

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «ДС № 11
«Буратино»
Г.Т. Мосина

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет.

Содержание	Время
Холодный период года	
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.20
Второй завтрак	10.00 – 10.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.20 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 – 17.50
Теплый период года	
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	8.40 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.10 – 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 – 17.50

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «ДС № 11
«Буратино»
Г.Т. Мосина

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Холодный период года				
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.10-10.35	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40 – 12.00	9.50 – 12.00	10.35-12.10	10.50-12.20
Второй завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.10	10.10 – 10.20
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00 – 13.00	12.10-13.00	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия (при необходимости)	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-17.50	16.30-17.50	16.30-17.50	16.30-17.50
Теплый период года				
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	9.30 – 11.30	9.30 – 11.30	9.30 – 11.30	9.30 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30-12.00	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия (при необходимости)	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-17.50	16.30-17.50	16.30-17.50	16.30-17.50