

УТВЕРЖДЕНО
 Приказом № 66-ОД от 01.09.2026
 заведующего МБДОУ
 «Раздольненский детский сад
 «Колокольчик» Файзулаева З.И.

**РЕЖИМ ДНЯ
 ПО МУНИЦИПАЛЬНОМУ БЮДЖЕТНОМУ ДОШКОЛЬНОМУ
 ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМУ УЧРЕЖДЕНИЮ «РАЗДОЛЬНЕНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД
 «КОЛОКОЛЬЧИК»**

Холодный период

Режимные моменты	Распределение времени (8.00. – 17.00.)		
	Разновозрастная группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием, термометрия, индивидуальное общение воспитателя с детьми, взаимодействие с семьёй. Самостоятельная деятельность	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.35	8.30 – 8.36	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 - 9.05	8.36 - 9.05	8.40 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.05 – 9.20	9.05 - 9.20	9.00 - 9.20
Непосредственно образовательная деятельность 1 занятие 2 занятие 3 занятие	1. 9.20-9.35 (9.40) 1. 9.50-10.05 (10.10)	1. 9.20 – 9.45 2. 10.00 -10.25 3. 10.50-11.15	1. 9.20 – 9.50 2. 10.00 -10.30 3. 10.50-11.20
Второй завтрак	10.20-10.40	10.20-10.40	10.30-10.50
Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке, общественно полезный труд, прогулка (игры, наблюдения, труд) возвращение с прогулки	10.40- 12.05	10.40- 12.05	11.20-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.50	12.05-12.50	12.05-12.50
Подготовка ко сну, Релаксационная гимнастика Дневной сон Постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50
Игры, индивидуальная работа и самостоятельная деятельность детей	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Прогулка: игры на свежем воздухе, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00

Возвращение детей домой			
-------------------------	--	--	--

РЕЖИМ ДНЯ
ПО МУНИЦИПАЛЬНОМУ БЮДЖЕТНОМУ ДОШКОЛЬНОМУ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМУ УЧРЕЖДЕНИЮ «РАЗДОЛЬНЕНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД
«КОЛОКОЛЬЧИК»
Теплый период года
с 8.00. – 17.00.

Режимные моменты	<i>Время проведения</i>		
	Разновозрастная группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием детей, осмотр, термометрия, игры, утренняя гимнастика (не менее 10 мин на участке)	08.00 - 08.30	08.00 - 08.30	08.00 - 08.30
Завтрак	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00
Игры, самостоятельная деятельность	09.00 - 09.15	09.00 - 09.15	09.00 - 09.15
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, непосредственно-образовательная деятельность (НОД на участке во время прогулки). Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры. Возвращение с прогулки	09.15-12.00	09.15-12.00	09.15-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон Постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00