4,2	37,5	200,6
Сок фруктовый 1 шт	200	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	280	3,3	4,2	59,7	289,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством:
Мед. работник:
Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ _В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____

4 день 15.10.2026 г.	МЕНЮ 5-11 классы				
ПОЛДНИК 5-11 классы	Горячее меню				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурцы консервир	55	0,44	0,055	0,935	7,15
Рыба тушённая с овощами	100	9,70	4,90	3,80	98,10
Картофель отварной	180	3,40	5,20	27,50	170,40
Хлеб пшеничный в/с	40	3,20	0,40	19,50	94,40
Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,00	62,40
Итого	575	17,34	10,56	66,74	432,45
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свеклы с горошком	55	0,90	2,30	4,00	40,30
Рассольник ленинградский	250	4,00	5,10	12,00	109,90
Каша вязкая гречневая	180	5,60	5,90	24,70	174,30
Фрикадельки куриные в соусе	110	8,50	10,30	7,80	157,90
Хлеб пшеничный в/с	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
Яйцо отварное	50	6,30	5,80	0,40	79,00
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	16,00	67,30
Итого	905	31,50	31,00	95,50	787,00
Стоимость (руб)	125,05			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок (картошка) 1 шт	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	200	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280	5,2	9,6	58,8	342,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ _В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы _____

ОГРН 1159102028810

5 день 16.10.	МЕНЮ 5-11 классы				ПОЛ/ХАЛ
ПОЛДНИК 5-11 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Помидор консерв.	55	0,6	0,1	0,9	8,8
Котлета куриная с соусом	120	10,9	28,5	13,0	354,8
Макаронные изделия отварные	180	6,8	7,9	31,1	222,7
Хлеб пшеничный в/с	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Сок фруктовый	200	1,0	0,0	20,2	84,8
Итого	585	21,7	37	79,9	742,2
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	ы	Ккал
Огурец консерв.	30	0,2	0,0	0,5	3,9
Суп из овощей	250	1,5	4,3	9,0	80,7
Гуляш мяса птицы	100	15,4	12,0	3,6	177,6
Каша вязкая "Артек"	180	4,7	5,0	29,5	181,8
Кофейный напиток	200	3,2	2,6	16,0	100,2
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,1	1,2	15,9	86,8
Итого	820	30,6	25,4	89,2	702,1
Стоимость (руб)	125,05			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок (повидло) 1 шт	80	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фруктовый.1 шт	200	0,0	0,0	22,2	88,8
Итого	280	4,0	4,0	27,7	162,9
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____ Мед. работник: _____

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____ В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

6 день 19.10. 2026 г.	МЕНЮ 5-11 классы				
ПОЛДНИК 5-11 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Блинчики с фруктовой начин	120	4,98	9,60	30,10	246,85
Сгущенное молоко	40	2,8	3,4	22,4	132
Молочная каша геркулесовая	170	10,84	4,86	39,91	239,06
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,40
Итого	530	18,72	17,86	107,41	678,31
Стоимость (руб)	115,6				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец консерв.	50	0,40	0,07	0,85	6,50
Борщ из капусты с картофелем	250	2,50	8,80	11,80	136,40
Печень говяжья туш. в соусе	100	14,00	9,80	4,20	161,00
Каша вязкая рисовая	180	3,10	5,00	31,90	185,00
Яйцо отварное	50	6,30	5,80	0,40	79,00
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,40
Хлеб пшеничный в/с	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
Итого	890	32,00	30,97	94,75	786,60
Стоимость (руб)	125,05				
ПОЛДНИК ГПД					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сок фрукт. "Смешарики" 1 шт	200	0,0	0,0	21,2	84,8
Пирожок с повидлом	80	4,0	4,0	5,5	74,1
Итого	280	4,0	4,0	26,7	158,9
Стоимость (руб)	65,00				

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _____
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

7 день 20.10.	МЕНЮ 5-11 классы			ПОЛ/ХАЛ	
ПОЛДНИК 5-11 классы	**Горячее питание**				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор консерв.	60	0,7	0,1	1,0	9,6
Котлета из мяса птицы	95	11,7	30,3	12,4	371,3
Каша вязкая пшённая	180	5,0	5,9	28,8	188,3
Хлеб пшеничный в/с	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Кофейный напиток	200	3,2	2,6	16,0	100,2
Итого	565	23,0	39,2	72,8	740,5
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из капусты квашеной	60	1,0	3,1	2,0	40,6
Суп картофельный с макар.изд.	250	2,8	3,5	17,5	112,7
Фрикадельки куриные в соусе	85	7,2	7,1	6,8	162,5
Пюре картофельное	180	3,8	5,8	24,5	165,4
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,0	60,4
Хлеб пшеничный в/с	30	2,4	0,3	14,7	71,1
Хлеб ржаной	30	3,2	1,2	15,9	87,2
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	935	20,9	21,3	106,2	744,3
Стоимость (руб)	125,05			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (яблоко)	80	3,4	4,1	37,5	200,2
Сок восстановленный 1 шт	200	0,1	0,0	21,2	85,0
Итого	280	3,4	4,1	58,7	285,3
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
"Горпищеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

8 день 21.10.	МЕНЮ 5-11 классы				
ПОЛДНИК 5-11 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свеклы отварной	60	0,80	3,60	4,90	55,20
Печень говяжья в смет. соусе	100	14,00	9,80	4,20	161,00
Картофель отварной	180	3,40	5,20	27,50	170,40
Хлеб пшеничный	40	3,20	0,40	19,60	94,80
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,40
	580	21,50	19,00	71,20	541,80
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Огурец консервир.	50	0,40	0,07	0,85	6,50
Суп с бобовыми (гороховый)	250	5,50	5,30	16,50	135,70
Котлета из мяса птицы	100	15,89	15,22	14,78	259,67
Каша вязкая гречневая	180	5,60	5,90	24,70	174,30
Хлеб пшеничный в/с	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,20	1,20	15,90	87,20
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	16,00	67,30
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
	940	33,99	28,49	113,23	846,17
Стоимость (руб)	125,05				
ПОЛДНИК ГПД					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (капуста)	80	3,3	4,1	37,6	200,2
Сок фруктовый 1 шт	200	0,0	0,0	21,2	84,8
Итого	280	3,3	4,1	58,8	285,0
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством:
Мед. работник:
Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО "Горпищеторг" _В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО: Директор школы

9 день 22.10.	МЕНЮ 5-11 классы				
ПОЛДНИК 5-11 кл	**Горячее питание**				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша молочная гречневая	250	11,30	16,30	44,00	367,90
Бутерброд с маслом и сыром	90	11,00	14,90	26,70	284,90
Напиток из плодов шиповника	200	1,00	0,00	20,80	87,20
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого	640	23,70	31,60	101,30	784,40
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Помидор консервир.	50	0,55	0,05	0,80	8,00
Рассольник "Ленинградский"	250	2,00	5,00	12,00	101,00
Котлета рыбная в соусе	100	8,70	7,30	12,50	150,50
Макароны отварные	180	6,70	5,40	31,70	202,20
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	22,00	88,00
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,10	1,20	15,90	86,80
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого	940	23,85	19,65	119,40	752,00
Стоимость (руб)	125,05			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 кл					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок (картошка) 1 шт	80	5,2	9,6	36,8	254,4
Сок восстановленный 1 шт	200	0,0	0,0	22,0	88,0
Итого	280	5,2	9,6	58,8	342,4
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ: Ген. директор АО
"Горпищеторг"
_В.Э. Гапошкин

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

10 день 23.10.	МЕНЮ 5-11 классы			ПОЛ/ХАЛ	
ПОЛДНИК 5-11 классы	Горячее питание				
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Запеканка из творога со смет.	170	18,20	14,60	32,10	332,60
Сок фруктовый 1 шт	200	0,00	0,00	22,00	88,00
Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100,20
	570	24,00	19,60	62,10	520,80
Стоимость (руб)	115,60				
ОБЕД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,60	4,95	55,68
Суп картофельный с гречкой	250	2,00	2,80	12,00	81,20
Пюре картофельное	180	3,80	5,80	24,50	165,40
Биточки /котлеты куриные	95	7,70	17,31	11,51	213,34
Напиток из плодов шиповника	200	0,60	0,20	20,80	87,40
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,70	71,10
Хлеб ржаной	30	3,10	1,20	15,90	86,80
	845	20,44	31,21	104,36	760,92
Стоимость (руб)	125,05			-	
ПОЛДНИК ГПД 5-11 классы					
Наименование блюд	Выход,г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пирожок с начинкой (повидло)	80	4,0	4,0	5,5	74,1
Сок фрук. "Смешарики" 1 шт	200	0,0	0,0	21,2	84,8
Итого	280	4,0	4,0	26,7	158,9
Стоимость (руб)	65,0				

Зав. производством:
Мед. работник:
Ответственный за питание: