

**УТВЕРЖДАЮ**  
**Заведующий МБДОУ «Раздольненский**  
**детский сад «Колокольчик»**  
**З.И.Файзулаева**  
**Приказ № 77-ОД от 28.08.2025**

# РЕЖИМ ДНЯ ПО МУНИЦИПАЛЬНОМУ БЮДЖЕТНОМУ ДОШКОЛЬНОМУ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМУ УЧРЕЖДЕНИЮ «РАЗДОЛЬНЕНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «КОЛОКОЛЬЧИК»

## *Холодный период*

| Режимные моменты                                                                                                                              | Распределение времени<br>(8.00. – 17.00.) |                                |                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                               | Младшая группа                            | Средняя группа                 | Разновозрастная группа                                                     |
| Утренний прием, термометрия, индивидуальное общение воспитателя с детьми, взаимодействие с семьёй. Самостоятельная деятельность               | 8.00 – 8.30                               | 8.00 – 8.30                    | 8.00 – 8.30                                                                |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                           | 8.30 – 8.35                               | 8.30 – 8.36                    | 8.30 – 8.40                                                                |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                                | 8.35 - 9.05                               | 8.36 - 9.05                    | 8.40 - 9.00                                                                |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                                                                            | 9.05 – 9.30                               | 9.05 - 9.30                    | 9.00 - 9.20                                                                |
| Непосредственно образовательная деятельность<br>1 занятие<br>2 занятие<br>3 занятие                                                           | 1. 9.30-9.45<br>1. 10.00-10.15            | 1.9.30 - 9.50<br>2.10.00-10.20 | 1. 9.20 – 9.50 (9.45)<br>2. 10.00 -10.30 (10.25)<br>3. 10.50-11.20 (11.15) |
| Второй завтрак                                                                                                                                | 10.20-10.40                               | 10.20-10.40                    | 10.30-10.50                                                                |
| Самостоятельная деятельность<br>Подготовка к прогулке, общественно полезный труд, прогулка (игры, наблюдения, труд)<br>возвращение с прогулки | 10.40- 12.05                              | 10.40- 12.05                   | 11.20-12.05                                                                |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                                      | 12.05-12.50                               | 12.05-12.50                    | 12.05-12.50                                                                |
| Подготовка ко сну, Релаксационная гимнастика<br>Дневной сон<br>Постепенный подъем, закаливающие процедуры                                     | 12.50-15.20                               | 12.50-15.20                    | 12.50-15.20                                                                |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                                                | 15.20-15.50                               | 15.20-15.50                    | 15.20-15.50                                                                |
| Игры, индивидуальная работа и самостоятельная деятельность детей                                                                              | 15.50-16.00                               | 15.50-16.00                    | 15.50-16.00                                                                |
| Прогулка: игры на свежем воздухе, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд<br>Возвращение детей домой                    | 16.00-17.00                               | 16.00-17.00                    | 16.00-17.00                                                                |

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ПО МУНИЦИПАЛЬНОМУ БЮДЖЕТНОМУ ДОШКОЛЬНОМУ**  
**ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМУ УЧРЕЖДЕНИЮ «РАЗДОЛЬНЕНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД**  
**«КОЛОКОЛЬЧИК»**  
*Теплый период года*  
**с 8.00. – 17.00.**

| Режимные моменты                                                                                                                                                                                                          | <i>Время проведения</i> |                |                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------|------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                           | Младшая группа          | Средняя группа | Разновозрастная группа |
| Утренний прием детей, осмотр, термометрия, игры, утренняя гимнастика (не менее 10 минут на участке)                                                                                                                       | 08.00 - 08.30           | 08.00 - 08.30  | 08.00 - 08.30          |
| Завтрак                                                                                                                                                                                                                   | 08.30 - 09.00           | 08.30 - 09.00  | 08.30 - 09.00          |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                                                                                                                                                        | 09.00 - 09.15           | 09.00 - 09.15  | 09.00 - 09.15          |
| Второй завтрак                                                                                                                                                                                                            | 10.30-11.00             | 10.30-11.00    | 10.30-11.00            |
| Подготовка к прогулке, прогулка, непосредственно-образовательная деятельность (НОД на участке во время прогулки). Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры. Возвращение с прогулки | 09.15-12.00             | 09.15-12.00    | 09.15-12.00            |
| Подготовка к обеду. Обед                                                                                                                                                                                                  | 12.00-13.00             | 12.00-13.00    | 12.00-13.00            |
| Подготовка ко сну. Дневной сон Постепенный подъем, закаливающие процедуры                                                                                                                                                 | 13.00-15.30             | 13.00-15.30    | 13.00-15.30            |
| Полдник                                                                                                                                                                                                                   | 15.30-16.00             | 15.30-16.00    | 15.30-16.00            |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                                                                                                  | 16.00-16.20             | 16.00-16.20    | 16.00-16.20            |
| Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой                                                                                                                                                            | 16.20-17.00             | 16.20-17.00    | 16.20-17.00            |