

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Раздольненский
детский сад «Колокольчик»

З.И.Файзулаева
от 31.08.2022г.

РЕЖИМ ДНЯ
ПО МУНИЦИПАЛЬНОМУ БЮДЖЕТНОМУ ДОШКОЛЬНОМУ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМУ УЧРЕЖДЕНИЮ «РАЗДОЛЬНЕНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД
«КОЛОКОЛЬЧИК»
на 2022-2023уч.г.
Холодный период
с 8.00. – 17.00.

Режимные моменты	Распределение времени		
	Разновозрастная группа	Средняя группа	Старшая группа
Утренний прием, термометрия, индивидуальное общение воспитателя с детьми, взаимодействие с семьей. Самостоятельная деятельность	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.37	8.30 - 8.40	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.37 -9.07	8.40 - 9.10	8.40 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.07 – 9.30	9.10 – 9.30	9.00- 9.10
Непосредственно образовательная деятельность			
1 занятие	9.30-9.40 (9.45)	9.30 – 9.50	9.10-9.35
2 занятие	9.55-10.05.(10.10)	10.00 -10.2 0	9.50-10.15
3 занятие			10.25-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20	10.20-10.30	10.35-10.45
Самостоятельная деятельность	10.20-10.40		10.50-11.10
Подготовка к прогулке, общественно полезный труд, прогулка (игры, наблюдения, труд), непосредственно-образовательная деятельность (НОД)	10.40 – 12.00	10.30 – 12.00	11.10-12.05
Возвращение с прогулки, водные и закаливающие процедуры	12.00 – 12.40	12.00 – 12.40	12.05-12.45
Подготовка к обеду, обед			
Подготовка ко сну, Релаксационная гимнастика	12.40-12.50	12.40-12.50	12.45-12.55
Дневной сон	12.50-15.00	12.50-15.00	12.55-15.05
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.15	15.05-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.15-15.35	15.15-15.25
Игры, индивидуальная работа и самостоятельная деятельность детей	15.40-16.05	15.35-16.05	15.25-16.10
Прогулка: игры на свежем воздухе, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд	16.05-17.00	16.05-17.00	16.10-17.00
Возвращение детей домой			

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Раздольненский
детский сад «Колокольчик»

З.И.Файзулаева
от 31.08.2022г.

**РЕЖИМ ДНЯ
ПО МУНИЦИПАЛЬНОМУ БЮДЖЕТНОМУ ДОШКОЛЬНОМУ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМУ УЧРЕЖДЕНИЮ «РАЗДОЛЬНЕНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД
«КОЛОКОЛЬЧИК»
на 2022-2023уч.г.**

Режимные моменты	<i>Время проведения</i>		
<u><i>Теплый период года с 8.00. – 17.00.</i></u>	Разновозрастная группа	Средняя группа	Старшая группа
Утренний прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика (на участке)	08.00 -08.40	08.00 -08.45	08.00-08-45
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40 - 09.10	08.45-09.10	08.45-09.10
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	09.10-09.20	09.10-09.20	09.10-09.20
Прогулка, непосредственно-образовательная деятельность (НОД) (на участке во время прогулки). Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.20-10.00	09.20-10.00	09.20-10.10
Второй завтрак	10.00-10.20	10.00-10.20	10.10-10.30
Прогулка, непосредственно образовательная деятельность (на участке во время прогулки)	10.20-12.00	10.20-12.00	10.30-12.05
Возвращение с прогулки, водные и закаливающие процедуры	12.00-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.10	13.00-15.10	13.00-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10-15.20	15.10-15.15	15.10-15.15
Игры, СХД, индивидуальная работа и самостоятельная деятельность детей, игры на свежем воздухе	15.20 – 16.00	15.15 – 16.00	15.15 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00

