

ИНФОРМАЦИЯ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ В МБДОУ «РАЗДОЛЬНЕНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «КОЛОКОЛЬЧИК» СОВЕТСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

МБДОУ «Раздольненский детский сад «Колокольчик» Советского района Республики Крым работает по примерному 10-ти дневному меню, утвержденному заведующим МБДОУ.

Рациональное питание является необходимым условием гармоничного роста, физического и нервно – психического развития детей, устойчивости к действию инфекций и других неблагоприятных факторов внешней среды. Правильно организованное питание формирует у детей культурно – гигиенические навыки, полезные привычки, закладывает основы культуры питания. Достаточно много внимания уделяется организации питания дошкольников. Меню стараемся разнообразить, включать овощи, по возможности фрукты, соки. При этом уделяется внимание и культуре приема пищи - соблюдается сервировка, детям сообщаются названия блюд, воспитывается культура поведения за столом, рассказывается о значении тех или иных продуктов для организма.

При составлении меню – требования учитываются все медицинские противопоказания в продуктах питания. На каждое блюдо имеется технологическая карта. Ежедневно осуществляется контроль за качеством получаемых продуктов, их хранением и сроками реализации, за качеством приготовления пищи. Проверяется закладка продуктов в котел и выхода блюда путем контрольного взвешивания. Полученные результаты медицинская сестра фиксирует в бракеражном журнале. Ежедневно оставляется суточная проба готовой продукции. Ежемесячно проводится анализ питания по натуральным нормам, подсчитывается калорийность. В детском саду работают квалифицированные повара.

Для наиболее эффективной организации оздоровительной работы, с целью сокращения сроков адаптации и уменьшения отрицательных проявлений при поступлении малышей в ДОУ, осуществляется четкая организация медико-педагогического обслуживания. Проводятся доверительные индивидуальные беседы с родителями с целью выяснения условий организации домашнего режима, питания. На основе бесед и наблюдений за поведением ребенка медицинской сестрой и воспитателями, даются рекомендации родителям.

Введено в действие единое и цикличное 10-дневное меню для организации питания детей в возрастных группах. В меню представлено большое разнообразие блюд, широко используются продукты с повышенной пищевой и биологической ценностью, что позволяет скорректировать пищевую

ценность рациона, сформировать у детей навыки здорового питания, правильных вкусовых предпочтений.

В меню включены 4 приема пищи:

- 1-й завтрак;
- 2-й завтрак (фрукты или печенье, сок);
- обед;
- уплотненный полдник.

Проводится С-витаминизация 3-х блюд.

Для организации питания в нашем детском саду проведена большая работа по созданию условий приготовления пищи. Выполнение норм основных продуктов медицинской сестрой грамотно составляется рацион питания, выдерживается достаточное обеспечение калорийности и содержания всех жизненно важных пищевых компонентов. Используется максимальное разнообразие рациона. Пища, приготовленная на пищеблоке, имеет хорошие вкусовые качества и привлекательный внешний вид блюд.

Организация питьевого режима в детском саду проводится в соответствии с требованиями СанПиН (вся питьевая вода в учреждении кипяченая), питьевая вода доступна воспитанникам в течение всего времени нахождения в МБДОУ. Ориентировочные размеры потребления воды ребенком зависят от времени года, двигательной активности ребенка.

Соблюдаются все санитарные требования к состоянию: пищеблока; к поставляемым продуктам питания; к транспортировке, хранению; к приготовлению и раздаче блюд; к личной гигиене пищеблока; к организации приема пищи детьми в группах. Обеспечивается контроль санитарно-гигиенической безопасности питания. Систематически проводится контроль за качеством питания.

Организация работы по пропаганде здорового питания учитываются индивидуальные особенности детей (в том числе непереносимость ими отдельных продуктов и блюд); соблюдается оптимальный режим питания; проводится работа по формированию у детей навыков культуры питания; строго соблюдаются принципы разработанного меню; проводится разъяснительная работа, как с сотрудниками учреждения, так и с родителями по введению новых блюд; оформлены информационные стенды по вопросам здорового питания. В нашем МБДОУ по поводу организации питания можно обратиться к медицинской сестре, которая предоставит утвержденный рацион питания и 10-дневное цикличное меню.

