

Конспект открытого занятия по физической культуре с музыкой в средней группе на тему «Гуляем с Мишкой-Топтыжкой»
Воспитатель: Ахмедова С.А.

Цель: укрепление и сохранение здоровье детей через физкультурное занятие.

Задачи:

Обучающие:

- учить прыжкам на двух ногах через линию;
- закреплять навыки ходьбы и бега, умение сохранять равновесие при ходьбе ограниченной площади;
- продолжать знакомить с окружающим миром.

Развивающие: развивать воображение, ловкость, координацию движений, силу, выносливость.

Воспитательные: воспитывать волевые качества, целеустремленность, дисциплинированность.

Оборудование: игрушка Мишка, «узкая дорожка», две гимнастические скамьи, 6 конусов, 4 обруча.

Место проведения: спортивный зал.

Ход занятия

Дети входят в зал под музыку «Усатый нянь» и строятся в круг.

I. Вводная часть.

- Дети, отгадайте загадку:

Самая лучшая в мире игрушка - нет, не кукла, а зверюшка (дети отгадывают).

Это плюшевый медведь, не умеет он реветь. Сегодня мы отправимся на прогулку с плюшевым мишкой. Будем учить его прыгать и бегать. А сейчас повернулись все за мишкой и пошли по кругу.

Зашагали ножки топ-топ-топ,

По лесной дорожке топ-топ-топ.

Идем друг за другом, не обгоняя. (Ходьба обычная по кругу друг за другом).

А теперь быстрее, побежим легко, ручками помогаем себе, никого не задеваем, бежим аккуратно. (Бег в колонне по одному).

Весело бежали и к берлоге зашагали. Снова зашагали, шагаем мягко. Остановились и разошлись в стороны на расстоянии вытянутых рук, чтобы не мешать друг другу. Сейчас мы покажем мишке, как нужно заниматься.

II Основная часть. Взаимодействие воспитателя с детьми.

ОРУ (без предметов). «Мишкина зарядка» под фоновую музыку

- 1) «Мишке проснулся». И. п. о. с. 1 - Поднять руки вверх, потянуться; 2 - И. п. Следим за осанкой.

- 2) «Мишка умывается». И. п. ноги на ширине плеч, руки на пояссе; 1 - наклон вниз, руки опущены, «зачерпнуть водичку»; 2 – и. п.
- 3) «Поехал Мишка – Топтыжка за ягодами в лес на велосипеде». И. п. лежа на спине, упражнение «велосипед»;
- 4) «Мишка смотрит, где ягоды поспели». И. п. сидя ноги широко, руки на пояссе; 1 - поворот в сторону; 2 - и. п. Затем поворот в другую сторону.
- 5) «Мишка отмахивается от пчел». И. п. о. с. 1 - руки вперед, потряхивая кистями вверх-вниз; 2 - и. п. (Обращаю внимание на осанку).

Молодцы! Перестроение в колонну по одному. А теперь встали друг за другом и пошли дальше гулять.

ОВД под музыку для конкурсов

- Посмотрите какая узкая тропинка, по ней нам нужно всем пройти, не оступиться и не упасть в ямку. Вот молодцы! (Ходьба по «узкой дорожке»).
- Ой, дети, мы с вами разбудили пчел. Убегаем! Бежим осторожно между деревьев. (Бег друг за другом на носочках между конусов поставленными в одну линию (руки в стороны)).
- Кажется, убежали. Но перед нами опять препятствие, кругом болото, нужно прыгать с кочки на кочку. Давайте покажем и научим Мишку как нужно прыгать. (Прыжки на двух ногах из обруча в обруч, руки на пояссе).
- Какие все молодцы!

Приземляемся легко, на всю стопу.

Мишке очень понравилось заниматься, теперь он хочет с вами поиграть.

Подвижная игра «У медведя во бору...» (под русскую народную музыку «Во бору сосна зеленая»)

-Сейчас мы с вами сыграем в игру «У медведя во бору». Посмотрите, это берлога медведя (указываю на черту), там сидит медведь. А дом остальных детей на другой стороне. Мы идем гулять по лесу и выполняем движения по стихотворению, который произносим хором:

У медведя во бору,
Грибы, ягоды беру,
А медведь не спит
И на нас рычит.

Как только закончили говорить стихотворение медведь с рычанием встаёт и ловит всех, остальные бегут домой. Сейчас мы выберем медведя по считалочке. Я напоминаю, что медведь начинает нас ловить только после того, как мы проговорим стихотворение.

- Какие вы молодцы. Вы были ловкими, соблюдали правила игры.

III. Заключительная часть.

Релаксация «Мишкин сон»

Обошел медведь весь лес

И в берлогу он залез,

Лапу в пасть засунул он

И увидел сладкий сон.

Дети на спину легли

И как мишка видят сны.

Тише – тише, не шумите

Наших деток, не будите.

Птички станут щебетать,

Будем глазки открывать.

Птички станут щебетать,

Будем глазки открывать.

Просыпаться и вставать.

Мы сегодня научили Мишку правильно ходить, бегать, прыгать.