



«Буллинг» - социально-педагогическая проблема. Профилактика буллинга.

Подготовила:
Педагог-психолог
Сачкова Н.С.



Буллинг — это длительное физическое или психическое насилие со стороны индивида или группы в отношении индивида, не способного защитить себя в данной ситуации.

STOP
Bullying



Это форма жестокого обращения, когда физически или психически сильный индивид или группа таковых получает удовольствие, причиняя боль, насмехаясь, добиваясь покорности и уступок, завладевая имуществом более слабого. Пострадавшие чаще всего испытывают стыд и неуверенность в себе, но предпочитают не сообщать об издевательствах.





Виды школьного насилия



Социальная структура буллинга, как правило, включает в себя три элемента:

1. преследователь (булли) , АГРЕССОР

2. жертва

3. наблюдатель



Распределение ролей в буллинге

Активное участие в буллинге всегда принимают три группы детей: **жертва, агрессор и наблюдатели, защитники.**

Буллинг начинается одним человеком, обычно он лидер в классе, успешный в учебе или же, наоборот, агрессивный уч.

Наблюдатели, как правило, не испытывают удовольствия от буллинга, но вынуждены или включаться, или молчать из страха, что сами окажутся в роли жертвы.

Защитники это более смелые дети, встают на защиту жертвы.



Наблюдатели

АКТИВНЫЕ ПОМОЩНИКИ

подкрепляют действие буллера (улыбками, смешками, поддакиванием);

могут подначивать, провоцировать

ПАССИВНЫЕ СТОРОННИКИ

в целом одобрительно относятся к поведению доминирования и унижению слабых



Типичные черты жертвы буллинга :



- Они пугливы, чувствительны, замкнуты и застенчивы.
- Они часто тревожны, не уверены в себе, несчастны и имеют низкое самоуважение.
- Они склонны к депрессии и чаще своих ровесников думают о самоубийстве.
- Они часто не имеют ни одного близкого друга и успешнее общаются со взрослыми, нежели со сверстниками.
- Если это мальчики, они могут быть физически слабее своих ровесников.

Защитники

Наличие даже **ОДНОГО** противника буллинга в классе может изменить ситуацию к лучшему.

Если защитников несколько и с их мнением в классе считаются — большинство преследователей оставляют изгоя в покое, конфликт сходится к нулю в самом начале.

Основные характеристики защитников:

Устойчивая система ценностей.

Представление о самом себе с преобладанием позитивных установок относительно собственной личности

Способны самостоятельно регулировать свое поведение;

Оптимистический эмоциональный фон.



Обучение выходу из буллинга



Выглядеть
уверенно

Игнорировать

Общаться

Соглашаться

*Притвориться
невидимым
Просто отойти*

*«Почему ты это сказал?»
«Ты хочешь обидеть меня?»
«Я хочу...»
«Уйди»
«Не дразни меня»
«Прекрати»*

*«Да и что?»
Посмеяться вместе*



Уважаемые коллеги!
Разрешение проблемы
буллинга в наших руках!
Удачи нам!
Спасибо за внимание!
