

**Семинар для педагогов
«Профилактика суицидальных
попыток среди подростков»
(для классных
руководителей
7-11 классов)**

**Педагог-психолог
МОУ «Столбовская школа»
Джанкойского района
Пак Валентина Николаевна**





Цель:

- анализ основных понятий и подходов к изучению проблемы суицида;
- формирование позитивного образа Я, коммуникативной компетентности, ценностного отношения к жизни;
- предоставление информации по профилактике суицидальных наклонностей.

Задачи:

- проанализировать основные понятия и подходы к изучению проблемы суицида;
- рассмотреть этапы, виды суицида;
- определить причины характерные для подростков с суицидальным поведением.



Суицид —
психологическое
явление и, чтобы
понять его, нужно
понять душевное
состояние человека,
который решил
покончить с собой.



Основные социологические понятия и подходы к проблеме суицида



- И.П. Красненкова выделяет понятие «сознательный суицид», когда страдающим лицом является сам активно действующий субъект, знающий об ожидающих его результатах и сознательно выполняющий план насилия.
- Гишинский Я.И. определяет суицид как намеренное лишение себя жизни.



Категории самоубийц с психологическими портретами

- ЭГОИСТ (выпавший из сообщества)
- АЛЬТРУИСТ (слишком преданный сообществу, принимающий смерть «за компанию»)
- АНОМИЧНЫЙ самоубийца (отсутствие общечеловеческих ценностей и принятых правил поведения)
- ФАТАЛИСТ (отсутствие необходимых для самовыражения свобод).

ТИПЫ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ



Демонстративное
поведение

Аффективное
суицидальное
поведение

Истинное
суицидальное
поведение

Причины характерные для подростков с суицидальным поведением



- на первом месте отношения с родителями;
- на втором месте - трудности, связанные со школой;
- на третьем - проблемы взаимоотношений с друзьями, в основном противоположного пола.

Признаки готовящегося самоубийства



1. Приведение своих дел в порядок – раздача ценных вещей. Человек мог быть неряшливым, и вдруг начинает приводить все в порядок. Делает последние приготовления.
2. Прощание. Может принять форму выражения благодарности различным людям за помощь в разное время жизни.
3. Внешняя удовлетворенность – прилив энергии. Если решение покончить с собой принято, а план составлен, то мысли на эту тему перестают мучить, появляется избыток энергии. Состояние прилива сил может быть опаснее, чем глубокая депрессия.
4. Письменные указания (в письмах, записках, дневнике).
5. Словесные указания или угрозы.
6. Вспышки гнева у импульсивных подростков.
7. Уходы из дома
8. Бессонница.

Три способа помочь человеку, думающему о суициде:



1. Своевременная диагностика и соответствующее лечение суицидента.
2. Активная эмоциональная поддержка человека, находящегося в депрессии
3. Поощрение его положительных устремлений, дабы облегчить ситуацию.

Профилактическая беседа должна включать в себя 4 этапа



Начальный этап - установление эмоционального контакта с собеседником, взаимоотношений «сопереживающего партнерства».

Второй этап - установление последовательности событий, которые привели к кризису; снятие ощущения безысходности.

Третий этап - совместная деятельность по преодолению кризисной ситуации.

Завершающий этап - окончательное формулирование плана деятельности; активная психологическая поддержка суицидента.



Самоубийство - свидетельство все возрастающей разобщенности людей. Когда связи человека с миром слабеют, один ищет компенсации в алкоголе, другой в наркотиках, а третий начинает думать, что он этому миру больше не нужен. И уходит из него. Потеря эта невосполнима, ведь с каждым человеком исчезает безвозвратно целая Вселенная.