

Утверждено: Заведующий МБДОУ
«Чапаевский детский сад «Орешек»
Е. В. Путинцева
Приказ №120-ОД от «29» августа 2025 г.

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В МБДОУ «ЧАПАЕВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «ОРЕШЕК» НА 2025/2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

**Режим пребывания детей в МБДОУ «Чапаевский детский сад «Орешек»
в холодный период года – с 9.00 часовым пребыванием детей (с 01.09 по 29.05)**

Режимные моменты	Разновозрастная группа (1,11-4 года)		Разновозрастная группа (3-5 лет)		Старшая группа	Подготовительная группа
	Ранний возраст	Младшая	Младшая	Средняя		
Утренний прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	8.00 - 8.20		8.00 - 8.25		8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40		8.25 -8.50		8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игра, самостоятельная деятельность	8.40-9.00		8.50-9.00		8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия	1. 9.00 – 9.10 2. 9.25 - 9.35 1. 9.00 – 9.15 2. 9.25 - 9.40 2. 9.35-9.50 (в четверг и пятницу)		1. 9.00 – 9.20 2. 9.30 – 9.50 1. 9.00 – 9.20 2. 9.30 – 9.50		1.9.00 – 9.25 2. 9.35 – 10.00 3.10.10 -10.35 (1 раз в неделю)	1. 9.00 – 9.30 2. 9.40 – 10.10 3. 10.20 - 10.50
Второй завтрак	9.40 – 9.50 9.50-10.00 (в четверг и пятницу)		9.50 – 10.00		10.00 – 10.10	10.10 -10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.50 -12.00		10.10 -12.10		10.10-12.20 (кроме четверга)	10.50 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20		12.10-12.35		12.20-12.40	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.20 -12.50		12.35 -13.00		12.40 -13.00	12.40 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 -15.00		13.00-15.00		13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.	15.00 -15.20		15.00 -15.20		15.00 -15.20	15.00 -15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40		15.20 -15.40		15.20 -15.40	15.20 -15.40
НОД. Игры, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей, чтение	15.40–16.00		15.40-16.00		15.40-16.05	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00 -17.00		16.00 -17.00		16.05-17.00	16.10 -17.00

**Режим пребывания детей в МБДОУ «Чапаевский детский сад «Орешек»
в теплый период года – с 9.00 часовым пребыванием детей (с 01.06. по 31.08.)**

Режимные моменты	Разновозрастная группа (1,11-4 года)	Разновозрастная группа (3-5 лет)	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	8-00 - 8-30	8-00 -8-30	8-00 -8-30	8-00 -8-30
Подготовка к завтраку, завтрак	8-30 - 8-50	8-30 - 8-50	8-30 -8-50	8-30 -8-50
Игра, самостоятельная деятельность	8-50 - 9-00	8-50 - 9-00	8-50 - 9-00	8-50 - 9-00
Занятия	9.00-9.10 9-00 - 9-15	9-00 - 9-15 9-00 - 9-20	9-00 - 9-25	9-00 - 9-30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	09-15 - 12-00	09-20-12-10	09-25-12-20	09-30-12-20
Возвращение с прогулки, закаливание (мытьё ног)	12-00-12-30	12-10-12-35	12-20-12-40	12-20 -12-40
Подготовка к обеду, обед	12-30-13-00	12-35 -13-00	12-40 -13-00	12-40 -13-00
Подготовка ко сну, дневной сон	13-00-15-00	13-00-15-00	13-00-15-00	13-00-15-00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.	15-00-15-20	15-00 -15-20	15-00 -15-20	15-00 -15-20
Подготовка к полднику, полдник	15-20-15-40	15-20 -15-40	15-20 -15-40	15-20 -15-40
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15-40–15.55	15-40-16-00	15-40-16-05	15-40-16-10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15-55-17-00	16-00 -17-00	16-05-17-00	16-10-17-00