

## МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ УПРАВЛЕНИЕ «ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ СОВЕТСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ»

#### МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕУЧРЕЖДЕНИЕ «СОВЕТСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №1 «КАПИТОШКА» СОВЕТСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

принято:

Решением педагогического совета МБДОУ «Советский детский сад №1 «Капитошка» Советского района Республики Крым Протокол № 1 от 29. 08. 2025г

УТВЕРЖДЕНО: Заведующий МБДОУ «Советский детский сад №1 Капитошка» Советского района Республики Крым Приказ № 01-13/223 от 29 .08.2025 г

# ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА «ФАНТАЗИЯ»

Направленность – художественная

**Возраст** – 5-6 лет

Срок реализации программы – 1 год (36 часов)

Составитель: Ибрагимова Н.В.

#### Комплекс основных характеристик программы

#### 1.1.Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Фантазия» (далее — Программа) художественной направленности составлена в соответствии с основными нормативно - правовыми документами:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г.
- № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции);
- Федеральный закон Российской Федерации от 24.07.1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» (в действующей редакции);
- Федеральный закон Российской Федерации от 13.07.2020 г. № 189-ФЗ «О государственном (муниципальном) социальном заказе на оказание государственных (муниципальных) услуг в социальной сфере» (в действующей редакции);
- Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года»;
- Указ Президента Российской Федерации от 21.07.2020 г. № 474 «О национальных целях развития России до 2030 года»;
- Национальный проект «Образование» ПАСПОРТ утвержден президиумом Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам (протокол от 24.12.2018 г. № 16);
- Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 29.05.2015 г. № 996-р;
- Федеральный проект «Успех каждого ребенка» ПРИЛОЖЕНИЕ к протоколу заседания проектного комитета по национальному проекту «Образование» от 07.12.2018 г. № 3;
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 г. № 678-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 года» (в действующей редакции);
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (в действующей редакции);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Приказ Минпросвещения России от 03.09.2019 г. № 467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем развития дополнительного образования детей» (в действующей редакции);
- Приказ Минобрнауки России и Минпросвещения России от 05.08.2020 г. № 882/391 «Об организации и осуществлении образовательной деятельности при сетевой форме реализации образовательных программ» (в действующей редакции);
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22.09.2021 г. № 652н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»;
- Об образовании в Республике Крым: закон Республики Крым от 06.07.2015 г. № 131-3РК/2015 (в действующей редакции);
- Распоряжение Совета министров Республики Крым от 11.08.2022 г. № 1179-р «О реализации Концепции дополнительного образования детей до 2030 года в Республике Крым»;
- Приказ Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым от 03.09.2021 г. № 1394 «Об утверждении моделей обеспечения доступности дополнительного образования для детей Республики Крым»;
- Приказ Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым от 09.12.2021 г. № 1948 «О методических рекомендациях «Проектирование дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ»;
- Методические рекомендации по реализации адаптированных дополнительных общеобразовательных программ, способствующих социально-психологической реабилитации, профессиональному самоопределению детей с ограниченными возможностями здоровья, включая детей-инвалидов, с учетом их особых образовательных потребностей, письмо Министерства образования и науки РФ от 29.03.2016 г. № ВК-641/09 «О направлении методических рекомендаций»;
- Письмо Министерства Просвещения Российской Федерации от 31.07.2023 г. № 04-423 «О направлении методических рекомендаций для педагогических работников образовательных организаций общего образования, образовательных организаций среднего профессионального образования, образовательных организаций дополнительного образования по использованию российского программного обеспечения при взаимодействии с обучающимися и их родителями (законными представителями)»;
- Письмо Министерства Просвещения Российской Федерации от 20.02.2019 г. № ТС–551/07 «О сопровождении образования обучающихся с ОВЗ и инвалидностью»;
- Письмо Министерства Просвещения Российской Федерации от 30.12.2022 г. № АБ-3924/06 «О направлении методических рекомендаций «Создание современного инклюзивного образовательного пространства для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов на базе образовательных организаций, реализующих дополнительные общеобразовательные программы в субъектах Российской Федерации»;

- Письмо Минпросвещения России от 19.03.2020 г. № ГД-39/04 «О направлении методических рекомендаций»;
- Устав МБДОУ «Советский детский сад №1 «Капитошка» Советского района Республики Крым;
  - Локальные акты МБДОУ «Советский детский сад №1 «Капитошка» Советского района Республики Крым

#### Направленность программы

Данная программа является программой художественной направленности, предполагает разные уровни освоения знаний и практических навыков;

по функциональному предназначению – учебно-познавательной; по времени реализации – кратковременной (1 год обучения).

**Актуальность программы** заключается в том, чтобы с помощью хореографического искусства раскрыть внутренний мир ребенка, сформировать в нем уверенность в себе, упорство и трудолюбие, помочь оценить красоту музыки и движения, т.к. танец повышает эмоциональное и физическое здоровье человека, т.е. гармоничное единство тела, разума и души.

Хореография — один из древнейших видов искусства. Танец, это волшебный мир, в котором с помощью языка тела и музыки можно выразить любое чувство. Танец, как литература и музыка раскрывает многогранность национальных традиций народа. С помощью танцевальной лексики можно раскрыть историю народа, его настоящее и будущее, показать добрые и злые стороны человеческой души. Через изучение основ хореографии дети приобщаются к танцевальной и музыкальной культуре, формируется эстетический вкус.

#### Новизна программы

Новизна программы заключается в непрерывности и преемственности образовательного процесса в области танцевального творчества, в использовании нетрадиционных форм организации образовательного процесса: урок-сказка, урок-спектакль, видео-урок. Преемственность программы базируется на сохранении и последовательном обогащении тематики программы от уровня к уровню обучения.

**Отличительная особенность** данной образовательной программы от уже существующих в этой области заключается в том, чтобы объединить и интегрировать в единое целое хореографическое, театральное искусство и музыку в единое целое. Проанализировав программы по хореографии для детей дошкольного возраста, выяснилось, что в них отсутствует «многогранность» современного хореографического искусства, нет синтеза искусств, того, на что сегодня обращает внимание система современного дополнительного образования.

На стартовом уровне усвоения программы делается упор на систематическую работу над музыкальностью, координацией, пространственной ориентацией, что помогает обучающимся понять себя, лучше воспринимать окружающую действительность, свободно и активно использовать свои знания и умения не только на занятиях танцем, но и в повседневной жизни.

Также отличительной особенностью программы «Искорки» является синтез видов и форм хореографического обучения, создание интегрированной

модели обучения: (джазовый танец, танец модерн, классический танец, ритмика), акцент ставится на изучение современной, эстрадной хореографии.

Педагогическая целесообразность обусловлена важностью художественного образования, использования познавательных и воспитательных возможностей хореографических занятий, формирующих у обучающихся творческие способности, чувство прекрасного, эстетический вкус, нравственность, а также пробуждение стремления к прекрасному, интереса к музыкальному и танцевальному творчеству; приобщение к физической культуре и здоровому образу жизни; усиление эмоциональной отзывчивости и творческой активности; знакомство с танцевальной культурой, развитие образного мышления и воображения.

Занятия современной хореографией помогают детям снять психологические и мышечные зажимы, выработать чувство ритма, уверенность в себе, развить выразительность, научиться двигаться в соответствии с музыкальными образами, что необходимо для сценического выступления, а также воспитать в себе выносливость. Скорректировать осанку, координацию, постановку корпуса, что необходимо не только для занятия танцем, но и для здоровья в целом.

Современный танец — это зрелищное представление, вызывающее огромный интерес у молодого поколения. В данном виде искусства лаконично соединены в одно целое многообразие танцевальных стилей и элементы сценических трюков.

Программа направлена не на подготовку профессионального танцора, а на предоставление возможности ребенку выразить себя в танце, развитие умения добиваться творческого выражения эмоций через пластику.

#### Адресат программы

Программа адресована обучающимся от 5 до 6 лет.

Зачисление в группы производится с обязательным условием — написание заявления родителями (законными представителями несовершеннолетних учащихся), подписание согласия на обработку персональных данных. Допуск к занятиям производится только после обязательного проведения и закрепления инструктажа по технике безопасности по соответствующим инструкциям.

#### Объем и срок освоения программы

Формирование групп проводится согласно возрастной категории, индивидуальных психологических, творческих и физических особенностей ребенка.

Продолжительность образовательного процесса: 1 год.

Объем программы:

Период	Продолжительность занятия	Кол-во занятий в неделю	Кол-во часов в неделю	Кол-во недель	Кол-во ча- сов в год
1 год обучения	1 час	1	1	36	36

Уровень программы - стартовый

Формы обучения - очная

#### Особенности организации образовательного процесса.

На занятиях применяется дифференцированный, индивидуальный подход к каждому обучающемуся. Важен и принцип обучения и воспитания в коллективе.

Он предполагает сочетание коллективных/ групповых и индивидуальных форм организации на занятиях.

Форма обучения — групповая с ярко выраженным индивидуальным подходом. После освоения программы дети могут продолжить занятия в кружках, для дальнейшего совершенствования своих знаний, умений и навыков в концертной (ансамблевой) группе.

Методика преподавания сочетает в себе тренировочные гимнастические упражнения, танцевальные движения классического, а также современного танца. Большую роль играет индивидуальный подход к каждому ребенку, учитываются его природные хореографические данные, особенности характера и его поведения в студии.

Общим для каждого года обучения является принцип движения от простого к сложному, что предполагает постепенное:

- -увеличение физической нагрузки и объемов излагаемого материала;
- -усложнение рисунка движений рук и ног, композиций разучиваемых номеров;
- усложнение творческих заданий.

Последовательность изложения тем и количество времени корректируется календарным планом и может быть изменено в зависимости от индивидуальных способностей детей, темы года, участия в конкурсах и фестивалях, концертах.

На первом году обучения повышенное внимание уделяется тренировочным гимнастическим упражнениям на полу и на середине. В первый год обучения важно привить такие навыки, как «вытянутая стопа», «прямая спина». Простые хореографические движения в разминке и диагонали, а также «партерная гимнастика» способствуют закреплению этих навыков.

Программа предусматривает занятия как дополнительное обучение.

Наполняемость детей в группе – 15-25 человек:

*Практический курс*. Каждый год обучения предполагает обязательные дисциплины: Ритмика. Танец.

*Теоретический курс*. Хореографическая терминология. Тематические рассказы (история хореографии), просмотр видеоматериалов.

*Групповая работа*. Специальная подготовка, постановка массовых танцевальных номеров.

*Индивидуальная работа*. Постановка сольных номеров, отработка трюков. Как результат работы: концертная деятельность, выступление на конкурсах, мероприятиях и концертах, организованных МБДОУ «Советский детский сад №1 «Капитошка».

Наиболее совершенные методы и приемы работы хореографическая педагогика выработала и проверила долгой практикой через ряд педагогических принципов, главными из которых являются:

- строгая логика в построении учебного процесса в целом и урока в частности;
- постепенность и четкая последовательность в нарастании физических нагрузок и технических трудностей;
  - обязательная систематичность и регулярность занятий;
  - постепенность в развитии природных данных и способностей ученика;

- принцип: наглядности, активности, доступности, прочности усвоения знаний;
  - связь теории с практикой;
  - гуманизация и единство воспитательных воздействий.

#### Режим занятий

Общее количество часов в год -36 часов, Количество часов занятий в неделю - 1 часа Периодичность - 1 раза в неделю

Продолжительность - 25 минут.

Занятия проводятся в группах во второй половине дня.

#### 1.2.Цель и задачи программы

**Цель** - развитие творческих способностей детей, формирование эстетических, культурных и нравственных ценностей, посредством обучения хореографическому искусству.

#### Основные задачи программы:

#### Обучающие:

- обучать основам хореографии, ее пластически-образной природе, стилевом многообразии, еè взаимосвязь с другими видами искусства;
- обучать практическими умениями и навыками в различных видах музыкальной, творческой, танцевальной и исполнительской деятельности.

#### Развивающие:

- развивать у обучающихся выразительность исполнения и формировать художественно образное восприятие и мышление;
- развивать нравственно-эстетические, духовные и физические качества личности;
- развивать личность ребенка, способного к творческому самовыражению через овладение основами хореографии;
- развивать психофизические качества, способствующие успешной самореализации.

#### Воспитательные:

- воспитывать уважение к культуре, языкам, традициям и обычаям народов, проживающих в Российской Федерации;
  - воспитывать культуру общения детей;
- воспитывать уважительное отношение к национальному достоинству людей, их чувствам, религиозным убеждениям;
- воспитывать волевые качества детей: целеустремленность, выдержка, дисциплинированность;
  - воспитывать культуру здорового образа жизни;
- способствовать приобщению подрастающего поколения к ценностям мировой культуры и искусства;
- способствовать развитию в детской среде ответственности, принципов коллективизма и социальной солидарности;

• формировать у детей высокий уровень духовно-нравственного развития, чувство причастности к историко-культурной общности российского народа и судьбе России.

#### 1.3. Воспитательный потенциал программы

Для решения поставленных воспитательных задач и достижения цели программы обучающиеся привлекаются к участию выставках, мастер-классах, лекциях, беседах, конкурсных программах различного уровня, направленных на формирование гражданского самосознания, позитивного отношения подрастающего поколения к обществу, государству, закону, патриотизму, социальной солидарности, гражданственности, семье, труду, творчеству, науке, природе, традиционным российским религиям, искусству, литературе, природе, человечеству, человеку и к жизни.

Это такие традиционные мероприятия:

• праздники «День дошкольного работника», «Праздник осени» «День народного единства», «Новый год», « День защитника Отечества», «Масленица», «Международный женский день», «Весенний праздник», «День Победы».

Эти мероприятия не только включает детей в прекрасный мир творчества, но и является составной частью воспитательной системы МБДОУ «Советский детский сад №1 «Капитошка».

Благодаря этому происходит укрепление семейных отношений, объединение родителей (законных представителей несовершеннолетних детей) и обучающихся в союз единомышленников, увлеченных танцевальным творчеством. Работа с родителями (законными представителями несовершеннолетних детей) предполагает проведение массовых мероприятий, открытых занятий, на которых родители (законные представители несовершеннолетних детей) имеют возможность наблюдать рост исполнительского мастерства своих детей.

Родители (законные представители несовершеннолетних учащихся) становятся помощниками педагога в образовательном процессе, активно участвуют в жизни коллектива и МБДОУ «Советский детский сад №1 «Капитошка». Важную роль в процессе обучения и воспитания играет сотрудничество с родителями. Родители присутствуют на открытых уроках, концертах и других мероприятиях внутри объединения и в МБДОУ «Советский детский сад №1 «Капитошка». В начале и конце года проводятся родительские собрания по темам, связанным с процессом обучения и воспитания.

#### 1.4. Содержание программы УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№	Наименование раздела,	Всего	Аудиторные часы		Формы
	темы	часов			аттестации/
			Теория	Практика	контроля

1.					Анализ творческой
	Музыкально – ритмиче-	5	1	4	активности. Кон-
	ские занятия.	3	1	_	троль за успеваемо-
					стью
2.					Анализ творческой
	Музыкально – игровые	5	1	1	активности. Кон-
	занятия.	3	1	4	троль за успеваемо-
					стью
3.					Анализ творческой
	Постановка танцеваль-	21	4	17	активности. Кон-
	ных этюдов.	21		17	троль за успеваемо-
					стью
4.	Мероприятия учебно-				Творческий отчет.
	воспитательного харак-	3	1	2	Практические пока-
	тера.	3	1	2	3Ы
5.	Volumentino augustino				Творческий отчет.
	Концертно – сцениче-	2	-	2	Практические пока-
	ская деятельность				3Ы
	итого:	36	7	29	

#### Содержание учебно-тематического плана

#### Раздел 1. Музыкально – ритмические занятия (5 часов)

*Теория:* знакомство с танцевальным искусством, как одним из видов детского творчества, режимом работы, темами, основными видами деятельности, определение по группам, установление расписания. Что такое «хореографический язык» - приветствие и прощание - «поклон».

Практика: правила техники безопасности на занятиях. Игры на знакомство, коллективообразование: «Назови имя», «Дрозд», и др. Изучение техники выполнения поклона на середине. Просмотр видеоролика «Путешествие в мир танца». Основные движения на середине зала: поклон, марширование, наклоны головы, повороты, круговые движения головой; упражнения для плеч, сочетающиеся с наклонами, приседаниями; упражнения для кистей рук, пальцев, локтей; упражнения на полу (партер): "велосипед", упражнения для стопы, грудной клетки, поясницы, "улитка", "кольцо", упражнения на "растяжку", "кораблик", "лягушка"; упражнения на середине зала: прыжки.

#### Раздел 2. Музыкально – игровые занятия (5 часов)

Теория: прослушивание музыкальных композиций: П. Мориа «Осенняя сюита», С. Рахманинов «Гусары», Ц, Пуни «Танец скоморохов», П.Чайковский «Времена года», И. Штраус «Вальс с мячом», С. Рахманинов «Полька с гирляндами», Л. Минкус «Лошадки», Ф. Шуберт «Вальс».

Практика: определение музыкальных размеров 2/4, 3/4, 4/4. Выделение акцентов (сильной доли) хлопками, притопами, наклонами, взмахами. Определение характера музыки (веселый, грустный, торжественный, спокойный, озорной и т. д). Движение в характере, заданном музыкой. Ролевые игры на основе танце-

вальных движений и музыки: "Птичий двор", "Два утенка", "Обезьянки", "Зайчики", "Кошечки", "Печем пироги", "Стирка".

#### Раздел 3. Постановка танцевальных этюдов (19 часов)

*Теория:* знакомство с музыкальным материалом постановки; изучение танцевальных движений; соединение движений в танцевальные композиции; разводка танцевальных комбинаций в рисунках, переходах, образах.

Практика: Массовые, легкие в техническом исполнении танцевальные этюды, четкие по ритму, на основе детского музыкального материала. Отработка элементов; работа над музыкальностью; развитие пластичности; синхронность в исполнении; работа над техникой танца; отработка четкости и чистоты рисунков, построений и перестроений; выразительность и эмоциональность исполнения.

#### Раздел 4. Мероприятия учебно-воспитательного характера (3 часа)

*Теория:* просмотр и обсуждение видеоматериалов концертов детских хореографических коллективов, собственных выступлений.

*Практика:* посещение театра, детских спектаклей, концертов, конкурсов детского танцевального творчества.

#### Раздел 5. Концертно – сценическая деятельность (2 часа)

Концертно – сценическая практика на 1 году обучения небольшая, 1-2 выступления в год, остальные массовые мероприятия носят развлекательный характер.

#### Требования к результатам первого года обучения:

Должны знать	Должны уметь	Формы контроля
Понятия о пространстве класса, понятия: линия, ряд, шеренга, круг. Позиции ног: VI, I, III. Подготовительную позицию рук. Музыкальные размеры: 2/4 (полька), 3/4 (вальс), 4/4 (марш).	Ориентироваться в пространстве класса, воспринимать задания и замечания педагога, направлять свои усилия в русло правильной мышечной работы, точно и правильно выполнять позиции ног, рук, заданные движения.  Различать музыкальный размер, темп музыки.  Запоминать последовательность движений в танцевальных комбинациях.	Анализ творческой активности. Контроль за успеваемостью. Творческий отчет. Практические показы

В ребенке будет развито: чувство ритма; координация; гибкость; пластичность; воображение.

Должно быть воспитано: дисциплина; уважение к педагогу; внимание к другим обучающимся; навыки поведения на сцене.

#### 1.5.Планируемые результаты

## Ожидаемые результаты и способы определения их результативности.

Поскольку образовательная деятельность в системе дополнительного образования предполагает не только обучение детей определенным знаниям, умениям и навыкам, но и развитие многообразных личностных качеств обучающихся, о ее результатах необходимо судить по двум группам показателей:

- предметным, фиксирующим предметные и метапредметные (общеучебные) знания, умения, навыки, приобретенные ребенком в процессе освоения образовательной программы;
- личностным, выражающим изменения личностных качеств ребенка под влиянием занятий в детском объединении.

#### Предметные результаты:

В результате обучения по программе обучающиеся будут знать:

- основы техники безопасности на учебных занятиях и концертной площадке;
- принципы взаимодействия музыкальных и хореографических средств выразительности ( иметь представление).

Обучающиеся будут уметь:

- исполнять основные танцевальные движения в манере классического, народного и современного танцев;
  - владеть мелкой техникой, уметь справляться с быстрыми темпами;
- выполнять упражнения на развитие физических данных, владеть навыками сохранения и поддержки собственной физической формы;
- определять средства музыкальной выразительности в контексте хореографического образа и самостоятельно создавать музыкально-двигательный образ;
- создавать комбинации различной степени сложности, используя знания современного лексического материала;
- отражать в танце особенности исполнительской манеры разных стилей современной хореографии;
  - творчески реализовать поставленную задачу;
- владеть навыками музыкально-пластического интонирования, исполняя движения и комбинации артистично и музыкально;
  - владеть навыками ансамблевого исполнения танцевальных номеров;
  - владеть навыками сценической практики.

**Метапредметные** (общеучебные) **результаты** обучения будут охарактеризованы: повышением уровня культурного развития личности, развитием учебно-интеллектуальных умений и навыков (использование специальной литературы и компьютерных источников информации); высокой степенью развития коммуникативности и эмпатии; владением технической и эмоциональной уверенностью в танце, в т.ч. в ситуации сценического выступления; развитием учебноорганизационных умений и навыков (организация рабочего пространства, соблюдение техники безопасности, аккуратность в выполнении работы).

**Личностные результаты** будут охарактеризованы: проявлением трудолюбия и самодисциплины, воли и выносливости; навыками самооценки; ответственностью за собственный и коллективный результат; способностью справиться с конфликтной ситуацией; установлением и укреплением дружеских взаимоотношений в коллективе.

В ходе реализации программы дети расширят знания в области танцевальной культуры, разовьют танцевальные способности, приобретут большой опыт межличностного общения в условиях практической деятельности, освоят и накопят танцевальный материал для осуществления собственных постановок.

### 2. Комплекс организационно-педагогических условий

#### 2.1. Календарный учебный график

Начало	Начало	Окончание	Периодичность	Количество	Количество	Количество
учебного	занятий	учебного	занятий	часов в не-	часов в ме-	часов в год
года		года		делю	сяц	
01.09.2025	01.09.2025	30.05.2026	1 раза в неделю	1	4	36

#### 2.2. Условия реализации программы

#### Материально-техническое обеспечение:

Технические средства обучения:

- зал с естественным и искусственным освещением;
- зал со специальным покрытием для занятий на полу;
- гимнастические коврики, маты, мячи, спортивный инвентарь для физического развития ребенка;
  - аудиоаппаратура;

Форма для занятий: тренировочный костюм, тренировочная обувь.

Форма для выступлений: концертные костюмы.

**Кадровое обеспечение:** реализации ДООП обеспечивается педагогом, имеющим высшее или среднее профессиональное образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины, педагогом дополнительного образования.

#### Методическое обеспечение образовательной программы:

Методы обучения при реализации программы обучения используются как традиционные, так и инновационные технологии:

- репродуктивный метод педагог сам объясняет материал,
- проблемный педагог помогает в решении проблемы,
- поисковый дети сами решают проблемы, а педагог делает выводы,
- дискуссионный вопросы решаются в процессе дискуссии педагога и детей,
- метод ступенчатого повышения нагрузок предполагает постепенное увеличение нагрузок по мере освоения технических приемов,

• методы развивающего обучения предполагают, что часть материала дети добывают самостоятельно, исходя из имеющихся знаний.

Методы воспитания:

- поощрение педагог поощряет детей словесно за даже незначительные успехи в освоении определенного материала,
- стимулирование педагог определенным образом стимулирует детей на освоение, каких- либо связок и движений или решение проблем,
- мотивация педагог показывает открывающиеся возможности при решении каких-либо проблем.

Формы организации учебного занятия:

- концерт является формой зачета при освоении программных танцевальных номеров,
- конкурс позволяет детям более объективно оценивать свою технику исполнения, сравнивая выступления других выступающих.

Педагогические технологии

Используются следующие виды педагогических технологий:

- технология индивидуализации обучения позволяет контролировать все стороны обучения;
- технология дифференцированного обучения целью, которой является создание оптимальных условий для развития танцевальных способностей учащихся;
- технология личностно-ориентированного обучения организует воспитательный процесс на основе глубокого уважения к личности ребенка, учет особенностей его индивидуального развития, отношение к нему как к полноправному участнику образовательного процесса,
- информационные технологии все технологии, использующие технические информационные средства: компьютер, аудио- видео- теле средства обучения,
- здоровье сберегающие технологии создание условий для улучшения и сохранения здоровья детей, разработка системы мер по сохранению здоровья детей во время обучения и выработка знаний и навыков, которыми должны обладать дети,
- технология проблемного обучения ставит своей целью развитие познавательной активности и творческой самостоятельности учащихся, механизмом реализации являются поисковые методы и приемы постановки познавательных задач, которые необходимо решить, используя имеющиеся знания и навыки,
- технология сотрудничества равенство, партнерство в отношении педагога и ребенка, педагог и учащийся совместно вырабатывают цели и содержание проблемы, дают оценки, находясь в состоянии сотрудничества,
- технология развивающего обучения включает в себя создание условия для развития психологических особенностей, творческих способностей, интересов, личностных качеств и отношения между людьми, при которых учитываются и используются закономерности развития, уровень и способности индивидуума.

#### 2.3. Формы аттестации

- 1. Наблюдение и сравнение педагогом в процессе урока.
- 2. Проведение открытых занятий для других возрастных групп.
- 3. Участие в концертах, праздничных мероприятиях.
- 4. Участие в районных конкурсах, фестивалях хореографического творчества.
- 5. Просмотр видеозаписи уроков, занятий, репетиций, выступлений. Анализ этих выступлений.
- 6. Творческий отчет, отчет о работе за год отчетный урок-концерт для родителей.

#### 2.4. Список литературы

#### Для педагога:

- 1. Аппия А. Живое искусство. М.: ГИТИС, 1993.
- 2. Борисов А. Балетная школа. Самара, 1991.
- 3. Власенко Г.Я. Танцы народов Поволжья. Сам. Гос. Университет, 1991.
- 4. Дмитриев А.Е. Педагогика. М.: Просвещение, 1985.
- 5. Литвина Л.Н. История дошкольной педагогики.
- 6. Никитин В.Ю. Модерн-джаз танец. Начало обучения. М.: ВЦХТ, 1998.
- 7. Никитин В.Ю. Модерн-джаз танец. Продолжение обучения. М.: ВЦХТ,2001.
- 8. Никитин В.Ю. Модерн-джаз танец. Методика преподавания. М.: ВЦХТ, 2002.
- 9. Мирный В.И. Хореографическая композиция: Учебное пособие. Самара.: СГАКИ, 2003.
- 10. Мирный В.И. Возрастные особенности участников самодеятельного хореографического коллектива. Методическая разработка. Самара, 1994.
- 11. Ротерс Г.Т. Музыкально-ритмическое воспитание и художественная гимнастика. М., 1989.
  - 12. Соловейчик С. Педагогика для всех. М.: Детская литература, 1987.
  - 13. Ткаченко Л.Ф. Детский танец. М.: Профиздат, 1962.
  - 14. Телегин А.А. Ритмика и танец. Самара, 1992.
  - 15. Тонина С.И. Музыка и танец. М.,1984.
  - 16. Устинова Т. Балетмейстер и коллектив. М.: Искусство, 1963.

- 17. Хореографическая школа в системе дополнительного образования детей. Сост. Косяченко Г.С., Черникова Н.М. Самара. СИПКРО, 2003.
  - 18. Хореографическая работа со школьниками. Учпедгиз, 1956.

#### Для родителей:

- 1. Куприна Н.Г. Музыкальное развитие дошкольников. Екб. 2006
- 2. Куприна Н.Г. Развитие общения у детей старшего дошкольного возраста в музыкально-игровой деятельности. Екб. 2004
  - 3. Мошкова Е.И. Ритмика и бальные танцы. Москва. 2016г.
  - 4. Слуцкая С.Л. Танцевальная мозаика. Москва. 2006г.
  - 5. Шереметьевская Н. Танец на эстраде. М., Искусство, 2015г.
  - 6. Шершнев В.Г. «От ритмики к танцу», Москва 2014г.

## 3. Приложения

## 3.1.Оценочные материалы

Аспекты соотнесения образовательных технологий, универсальных учебных действий и форм оценивания образовательных достижений учащихся

№	Образователь ные технологии	Цель	УУД	Формы оценивания образовательных достижений учащихся
1	Хореографиче ский тренинг	Оттачивание техники исполнительского мастерства	Регулятивные УУД: Целеполагание собственной деятельности Планирование процесса гармоничного развития Самоанализ Самоисследование Саморегуляция Самоконтроль Фиксирование результатов физического развития Личностные УУД: Планирование собственного развития, рефлексивный анализ собственного развития Установление связи между хореографической деятельности и своей жизнедеятельностью Профессиональное самоопределение	Тесты динамики техники исполнения хореографических элементов и роста исполнительского мастерства Презентация танцевальных номеров Экспертные оценочные листы Фотоотчет Соблюдение ТБ на занятиях Ведение здорового образа жизни Техника исполнительского
2	Дискуссия (коллективное обсуждение какого-либо спорного вопроса, проблемы, выявление мнений в группе)	Помочь каждому из учащихся определить собственный уникальный путь освоения знания, которое ему более всего необходимо. Выход в режим самообразования	Коммуникативные УУД: Ведение дискуссии, отстаивание своей точки зрения Умение выслушивать и договариваться Умение полно и точно выражать свои мысли Взаимоконтроль и взаимопомощь Конструктивное решение конфликтов Представление индивидуального результата Объективная оценка проделанной работы Познавательные УУД: Анализ собственного опыта Структурирование информации Самостоятельное освоение знаний Личностные УУД: Соблюдение такта, оценивание поступков с позиции морали и нравственности, уважение к другой точке зрения Регулятивные УУД: Самоконтроль, самокоррекция	мастерства Принятие решения Определение проблематики реферативной или проектной работы Личный план закаливания, фиксированный в «Дневнике танцора»

_	II		VVVII.	M
3	Игровые		Коммуникативные УУД:	Модель поведения
	имитационны	ı	Ведение дискуссии, отстаивание своей точки зре-	Снятие психологиче-
	е технологии	ren	ния Умение выслушивать и договариваться	ских зажимов
	(Организация	щу	Умение полно и точно выражать свои мысли	Формирование лич-
	образователь-	ся	Анализ	ностных качеств
	ного процесса,	МИ	Взаимоконтроль и взаимопомощь	
	основанная на	Получение эмоционального, социального опыта учащимися путем проживания предложенных ситуаций в процессе игры	Объективная оценка проделанной работы	
	реконструкции	чаі	Конструктивное решение конфликтов	
	моделей пове-	а у рог	Представление коллективного результата	
	дения в рамках	8 II.	Рефлексия	
	предложенных	оп ій і	Познавательные УУД:	
	сценарных	TO ALLIZA	Самостоятельное выделение и формулирование	
	условий)	ногуз	познавательной цели	
		си	Осознанное построение речи	
		йh XIs	Выбор наиболее эффективных способов решения	
		СО	задач в зависимости от конкретных условий	
		⁻o, ₩ej	Рефлексия, контроль и оценка процесса и резуль-	
		НО]	татов деятельности	
		лть;	<u>Личностные УУД</u> :	
		и тр	опыт общения, нравственные ценности,	
		ВИП	самооценка, рефлексивное поведение,	
		мол	психоэмоциональная уравновешенность,	
		3 31 KKI	самомотивация,	
		роз	самоисследование	
		Че. П	самоидентификация	
		yır.c	<u>Регулятивные УУД:</u>	
		Ш	Целеполагание, саморегуляция, самокоррекция,	
			самоконтроль, самооценивание, самоуправление,	
			самоидентификация	
4	Здоровьесбере		<u>Личностные УУД:</u>	Подвижные игры
	гающие	Q.	Знание и соблюдение основ здоровьесбережения	Физкультминутки
	технологии	М	Личное планирование по оздоровлению и	Режим дня
		л це	закаливанию	Режим питания танцора
		и с	Активная гражданская позиция	Дыхательные
	амл		Трудолюбие	гимнастики
	видоват методиками с целью сизнедеятельности		Рефлексия поступков и поведения окружающих	Релаксирующая
	 Тод нед		<u>Коммуникативные УУД</u> :	гимнастика
	Мет Пан		Ведение дискуссии	Тонизирующая
			Умение выслушивать и договариваться	гимнастика
		DEIN CCC	Работа в команде	Закаливающие
		льн	Умение полно и точно выражать свои мысли	методики
		прс	Взаимоконтроль и взаимопомощь	Брошюры о полезных
		)BI	Конструктивное решение конфликтов	продуктах, вредных
		орс	Познавательные:	привычках
		узд(	Поиск информации по здоровьесбережению	Водный питьевой
		е с	Анализ и структурирование информации Форми-	режим
	Овладение оздоровительными применения их в процессе ж		рование опыта применения этих знаний на прак-	Памятки по гигиене
		аде рил	тике	
		Barri Til	Разработка пути личностного саморазвития	
		0	Самостоятельное решение проблем	
1			Рефлексия	

5	Культурно-	Познавательные УУД:	Проведение
	образователь	Поиск необходимой теоретической информации	тематических
	ное событие	Анализ и структурирование информации	праздников и вечеров
		Разработка алгоритма действий	Презентация
		Моделирование схемы	танцевальных номеров
		Самостоятельное создание способов решения про-	Концерт
		блем творческого и поискового характера	Участие в конкурсах и
		Рефлексия собственной и совместной	фестивалях
		деятельности	Фотоотчет
		<u>Коммуникативные УУД</u> :	
		Планирование учебного сотрудничества со	
		сверстниками	
		Определение цели, функций участников, способов	
		взаимодействия;	
		Разрешение конфликтов, принятие решения и его	
		реализация	
		<u>Личностные УУД</u> :	
		Установление учащимися связи между целью	
		учебной деятельности и ее мотивом	
		Понимание значения и смысла события	
		Оценивание содержания события	
		Личностный моральный выбор	
		Регулятивные УУД:	
		Управление поведением партнера — контроль,	
		коррекция, оценка его действий	

## Диагностическая карта

№	ей	Выворо	тность	Подъе	м стопы	Гибко	сть тела	Пр	ыжок	ритмичес	кально- кая коорди- ция
	Список детей	Сентябрь	Декабрь	Сентябрь	Декабрь	Сентябрь	Декабрь	Сентябрь	Декабрь	Сентябрь	Декабрь

В — высокий; С — средний; Н — низкий;

#### Анкета «Мотивация родителей»

Уважаемые родители!

Просим Вас выбрать один из предложенных ответов на данные вопросы, отметив его галочкой (подчеркнуть) или предложить свой вариант ответа.

- І. Какую роль в жизни Вашего ребенка играют занятия хореографией?
  - 1.Значительную.
  - 2.Второстепенную.
  - 3. Практически никакую.
- II. Ваш ребенок занимается по программе «Искорки». Какое место занимает в ваших повседневных взаимоотношениях, разговорах, обмене мнениями тема его занятий?
  - 1.Вы принимаете активное участие в его занятиях (контролируете посещаемость, интересуетесь успехами ребёнка, морально поддерживаете ребенка).
  - 2.Вы соблюдаете «позитивный нейтралитет»; делами ребенка интересуетесь, но на занятия он ходит сам (вы не контролируете, пошел ли он на занятия или нет).
  - 3.Вы достаточно равнодушны к занятиям вашего ребенка творчеством; посещаемость занятий не контролируете.
- III. Дали ли бы Вы согласие на участие ребенка в серьезном проекте (творческой поездке, фестивале, конкурсе), если при этом:
  - 1. Требуются значительные для вашей семьи материальные вложения?
    - А) Да.
    - Б) Нет.
    - В) По ситуации.
  - 2.Требуется напряженный режим занятий в течение определенного времени, и это может привести к изменению привычного распорядка?
    - А) Да.
    - Б) Нет.
    - В) По ситуации.
  - 3. Мероприятие нарушает Ваши планы на выходные (праздничные) дни?
    - А) Да.
    - Б) Нет.
    - В) По ситуации.
- IV. Готовы ли Вы участвовать в жизни детского коллектива, в котором занимается Ваш ребенок? А именно:
  - 1.Помогать педагогу в организации и проведении коллективных мероприятий, решении проблем коллектива -
    - А) регулярно;
    - Б) иногда;
    - В) практически никогда.
  - 2. Помогать педагогу в материально-техническом оснащении образовательного процесса -
    - А) регулярно;

- Б) иногда;
- В) практически никогда.
- 3. Посещать текущие мероприятия коллектива (концерты, праздники, родительские собрания и т.д.) -
  - А) регулярно;
  - Б) иногда;
  - В) практически никогда.

#### Задания на проверку физиологических данных

- 1. Выворотность ног. Лёжа на спине, подтягиваем стопы к ягодицам, с последующим раскрыванием бедер в стороны. Колени должны свободно прилегать к полу. Этим упражнением проверяется выворотность в бёдрах и голени. Подойти к станку и встать в 1 позицию, держа туловище в вертикальном положении. Все пять пальцев должны лежать на полу. Не должно быть заваливания на большой палец. Определяется выворотность стопы. В идеальном состоянии выворотность присутствует во всех трёх суставах.
- **2. Подъём стопы.** Подъем стопы определяется при выворотном положении ног и проверяется поочередно: сначала одна нога, затем другая. Из I позиции нога выдвигается в сторону (в положение II позиции), колено выпрямляется. Осторожными усилиями рук педагог проверяет эластичность и гибкость стопы. При наличии подъема стопа податливо изгибается, образуя в профиль месяцеобразную форму. Подъем стопы это изгиб стопы вместе с пальцами. Форма подъема зависит от строения стопы и эластичности ее связок. Различают три формы подъема стопы: высокий подъем, средний и маленький.
- 3. Гибкость тела. Гибкость тела определяется величиной прогиба испытуемого назад и вперед. Для этого ребенка ставят так, чтобы ноги были вытянуты, стопы сомкнуты, руки разведены в стороны. Затем ребенок перегибается назад до возможного предела, при этом его обязательно страхуют, придерживая за руки. Поскольку гибкость тела зависит от ряда слагаемых (подвижности суставов, главным образом тазобедренного, гибкости позвоночного столба, состояния мышц), следует обратить внимание на правильность прогиба в области верхних грудных и нижних поясничных позвонков. Проверка гибкости вперед (проверка гибкости позвоночного столба и эластичности подколенных связок) производится также наклоном корпуса вниз при вытянутых ногах как стоя, так и в положении сидя на полу. Ребенок должен медленно наклонить корпус вперед (сильно вытянув позвоночник), стараясь достать корпусом (животом, грудью) и головой ноги и одновременно обхватить руками щиколотки ног. При хорошей гибкости корпус обычно свободно наклоняется вперед.

- 4. «Шаг». Высота «шага» определяется при выворотном положении ног в трех направлениях: в сторону, вперед и назад. Сначала проверяется одна нога, затем другая. Для проверки «шага» ребенок становится боком к станку, держась за него одной рукой, или выводится на середину зала. Из I позиции ног (при правильном положении корпуса) работающую ногу в выворотном положении, выпрямленную в коленном суставе и с вытянутым подъемом поднимают в сторону до той высоты, до какой позволяет это делать бедро. После проверки величины пассивного (производимого с посторонней помощью) «шага» проверяется активный «шаг» (способность поднять ногу самому). Критерием в данном случае служит высота, на которую испытуемый может поднять ноги: для мальчиков норма не ниже 900, для девочек выше 1200. Необходимо обратить внимание на то, насколько легко поднимается нога.
- **5. Высота прыжка.** Проверяется высота прыжка, который выполняется при свободном положении ног с предварительным коротким приседанием. Прыжки выполняются несколько раз подряд. Обращается внимание на лёгкость, эластичность ахиллова сухожилия, силу толчка от пола и мягкость приземления. В момент прыжка требуется оттянуть пальцы ног вниз. Для прыжка важно качество, обозначаемое в хореографии термином ballon (баллон) умение высоко и эластично прыгнуть вверх и сохранить во время прыжка рисунок позы.
- **6. Координация движений.** Запоминание движения, профессиональная память одна из особенностей координации, зависящей от работы зрительного и вестибулярного аппаратов и других органов. Проверяется, как ученик быстро ориентируется на сценической площадке. Задание: педагог показывает движение, задача учащегося в точности воспроизвести его.
- **7. Чувство ритма.** Это умение согласовывать движения частей тела во времени и пространстве под музыку. Так же проверяется, как ученик слышит ритмический рисунок и сможет ли его повторить. Задание на проверку исполнительского мастерства. Просмотр танцевальной композиции, номера.

#### 3.2.Методические материалы

План-конспект занятия «Фантазия»

Педагог дополнительного образования Ибрагимова Наталья Васильевна

#### Дата проведения:

Время проведения: 1 академический час ( 25минут – 1 академический час)

Возраст обучающихся: 5-6 лет

Первый год обучения

**Тема:** «Составление композиции из изученных фигур»

**Цель занятия:** улучшение координации движений и эмоциональной выразительности учащихся путем повторение и отработки пройденных движений. Выявление уровня освоения программы.

#### Задачи занятия:

05				
Обучающие:				
— закрепить знания, умения	и навыки, по	лученных на	предыдущ	их занятиях;
Развивающие:				
— развить	КС	оординации		движений;
— укрепить				
-		и пост		дыхания;
<ul> <li>способствовать психологиче</li> </ul>	эскому раскре	пощению обуч	нающихся.	
Воспитательные:				
<ul> <li>формировать положительных</li> </ul>	ые качества л	ичности, восп	итывать си	лу воли, вы-
носливость и целеустремло				
· · ·				
— способствовать ф — активизировать		творческие	1	способности;
<ul> <li>—взаимодействовать на уроках</li> </ul>				,
Тип занятия: урок зак	репления и с	овершенствов	ание знани	ій, умений и
навыков.				
Материалы и оборудог	раниа.			
татериалы и ооорудог	вапис.			
— коврики, колонка, м	лр3 фонограм	мы, музыкалы	ная колонк	а, видео тан-
цев	-r - rr	, <b>j</b>		:
,				,
План занятия				
план запитии				
Организационный этап				
— вход в зал;				
— поклон педагогу;				
—проверка		присутств	ующих/отс	утствующих;
— обозначение	темы	И	цели	урока;
Информационный этап				
<ul> <li>— беседа о значении пр</li> </ul>	остранственн	ой координаци	ии в соврем	енном танце.
Подготовительный этап	<u>]</u>			
— разминка				
Основной этап				
— повторение изученні	ых движений	на середине з	ала, упраж	нения на ко-
ординацию;		_	· <del>-</del>	
Контрольный этап				

— танец- игра «Класс» Итоговый этап

— основное построение для выхода из зала;

— поклон педагогу.

#### Ход занятия

#### Организационный этап

Вход детей в зал.

Дети выстраиваются в линии в шахматном порядке.

- —Поклон педагогу.
- —Обозначение педагогом темы и цели урока.

#### Информационный этап

Беседа о значении пространственной координации в современном танце.

#### Подготовительный этап

Учащиеся исполняют подготовительные упражнения для разогрева мышц.

Наклоны, повороты, вращения головы: вправо-влево, вперед-назад (с возвращением в центр и без);

Зундари вправо-влево, вперед-назад с возвращением в центр и без;

Подъем плеч с постепенным ускорением;

Оппозиционное положение плеч: вверх-вниз, вперед-назад с различной амплитудой;

Шейк плечами вперед-назад, вверх-вниз;

Наклоны корпуса вправо-влево, вперед-назад;

Наклоны корпуса с разворотом туловища;

Работа пелвисом вправо-влево, вперед-назад, вращения, шейк;

Марш с высоким подниманием колена вперед-назад, на полупальцах;

Бег вперед-назад с высоким подниманием ног;

Подъем на полупальцы с поочередным сгибанием колена;

Упражнение «Мячик», «Стульчик»;

Прыжки простые, поджатые, с раскрыванием ног в стороны, «Лягушка».

#### Основной этап

#### Упражнение 1.

И.п. - стойка ноги врозь (стопы параллельно)

- 1 поднимаясь на полупальцы ЛН, ПН вперед, скрестно перед ЛН, слегка согнутые руки вправо;
- и немного спружинить на ЛН;
- 2 ПН в сторону-назад, таз вправо, слегка согнутые руки влево;
- 3-4 повторить счет 1-2, приставить ПН, руки в стороны-вниз.
- 5-8 повторить с другой ноги.
- 1 с поворотом туловища налево, ЛН назад, полуприсед на ПН, руки в стороны;
  - 2 с поворотом направо (лицом к ОН) приставить ПН (ноги вместе), небольшой полуприсед на двух ногах, руки на пояс;
  - 3-4 то же с другой ноги.
  - 5-8 повторить такт 3.

#### Упражнение 2.

И.п.- о.с. ноги врозь, стопы параллельно

- 1- скачок на ЛН, согнутую ПН в сторону, руки в стороны-вверх, ладонями вперед, пальцы в стороны;
- 2- скачок на две ноги, согнутые руки в стороны;
- 3-4 то же с другой ноги.
- 5-8 повторить
- 1 с поворотом налево скачок на ЛН, ПН согнутую назад, руки влево;
- 2 скачок на ПН, согнутую ЛН назад, руки вправо;
- 3-4 продолжая поворот, повторить дв. счета 1-2.
- 5-8 повторить такт 3.

Такты 5-8: то же, но с другой ноги, поворот направо.

#### Упражнение 3.

И.п.- о.с. руки на поясе

1- с небольшим поворотом туловища налево шаг ЛН в сторону,

ПН в сторону на носок;

- 2 приставить ПН (и.п.);
- 3-4 то же с другой ноги.
- 5 с небольшим поворотом туловища налево шаг ЛН в сторону, ПН в сторону на носок, ПР в сторону;
- 6- приставить ПН; 7-8 то же с другой ноги, закончить упр.- ноги вместе, руки в стороны.
- 1 небольшой выпад влево,  $\Pi H$  в сторону на носок,  $\Pi P$  в сторону,  $\Pi P$  по дуге вверх;
  - 2 приставить ПН, ПР, продолжая дв. по дуге вниз, завершает круг;
  - 3-4 то же в другую сторону.
  - 1 шаг ЛН в сторону-назад, руки в стороны;
- 2 с поворотом туловища налево приставить ПН, руки согнуть (округлить);
  - 3-4 то же в другую сторону (с ПН).

#### Упражнение 4.

И.п.- стойка ноги врозь, руки вверх

- 1- таз вправо, щелчок пальцами ПР;
- 2 таз влево, щелчок пальцами ЛР; и соединить руки над головой;
- 3 наклон вперед, руки опустить между ног;
- 4 вернуться в и.п.
- 5-7 повторить
- 8 упор стоя.
- 1 мах ПР назад, поворот туловища направо;
- 2 упор стоя;
- 3-4 то же другой рукой.
- 5 выпад вправо с наклоном вперед, ЛР согнута, ладонью опирается о колено ПН, ПР назад;
  - 6 пружинящий наклон вперед с рывком ПР назад;
  - 7-8 то же в др. сторону.

#### Упражнение 5.

- И.п. упор стоя на коленях
- 1-2 сед на пятках с наклоном вперед,
- 3-4 пружинить, руки прямые
- 5-7 упор на Л кол, ПН в сторону, ПР дугою снизу вверх;
- 8 и.п.

Такты 3-4 то же в другую сторону.

#### Упражнение 6.

- И.п.- сед согнув ноги с опорой сзади
- 1-2 сед углом (выпрямить ноги вверх);
- 3-4 и.п.
- 5 упор на ПР, поворот туловища по дуге вправо, ЛР в сторону, ноги слегка согнуты;
  - 6 упор стоя;
- 7-8 опираясь на ПР (ЛР вытянуть вперед), поворот влево в и.п. то же с поворотом в другую сторону.

#### Упражнение 7.

- И.п.- упор лежа.
- 1-2 с поворотом туловища налево, ЛР на пояс;
- 3-4 и.п.
- 5-8 то же в другую сторону.
- Такты 3-4 повторить такты 1-2.
- Такты 5-8 поворот по кругу вправо в упоре на руках (переступанием).

Отработка танцевального шага по диагоналям в разном темпе и характере музыки.

Боковой галоп по диагоналям.

Трамплинные прыжки по IV позиции на месте, в повороте по четвертям

#### Заключительный этап

Танец-игра на развитие внимания и закрепление изученных упражнений «Класс». Дети должны выполнить команды педагога (движения) только после слова «класс» (игровая технология).

#### Итоговый этап

- —Основное построение для выхода из зала в шахматном порядке.
- —Подведение итогов занятия: поблагодарить детей за урок, похвалить лучших, указать на основные ошибки, допущенные при выполнении упражнений.
- —Задание на дом: повторить каждое движение, для того чтобы исправить ошибки и наработать исполнительскую технику в движениях.
  - —Поклон педагогу.

## 3.3. Календарно-тематическое планирование

## Календарно-тематическое планирование «Фантазия»

(первое полугодие)

№	Название темы	Кол-во	Дата	по	Форма	Примечание
	занятия	часов	расписанию		аттестации/	(корректировка)
			По плану	По факту	контроля	
1.	Вводное занятие. Ин-	1				
	структажи по ТБ					
2.	Шеренга, колонна, ин-	1				
	тервал, дистанция.					
3.	Движение по диагонали.	1				
4.	Музыкальный бег,	1				
	прыжки, подскоки, га-					
	лоп.					
5	Plie, releve, chaine	1				
6.	Battement tendu, grande	1			Анализ творческой	
	battement				активности.	
7.	Постановка танца	1				
	«Смайлики» Фигуры І-					
	II.					
8.	Постановка «Смайлики»	1				
	Фигуры I-II.	4				
9.	Постановка танца	1				
	«Смайлики» Фигуры					
10.	III- IV.	1				
10.	Постановка танца «Смайлики»	1				
	«Смаилики» Фигуры III- IV.					
11.	Постановка танца	1				
11.	тюстановка танца «Смайлики» Объедине-	1				
	ние фигур I- IV.					
12.	Постановка танца	1				
	«Смайлики» Объедине-	1				
	ние фигур I- IV.					
13.	Постановка танца	1				
	«Смайлики» Объедине-					
	ние фигур I- IV.					
14.	Работа над ошибками.	1				
	«Смайлики», ф. І- IV.					
15.	Работа над ошибками.	1			Анализ творческой	
	«Смайлики», ф. І- IV.				активности.	
16.	Работа над ошибками.	1			Анализ творческой	
	«Смайлики» ф. І- IV.				активности.	
17.	Открытый урок для роди-	1			Творческий отчет.	
	телей.				Практический показ	
I	Ітого за I полугодие	17				

## 3.4.Лист корректировки

# Лист корректировки дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Фантазия»

№п/п	Причина корректировки	Дата	Согласование с заведующим (под- пись)