Школа - МБОУ "Школа-лицей" №3 г. Симферополя Отд./корп Дата 03.02.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гар.блюдо	223	Запеканка из творога со сгущ. молоком	**190**		**370,3**	**20,2**	**16,3**	**35,7**
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	**200**		**60,46**	**0,07**	**0,02**	**15**
	фрукты	338	Фрукты свежие	**100**		**62,2**	**0,60**	**0,60**	**13,60**
	ИТОГО			**490**		**493,0**			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								