

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЧАПАЕВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «ОРЕШЕК»
СОВЕТСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ
«Чапаевский детский сад «Орешек»
_____ Е. В. Путинцева
«28» мая 2024 г.

**КОНСПЕКТ СПОРТИВНОГО РАЗВЛЕЧЕНИЯ
В РАМКАХ КОНКУРСА ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ДОШКОЛЬНЫХ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
«Школа здоровья для маленьких крымчан»**

Подготовила:
Старший воспитатель
Апкаликова Елена Анатольевна

Используемые технологии: физкультурно-оздоровительные технологии (общеразвивающие упражнения, дыхательные упражнения), игровые технологии (эстафеты «Прыг-скок», «Кручу-верчу», «Своя ноша не в тягость», игры «Тоннель», «Попади в цель», «Непослушный мяч», «Перемена мест», творческий конкурс «Семейный портрет»)

с. Чапаевка, 2024 г.

Место проведения: спортивный зал МБДОУ «Чапаевский детского сада «Орешек» Советского района Республики Крым.

Участники: воспитанники и их родители (законные представители), ведущие (воспитатели группы).

Цель для воспитанников:

- Формирование у дошкольников представлений о здоровом образе жизни, потребности в двигательной активности.

Цель для родителей (законных представителей) воспитанников:

- Приобщение родителей воспитанников к решению проблем физического воспитания дошкольников, ответственности за свое здоровье и здоровье своих детей.

Задачи:

Обучающие:

- формировать умения действовать сообща, четко следовать инструкции.

Развивающие:

- развивать потребность и желание заниматься физической культурой, творческую активность, инициативу, коммуникативные способности.

Воспитательные:

- воспитывать коллективизм, дисциплинированность, уважительное отношение к соперникам, к личным достижениям, стойкий интерес к физической культуре и спорту.

- доставить детям и родителям удовольствие от совместных занятий физкультурой.

Оздоровительные:

- укреплять здоровье, развивать физические качества воспитанников.

Технологии: игровые и здоровьесберегающие.

Интеграция образовательных областей:

«Социально - коммуникативное развитие»:

- Развитие общения и взаимодействия ребенка с взрослыми и сверстниками, эмоциональной отзывчивости, сопереживания, уважительного и доброжелательного отношения к окружающим.

«Познавательное развитие»:

- Содействие творческой, поисковой деятельности группового характера.
- Ознакомление с окружающим миром, расширение кругозора детей.
- Формирование гражданской принадлежности; воспитание любви к семье, ее традициям.

«Речевое развитие»:

- Развитие интереса детей к устному народному творчеству.

«Физическая развитие»:

- Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей.
- Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.

Оборудование: аудиозапись «Родина моя» (сл. Р. Рождественский, муз. Д.Тухманов) в исполнении группы «Непоседы», секундомер, флажки, скакалки, обручи, парашют, мячи маленькие разноцветные, разрезной пазл, кегли, тоннели, мольберты, фломастеры, картинки с отгадками, мешочки с песком.

Оборудование подготовлено на 4 семьи.

Предварительная работа:

- подготовка сценария спортивного мероприятия;
- с детьми: беседы о спорте, его видах, о ЗОЖ, игры с элементами движений, которые будут в спортивном мероприятии, загадывание загадок, чтение художественной литературы, знакомство с пословицами о здоровье и спорте;
- с родителями: подготовка объявления-приглашения, беседы, консультации, ссылка-задание для знакомства с зарядкой-разминкой;
- определение участников мероприятия;
- подготовка медалей и грамот участникам;
- подбор музыкального сопровождения для зарядки и конкурсов-эстафет.

Ход развлечения:

1. Организационный момент:

Здравствуйте, уважаемые папы, мамы и дети. Сегодня мы собрались в нашем детском саду «Орешек», на спортивное развлечение, посвященное году семьи «Быть здоровым – здорово!».

Семья — это драгоценный дар, который мы получаем от жизни. Мы рады, что, отложив все дела, вы пришли поучаствовать в нашем спортивном развлечении.

Это наши папы - настоящие защитники, их стойкости и выдержке позавидует любой. Желаем им сохранить такую же боевую готовность при участии в состязаниях.

А вот и мамы! Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки в женском троеборье - готовка, бег по магазинам, стирка. Мы уверены, что именно они будут задавать тон своим командам в соревнованиях.

И наконец, дети! Это они еще с пеленок закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружную команду.

2. Основная часть:

Ведущий:

Приглашаю всех на зарядку. Равняйся, смирно, на зарядку становись!

под аудиозапись «Родина моя» (сл. Р. Рождественский, муз. Д. Тухманов) в исполнении группы «Непоседы» с флажками (выполняют родители с детьми).

Общеразвивающие упражнения

1. «Потянись». И. п.- о. с., ноги вместе, руки внизу.

1- шаг правой вперед, руки вверх.

2- И. п.,

3- шаг левой вперед,

4- И. п. Повторить 4 раза.

2. «Разомнись». И. п. – о. с.

1- руки в стороны,

2- руки вверх, правую ногу отставляем в сторону,

3- руки в стороны, приставляем правую ногу,

4- И. п.,

5- руки в стороны,

6- руки вверх, отставляем левую ногу в сторону,

7- руки в стороны, ногу приставили,

8- И. п. Повторить 2 раза.

3. «Наклонись». И. п.- широкая стойка, руки к плечам.

1- наклон прогнувшись, руки вытянули вперед, помахали флажками,

2- И. п. Повторить 8 раз.

4. «Сесть – встать». И. п. – о. с., руки внизу.

1- полуприсед, правая рука вытянута вперед, левая назад,

2- И. п.,

3- полуприсед, левая рука вытянута вперед, правая назад,

4- И. п. Повторить 4 раза.

5. «Прыжки». И. п. – о. с, руки согнуты в локтях у груди;

Прыжки на месте, ноги слегка сгибаем в коленях, руки попеременно вверх- вниз.

6. Дыхательные упражнения. И. п. – широкая стойка, руки внизу.

1- руки через стороны вверх, вдох.

2- руки через стороны вниз, выдох. Повторить 4 раза.

Ведущий: Немного мы размялись, а теперь начинаются соревнования!!!

За каждое выполненное задание победители получают пазл, сложив их между собой, в конце соревнований, мы с вами узнаем, что самое важное и ценное для каждого человека и взрослого, и ребенка.

Задание № 1

Ведущий: У каждой пары находятся ответы, я зачитываю пословицы, а вы должны показать правильный ответ.

- **Вся семья вместе, так душа (на месте);**
- **Моя семья - (мое богатство).**
- **Здоровым будешь (всего добудешь);**
- **Здоровье дороже (денег);**

Все справились, все молодцы и каждая семья получает часть пазла.

Задание № 2

Ведущий: продолжаем наше соревнование.

Вот ребята смелые, ловкие, умелые,

Родители их важные, смелые, отважные.

- **Эстафета «Прыг-скок».**

Мамам нужно как можно больше раз прыгнуть на скакалке за 1 минуту.

Начинают прыгать одновременно, а папы и дети болеют за своих мам.

Как здорово, ваши мамы прыгают. Молодцы! Самая спортивная мама получает следующий пазл.

Задание № 3

Ведущий: А теперь эстафета для наших пап.

- **Эстафета «Кручу-верчу».**

Папам нужно взять обруч и крутить его как можно дольше.

А мамы и дети поддерживают.

Какие наши папы молодцы, умеют крутить обручи!

Самый заводной папа получает следующий пазл.

Папе, которому нужно еще потренироваться крутить обруч, мы вручаем еще один пазл - за волю к победе!

Задание № 4

Ведущий: Продолжаем наши состязанья.

- **Эстафета «Своя ноша не в тягость».**

Папам нужно перенести сначала ребенка, а затем маму через препятствие.

Какие наши папы сильные и выносливые надежда и опора своей семьи.

По результатам соревнования самому ловкому папе мы вручаем пазл.

Задание № 5

Ведущий: Наши родители показали своё мастерство, быстроту и ловкость. А сейчас пока наши папы и мамы немного отдохнут, дети со мной поиграют.

- **Игра «Тоннель».**

Участники игры (дети) на четвереньках проползают через тоннель, берут из обруча маленький мяч и возвращаются обратно. Игра повторяется 2-3 раза.

Задание № 6

Игра «Попади в цель»

Цель: совершенствовать навыки метания правой и левой рукой, развивать меткость, глазомер.

Описание игры.

Участникам нужно попасть в обруч мешочками с песком. Выигрывает та семья, которая забросила больше мешочков в обруч.

Задание № 7

Следующий конкурс творческий - «Семейный портрет».

Задание. Нарисовать портрет семьи.

Каждый участник рисует свой портрет.

Все справились, все молодцы и каждая семья получает часть пазла.

Задание № 8

Игры с парашютом

Ведущий: Только вместе всей семьей можно справиться с этими заданиями.

Игра «Непослушный мяч»

Цель: развивать быстроту реакции, активизация двигательных навыков, воспитывать умение действовать в коллективе согласованно.

Описание игры.

Участники берут двумя руками края парашюта, бросают мяч. Совместно стараются загнать мяч парашютом в лунку купола, игра повторяется.

Игра «Перемена мест»

Цель: развивать ориентировку в пространстве и координационные способности, развивать способность реагировать на заданное задание без ошибок; развивать скоростно-силовые способности детей.

Описание игры

Участники стоят по кругу, лицом к парашюту, руки хватом за цветовой сектор.

Участники произносят слова:

Скучно, скучно нам стоять

Не пора ли пробежаться

И местами поменяться.

Воспитатель продолжает и поднимает флажок любого цветового сектора.

Участники, стоящие под этим цветом, пробегают под парашютом и меняются местами с другими участниками.

Ведущий: Вот и подходят к концу наши соревнования. Много мы пазлов собрали, а что же в итоге у нас получилось. Предлагаю всем семьям подойти к нашей фотозоне и сложить пазлы в единое целое.

Великое чудо – семья!

Храните её! Берегите её! Нет в жизни важнее цели!

Семья – это важно!

Семья – это сложно!

Но счастливо жить одному – невозможно!

Семья – это радость, тепло и уют!

Семья – это дом, где тебя всегда ждут!

Сегодня у нас нет победителей и побежденных, потому что мы одна крепкая и дружная семья!!!

3. Итог мероприятия:

Ведущий: Наш праздник подошёл к концу.

Праздник весёлый удался на славу.

Я думаю, всем он пришёлся по нраву.

Прощайте, прощайте, все счастливы будьте,

Здоровы, послушны и спорт не забудьте!

Со спортом дружите, в походы ходите,

И скука вам будет тогда нипочем.

На память от нас примите фотоальбомы, в которых вы будите хранить прекрасные моменты вашей семьи!